



МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА № 167

ПРИНЯТО

решением Педагогического совета
Протокол №1 от «28» августа 2026

УТВЕРЖДЕНО

Приказом директора
МАОУ СОШ № 167
Ольшеская Т.Ю.
№ 101/1 от 28.08.2026 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

**учебного предмета «Строевая подготовка»
(ДЛЯ 8 КЛАССОВ)**

г. Екатеринбург, 2026

РАЗДЕЛ 1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

1.1. Нормативно-правовая база разработки рабочей программы

Рабочая программа обязательного учебного предмета «Строевая подготовка» для обучающихся 8 классов разработана в строгом соответствии с федеральными нормативными правовыми актами Российской Федерации:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (статьи 2, 12, 28, 47);
- Федеральным законом от 04.08.2023 № 438-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации"» (законодательное закрепление нового учебного предмета «Основы безопасности и защиты Родины» с 1 сентября 2024 г.);
- Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования (ФГОС ООО), утвержденным приказом Минпросвещения России от 31.05.2021 № 287 (с последующими изменениями, включая приказ Минпросвещения России от 19.03.2024 № 171);
- Федеральной образовательной программой основного общего образования (ФОП ООО), утвержденной приказом Минпросвещения России от 18.05.2023 № 370 (с изменениями от 19.03.2024 № 171);
- Строевым уставом Вооруженных Сил Российской Федерации, утвержденным Указом Президента Российской Федерации (основополагающий нормативный акт, регламентирующий основы строевой службы, строевые приемы, команды и действия);
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и СанПиН 1.2.3685-21;
- Приказом Минпросвещения России и методическими рекомендациями Рособрнадзора по соблюдению предельных объемов оценочных процедур (суммарный объем контрольных работ не превышает 10% от общего объема учебных часов по предмету);
- Основной образовательной программой основного общего образования (ООП ООО), учебным планом и локальным нормативным актом (Положением о рабочей программе) образовательной организации.

1.2. Общая характеристика и специфика учебного предмета

Учебный предмет «Строевая подготовка» входит в предметную область «Основы безопасности и защиты Родины» (часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений). В соответствии с требованиями обновленного ФГОС ООО и концепцией военно-патриотического воспитания, строевая подготовка выступает базовым дисциплинирующим и организующим элементом начальной военной подготовки школьников. Занятия строевой подготовкой приучают подростков к точному и быстрому выполнению команд, вырабатывают отличную строевую выправку, подтянутость, правильную осанку, ловкость и выносливость, а также воспитывают уважение к воинским ритуалам, товарищескую взаимовыручку и командную слаженность.

Главной особенностью учебного курса является его выраженный практико-деятельностный характер: более 85% учебного времени отводится на строевые тренировки, практическое разучивание строевых элементов на строевом плацу (или в оборудованном

спортивном зале с разметкой), отработку синхронности и слаженности коллективных действий в строю.

1.3. Цель и задачи изучения учебного предмета в 8 классе

Цель изучения предмета: формирование у обучающихся 8 классов строевой культуры, образцовой строевой выправки, навыков безупречного выполнения строевых приемов на месте и в движении как в одиночном порядке, так и в составе отделения и взвода, воспитание чувства коллективной ответственности, осознанной дисциплинированности и готовности к служению Отечеству.

Для реализации поставленной цели решается комплекс взаимосвязанных задач:

Обучающие задачи: освоение положений Строевого устава ВС РФ; изучение строевых команд, обязанностей военнослужащего перед построением и в строю; отработка элементов строевой стойки, поворотов на месте и в движении, строевого шага, воинского приветствия, выхода из строя и подхода к начальнику; разучивание строевой песни и действий в составе подразделения;

Развивающие задачи: развитие физической координации, выносливости, мышечного чувства ритма и темпа шага; формирование правильной осанки; развитие внимания, быстроты двигательной реакции на подаваемые команды и навыков пространственного ориентирования в строю;

Воспитательные задачи: воспитание патриотизма, гордости за Вооруженные Силы России, чувства войскового товарищества, чести, субординации, аккуратности в содержании форменной одежды и строевой подтянутости.

1.4. Место учебного предмета в учебном плане и объем часов

Учебный предмет «Строевая подготовка» изучается в 8 классе в объеме 34 академических часов (1 час в неделю, 34 учебные недели учебного года). Предмет включен в обязательное расписание учебных занятий школы за счет часов части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений, и является полноценной академической дисциплиной, подлежащей систематическому текущему контролю успеваемости и промежуточной аттестации.

1.5. Система контроля успеваемости, формы и критерии оценивания

Оценивание результатов освоения предмета осуществляется по государственной пятибалльной системе («5» — отлично, «4» — хорошо, «3» — удовлетворительно, «2» — неудовлетворительно) на основании требований Строевого устава ВС РФ.

Соблюдение норматива контрольных процедур (Рособрнадзор): в соответствии с государственными требованиями по ограничению проверочной нагрузки (не более 10% учебного времени), на проведение контрольных мероприятий по предмету отведено ровно 3 часа (8,82% учебного времени):

- Контрольная работа № 1 (урок 14): «Одиночная строевая подготовка без оружия на месте и в движении» (1 час);
- Контрольная работа № 2 (урок 28): «Строй отделения, воинское приветствие, выход из строя и подход к начальнику» (1 час);

- Промежуточная аттестация / Итоговая контрольная работа (урок 33): «Комплексный строевой смотр взвода: одиночная выправка, перестроения, прохождение торжественным маршем со строевой песней» (1 час).

Критерии выставления отметок за выполнение строевых приемов:

Отметка «5» (отлично): прием выполнен строго по Строевому уставу ВС РФ, четко, молодежато, без напряжения; строевая стойка образцовая; темп шага выдержан (110–120 шагов в минуту), носок вынесен безупречно; команды поняты и выполнены мгновенно.

Отметка «4» (хорошо): прием выполнен в соответствии со Строевым уставом, но допущены незначительные погрешности (недостаточная четкость фиксации стопы или кисти, небольшое отклонение темпа шага), не нарушающие общей слаженности и структуры приема.

Отметка «3» (удовлетворительно): прием выполнен неуверенно, с нарушением уставных требований (недостаточно выпрямлен корпус, допущена ошибка в движении рук или постановке ноги, задержка реакции на команду), но общая задача выполнена.

Отметка «2» (неудовлетворительно): строевой прием не выполнен, грубо нарушены требования Устава (поворот не в ту сторону, сбивание ноги при движении строевым шагом, полная раскоординация движений, незнание строевых команд).

РАЗДЕЛ 2. СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА (8 КЛАСС — 34 ЧАСА)

Раздел 1. Основы строевой службы и обязанности военнослужащего в строю (4 часа)

Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации — закон строевой жизни. История становления и традиции строевой подготовки в отечественной армии: от потешных полков Петра I и суворовской «Науки побеждать» до современных Вооруженных Сил РФ. Значение строевой дисциплины, организованности и войскового товарищества.

Основные понятия и элементы строя: строй, шеренга, фланг (правый и левый), фронт, тыл строя, интервал, дистанция, ширина строя, глубина строя. Ряд. Двухшереножный строй, первая и вторая шеренги, полный и неполный ряд. Сомкнутый и разомкнутый строи. Направляющий и замыкающий.

Обязанности военнослужащего перед построением и в строю. Проверка исправности форменной одежды, снаряжения, аккуратность прически и внешнего вида. Знание своего места в строю, умение быстро и без суеты занять его. Требования к дисциплине в строю: запрет разговоров, курения, выхода из строя без разрешения командира; постоянное внимание к приказам и сигналам управления.

Управление строем: команды и распоряжения. Голос командира, интонация, четкость и громкость подачи команд. Предварительная и исполнительная команды. Сигналы управления строем голосом и жестами.

Раздел 2. Одиночная строевая подготовка без оружия (10 часов)

Строевая стойка: уставное положение корпуса, плеч, головы, рук и стоп. Подача и выполнение команд «СТАНОВИСЬ», «СМИРНО». Фиксация правильной осанки у зеркала и на строевой площадке. Разбор типичных ошибок (сутулость, приподнятые плечи, развернутый корпус, чрезмерное напряжение мышц).

Выполнение команд «ВОЛЬНО», «ЗАПРАВИТЬСЯ», «ОТСТАВИТЬ». Действия по снятию и надеванию головных уборов на месте (пилотки, фуражки, береты) по командам «Головные уборы — СНЯТЬ», «Головные уборы — НАДЕТЬ».

Повороты на месте: «Напра-ВО», «Нале-ВО», «Кру-ГОМ», пол-оборота направо и налево. Механика выполнения поворотов: на каблуке левой ноги и носке правой ноги (для поворотов направо и кругом), на каблуке правой и носке левой ноги (для поворота налево); четкое приставление сзади стоящей ноги. Отработка темпа и синхронности поворотов на два счета.

Движение строевым шагом: базовые параметры уставного шага. Темп движения — 110–120 шагов в минуту, длина шага — 70–80 см. Техника выноса ноги с оттянутым носком вперед на высоту 15–20 см от земли, твердая постановка стопы на всю подошву. Работа рук вперед и назад (сгибание в локте, подъем кисти на ширину ладони выше пряжки пояса). Разучивание строевого шага по элементам (на три счета, на два счета).

Движение походным шагом. Переход со строевого шага на походный шаг и обратно («СТРОЕВЫМ ШАГОМ — МАРШ», «ПРЯМО»). Изменение скорости движения, замедление и ускорение шага. Остановка движения по команде «Отделение (взвод) — СТОЙ».

Повороты в движении: поворот направо и налево в движении по исполнительной команде, подаваемой под соответствующую ногу; поворот кругом в движении на три счета. Комплексная отработка одиночных строевых приемов на строевом плацу.

Контрольная работа № 1: практическая проверка выполнения нормативов одиночной строевой подготовки без оружия (строевая стойка, повороты на месте, движение строевым шагом по периметру строевой площадки, остановка).

Раздел 3. Строй отделения: развернутый и походный строй, перестроения (8 часов)

Развернутый строй отделения: построение отделения в одношереножный строй («Отделение, в одну шеренгу — СТАНОВИСЬ»). Выравнивание строя по команде «РАВНЯЙСЬ», «СМИРНО». Расчет отделения в строю: «По порядку — РАССЧИТАЙСЬ», «На первый и второй — РАССЧИТАЙСЬ».

Построение отделения в двухшереножный строй. Интервал и дистанция между шеренгами (дистанция в один шаг, интервал в ширину ладони между локтями). Смыкание и размыкание отделения: «Вправо (влево) сомкнись», «Вправо (влево) на столько-то шагов разомкнись (бегом, разомкнись)».

Перестроение отделения из одной шеренги в две и обратно на месте. Алгоритм движения вторых номеров при перестроении в две шеренги (шаг левой ногой назад, не приставляя правой — шаг вправо, приставить левую). Перестроение из двух шеренг в одну.

Походный строй отделения: построение отделения в колонну по одному и колонну по два. Перестроение отделения из развернутого строя в походную колонну поворотом направо. Перестроение из походного строя в развернутый строй поворотом налево.

Движение отделения строевым и походным шагом. Выдерживание дистанции, интервала и равнения по фронту и в затылок. Остановка отделения в походном и развернутом строю.

Раздел 4. Воинское приветствие, выход из строя и подход к начальнику (6 часов)

Воинское приветствие на месте: выполнение приветствия без головного убора (принятие строевой стойки, поворот головы в сторону начальника, взгляд в лицо) и с надетым головным

убором (четкое прикладывание правой руки к головному убору, прямая ладонь, опускание руки по окончании приветствия).

Воинское приветствие в движении: выполнение приветствия при движении шагом, заблаговременный переход на строевой шаг, поворот головы в сторону начальника, положение рук.

Выход военнослужащего из строя по команде («Рядовой Иванов. Выйти из строя на два шага»). Порядок ответа («Я», «Есть»), выход строевым шагом из первой шеренги, из второй шеренги (рука на плечо впереди стоящего, шаг назад и в сторону), из колонны.

Подход к начальнику по вызову: строевой шаг, остановка за два-три шага до начальника, прикладывание руки к головному убору, четкий уставной доклад («Товарищ учитель, рядовой Иванов по вашему приказанию прибыл»). Действия при получении приказа («Есть»), воинское приветствие, поворот кругом и возвращение в строй строевым шагом по кратчайшему пути.

Контрольная работа № 2: практическая проверка нормативов по воинскому приветствию, выходу из строя и подходу к начальнику.

Раздел 5. Строевое слаживание взвода, строевая песня и смотр строя (6 часов)

Строй взвода: развернутый двухшереножный строй взвода и походная колонна взвода (колонна по три, по четыре). Взаимодействие отделений в составе взвода. Команды командира взвода.

Строевое слаживание взвода: синхронное выполнение команд, одновременный вынос ноги строевым шагом, выдерживание строевых интервалов и дистанций между отделениями, равнение шеренг при прохождении контрольных линий плаца.

Строевая песня в составе взвода: история русской строевой песни, выбор патриотического репертуара, роль запевалы, исполнение песни в движении без сбивания дыхания и темпа шага.

Ритуал прохождения торжественным маршем: подача команд, вынос знамени (флага), равнение на трибуну (командира), действия командиров отделений и взвода.

Итоговая контрольная работа (Промежуточная аттестация): комплексный строевой смотр взвода (одиночная выправка, перестроения, подход к начальнику, прохождение торжественным маршем со строевой песней).

Анализ результатов смотра, подведение итогов учебного года, награждение отличившихся обучающихся.

РАЗДЕЛ 3. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА (ФГОС ООО)

3.1. Личностные результаты

Личностные результаты освоения учебного предмета «Строевая подготовка» в 8 классе отражают готовность и способность обучающихся к саморазвитию, формированию ценностно-смысловых установок и качеств гражданина-патриота:

Гражданско-патриотическое воспитание: осознание своей гражданской идентичности, патриотизм, уважение к боевым и строевым традициям Вооруженных Сил Российской Федерации, понимание конституционного долга и обязанности по защите Отечества;

Нравственное воспитание и воинская этика: развитие чувства войскового товарищества, взаимовыручки, чести, верности слову, уважения к старшим по званию и положению, культуры соблюдения субординации;

Дисциплинированность и волевая саморегуляция: сформированность внутренней организованности, выдержки, самообладания, эмоциональной устойчивости и способности преодолевать физические и психологические нагрузки;

Физическое совершенствование и культура здоровья: стремление к поддержанию правильной осанки, строевой подтянутости, физической выносливости и здоровому образу жизни.

3.2. Метапредметные результаты

Метапредметные результаты освоения курса формируются через универсальные учебные действия (УУД):

Познавательные УУД: понимание терминологии и знаковой системы строевых команд, схем построения и перестроения подразделений; умение мысленно моделировать пространственное положение своего отделения в общем строю взвода;

Коммуникативные УУД: умение координировать совместные действия в группе и коллективе; четко, громко и лаконично подавать и повторять строевые команды; конструктивно взаимодействовать с товарищами по шеренге и отделению для достижения синхронности движений; соблюдать правила речевого этикета и субординации при общении с командиром и сверстниками;

Регулятивные УУД: способность мгновенно принимать и удерживать двигательную задачу при подаче исполнительной команды; осуществлять непрерывный самоконтроль осанки, положения рук, стоп и темпа движения; сопоставлять свои действия с уставным образцом и оперативно исправлять ошибки; адекватно оценивать уровень своей строевой подготовки.

3.3. Предметные результаты освоения

К концу обучения в 8 классе обучающийся научится:

- воспроизводить и соблюдать основные положения Строевого устава ВС РФ, касающиеся обязанностей военнослужащего перед построением и в строю;
- четко различать элементы строя (шеренга, фланг, фронт, тыл, интервал, дистанция, ряд);
- образцово принимать и сохранять строевую стойку на месте, четко выполнять команды «СТАНОВИСЬ», «СМИРНО», «ВОЛЬНО», «ЗАПРАВИТЬСЯ», «ОТСТАВИТЬ»;
- безошибочно выполнять повороты на месте («Напра-ВО», «Нале-ВО», «Кру-ГОМ») в установленном темпе на два счета;
- передвигаться строевым шагом с соблюдением уставного темпа (110–120 шагов/мин) и высоты подъема ноги, переходить со строевого шага на походный и обратно;
- выполнять повороты в движении направо, налево и кругом;
- выполнять воинское приветствие на месте и в движении без головного убора и с надетым головным убором;
- выполнять выход из строя и подход к начальнику, четко докладывать о прибытии и возвращаться в строй по команде;

- действовать в составе отделения в одношереножном и двухшереножном строю, выполнять расчет и перестроения отделения на месте и в движении;
- действовать в составе взвода в походной колонне, участвовать в прохождении торжественным маршем и исполнении строевой песни.

РАЗДЕЛ 4. ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ (8 КЛАСС — 34 ЧАСА)

Тематическое планирование учебного предмета «Строевая подготовка» разработано в строгом соответствии с требованиями ФГОС ООО и структуры федерального Конструктора рабочих программ. В таблице зафиксировано распределение учебных часов, выделены часы на проведение контрольных работ и практических строевых тренажей, а также указаны цифровые образовательные ресурсы и материально-дидактические средства.

Наименование разделов и тем программы	Всего часов	Контрольные работы	Практические занятия (тренажи)	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы и дидактические материалы
Раздел 1. Основы строевой службы и обязанности военнослужащего в строю	4	0	2	Учебные видеофильмы МО РФ «Строевой устав ВС РФ: основы строя», презентации «История строевой подготовки», схемы элементов строя
Раздел 2. Одиночная строевая подготовка без оружия	10	1	9	Учебные видеокурсы МО РФ «Одиночная строевая подготовка», тренажеры темпа шага, зеркала самоконтроля осанки, строевая разметка плаца
Раздел 3. Строи отделения: развернутый и походный строй, перестроения	8	0	8	Интерактивные схемы перестроений отделения, ЦОР «Основы безопасности и защиты Родины», плакаты «Строй отделения по Уставу ВС РФ»
Раздел 4. Воинское приветствие, выход из строя и подход к начальнику	6	1	5	Учебные видеоматериалы «Воинская вежливость и приветствие», образцы уставных докладов, схемы выхода из первой и второй шеренг
Раздел 5. Строевое слаживание взвода, строевая песня и смотр строя	6	1	5	Аудиозаписи строевых и патриотических военных маршей, видеозаписи парадов на Красной площади, бланки

				протоколов строевого смотра
ИТОГО ПО ПРОГРАММЕ (8 класс):	34	3	29	Комплекс ЦОР МО РФ, плакаты, строевой плац школы

Примечание по контрольной нагрузке: Доля контрольных работ составляет ровно 3 часа из 34 учебных часов (8.82%), что строго соответствует нормативному требованию Рособнадзора и Минпросвещения России (не более 10% от годового объема времени). На практические строевые занятия и тренажи отведено 29 часов (85.29% учебного времени).

РАЗДЕЛ 5. КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ (КТП НА 34 УРОКА)

Календарно-тематическое планирование учебного предмета «Строевая подготовка» в 8 классе составлено на 34 учебные недели (1 час в неделю). План конкретизирует темы каждого урока, типы учебных занятий по ФГОС, формы текущего контроля и материально-техническое обеспечение.

№	Тема урока	Часы	Тип урока по ФГОС	Форма контроля / вид деятельности	Дата (план)	Дата (факт)	ЭОР, ЦОР и оснащение плаца
1	Вводный инструктаж по охране труда. Строевой устав ВС РФ — закон строевой жизни. История строевой подготовки в русской армии	1	Урок освоения новых знаний	Текущий устный опрос, инструктаж			Текст Строевого устава ВС РФ, журнал инструктажа по ТБ, видеофильм «Строевая выправка»
2	Строй и его элементы: шеренга, фланг, фронт, тыл, интервал, дистанция, ширина и глубина строя, ряд	1	Комбинированный урок	Практический опрос, работа со схемами			Схемы элементов строя, плакаты МО РФ, макет строевого плаца
3	Обязанности военнослужащего перед построением и в строю. Требования к внешнему виду и дисциплине строя	1	Урок практического применения	Строевой осмотр внешнего вида			Памятка «Обязанности в строю», зеркало для осмотра формы одежды
4	Управление строем: предварительная и исполнительная команды, сигналы управления строем	1	Урок-практикум	Практический тренаж команд			Методические карточки подачи строевых команд, свисток, сигнальные флажки
5	Строевая стойка (команды «СТАНОВИСЬ», «СМИРНО»). Отработка элементов строевой	1	Урок-практикум разучивания приемов	Практический контроль выполнения стойки			Строевой плац (разметка), зеркало в полный рост, плакат «Строевая стойка»

	стойки у зеркала и на строевой линии					
6	Выполнение команд «ВОЛЬНО», «ЗАПРАВИТЬСЯ», «ОТСТАВИТЬ». Снятие и надевание головных уборов на месте	1	Практический строевой тренаж	Текущий практический контроль		Форменные головные уборы (пилотки/береты), строевая площадка
7	Повороты на месте направо и налево («Напра-ВО», «Нале-ВО»). Разучивание поворотов по элементам на два счета	1	Урок закрепления двигательных навыков	Практический тренаж в парах		Строевые квадраты на асфальте/полу спортзала, схемы разворота стоп
8	Поворот кругом на месте («Кру-ГОМ»). Отработка механики поворота на каблук левой ноги и приставления правой ноги	1	Практический строевой тренаж	Индивидуальный строевой зачет		Строевая разметка, секундомер, видеокурс «Повороты на месте»
9	Движение строевым шагом: темп (110–120 шагов/мин), длина шага (70–80 см), подъем ноги с оттянутым носком	1	Урок разучивания нового двигательного приема	Поэлементный практический тренаж		Метроном/аудиозапись темпа шага, размеченная строевая линия (75 см)
10	Движение строевым шагом: согласованность движения рук и ног, фиксация кисти. Движение по периметру плаца	1	Практический строевой тренаж	Взаимооценка выполнения шага в парах		Строевой плац, аудиозапись военного марша, плакат «Строевой шаг»
11	Походный шаг. Переход со строевого шага на походный шаг и обратно («СТРОЕВЫМ ШАГОМ — МАРШ», «ПРЯМО»)	1	Урок совершенствования навыков	Практический тренаж смены шага		Строевая площадка, секундомер для контроля темпа движения
12	Остановка движения по команде «Отделение — СТОЙ». Изменение скорости движения шагом	1	Практический строевой тренаж	Текущий контроль реакции на команду		Строевой плац, разметка контрольных линий остановки
13	Повороты в движении направо, налево и кругом. Подача исполнительной команды под шаг	1	Урок комплексного применения навыков	Практический групповой тренаж		Разметка поворотов на плацу, схемы поворотов в движении
14	Контрольная работа № 1 по теме «Одиночная	1	Урок контроля и	Контрольный строевой		Бланки оценочных листов выполнения

	строевая подготовка без оружия на месте и в движении»		оценки успеваемости и	смотр (оценка)			нормативов Строевого устава ВС РФ
15	Развернутый строй отделения: построение в одношереножный строй («Отделение, в одну шеренгу — СТАНОВИСЬ»)	1	Урок разучивания коллективных действий	Практический контроль времени сбора			Строевая линейка плаца, флажки командиров отделений
16	Выравнивание отделения в строю («РАВНЯЙСЬ», «СМИРНО»). Расчет отделения по порядку и на первый-второй	1	Практический строевой тренаж	Практический тренинг четкости расчета			Строевая площадка, фиксация поворота головы на 45 градусов
17	Построение отделения в двухшереножный строй. Выдерживание интервалов (ширина ладони) и дистанций (один шаг)	1	Урок освоения строевых действий	Практический тренаж интервалов			Схема двухшереножного строя, строевая площадка, шаблоны дистанций
18	Смыкание и размыкание отделения на месте («Вправо сомкнись», «Вправо на столько-то шагов разомкнись»)	1	Практический строевой тренаж	Практический тренаж синхронности шага			Строевой плац с метками шагов, секундомер
19	Перестроение отделения из одной шеренги в две на месте. Изучение алгоритма движения вторых номеров	1	Урок разучивания строевого перестроения	Поэлементная отработка в медленном темпе			Пошаговая графическая схема перемещения вторых номеров
20	Перестроение отделения из двух шеренг в одну на месте. Совершенствование перестроений в одну и две шеренги	1	Практический строевой тренаж	Практический зачет на слаженность			Строевой плац, видеозапись синхронных перестроений
21	Походный строй отделения: построение в колонну по одному и колонну по два. Дистанция в затылок	1	Урок освоения походного строя	Практический контроль движения в колонне			Схемы походных колонн отделения, строевая дорожка
22	Перестроение отделения из развернутого строя в колонну поворотом направо и обратно	1	Урок комплексного применения навыков	Слаживание действий отделения в движении			Строевой плац, аудиосопровождение маршем

	поворотом налево. Движение отделения						
23	Воинское приветствие на месте: выполнение приветствия без головного убора и с надетым головным убором	1	Урок разучивания воинских ритуалов	Практический тренаж четкости руки			Форменные головные уборы, зеркало для контроля положения кисти
24	Воинское приветствие в движении: соблюдение строевого шага, поворот головы, положение рук	1	Практический строевой тренаж	Индивидуальный тренаж в движении			Строевой плац, ориентиры подхода к начальнику
25	Выход военнослужащего из строя по команде: выход из первой шеренги, из второй шеренги и из колонны	1	Урок-практикум по элементам	Практическая отработка алгоритма выхода			Схемы траектории выхода из двухшереножного строя
26	Подход к начальнику по вызову: строевой шаг, остановка за 2–3 шага, приветствие и уставной доклад	1	Практический строевой тренаж	Ролевой тренинг «Командир — подчиненный»			Образцы формулировок докладов по Строевому уставу ВС РФ
27	Отход от начальника и возвращение в строй по команде «Встать в строй». Комплексная тренировка подхода и отхода	1	Урок закрепления умений	Комплексный парный тренинг			Строевая площадка, видеозапись действий образцового часового
28	Контрольная работа № 2 по теме «Строй отделения, воинское приветствие, выход из строя и подход к начальнику»	1	Урок контроля и оценки успеваемости	Контрольно-проверочный опрос и смотр			Листы критериального оценивания по Строевому уставу ВС РФ
29	Развернутый двухшереножный строй и походная колонна взвода (колонна по три, по четыре). Построение взвода	1	Урок слаживания подразделения	Практическая отработка сбора взвода			Схема построения учебного взвода, флажки направляющих отделений
30	Строевое слаживание взвода в движении: выдерживание интервалов, дистанций и равнения шеренг	1	Практический строевой тренаж	Коллективный тренаж синхронности взвода			Строевой плац школы, аудиосистема (метроном / барабанный бой)
31	Исполнение строевой песни в движении	1	Урок строевой	Хоровая спевка и			Тексты и фонограммы

	составе взвода: отбор песни, запева, сохранение ритма шага		культуры и песни	строевой тренаж			патриотических песен («Служить России», «День Победы»)
32	Тренировка ритуала прохождения торжественным маршем со строевой песней. Слаживание знаменной группы	1	Генеральная репетиция смотра	Комплексная тренировка прохождения			Знамя (флаг РФ/школы), макет трибуны, аудиосистема с военными маршами
33	Промежуточная аттестация (Итоговая контрольная работа № 3): Комплексный строевой смотр взвода	1	Урок итогового контроля и аттестации	Комплексный строевой смотр (экзамен)			Протоколы жюри/комиссии строевого смотра, знаки отличия и грамоты
34	Анализ результатов итогового строевого смотра, разбор ошибок, подведение итогов курса «Строевая подготовка»	1	Урок рефлексии и подведения итогов	Аналитическая беседа, круглый стол			Видеозапись смотра, итоговые ведомости успеваемости по предмету

Регламент учета проведенных занятий и корректировки планирования

Учет фактически проведенных учебных занятий ведется учителем на предметной странице государственного электронного журнала (ФГИС «Моя школа» / региональная ЭЖД). В журнале своевременно фиксируются дата, тема урока в строгом соответствии с КТП, отметки по пятибалльной шкале и домашние задания (индивидуальная отработка элементов строевой стойки, повторение статей Строевого устава).

В случае совпадения учебных дней с государственными праздничными или нерабочими днями отставание программы компенсируется за счет уплотнения родственных практических тем или использования дистанционных образовательных технологий в соответствии с локальными актами общеобразовательной организации, обеспечивая 100% выполнение учебной программы в объеме 34 часов.

РАЗДЕЛ 6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

6.1. Литература и нормативные документы для педагога и обучающихся

1. Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации (с актуальными изменениями и дополнениями). — М.: Воениздат.
2. Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации. — М.: Воениздат.
3. Основы безопасности и защиты Родины: 8–9 классы: учебник для общеобразовательных организаций / под ред. С.К. Шойгу, Ю.С. Шойгу. — М.: Просвещение.
4. Основы безопасности и защиты Родины: 8 класс / под ред. П.А. Кислякова. — М.: Дрофа / Просвещение.

5. Методика строевой подготовки: учебно-методическое пособие для преподавателей ОБЗР и начальной военной подготовки. — М.: ДОСААФ России.

6. Начальная военная подготовка в школе: практическое пособие для учителя / под ред. А.Т. Смирнова, Б.О. Хренникова. — М.: Просвещение.

6.2. Электронные и цифровые образовательные ресурсы (ЦОР/ЭОР)

- Федеральная государственная информационная система «Моя школа» (ФГИС «Моя школа»): верифицированные материалы по курсу ОБЗР;
- Федеральный портал «Российская электронная школа» (РЭШ): раздел «Основы безопасности жизнедеятельности и защиты Родины»;
- Официальный мультимедийный портал Министерства обороны Российской Федерации (mil.ru): видеокурсы по строевой подготовке, парадам и воинским ритуалам;
- Всероссийское детско-юношеское военно-патриотическое общественное движение «ЮНАРМИЯ» (yunarmy.ru): методические материалы по строевой подготовке и смотрам строя и песни;
- Единое информационно-образовательное пространство по военно-патриотическому воспитанию молодежи.

6.3. Материально-техническое обеспечение и строевой плац

Для качественного проведения уроков строевой подготовки в образовательной организации создается специализированная учебно-материальная база:

Строевой плац (площадка): специально размеченная асфальтированная территория на пришкольном участке (или специализированная разметка в спортивном зале на осенне-зимний период). Разметка включает строевые квадраты (1×1 м) для каждого обучающегося, продольные параллельные линии с шагом 75 см для отработки длины строевого шага, линии выравнивания и исходные линии шеренг;

Оборудование для самоконтроля: зеркало в полный рост (устанавливается в спортивном зале или коридоре) для индивидуальной отработки элементов строевой стойки, подтянутости и правильности ношения формы одежды;

Знаменная атрибутика: Государственный флаг Российской Федерации, знамя школы / юнармейского отряда, знаменные древки, панталеры и знаменные ленты;

Аудио- и сигнальное оборудование: мобильная акустическая система с записями строевых маршей и барабанного боя, механический или электронный метроном, секундомер, судейский свисток, сигнальные флажки;

Форменная одежда и атрибуты: единые головные уборы (пилотки, береты) для отработки воинского приветствия и снятия/надевания головных уборов, нарукавные повязки для дежурных и командиров отделений.

6.4. Требования безопасности и охрана здоровья обучающихся при строевых занятиях

Строевые занятия сопряжены со специфическими статическими и динамическими физическими нагрузками на опорно-двигательный аппарат, в связи с чем соблюдение требований безопасности является безусловным приоритетом:

Обувь и одежда: занятия проводятся в удобной обуви на устойчивой подошве с плотной фиксацией голеностопного сустава. Категорически запрещаются туфли на высоком каблуке, шлепанцы, обувь на скользкой гладкой подошве. Одежда должна быть подогнана по размеру и не сковывать свободу движений рук и ног;

Профилактика травматизма при строевом шаге: перед проведением строевого тренажа обязательна 5–7 минутная динамическая разминка мышц голени, бедра и стопы. При обучении строевому шагу преподаватель строго следит за тем, чтобы нога опускалась твердо на всю подошву, избегая акцентированного жесткого удара пяткой о твердый асфальт, что защищает суставы и позвоночник от микротравм;

Температурно-климатический режим (СанПиН 1.2.3685-21): занятия на открытом плацу проводятся при температуре воздуха не ниже -10°C (в безветренную погоду) и не ниже -6°C (при скорости ветра до 5 м/с) при отсутствии атмосферных осадков (дождь, сильный снегопад) и гололедицы. При неблагоприятных погодных условиях занятия безоговорочно переносятся в спортивный зал школы;

Контроль самочувствия обучающихся: преподаватель непрерывно отслеживает внешние признаки утомления и перенапряжения учащихся (побледнение, головокружение при длительной статической стойке «Смирно»). Через каждые 10–12 минут непрерывного строевого тренажа обязательно подается команда «ВОЛЬНО» с предоставлением кратковременного отдыха для расслабления мышц;

Медицинское обеспечение: на месте проведения занятий находится укомплектованная медицинская аптечка для оказания первой помощи при ушибах, ссадинах и растяжениях связок.