ООО "ШБС №11" **МАОУ СОШ № 167**

Меню на 06.11.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Завтрак-Обед(1-4классы)								
98.42	Бутерброд с маслом 15/10	Завтрак	55,36	2,23	1,48	9,73	25	19,97
1259	Суфле-фиш с маслом	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	105	81,15
382.02	Пюре картофельное с фасолью, м.с 100/50	Завтрак	154,66	3,11	3,67	22,07	150	35,30
344	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,14
735	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,16	1,98	0,2	14,06	30	2,80
Итого (завтрак)			**512,98**	**18,69**	**19,07**	**72,49**	-	**142,36**
126.78	Помидор свежий пикантный	Обед	15,86	0,55	0,46	2,47	60	23,15
585.39	Суп картофельный с рыбой мин с крупой 250/30	Обед	237,13	4,59	6,86	31,94	280	47,91
21.89	Тефтели Ежики свин печен 120	Обед	188,03	14,48	13,27	12,12	120	116,45
8.7	Булгур с овощной смесью	Обед	145,26	5,09	4,23	16,2	150	26,62
760	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,97
176	Батон с отрубями	Обед	120,45	4,05	1,35	24,21	45	4,00
150	Хлеб подовый Чусовской	Обед	58,02	1,98	0,36	12,52	30	2,33
Итого (обед)			**835,46**	**30,74**	**26,53**	**118,41**	-	**231,43**
Итого			**1 348,44**	**49,43**	**45,6**	**190,9**	-	**373,79**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Завтрак-Обед(5-11классы)								
98.42	Бутерброд с маслом 15/15	Завтрак	76,36	2,23	1,48	9,83	30	29,54
1259	Суфле-фиш с маслом	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	105	81,15
758	Пюре картофельное с фасолью зелен,стручк,150/50	Завтрак	176,79	4,15	4,87	29,43	200	45,82
83.48	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	-	9,83	200	4,96
151.03	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,56	2,64	0,3	18,76	30	2,80
Итого (завтрак)			**579,37**	**20,43**	**20,35**	**84,64**	-	**164,27**
759	Салат из квашеной капусты	Обед	30,83	1,06	0,8	4,8	100	23,91
585.29	Суп картофельный с рыбой мин с крупой 250/45	Обед	237,13	4,59	6,86	31,94	295	56,77
1078	Тефтели Ежики 100г	Обед	225,64	17,38	15,92	14,54	120	149,24
8.73	Булгур с овощной смесью	Обед	174,31	3,71	5,07	19,44	180	31,17
760	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,97
173.01	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,67	1,32	0,24	8,34	20	1,55
171	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,46
Итого (обед)			**889,24**	**31,37**	**29,22**	**121,46**	-	**278,07**
Итого			**1 468,61**	**51,8**	**49,57**	**206,1**	-	**442,34**
Комплекс (5-11классы)								
759	Салат из квашеной капусты	Завтрак	33,91	1,17	0,88	5,28	110	26,30
21.88	Тефтели Ежики свин	Завтрак	188,03	14,48	13,27	12,12	100	88,17
758	Пюре картофельное с фасолью зелен,стручк,150/50	Завтрак	176,79	4,15	4,87	29,43	200	45,82
760.02	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	10,97
481	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
143.07	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,57	2,64	0,26	18,77	40	3,73
Итого			**607,36**	**24,09**	**19,58**	**94,98**	-	**176,94**
Комплекс6 (10-11классы)								
470.01	Салат из моркови по-корейски	Завтрак	92	1,2	6,2	6,9	100	15,70
957	Горшочек по-царски (ароматная гречка с мясом)	Завтрак	490	18,25	21,7	50	250	201,15
216	Сок 1/200 (22-00)=	Завтрак	88	1	-	21,2	200	26,29
151	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	44,78	1,32	0,13	9,38	20	1,86
Итого			**714,78**	**21,77**	**28,03**	**87,48**	-	**245,00**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Комплекс7 (10-11классы)								
587	Французский салат	Завтрак	25,4	1,05	0,2	3,75	100	15,93
959	Котлета рыбная "Лада"	Завтрак	186,65	9,84	12,53	8,64	160	113,01
589	Картофельный мусс	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	36,78
216	Сок 1/200 (22-00)=	Завтрак	88	1	-	21,2	200	26,29
151	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,23	16,42	35	3,04
4.23	Мандарин	Завтрак	130,28	0,76	0,76	22,04	190	49,95
Итого			**667,79**	**18,68**	**19,11**	**96,16**	-	**245,00**
Комплекс 9(5--11 классы)								
759	Салат из квашеной капусты	Полдник	33,91	1,17	0,88	5,28	110	26,30
21.88	Тефтели Ежики свин	Полдник	188,03	14,48	13,27	12,12	100	88,17
758	Пюре картофельное с фасолью зелен,стручк,150/50	Полдник	176,79	4,15	4,87	29,43	200	45,82
760.02	Напиток с витаминами Витошка	Полдник	70,71	-	-	18,95	200	10,97
481	Хлеб подовый чусовской	Полдник	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
143.07	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	89,57	2,64	0,26	18,77	40	3,73
Итого			**607,36**	**24,09**	**19,58**	**94,98**	-	**176,94**
Комплекс(1-4классы)								
98.42	Бутерброд с маслом 15/15	Завтрак	76,36	2,23	1,48	9,83	30	29,54
1259	Суфле-фиш с маслом	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	105	78,43
382.02	Пюре картофельное с фасолью, м.с 100/50	Завтрак	154,66	3,11	3,67	22,07	150	35,30
344	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,14
735	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,36	2,31	0,24	16,41	35	3,11
Итого			**545,18**	**19,02**	**19,11**	**74,94**	-	**149,52**
Комплекс1 (1-4классы)								
126.78	Помидор свежий пикантный	Обед	10,57	0,37	0,31	1,65	40	15,44
585.17	Суп картофельный с рыбой окунь с/м б/г с крупой 25	Обед	237,13	4,59	6,86	31,94	265	33,37
1078	Тефтели Ежики 100г	Обед	188,03	14,48	13,27	12,12	100	124,38
382.02	Пюре картофельное с фасолью, м.с 100/50	Обед	154,66	3,11	3,67	22,07	150	35,76
760	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,97
176	Батон с отрубями	Обед	80,3	2,7	0,9	16,14	30	2,80
481	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	8,34	20	1,55
Итого			**780,08**	**26,57**	**25,25**	**111,21**	-	**224,27**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Комплекс2 (5-11классы)								
759	Салат из квашеной капусты	Завтрак	33,91	1,17	0,88	5,28	110	26,30
21.88	Тефтели Ежики свин	Завтрак	188,03	14,48	13,27	12,12	100	88,17
758	Пюре картофельное с фасолью зелен,стручк,150/50	Завтрак	176,79	4,15	4,87	29,43	200	45,82
760.02	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	10,97
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
143.07	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,57	2,64	0,26	18,77	40	3,73
Итого			**607,36**	**24,09**	**19,58**	**94,98**	-	**176,94**
Комплекс3 (5-11классы)								
759	Салат из квашеной капусты	Обед	30,83	1,06	0,8	4,8	100	23,91
585.29	Суп картофельный с рыбой мин с крупой 250/45	Обед	237,13	4,59	6,86	31,94	295	61,71
21.89	Тефтели Ежики свин печен 120	Обед	188,03	14,48	13,27	12,12	120	116,45
758	Пюре картофельное с фасолью зелен,стручк,150/50	Обед	176,79	4,15	4,87	29,43	200	46,30
760	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,97
761	Хлеб подовый чусовской	Обед	100,37	3,38	1,13	20,18	30	2,33
143.08	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	62,7	1,85	0,18	13,14	40	3,73
Итого			**866,56**	**29,51**	**27,11**	**130,56**	-	**265,40**
Комплекс4 (5-11классы)								
759	Салат из квашеной капусты	Обед	30,83	1,06	0,8	4,8	100	23,91
585.29	Суп картофельный с рыбой мин с крупой 250/45	Обед	237,13	4,59	6,86	31,94	295	61,71
21.89	Тефтели Ежики свин печен 120	Обед	188,03	14,48	13,27	12,12	120	116,45
758	Пюре картофельное с фасолью зелен,стручк,150/50	Обед	176,79	4,15	4,87	29,43	200	46,30
760	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,97
150	Хлеб подовый Чусовской	Обед	58,02	1,98	0,36	12,52	30	2,33
143.08	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	62,7	1,85	0,18	13,14	40	3,73
Итого			**824,21**	**28,11**	**26,34**	**122,9**	-	**265,40**

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	30.10.2026 11:01:24	B04EB74B6FE47A463FC942F57B2F2D02D0AAEE6E

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	05.11.2026 08:18:42	C0A9DBF7BAF2DBDDFB057EAA4129E5B17C06046A

Меню на 06.11.2026

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Закуски								
470.01	Салат из моркови по-корейски	-	92	1,2	6,2	6,9	100	15,70
587	Французский салат	-	25,4	1,05	0,2	3,75	100	15,93
Супы								
585.12	Суп картофельный с рыбой с крупой 250/40	-	237,13	4,59	6,86	31,94	290	49,06
Гарниры								
589	Картофельный мусс	-	159,09	3,72	5,39	24,11	180	36,78
758	Пюре картофельное с фасолью зелен,стручк,150/50	-	176,79	4,15	4,87	29,43	200	46,30
8.7	Булгур с овощной смесью	-	145,26	5,09	4,23	16,2	150	26,62
Блюда из рыбы								
1000	Суфле-фиш с маслом	-	198	11,29	13,7	16,79	105	85,46
968	Котлета рыбная "Лада"	-	186,65	9,84	12,53	8,64	100	79,38
Блюда из мяса								
957	Горшочек по-царски (ароматная гречка с мясом)	-	490	18,25	21,7	50	250	205,17
21.85	Тефтели Ежики	-	188,03	14,48	13,27	12,12	100	108,91
Напитки								
216	Сок 1/200 (22-00)=	-	88	1	-	21,2	200	26,29
Мучные изделия								
88.52	Пицца с филе кур.	-	80	20	20	10	100	64,10
34.78	Манник	-	173,98	2,38	9,77	19,5	100	20,75

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	30.10.2026 11:01:24	B04EB74B6FE47A463FC942F57B2F2D02D0AAEE6E
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	05.11.2026 08:18:42	C0A9DBF7BAF2DBDDFB057EAA4129E5B17C06046A