Меню на 16.10.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Завтрак-Обед(1-4классы)								
98.79	Бутерброд с сыром 15/15	Завтрак	13,86	1,88	1,33	9,68	30	23,27
640.02	Зраза мясная свинин по -Уральски	Завтрак	296,25	13,25	15	14,25	100	81,49
855.01	Пюре картофельное/капуста цв,отвар	Завтрак	176,79	4,15	4,9	29,43	150	33,72
856	Кисель с витаминами Витошка	Завтрак	70	-	-	19,68	200	17,15
82	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	82,01	0,92	0,17	5,79	25	1,95
Итого (завтрак)			**638,91**	**20,2**	**21,4**	**78,83**	-	**157,58**
76.05	Суп картоф.с макар.изд.с мясом свин 250/30	Обед	127,39	3,21	4,85	23,6	280	67,44
641.01	Мясо свин в сметанном соусе 50/50	Обед	188,03	14,48	13,27	12,12	100	91,23
859	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	145,49	4,32	4,87	22,53	150	16,65
535.01	Напиток из яблок	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,18
215	Яблоко св. 140=	Обед	68,15	0,56	0,56	16,24	140	25,10
761.01	Хлеб подовый чусовской	Обед	100,85	3,41	0,92	20,9	35	2,73
143.05	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	115,26	3,9	1,05	23,88	35	2,88
Итого (обед)			**815,88**	**29,88**	**25,52**	**138,22**	-	**216,21**
Итого			**1 454,79**	**50,08**	**46,92**	**217,05**	-	**373,79**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Завтрак-Обед(5-11классы)								
98.79	Бутерброд с сыром 15/15	Завтрак	13,86	1,88	1,33	9,68	30	23,27
854.01	Зраза мясная свинин по -Уральски	Завтрак	237	10,6	12	11,4	100	81,19
382.08	Пюре картофельное/капуста цв,отвар150/50	Завтрак	176,79	4,15	4,9	29,43	200	49,70
856	Кисель с витаминами Витошка	Завтрак	70	-	-	19,68	200	17,15
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	77,36	2,64	0,48	16,69	40	3,11
Итого (завтрак)			**575,01**	**19,27**	**18,71**	**86,88**	-	**174,42**
76.05	Суп картоф.с макар.изд.с мясом свин 250/35	Обед	127,39	3,21	4,85	23,6	285	77,05
123.45	Мясо свин в сметанном соусе 55/50	Обед	244,99	12,13	14,72	7,6	105	101,17
643.04	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	174,58	5,19	4,84	32,64	180	19,91
535	Напиток из яблок	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,18
806.07	Печенье Тыквенное 50 гр	Обед	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,58
82	Хлеб подовый чусовской	Обед	147,62	1,65	0,3	10,43	45	3,30
171	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,73
Итого (обед)			**943,13**	**26,55**	**27,43**	**123,11**	-	**267,92**
Итого			**1 518,14**	**45,82**	**46,14**	**209,99**	-	**442,34**
Комплекс (5-11классы)								
641.01	Мясо свин в сметанном соусе 50/50	Завтрак	188,03	14,48	13,27	12,12	100	87,34
643.03	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	174,58	5,19	4,84	32,64	180	16,65
856	Кисель с витаминами Витошка	Завтрак	70	-	-	19,68	200	17,15
806.07	Печенье Тыквенное 50 гр	Завтрак	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,58
761.01	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	57,63	1,95	0,53	11,94	20	1,55
151.03	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	59,71	1,76	0,2	12,51	20	1,67
Итого			**638,23**	**25,1**	**21,3**	**100,02**	-	**176,94**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Комплекс6 (10-11классы)								
188	Салат из свежих хрустящих огурчиков с подсолнечным	Завтрак	68	0,63	6	2,3	100	38,95
946	Поджарка из говядины 50/50	Завтрак	237	9,7	9,3	4	100	144,64
497.01	Рис Пикантный с зеленым горошком и куркумой	Завтрак	218,19	5,16	9,36	38,9	180	29,49
216	Сок 1/200 (22-00)=	Завтрак	88	1	-	21,2	200	26,29
151	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,56	2,64	0,27	18,76	40	3,68
204.01	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	41,44	1,41	0,26	8,94	25	1,95
Итого			**742,19**	**20,54**	**25,19**	**94,1**	-	**245,00**
Комплекс7 (10-11классы)								
190	Салат "Шакароб" (свежие томаты. масло подсолнечное	Завтрак	102,51	0,54	9,99	2,61	100	37,93
953	Азу из мяса по-домашнему	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100	146,63
40.02	Гречневая паэлья (каша гречневая рассыпчатая с лук	Завтрак	208,1	7,89	6,37	34,51	180	30,10
216	Сок 1/200 (22-00)=	Завтрак	88	1	-	21,2	200	26,29
151	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	44,78	1,32	0,13	9,38	20	1,86
204.01	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	49,72	1,7	0,31	10,72	30	2,19
Итого			**709,11**	**23,05**	**29,2**	**91,32**	-	**245,00**
Комплекс 9(5--11 классы)								
641.01	Мясо свин в сметанном соусе 50/50	Полдник	188,03	14,48	13,27	12,12	100	87,34
643.03	Каша гречневая рассыпчатая	Полдник	174,58	5,19	4,84	32,64	180	16,65
856	Кисель с витаминами Витошка	Полдник	70	-	-	19,68	200	17,15
806.07	Печенье Тыквенное 50 гр	Полдник	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,58
761.01	Хлеб подовый чусовской	Полдник	57,63	1,95	0,53	11,94	20	1,55
151.03	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	59,71	1,76	0,2	12,51	20	1,67
Итого			**638,23**	**25,1**	**21,3**	**100,02**	-	**176,94**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Комплекс(1-4классы)								
98.79	Бутерброд с сыром 15/10	Завтрак	13,86	1,88	1,33	9,68	25	15,81
854.03	Зраза мясная свинин по -Уральски	Завтрак	237	10,6	12	11,4	100	80,65
855.01	Пюре картофельное/капуста цв,отвар	Завтрак	176,79	4,15	4,9	29,43	150	33,58
856	Кисель с витаминами Витошка	Завтрак	70	-	-	19,68	200	17,15
94.95	Хлеб подовый с отрубями	Завтрак	55,98	1,65	0,16	11,73	25	2,33
Итого			**553,63**	**18,28**	**18,39**	**81,92**	-	**149,52**
Комплекс1 (1-4классы)								
76.05	Суп картоф.с макар.изд.с мясом свин 250/30	Обед	127,39	3,21	4,85	23,6	280	67,44
641.01	Мясо свин в сметанном соусе 50/50	Обед	188,03	14,48	13,27	12,12	100	91,23
859	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	145,49	4,32	4,87	22,53	150	16,65
856	Кисель с витаминами Витошка	Обед	70	-	-	19,68	200	17,15
215	Яблоко св. 140=	Обед	68,15	0,56	0,56	16,24	140	25,10
151	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	100,76	2,97	0,3	21,11	45	3,97
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	14,6	35	2,73
Итого			**767,5**	**27,85**	**24,27**	**129,88**	-	**224,27**
Комплекс2 (5-11классы)								
641.01	Мясо свин в сметанном соусе 50/50	Завтрак	188,03	14,48	13,27	12,12	100	87,34
643.03	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	174,58	5,19	4,84	32,64	180	16,65
806.07	Печенье Тыквенное 50 гр	Завтрак	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,58
856	Кисель с витаминами Витошка	Завтрак	70	-	-	19,68	200	17,15
761.01	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	57,63	1,95	0,53	11,94	20	1,55
151.03	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	59,71	1,76	0,2	12,51	20	1,67
Итого			**638,23**	**25,1**	**21,3**	**100,02**	-	**176,94**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Комплекс3 (5-11классы)								
76.05	Суп картоф.с макар.изд.с мясом свин 250/35	Обед	127,39	3,21	4,85	23,6	285	77,53
641.01	Мясо свин в сметанном соусе 50/50	Обед	188,03	14,48	13,27	12,12	100	91,23
643.03	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	174,58	5,19	4,84	32,64	180	19,92
806.07	Печенье Тыквенное 50 гр	Обед	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,58
856	Кисель с витаминами Витошка	Обед	70	-	-	19,68	200	17,15
151.03	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	149,27	4,4	0,5	31,27	50	4,66
173.01	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
Итого			**855,56**	**30,98**	**26,28**	**142,95**	-	**265,40**
Комплекс4 (5-11классы)								
76.05	Суп картоф.с макар.изд.с мясом свин 250/35	Обед	127,39	3,21	4,85	23,6	285	77,53
641.01	Мясо свин в сметанном соусе 50/50	Обед	188,03	14,48	13,27	12,12	100	91,23
643.03	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	174,58	5,19	4,84	32,64	180	19,92
806.07	Печенье Тыквенное 50 гр	Обед	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,58
856	Кисель с витаминами Витошка	Обед	70	-	-	19,68	200	17,15
151.03	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	149,27	4,4	0,5	31,27	50	4,66
173.01	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
Итого			**855,56**	**30,98**	**26,28**	**142,95**	-	**265,40**

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	14.10.2026 14:07:25	B04EB74B6FE47A463FC942F57B2F2D02D0AAEE6E
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	14.10.2026 15:43:50	C0A9DBF7BAF2DBDDFB057EAA4129E5B17C06046A

Меню на 16.10.2026

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Закуски								
188	Салат из свежих хрустящих огурчиков с подсолнечным	-	68	0,63	6	2,3	100	38,95
Супы								
76.05	Суп картоф.с макар.изд.с мясом свин 250/40	-	127,39	3,21	4,85	23,6	290	85,83
Гарниры								
643.04	Каша гречневая рассыпчатая	-	174,58	5,19	4,84	32,64	180	19,91
382.08	Пюре картофельное/капуста цв,отвар150/50	-	176,79	4,15	4,9	29,43	200	49,70
497.01	Рис Пикантный с зеленым горошком и куркумой	-	218,19	5,16	9,36	38,9	180	29,49
40.02	Гречневая паэлья (каша гречневая рассыпчатая с лук	-	208,1	7,89	6,37	34,51	180	30,10
Блюда из мяса								
640.02	Зраза мясная свинин по -Уральски	-	237	10,6	12	11,4	80	65,19
953	Азу из мяса по-домашнему	-	216	10,6	12,4	12,9	50/50	138,97
946	Поджарка из говядины 50/50	-	237	9,7	9,3	4	100	136,44
Напитки								
216	Сок 1/200 (22-00)=	-	88	1	-	21,2	200	26,29
535	Напиток из яблок	-	70,71	-	-	18,95	200	10,18
856	Кисель с витаминами Витошка	-	70	-	-	19,68	200	17,15
344.01	Чай с сахаром	-	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,14
Мучные изделия								
34.78	Манник	-	316,94	6,52	7,7	56,67	100	20,75
88.48	Пицца с филе кур.	-	80	20	20	10	100	58,28
34.87	Булочка домашняя	-	310,29	5,28	11,09	47,35	100	27,39
806.07	Печенье Тыквенное 50 гр	-	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,58

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	14.10.2026 14:07:25	B04EB74B6FE47A463FC942F57B2F2D02D0AAEE6E
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	14.10.2026 15:43:50	C0A9DBF7BAF2DBDDFB057EAA4129E5B17C06046A