Меню на 22.10.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Завтрак-Обед(1-4классы)								
552	Омлет натуральный с маслом 150/5	Завтрак	247,17	11,64	14,84	10,62	155	77,02
913	Йогурт 125гр	Завтрак	138,12	4,13	1,88	28,55	125	36,33
83.49	Чай лимонный	Завтрак	55,74	0,24	0,1	14,6	200	4,91
868.01	Батончик Мюсли	Завтрак	102,1	1,25	1,24	13,51	25	25,69
735.03	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	25,44	0,75	0,08	5,33	25	2,33
Итого (завтрак)			**568,57**	**18,01**	**18,14**	**72,61**	-	**146,28**
550	Суп-пюре из овощей с гренками 250/20	Обед	161,51	4,92	6,15	24,65	270	26,48
625.11	Чахохбили из мяса кур 100/20	Обед	192,8	11,64	14,42	7,44	120	133,06
579	Паста Триколлини	Обед	183,94	5,3	2,98	30,11	150	8,20
675	Напиток ягодный драйв	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	28,09
764.08	Яблоко	Обед	45,43	0,37	0,37	10,83	140	25,16
150	Хлеб подовый Чусовской	Обед	58,02	1,98	0,36	12,52	30	2,33
176	Батон с отрубями	Обед	120,45	4,05	1,35	24,21	45	4,19
Итого (обед)			**809,84**	**28,42**	**25,67**	**121,96**	-	**227,51**
Итого			**1 378,41**	**46,43**	**43,81**	**194,57**	-	**373,79**
Завтрак-Обед(5-11классы)								
580	Омлет натуральный	Завтрак	329,56	15,52	20,97	16,16	210	102,32
913	Йогурт 125гр	Завтрак	138,12	4,13	1,88	28,55	125	36,33
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,78
868	Батончик Мюсли	Завтрак	71,47	1,25	1,24	13,51	25	25,69
735.04	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,17	11,72	40	2,71
Итого (завтрак)			**633,78**	**22,67**	**24,28**	**79,77**	-	**173,83**
550	Суп-пюре из овощей с гренками 250/20	Обед	161,51	4,92	6,15	24,65	270	26,48
625.08	Чахохбили из мяса кур 100/20	Обед	192,8	11,64	14,42	7,44	120	155,86
8.4	Паста Триколлини	Обед	220,73	6,36	5,57	40,93	180	20,16
675	Напиток ягодный драйв	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	28,09
764.08	Яблоко	Обед	55,17	0,45	0,45	13,15	170	30,53
174	Батон с отрубями	Обед	133,82	5,5	2,5	26,9	50	4,66
173.01	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	14,6	35	2,73
Итого (обед)			**879,4**	**31,34**	**29,55**	**139,87**	-	**268,51**
Итого			**1 513,18**	**54,01**	**53,83**	**219,64**	-	**442,34**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Комплекс (5-11классы)								
625.11	Чахохбили из мяса кур 100/20	Завтрак	192,8	11,64	14,42	7,44	120	133,06
8.45	Макароны отварные	Завтрак	220,73	6,36	3,58	36,13	180	9,89
1074	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,14
764.08	Яблоко	Завтрак	45,43	0,37	0,37	10,83	140	25,17
151.03	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	119,41	3,52	0,4	25,01	40	3,73
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
Итого			**664,52**	**23,62**	**19,09**	**99,68**	-	**176,94**
Комплекс6 (10-11классы)								
713	Пейзан овощной	Завтрак	59,49	1,05	0,2	3,75	100	38,47
955	Бризоль из филе птицы	Завтрак	183,04	9,9	5,5	3,4	150	147,87
715	Мак энд чиз (спагетти с сыром)	Завтрак	221,2	6,2	8,9	41,16	180	31,87
714	Дары Урала (чай ягодный) 200г	Завтрак	30,8	0,3	-	7,3	200	4,28
94.64	Батон с отрубями	Завтрак	133,82	5,5	2,5	25	50	4,58
764.08	Яблоко	Завтрак	32,45	0,27	0,27	7,73	100	17,93
Итого			**660,8**	**23,22**	**17,37**	**88,34**	-	**245,00**
Комплекс7 (10-11классы)								
713	Пейзан овощной	Завтрак	59,49	1,05	0,2	3,75	100	38,47
956	Дзавар в горшочке (плов из мяса с булгуром)	Завтрак	341,56	14,5	17,64	46,51	250	165,56
747	Ягодный микс(компот)	Завтрак	87,6	1,02	0,06	17,76	200	10,78
94.92	Батон подовый с отрубями	Завтрак	91,88	2,8	1,22	16,45	35	3,14
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
764.08	Яблоко	Завтрак	45,43	0,37	0,37	10,83	140	25,10
Итого			**674,31**	**21,39**	**19,79**	**105,73**	-	**245,00**
Комплекс 9(5--11 классы)								
625.11	Чахохбили из мяса кур 100/20	Полдник	192,8	11,64	14,42	7,44	120	133,06
8.45	Макароны отварные	Полдник	220,73	6,36	3,58	36,13	180	9,89
1074	Чай с сахаром	Полдник	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,14
764.08	Яблоко	Полдник	45,43	0,37	0,37	10,83	140	25,17
150	Хлеб подовый Чусовской	Полдник	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
180.01	Батон с отрубями	Полдник	107,06	3,6	1,2	21,52	40	3,73
Итого			**652,17**	**23,7**	**19,89**	**96,19**	-	**176,94**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Комплекс(1-4классы)								
552	Омлет натуральный с маслом 150/5	Завтрак	247,17	11,64	14,84	10,62	155	77,02
913	Йогурт 125гр	Завтрак	138,12	4,13	1,88	28,55	125	36,33
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,78
868.01	Батончик Мюсли	Завтрак	102,1	1,25	1,24	13,51	25	25,69
735.03	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	40,71	1,2	0,12	8,52	40	3,70
Итого			**566,76**	**18,34**	**18,1**	**71,03**	-	**149,52**
Комплекс1 (1-4классы)								
550	Суп-пюре из овощей с гренками 250/20	Обед	161,51	4,92	6,15	24,65	270	26,86
625.07	Чахохбили из мяса кур 80/20	Обед	192,8	11,64	14,42	7,44	100	115,99
579	Паста Триколлини	Обед	183,94	5,3	2,98	30,11	150	16,73
675	Напиток ягодный драйв	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	28,09
4.23	Мандарин	Обед	82,28	0,48	0,48	13,92	120	31,55
150	Хлеб подовый Чусовской	Обед	58,02	1,98	0,36	12,52	30	2,25
176	Батон с отрубями	Обед	80,3	2,7	0,9	16,14	30	2,80
Итого			**806,54**	**27,18**	**25,33**	**116,98**	-	**224,27**
Комплекс2 (5-11классы)								
625.11	Чахохбили из мяса кур 100/20	Завтрак	192,8	11,64	14,42	7,44	120	133,06
8.45	Макароны отварные	Завтрак	220,73	6,36	3,58	36,13	180	9,89
1074	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,14
764.08	Яблоко	Завтрак	45,43	0,37	0,37	10,83	140	25,17
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
151.03	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	119,41	3,52	0,4	25,01	40	3,73
Итого			**664,52**	**23,62**	**19,09**	**99,68**	-	**176,94**
Комплекс3 (5-11классы)								
234.02	Огурец "Пикантный"	Обед	15,5	0,55	0,6	2,35	60	23,10
550	Суп-пюре из овощей с гренками 250/20	Обед	161,51	4,92	6,15	24,65	270	26,48
625.09	Чахохбили из мяса кур 100/20	Обед	192,8	11,64	14,42	7,44	120	154,46
8.45	Макароны отварные	Обед	220,73	6,36	3,58	36,13	180	20,21
675	Напиток ягодный драйв	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,78
215.01	Яблоко св. 140=	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	140	25,10
174	Батон с отрубями	Обед	80,29	3,3	1,5	16,14	30	2,54
173.03	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	14,6	35	2,73
Итого			**834,88**	**29,64**	**27,11**	**125,11**	-	**265,40**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Комплекс4 (5-11классы)								
234.02	Огурец "Пикантный"	Обед	15,5	0,55	0,6	2,35	60	23,10
550	Суп-пюре из овощей с гренками 250/20	Обед	161,51	4,92	6,15	24,65	270	26,48
625.09	Чахохбили из мяса кур 100/20	Обед	192,8	11,64	14,42	7,44	120	154,46
8.45	Макароны отварные	Обед	220,73	6,36	3,58	36,13	180	20,21
675	Напиток ягодный драйв	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,78
764.08	Яблоко	Обед	45,43	0,37	0,37	10,83	140	25,10
174	Батон с отрубями	Обед	80,29	3,3	1,5	16,14	30	2,54
173.01	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	14,6	35	2,73
Итого			**831,63**	**29,61**	**27,08**	**124,34**	-	**265,40**

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	19.10.2026 11:54:15	B04EB74B6FE47A463FC942F57B2F2D02D0AAEE6E
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	19.10.2026 15:35:32	C0A9DBF7BAF2DBDDFB057EAA4129E5B17C06046A

Меню на 22.10.2026

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Закуски								
713	Пейзан овощной	-	59,49	1,05	0,2	3,75	100	38,47
Супы								
550	Суп-пюре из овощей с гренками 250/20	-	161,51	4,92	6,15	24,65	270	26,48
Гарниры								
8.45	Макароны отварные	-	220,73	6,36	3,58	36,13	180	20,21
715	Мак энд чиз (спагетти с сыром)	-	221,2	6,2	8,9	41,16	180	43,67
Блюда из мяса								
956	Дзавар в горшочке (плов из мяса с булгуром)	-	341,56	14,5	17,64	46,51	50/200	151,80
Блюда из птицы								
625.07	Чахохбили из мяса кур 80/20	-	192,8	11,64	14,42	7,44	100	103,93
955	Бризоль из филе птицы	-	183,04	9,9	5,5	3,4	150	148,08
Напитки								
675	Напиток ягодный драйв	-	47,69	0,16	0,04	12,2	200	28,09
558.06	Чай лимонный	-	37,8	0,08	0,02	9,84	200	6,78
Мучные изделия								
88.52	Пицца с филе кур.	-	80	20	20	10	100	58,60
34.78	Манник	-	173,98	2,38	9,77	19,5	100	20,75

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	19.10.2026 11:54:15	B04EB74B6FE47A463FC942F57B2F2D02D0AAEE6E
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	19.10.2026 15:35:32	C0A9DBF7BAF2DBDDFB057EAA4129E5B17C06046A