Меню на 19.10.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Завтрак-Обед(1-4классы)								
1019	Бутерброд с маслом и сыром 25/10/15	Завтрак	167,57	6,05	8,01	17,28	50	42,46
50.36	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	193,13	7,52	6,59	21,01	260	39,80
83.48	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	-	9,83	200	4,91
920.01	Топинг из ягод	Завтрак	21,44	0,03	0,04	3,45	30	7,24
806.07	Печенье Тыквенное 50 гр	Завтрак	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,58
735.01	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,17	11,72	25	2,33
Итого (завтрак)			**565,05**	**17,09**	**17,27**	**74,42**	-	**149,32**
75.2	Суп картофельн с горохом с гренк,мяс (свин)250/20/	Обед	201,46	7,25	7,75	22,56	295	56,89
536.05	Соте из мяса свин с овощами50/50	Обед	221,17	10,86	12,69	12,12	100	95,19
923.01	Рис припущенный	Обед	166,8	3,63	3,18	35,26	150	19,62
614.02	Напиток из ягод Ассорти	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200	22,01
868.02	Батончик Мюсли	Обед	102,1	1,25	1,24	13,51	25	25,69
151	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,2	14,07	30	2,74
173.05	Хлеб подовый чусовской	Обед	41,44	1,41	0,26	8,94	30	2,33
Итого (обед)			**845,78**	**26,57**	**25,39**	**118,04**	-	**224,47**
Итого			**1 410,83**	**43,66**	**42,66**	**192,46**	-	**373,79**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Завтрак-Обед(5-11классы)								
98.23	Бутерброд с маслом с сыром 30/10/30	Завтрак	211,7	7,46	12,23	17,33	70	67,39
50.36	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	193,13	7,52	6,59	21,01	260	39,80
920.01	Топинг из ягод	Завтрак	21,44	0,03	0,04	3,45	30	7,24
558.03	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,73
806.07	Печенье Тыквенное 50 гр	Завтрак	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,58
735	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,17	11,72	25	2,33
Итого (завтрак)			**609,18**	**18,5**	**21,51**	**74,47**	-	**176,07**
75.2	Суп картофельн с горохом с гренк,мяс (свин)250/20/	Обед	214,46	7,25	7,75	32,56	290	48,39
538.03	Соте из мяса свин с овощами 75/75	Обед	221,17	10,86	10,68	12,12	150	142,78
925.01	Рис припущенный	Обед	247,65	6,54	7,32	32,19	180	23,54
614.02	Напиток из ягод Ассорти	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200	21,64
868.02	Батончик Мюсли	Обед	102,1	1,25	1,24	13,51	25	25,69
94.63	Хлеб пшеничный витаминизированный	Обед	55,97	1,65	0,16	11,72	25	1,90
173.01	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
Итого (обед)			**945**	**29,72**	**27,58**	**126,19**	-	**266,27**
Итого			**1 554,18**	**48,22**	**49,09**	**200,66**	-	**442,34**
Комплекс (5-11классы)								
98.79	Бутерброд с сыром 20/15	Завтрак	20,35	1,55	0,86	5,73	35	23,46
536.05	Соте из мяса свин с овощами50/50	Завтрак	221,17	10,86	12,69	12,12	100	95,19
925.01	Рис припущенный	Завтрак	247,65	6,54	7,32	32,19	180	23,54
221.01	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,65
868.02	Батончик Мюсли	Завтрак	102,1	1,25	1,24	13,51	25	25,69
173.05	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	62,16	2,12	0,39	13,41	45	3,41
Итого			**692,09**	**22,44**	**22,52**	**86,79**	-	**176,94**
Комплекс6 (10-11классы)								
67.72	Салат из капусты по-домашнему	Завтрак	101	1,4	6,1	9,1	100	14,39
960	Митболы из мяса в слтвочном соусе 100/50	Завтрак	263,46	10,25	13,53	11,63	150	132,90
19.65	Овощи паровые	Завтрак	128,27	3,16	5,31	15,12	180	56,70
54.25	Компот из кураги	Завтрак	87,6	1,02	0,06	19,76	200	12,06
151.03	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	104,49	3,08	0,35	21,89	35	3,26
868.02	Батончик Мюсли	Завтрак	102,1	1,25	1,24	13,51	25	25,69
Итого			**786,92**	**20,16**	**26,59**	**91,01**	-	**245,00**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Комплекс7 (10-11классы)								
470.02	Салат из моркови по-корейски	Завтрак	92	1,2	6,2	6,9	100	15,70
961	Шницель из мяса с болгарским перцем в слив соусе 1	Завтрак	216	16,3	11,4	12,9	150	156,33
451.01	Сарацинское зерно с кукурузой (рис с кукурузой),	Завтрак	218,19	5,16	9,36	38,9	180	29,97
991	Ягодный микс(компот)	Завтрак	87,6	1,02	0,06	17,76	200	10,78
151.03	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,56	2,64	0,3	18,76	30	2,80
94.64	Батон с отрубями	Завтрак	107,06	4,4	2	20	40	3,73
868.02	Батончик Мюсли	Завтрак	102,1	1,25	1,24	13,51	25	25,69
Итого			**912,51**	**31,97**	**30,56**	**128,73**	-	**245,00**
Комплекс 9(5--11 классы)								
98.79	Бутерброд с сыром 20/15	Полдник	20,35	1,55	0,86	5,73	35	23,46
536.05	Соте из мяса свин с овощами50/50	Полдник	221,17	10,86	12,69	12,12	100	95,19
925.01	Рис припущенный	Полдник	247,65	6,54	7,32	32,19	180	23,54
221.01	Чай лимонный	Полдник	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,65
868.02	Батончик Мюсли	Полдник	102,1	1,25	1,24	13,51	25	25,69
173.05	Хлеб подовый чусовской	Полдник	62,16	2,12	0,39	13,41	45	3,41
Итого			**692,09**	**22,44**	**22,52**	**86,79**	-	**176,94**
Комплекс(1-4классы)								
50.36	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	193,13	7,52	6,59	21,01	260	39,80
1019	Бутерброд с маслом и сыром 25/10/15	Завтрак	167,57	6,05	8,01	17,28	50	42,46
920.01	Топинг из ягод	Завтрак	21,44	0,03	0,04	3,45	30	7,24
83.48	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	-	9,83	200	4,91
806.07	Печенье Тыквенное 50 гр	Завтрак	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,58
735.01	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,16	1,98	0,2	14,06	30	2,53
Итого			**576,24**	**17,42**	**17,3**	**76,76**	-	**149,52**
Комплекс1 (1-4классы)								
75.2	Суп картофельн с горохом с гренк,мяс (свин)250/20/	Обед	201,46	7,25	7,75	22,56	295	56,89
536.05	Соте из мяса свин с овощами50/50	Обед	221,17	10,86	12,69	12,12	100	95,19
923.01	Рис припущенный	Обед	166,8	3,63	3,18	35,26	150	19,62
614.02	Напиток из ягод Ассорти	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200	21,64
868.02	Батончик Мюсли	Обед	102,1	1,25	1,24	13,51	25	25,69
173.05	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	35	2,73
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,2	14,07	30	2,51
Итого			**852,69**	**26,81**	**25,43**	**119,53**	-	**224,27**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Комплекс2 (5-11классы)								
98.79	Бутерброд с сыром 20/15	Завтрак	20,35	1,55	0,86	5,73	35	23,46
536.05	Соте из мяса свин с овощами50/50	Завтрак	221,17	10,86	12,69	12,12	100	95,19
925.01	Рис припущенный	Завтрак	247,65	6,54	7,32	32,19	180	23,54
221.01	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,65
868.02	Батончик Мюсли	Завтрак	102,1	1,25	1,24	13,51	25	25,69
173.05	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	62,16	2,12	0,39	13,41	45	3,41
Итого			**692,09**	**22,44**	**22,52**	**86,79**	-	**176,94**
Комплекс3 (5-11классы)								
75.2	Суп картофельн с горохом с гренк,мяс (свин)250/20/	Обед	214,46	7,25	7,75	32,56	290	48,39
538.03	Соте из мяса свин с овощами 75/75	Обед	221,17	10,86	10,68	12,12	150	141,14
925.01	Рис припущенный	Обед	247,65	6,54	7,32	32,19	180	23,54
614.02	Напиток из ягод Ассорти	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200	21,64
868.02	Батончик Мюсли	Обед	102,1	1,25	1,24	13,51	25	25,69
173.01	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,20
735.01	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,16	1,98	0,2	14,06	30	2,80
Итого			**956,19**	**30,05**	**27,62**	**128,53**	-	**265,40**
Комплекс4 (5-11классы)								
75.2	Суп картофельн с горохом с гренк,мяс (свин)250/20/	Обед	214,46	7,25	7,75	32,56	290	48,39
538.03	Соте из мяса свин с овощами 75/75	Обед	221,17	10,86	10,68	12,12	150	141,14
925.01	Рис припущенный	Обед	247,65	6,54	7,32	32,19	180	23,54
614.02	Напиток из ягод Ассорти	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200	21,64
868.02	Батончик Мюсли	Обед	102,1	1,25	1,24	13,51	25	25,69
173.01	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,20
735.01	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,16	1,98	0,2	14,06	30	2,80
Итого			**956,19**	**30,05**	**27,62**	**128,53**	-	**265,40**

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	15.10.2026 10:08:21	B04EB74B6FE47A463FC942F57B2F2D02D0AAEE6E
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	15.10.2026 15:36:18	C0A9DBF7BAF2DBDDFB057EAA4129E5B17C06046A

Меню на 19.10.2026

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Закуски								
67.72	Салат из капусты по-домашнему	-	101	1,4	6,1	9,1	100	14,39
470.02	Салат из моркови по-корейски	-	92	1,2	6,2	6,9	100	15,70
Блюда из круп								
50.36	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	-	193,13	7,52	6,59	21,01	260	39,80
Гарниры								
19.65	Овощи паровые	-	128,27	3,16	5,31	15,12	180	56,64
451.01	Сарацинское зерно с кукурузой (рис с кукурузой),	-	218,19	5,16	9,36	38,9	180	29,97
Блюда из мяса								
536.05	Соте из мяса свин с овощами50/50	-	221,17	10,86	12,69	12,12	100	95,09
961	Шницель из мяса с болгарским перцем в слив соусе 1	-	216	16,3	11,4	12,9	150	151,69
960	Митболы из мяса в слтвочном соусе 100/50	-	263,46	10,25	13,53	11,63	150	128,88
Мучные изделия								
34.78	Манник	-	173,98	2,38	9,77	19,5	100	20,75
88.52	Пицца с филе кур.	-	80	20	20	10	100	62,27
806.07	Печенье Тыквенное 50 гр	-	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,58

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	15.10.2026 10:08:21	B04EB74B6FE47A463FC942F57B2F2D02D0AAEE6E
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	15.10.2026 15:36:18	C0A9DBF7BAF2DBDDFB057EAA4129E5B17C06046A