ООО "ШБС №11" **МАОУ СОШ № 167**

Меню на 15.10.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Завтрак-Обед(1-4классы)								
502.04	Запеканка из творога со сг.молоком 150/15	Завтрак	321,08	15,41	17,37	40,72	165	116,08
344.01	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,14
6.89	Хлеб крестьянский витаминизированный	Завтрак	111,95	3,3	0,33	23,45	50	2,80
764.08	Яблоко	Завтрак	42,19	0,35	0,35	10,05	130	23,30
Итого (завтрак)			**513,02**	**19,14**	**18,07**	**84,06**	-	**145,32**
27.05	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом смет.250	Обед	75,66	1,85	9,67	9,43	280	51,77
518	Рис "Золотистый" с куркум с кукурузой отварной 100	Обед	166,51	2,52	3,31	28,63	150	37,53
910	Фрикассе из курицы 50/50	Обед	218,85	13,82	14,87	8,92	100	67,01
292.01	Напиток из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	12,06
143.02	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	149,99	4,57	1,99	26,88	40	4,79
150	Хлеб подовый Чусовской	Обед	67,69	2,31	0,42	14,6	35	2,73
136.08	Маффин	Обед	120,28	3,72	3,46	18,13	50	52,58
Итого (обед)			**887,17**	**29,51**	**33,75**	**129,83**	-	**228,47**
Итого			**1 400,19**	**48,65**	**51,82**	**213,89**	-	**373,79**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Завтрак-Обед(5-11классы)								
502.02	Запеканка из творога со сг.молоком 200/20	Завтрак	481,99	16,54	17,37	42,52	220	155,62
344.01	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,14
173.02	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	124,92	4,73	1,61	23,66	30	2,33
716	Яблоко	Завтрак	50,63	0,42	0,42	12,06	130	23,30
Итого (завтрак)			**695,34**	**21,77**	**19,42**	**88,08**	-	**184,39**
27.05	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом смет250/	Обед	75,66	1,85	9,67	9,43	280	54,61
506.02	Рис "Золотистый" с куркумой с кукуруз,отварной 150	Обед	219,85	4,59	6,07	46,61	180	34,32
516.03	Фрикассе из филе куры 80/50	Обед	218,81	13,82	14,87	8,92	130	97,93
292.01	Напиток из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	12,06
171	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	100,76	2,98	0,3	21,11	45	4,12
150.02	Хлеб подовый Чусовской	Обед	138,62	4,36	0,6	25,04	30	2,33
136.08	Маффин	Обед	120,28	3,72	3,46	18,13	50	52,58
Итого (обед)			**962,17**	**32,04**	**35**	**152,48**	-	**257,95**
Итого			**1 657,51**	**53,81**	**54,42**	**240,56**	-	**442,34**
Комплекс (5-11классы)								
911	Фрикассе из филе куры 80/50	Завтрак	218,81	13,82	7,87	4,92	130	97,04
506.02	Рис "Золотистый" с куркумой с кукуруз,отварной 150	Завтрак	219,85	4,59	6,07	46,61	180	34,32
558.04	Чай лимонный	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	6,78
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,2	14,07	30	2,47
913	Йогурт 125гр	Завтрак	138,12	4,13	1,88	28,55	125	36,33
Итого			**681,75**	**24,6**	**16,04**	**103,99**	-	**176,94**
Комплекс6 (10-11классы)								
713	Пейзан овощной	Завтрак	59,49	1,05	0,2	3,75	100	38,47
727	Чанахи с мясом птицы в горшочке 75/200г	Завтрак	379,64	20,45	16,64	35,45	300	143,02
85.28	Чайная легенда	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	207	7,43
173	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	87,02	2,97	0,54	18,77	45	3,50
136.08	Маффин	Завтрак	120,28	3,72	3,46	18,13	50	52,58
Итого			**684,23**	**28,27**	**20,86**	**85,9**	-	**245,00**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Комплекс7 (10-11классы)								
713	Пейзан овощной	Завтрак	59,49	1,05	0,2	3,75	100	36,51
942	Мясо духовое в горшочке 75/175	Завтрак	312,5	23,25	12,25	31,5	250	145,54
452	Альпийский луг	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	207	7,43
481	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	77,36	2,64	0,48	16,69	40	2,94
136.08	Маффин	Завтрак	120,28	3,72	3,46	18,13	50	52,58
Итого			**607,43**	**30,74**	**16,41**	**79,87**	-	**245,00**
Комплекс 9(5--11 классы)								
911	Фрикассе из филе куры 80/50	Полдник	218,81	13,82	7,87	4,92	130	97,04
506.02	Рис "Золотистый" с куркумой с кукуруз,отварной 150	Полдник	219,85	4,59	6,07	46,61	180	34,32
558.04	Чай лимонный	Полдник	37,8	0,08	0,02	9,84	200	6,78
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	67,17	1,98	0,2	14,07	30	2,47
913	Йогурт 125гр	Полдник	138,12	4,13	1,88	28,55	125	36,33
Итого			**681,75**	**24,6**	**16,04**	**103,99**	-	**176,94**
Комплекс(1-4классы)								
665	Запеканка из творога со сг.молоком 150/20	Завтрак	330,74	15,41	17,37	40,72	170	119,23
344.01	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,14
94.64	Батон с отрубями	Завтрак	120,44	4,95	2,25	22,5	45	3,85
4	Яблоко	Завтрак	55,14	0,4	0,4	11,6	130	23,30
Итого			**544,12**	**20,84**	**20,04**	**84,66**	-	**149,52**
Комплекс1 (1-4классы)								
27.05	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом сметаной	Обед	75,66	1,85	9,67	9,43	270	38,30
910	Фрикассе из курицы 50/50	Обед	218,85	13,82	14,87	8,92	100	67,01
518	Рис "Золотистый" с куркум с кукурузой отварной 100	Обед	166,51	2,52	3,31	28,63	150	48,73
292.01	Напиток из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	12,06
94.92	Батон подовый с отрубями	Обед	91,88	2,8	1,22	16,45	35	3,26
150	Хлеб подовый Чусовской	Обед	58,02	1,98	0,36	12,52	30	2,33
136.08	Маффин	Обед	120,28	3,72	3,46	18,13	50	52,58
Итого			**819,39**	**27,41**	**32,92**	**117,32**	-	**224,27**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Комплекс2 (5-11классы)								
911	Фрикассе из филе куры 80/50	Завтрак	218,81	13,82	7,87	4,92	130	97,04
506.02	Рис "Золотистый" с куркумой с кукуруз,отварной 150	Завтрак	219,85	4,59	6,07	46,61	180	34,32
558.04	Чай лимонный	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	6,78
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,2	14,07	30	2,47
913	Йогурт 125гр	Завтрак	138,12	4,13	1,88	28,55	125	36,33
Итого			**681,75**	**24,6**	**16,04**	**103,99**	-	**176,94**
Комплекс3 (5-11классы)								
27.05	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом сметаной	Обед	75,66	1,85	9,67	9,43	300	81,76
516.03	Фрикассе из филе куры 80/50	Обед	218,81	13,82	14,87	8,92	130	101,54
506.02	Рис "Золотистый" с куркумой с кукуруз,отварной 150	Обед	219,85	4,59	6,07	46,61	180	34,32
292.01	Напиток из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	12,06
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
171	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,47
4.23	Мандарин	Обед	75,43	0,44	0,44	12,76	110	28,92
Итого			**847,9**	**26,71**	**31,77**	**136,92**	-	**265,40**
Комплекс4 (5-11классы)								
27.05	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом сметаной	Обед	75,66	1,85	9,67	9,43	300	81,76
516.03	Фрикассе из филе куры 80/50	Обед	218,81	13,82	14,87	8,92	130	101,54
506.02	Рис "Золотистый" с куркумой с кукуруз,отварной 150	Обед	219,85	4,59	6,07	46,61	180	34,32
292.01	Напиток из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	12,06
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
171	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,47
4.23	Мандарин	Обед	75,43	0,44	0,44	12,76	110	28,92
Итого			**847,9**	**26,71**	**31,77**	**136,92**	-	**265,40**

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	13.10.2026 14:46:22	B04EB74B6FE47A463FC942F57B2F2D02D0AAEE6E

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	13.10.2026 15:29:24	C0A9DBF7BAF2DBDDFB057EAA4129E5B17C06046A

Меню на 15.10.2026

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Закуски								
713	Пейзан овощной	-	59,49	1,05	0,2	3,75	100	38,47
Супы								
864	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом сметаной	-	270,86	9,85	13,6	45,18	270	37,31
Гарниры								
518	Рис "Золотистый" с куркум с кукурузой отварной 100	-	166,51	2,52	3,31	28,63	150	48,73
Блюда из творога								
902	Запеканка из творога со сг.молоком 150/20	-	367,57	15,41	17,37	40,72	150/20	119,79
Блюда из мяса								
435.01	Мясо духовое в горшочке 50/200	-	312,5	23,25	12,25	31,5	50/200	105,73
Блюда из птицы								
505	Фрикассе из курицы	-	218,81	13,82	14,87	8,92	100	67,01
727	Чанахи с мясом птицы в горшочке 75/200г	-	316,36	17,05	13,86	29,55	50/200	92,40
Напитки								
507	Напиток из кураги	-	88,19	0,72	0,03	23,24	200	12,06
581	Чай с сахаром	-	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,09
205	Чай лимонный	-	97,76	0,12	0,03	10,04	200	5,65
216	Сок 1/200 (22-00)=	-	88	1	-	21,2	200	26,29
601	Чай с сахаром пакет.	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	5,76
Мучные изделия								
736	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	-	71,47	1,25	1,24	13,51	25	25,69
Кондитерские изделия								
136.08	Маффин	-	144,34	4,46	4,15	21,76	60	63,10

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	13.10.2026 14:46:22	B04EB74B6FE47A463FC942F57B2F2D02D0AAEE6E
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	13.10.2026 15:29:24	C0A9DBF7BAF2DBDDFB057EAA4129E5B17C06046A