**Останавливаем ОРВИ и грипп. Правильно проветриваем помещения в школе и не только…**

В городе продолжается рост заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями и одним из самых эффективных средств их профилактики в общеобразовательных учреждениях в этот период времени является проветривание, которое позволяет до 80% снизить в воздухе концентрацию вирусов и бактерий.

Как правильно его провести в общеобразовательном учреждении? – узнаём в информационно-просветительском проекте «СОШ.RU».

Продолжительность сквозного проветривания учебных помещений зависит от температуры наружного воздуха:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наружная температура, °С | Длительность проветривания помещения, минут | |
| В малые перемены | В большие перемены и между сменами |
| от +10 до +6 | 4-10 | 25-35 |
| от +5 до 0 | 3-7 | 20-30 |
| от 0 до - 5 | 2-5 | 15-25 |
| от - 5 до - 10 | 1-3 | 10-15 |
| ниже -10 | 1-1,5 | 5-10 |

Учебные помещения проветривают во время перемен, а рекреационные — во время уроков. До начала занятий и после их окончания необходимо проводить сквозное проветривание.

Соблюдение требований санитарных правил (СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных организациях») позволит сократить рост числа заболеваний школьников и сохранить их здоровье.

Стоит отметить, что использование проветривания, как способа неспецифической профилактики ОРВИ и гриппа в домашних условиях, тоже имеет свои особенности. Чуть приоткрытые на весь день форточки большого эффекта не принесут, поэтому проветривание проводится при максимальном их открытии в течение 5 и более минут и не менее двух раз в день.

/Информационно-просветительский проект «СОШ.RU»