Меню на 21.10.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Завтрак-Обед(1-4классы)								
285	Огурец "Пикантный"	Завтрак	17,23	0,61	0,67	2,61	40	15,39
930	Кнели из мяса кур с сырным соусом100/30	Завтрак	215,24	10,03	12,6	11,29	130	101,06
8.76	Паста Ригате	Завтрак	183,94	5,3	3,82	30,11	150	16,83
760	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	10,97
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	44,77	0,7	0,12	9,37	20	1,86
Итого (завтрак)			**531,89**	**16,64**	**17,21**	**72,33**	-	**146,11**
74.36	Суп из овощей с мясом со сметаной 250/30/10	Обед	125,9	3,15	7,53	13,15	290	65,04
403.43	Плов из мяса свин с томатом и курк50/200	Обед	331,56	18,5	12,64	45,89	250	95,73
424	Напиток из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	10,46
136.08	Маффин	Обед	120,28	3,72	3,46	18,13	50	52,58
182	Хлеб подовый чусовской	Обед	52,75	1,8	0,33	11,38	30	2,01
94.95	Хлеб подовый с отрубями	Обед	44,78	1,32	0,13	9,38	20	1,86
Итого (обед)			**763,46**	**29,21**	**24,12**	**121,17**	-	**227,68**
Итого			**1 295,35**	**45,85**	**41,33**	**193,5**	-	**373,79**
Завтрак-Обед(5-11классы)								
285	Огурец "Пикантный"	Завтрак	17,23	0,61	0,67	2,61	40	15,32
930.02	Кнели из мяса кур с сырным соусом100/30	Завтрак	194,97	10,03	12,6	11,29	130	101,08
8.76	Паста Ригате	Завтрак	220,73	6,36	4,58	36,13	180	20,19
760	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	10,97
143	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,18	1,96	0,23	14	45	4,19
Итого (завтрак)			**570,82**	**18,96**	**18,08**	**82,98**	-	**151,75**
126.71	Помидор Пикантный	Обед	21,53	0,77	0,83	3,27	100	38,49
74.36	Суп из овощей с мясом со сметаной 250/40/10	Обед	202,9	3,15	7,53	13,15	300	87,04
403.43	Плов из мяса свин с томатом и курк50/200	Обед	331,56	18,5	12,64	45,89	250	95,81
424	Напиток из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	10,46
174	Батон с отрубями	Обед	133,82	5,5	2,5	26,9	50	4,66
481	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	8,34	20	1,55
136.08	Маффин	Обед	120,28	3,72	3,46	18,13	50	52,58
Итого (обед)			**936,96**	**33,68**	**27,23**	**138,92**	-	**290,59**
Итого			**1 507,78**	**52,64**	**45,31**	**221,9**	-	**442,34**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Комплекс (5-11классы)								
367.01	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	9,56	0,34	0,17	1,45	40	16,27
403.43	Плов из мяса свин с томатом и курк50/200	Завтрак	331,56	18,5	12,64	45,89	250	94,83
424	Напиток из кураги и изюма	Завтрак	88,19	0,72	0,03	23,24	200	10,46
136.08	Маффин	Завтрак	120,28	3,72	3,46	18,13	50	52,58
151	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,2	14,07	30	2,80
Итого			**616,76**	**25,26**	**16,5**	**102,78**	-	**176,94**
Комплекс6 (10-11классы)								
446.01	Салат Куптун	Завтрак	127,72	1,2	9,89	8,47	100	18,97
488.04	Люля-кебаб Школьный	Завтрак	229,71	11,3	5,3	11,7	150	143,71
485.02	Капуста цветная в сухарном соусе	Завтрак	174	7,5	7,7	21,2	180	69,30
937	Ароматный узвар из шиповника	Завтрак	56	-	-	13,1	200	9,83
151	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,23	16,42	35	3,19
Итого			**665,8**	**22,31**	**23,12**	**70,89**	-	**245,00**
Комплекс7 (10-11классы)								
188	Салат из свежих хрустящих огурчиков с подсолнечным	Завтрак	68	0,63	6	2,3	100	38,95
487.02	Удон из нежного мяса птицы с пикантными овощами	Завтрак	401	20	11,3	46,9	300	175,24
700.01	Мунберри (напиток из брусники)	Завтрак	88,19	0,72	0,03	21,09	200	28,09
151	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,2	14,07	30	2,72
Итого			**624,36**	**23,33**	**17,53**	**84,36**	-	**245,00**
Комплекс 9(5--11 классы)								
367.01	Помидор свежий "Пикантный"	Полдник	9,56	0,34	0,17	1,45	40	16,27
403.43	Плов из мяса свин с томатом и курк50/200	Полдник	331,56	18,5	12,64	45,89	250	94,83
424	Напиток из кураги и изюма	Полдник	88,19	0,72	0,03	23,24	200	10,46
136.08	Маффин	Полдник	120,28	3,72	3,46	18,13	50	52,58
151	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	67,17	1,98	0,2	14,07	30	2,80
Итого			**616,76**	**25,26**	**16,5**	**102,78**	-	**176,94**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Комплекс(1-4классы)								
234.03	Огурец "Пикантный"	Завтрак	5,17	0,18	0,2	0,78	20	7,75
821	Кнели из мяса кур с сырным соусом120/30	Завтрак	194,97	10,03	12,6	11,29	150	119,80
915	Паста Ригате	Завтрак	183,94	5,3	2,98	34,11	150	8,20
760	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	10,97
151.03	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,56	2,64	0,3	18,76	30	2,80
Итого			**544,35**	**18,15**	**16,08**	**83,89**	-	**149,52**
Комплекс1 (1-4классы)								
74.36	Суп из овощей с мясом со сметаной 250/10/10	Обед	125,9	3,15	7,53	13,15	270	35,41
403.5	Плов из мяса свин с томатом и курк75/125	Обед	353,3	14,8	16,51	36,71	200	124,09
424	Напиток из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	10,46
136.08	Маффин	Обед	120,28	3,72	3,46	18,13	50	52,58
143.05	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	65,86	2,23	0,6	13,65	20	1,73
Итого			**753,53**	**24,62**	**28,13**	**104,88**	-	**224,27**
Комплекс2 (5-11классы)								
367	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	60,06	0,15	0,17	0,66	40	16,27
403.43	Плов из мяса свин с томатом и курк50/200	Завтрак	331,56	18,5	12,64	45,89	250	94,83
424	Напиток из кураги и изюма	Завтрак	88,19	0,72	0,03	23,24	200	10,46
136.08	Маффин	Завтрак	120,28	3,72	3,46	18,13	50	52,58
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	67,16	1,05	0,18	14,06	30	2,80
Итого			**667,25**	**24,14**	**16,48**	**101,98**	-	**176,94**
Комплекс3 (5-11классы)								
126.36	Помидор свежий пикантный	Обед	6,46	0,23	0,11	0,98	30	11,55
74.36	Суп из овощей с мясом со сметаной 250/40/10	Обед	202,9	3,15	7,53	13,15	300	87,04
403.43	Плов из мяса свин с томатом и курк50/200	Обед	331,56	18,5	12,64	45,89	250	99,62
424	Напиток из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	10,46
136.08	Маффин	Обед	120,28	3,72	3,46	18,13	50	52,58
171	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,60
761	Хлеб подовый чусовской	Обед	66,92	2,25	0,75	13,45	20	1,55
Итого			**883,48**	**30,56**	**24,72**	**128,91**	-	**265,40**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Комплекс4 (5-11классы)								
126.36	Помидор свежий пикантный	Обед	6,46	0,23	0,11	0,98	30	11,55
74.36	Суп из овощей с мясом со сметаной 250/40/10	Обед	202,9	3,15	7,53	13,15	300	87,04
403.43	Плов из мяса свин с томатом и курк50/200	Обед	331,56	18,5	12,64	45,89	250	99,62
424	Напиток из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	10,46
136.08	Маффин	Обед	120,28	3,72	3,46	18,13	50	52,58
171	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,60
761	Хлеб подовый чусовской	Обед	66,92	2,25	0,75	13,45	20	1,55
Итого			**883,48**	**30,56**	**24,72**	**128,91**	-	**265,40**

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	19.10.2026 11:53:49	B04EB74B6FE47A463FC942F57B2F2D02D0AAEE6E
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	19.10.2026 15:35:06	C0A9DBF7BAF2DBDDFB057EAA4129E5B17C06046A

Меню на 21.10.2026

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Закуски								
446.01	Салат Куптун	-	127,72	1,2	9,89	8,47	100	18,97
188	Салат из свежих хрустящих огурчиков с подсолнечным	-	68	0,63	6	2,3	100	38,95
Гарниры								
8.76	Паста Ригате	-	220,73	6,36	4,58	36,13	180	20,19
485.02	Капуста цветная в сухарном соусе	-	174	7,5	7,7	21,2	180	69,30
Блюда из мяса								
488.04	Люля-кебаб Школьный	-	229,71	11,3	5,3	11,7	100/50	100,72
487.02	Удон из нежного мяса птицы с пикантными овощами	-	401	20	11,3	46,9	300	137,94
403.43	Плов из мяса свин с томатом и курк50/200	-	331,56	18,5	12,64	45,89	250	99,26
Блюда из птицы								
930	Кнели из мяса кур с сырным соусом100/30	-	215,24	10,03	12,6	11,29	130	112,62
Напитки								
700.01	Мунберри (напиток из брусники)	-	88,19	0,72	0,03	21,09	200	28,09
937	Ароматный узвар из шиповника	-	56	-	-	13,1	200	9,83
Кондитерские изделия								
136.08	Маффин	-	120,28	3,72	3,46	18,13	50	52,58

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	19.10.2026 11:53:49	B04EB74B6FE47A463FC942F57B2F2D02D0AAEE6E
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	19.10.2026 15:35:06	C0A9DBF7BAF2DBDDFB057EAA4129E5B17C06046A