Меню на 20.10.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Завтрак-Обед(1-4классы)								
104.94	Фрикадельки мясные свин с соус молочн80/30	Завтрак	237	9,6	12	12,4	110	63,13
929	Булгур отварной/кукуруза консер,	Завтрак	123,4	6,74	4,42	18,23	150	46,93
558.04	Чай лимонный	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	6,73
215.01	Яблоко св. 140=	Завтрак	52,16	0,43	0,43	12,43	150	26,89
176.02	Батон с отрубями	Завтрак	133,83	4,5	1,5	26,9	50	4,66
Итого (завтрак)			**584,19**	**21,35**	**18,37**	**79,8**	-	**148,34**
32.32	Борщ капустой картоф (свин) сметан 250/20/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	280	53,59
1103	Мясо свин томленое в соусе	Обед	214,46	10,86	12,69	12,12	150	117,09
42.21	Картофель запеченый	Обед	196,95	4,08	4,77	32,01	150	34,63
92.8	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	105,96	0,41	0,17	27,43	200	12,07
151	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	111,95	3,3	0,33	23,45	50	4,57
481	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,03	2,97	0,54	18,77	45	3,50
Итого (обед)			**847,75**	**23,8**	**23,97**	**131,04**	-	**225,45**
Итого			**1 431,94**	**45,15**	**42,34**	**210,84**	-	**373,79**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Завтрак-Обед(5-11классы)								
104.94	Фрикадельки свин мясные с соусом молочным100/30	Завтрак	237	9,6	12	12,4	130	91,46
523.28	Булгур отварной/кукуруза консер,	Завтрак	153,49	6,77	5,83	27,3	180	42,40
764.08	Яблоко	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	150	26,89
344.01	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,14
180.01	Батон с отрубями	Завтрак	93,67	3,15	1,05	18,83	35	3,26
173.01	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
Итого (завтрак)			**628,65**	**21,98**	**19,66**	**92,48**	-	**169,48**
32.32	Борщ капустой картоф (свин) сметан250/25/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	285	63,80
123.45	Мясо свин томленое в соусе 70/50	Обед	188,03	14,48	13,27	12,12	120	116,67
42.18	Картофель запеченый	Обед	236,34	4,89	5,72	38,41	180	41,61
92.8	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	105,96	0,41	0,17	27,43	200	11,28
806.09	Лепешка желтковая 50гр	Обед	105,66	3,02	3,2	5,44	50	32,27
173.01	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,35	2,64	0,48	16,68	40	3,11
171	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	100,76	2,98	0,3	21,11	45	4,12
Итого (обед)			**945,5**	**30,6**	**28,61**	**138,45**	-	**272,86**
Итого			**1 574,15**	**52,58**	**48,27**	**230,93**	-	**442,34**
Комплекс (5-11классы)								
123.45	Мясо свин томлен в соусе 55/50	Завтрак	214,46	10,86	12,69	12,12	105	93,40
42.18	Картофель запеченый	Завтрак	236,34	4,89	5,72	38,41	180	41,61
806.09	Лепешка желтковая 50гр	Завтрак	105,66	3,02	3,2	5,44	50	32,27
344.01	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,14
735.01	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	100,75	2,97	0,31	21,1	45	4,19
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	58,02	1,98	0,36	12,52	30	2,33
Итого			**753,03**	**23,8**	**22,3**	**99,43**	-	**176,94**
Комплекс6 (10-11классы)								
477.03	Салат Хрустик	Завтрак	59,6	1,32	3,27	6,28	100	44,76
1068	Мясо по-мексикански	Завтрак	243	13,1	10	6,2	125	134,11
523.29	Булгур отварной/кукуруза консер,	Завтрак	153,49	6,77	5,83	27,3	180	42,40
359.01	Чайная легенда (чай черный пакетированный с сахаро	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	9,92
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	87,03	2,97	0,54	18,77	45	3,43
34.78	Манник	Завтрак	173,98	2,38	9,77	19,5	50	10,38
Итого			**754,9**	**26,62**	**29,43**	**87,85**	-	**245,00**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Комплекс7 (10-11классы)								
122.33	Салат Цезаренок	Завтрак	102,51	2,54	5,99	2,61	100	74,12
964.02	Чиполетти пикантные с сырным соусом 100/50	Завтрак	220,62	10,54	14,63	11,06	150	87,70
228.03	Картофельный гратен	Завтрак	236,34	4,89	5,74	42,01	180	48,63
154.01	Альпийский луг (чай зеленый пакетированный с сахар	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	9,92
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	8,34	20	1,55
852.01	Хлеб подовый с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,33
34.78	Манник	Завтрак	347,96	4,76	19,54	39	100	20,75
Итого			**1 049,54**	**26,13**	**47,03**	**124,57**	-	**245,00**
Комплекс 9(5--11 классы)								
123.45	Мясо свин томлен в соусе 55/50	Полдник	214,46	10,86	12,69	12,12	105	93,40
42.18	Картофель запеченый	Полдник	236,34	4,89	5,72	38,41	180	41,61
806.09	Лепешка желтковая 50гр	Полдник	105,66	3,02	3,2	5,44	50	32,27
344.01	Чай с сахаром	Полдник	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,14
735.01	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	100,75	2,97	0,31	21,1	45	4,19
150	Хлеб подовый Чусовской	Полдник	58,02	1,98	0,36	12,52	30	2,33
Итого			**753,03**	**23,8**	**22,3**	**99,43**	-	**176,94**
Комплекс(1-4классы)								
104.94	Фрикадельки мясные свин с соус молочн80/30	Завтрак	237	9,6	12	12,4	110	69,35
523.14	Булгур отварной/кукуруза отварная	Завтрак	123,4	6,74	4,42	18,23	150	34,77
344.01	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,14
4.23	Мандарин	Завтрак	102,86	0,6	0,6	17,4	150	39,46
176.02	Батон с отрубями	Завтрак	80,3	2,7	0,9	16,14	30	2,80
Итого			**581,36**	**19,72**	**17,94**	**74,01**	-	**149,52**
Комплекс1 (1-4классы)								
234.02	Огурец "Пикантный"	Обед	7,75	0,28	0,3	1,18	30	11,55
32.32	Борщ капустой картоф (свин) сметан 250/10/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	270	36,59
123.45	Мясо свин томленое в соусе 75/50	Обед	188,03	14,48	13,27	12,12	125	124,73
42.7	Картофель запеченый	Обед	196,95	4,08	4,77	32,01	150	34,63
92.8	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	105,96	0,41	0,17	27,43	200	11,28
151	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,23	16,42	35	3,16
481	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,02	1,98	0,36	12,52	30	2,33
Итого			**766,48**	**25,72**	**24,57**	**118,94**	-	**224,27**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Комплекс2 (5-11классы)								
123.45	Мясо свин томлен в соусе 55/50	Завтрак	214,46	10,86	12,69	12,12	105	93,40
42.18	Картофель запеченый	Завтрак	236,34	4,89	5,72	38,41	180	41,61
806.09	Лепешка желтковая 50гр	Завтрак	105,66	3,02	3,2	5,44	50	32,27
344.01	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,14
735.01	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	100,75	2,97	0,31	21,1	45	4,19
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	58,02	1,98	0,36	12,52	30	2,33
Итого			**753,03**	**23,8**	**22,3**	**99,43**	-	**176,94**
Комплекс3 (5-11классы)								
32.32	Борщ капустой картоф (свин) сметан 250/20/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	280	53,59
123.45	Мясо свин томленое в соусе 75/50	Обед	188,03	14,48	13,27	12,12	125	122,50
42.18	Картофель запеченый	Обед	236,34	4,89	5,72	38,41	180	41,61
806.09	Лепешка желтковая 50гр	Обед	105,66	3,02	3,2	5,44	50	32,27
92.8	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	105,96	0,41	0,17	27,43	200	10,42
173.01	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,67	1,32	0,24	8,34	20	1,55
171	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,46
Итого			**895,62**	**28,95**	**28,33**	**127,76**	-	**265,40**
Комплекс4 (5-11классы)								
32.32	Борщ капустой картоф (свин) сметан 250/20/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	280	53,59
123.45	Мясо свин томленое в соусе 75/50	Обед	188,03	14,48	13,27	12,12	125	122,50
42.18	Картофель запеченый	Обед	236,34	4,89	5,72	38,41	180	41,61
806.09	Лепешка желтковая 50гр	Обед	105,66	3,02	3,2	5,44	50	32,27
92.8	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	105,96	0,41	0,17	27,43	200	10,42
173.01	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,67	1,32	0,24	8,34	20	1,55
171	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,46
Итого			**895,62**	**28,95**	**28,33**	**127,76**	-	**265,40**

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	15.10.2026 12:10:42	B04EB74B6FE47A463FC942F57B2F2D02D0AAEE6E
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	15.10.2026 15:36:34	C0A9DBF7BAF2DBDDFB057EAA4129E5B17C06046A

Меню на 20.10.2026

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Закуски								
477.03	Салат Хрустик	-	59,6	1,32	3,27	6,28	100	53,37
122.33	Салат Цезаренок	-	102,51	2,54	5,99	2,61	100	76,83
Супы								
32.32	Борщ капустой картоф (свин) сметан 250/10/10	-	131,4	2,18	5,47	17,26	270	36,33
Гарниры								
228.03	Картофельный гратен	-	236,34	4,89	5,74	42,01	180	38,81
523.29	Булгур отварной/кукуруза консер,	-	153,49	6,77	5,83	27,3	180	42,40
Блюда из мяса								
965	Чиполетти пикантные с сырным соусом 100/50	-	220,62	10,54	14,63	11,06	100/50	119,42
962	Мясо по-мексикански	-	343	13,1	10	6,2	100	144,25
Блюда из птицы								
104.94	Фрикадельки свин мясные с соусом молочным100/30	-	237	9,6	12	12,4	130	82,19
Мучные изделия								
34.78	Манник	-	173,98	2,38	9,77	19,5	100	20,75
88.52	Пицца с филе кур.	-	80	20	20	10	100	58,60
222	Булочка домашняя	-	347,2	8,82	12,9	49,18	100	36,46

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	15.10.2026 12:10:42	B04EB74B6FE47A463FC942F57B2F2D02D0AAEE6E
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	15.10.2026 15:36:34	C0A9DBF7BAF2DBDDFB057EAA4129E5B17C06046A