Меню на 14.10.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Завтрак-Обед(1-4классы)								
63.5	Плов из филе кур 50/200	Завтрак	353,98	13,32	15,07	38,33	250	112,62
344.01	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,14
694	Блины классические со сгущ.молоком 62/10	Завтрак	105,66	3,02	3,2	5,44	72	32,59
852.01	Хлеб подовый с отрубями	Завтрак	52,5	1,6	0,7	9,4	20	1,86
Итого (завтрак)			**549,94**	**18,02**	**18,99**	**63,01**	-	**150,21**
65.24	Рассольник Ленинград с мясом свин,со сметаной 250/	Обед	141,17	5,46	6,42	18,77	290	74,79
900.01	Паста Ригате с сыром	Обед	185,88	6,67	4,68	29,26	150	34,20
466.25	Чиполетти из мяса свинин	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	100	73,55
92.8	Напиток плодово-ягодный	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	9,76
143.04	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	55,97	1,65	0,16	11,72	35	3,26
94.28	Хлеб подовый с отрубями	Обед	58,02	1,98	0,36	12,51	30	2,33
868.02	Батончик Мюсли	Обед	102,1	1,25	1,24	13,51	25	25,69
Итого (обед)			**832,55**	**27,96**	**27,66**	**114,48**	-	**223,58**
Итого			**1 382,49**	**45,98**	**46,65**	**177,49**	-	**373,79**
Завтрак-Обед(5-11классы)								
63.5	Плов из филе кур 75/150	Завтрак	353,98	13,32	15,07	38,33	225	143,27
344.01	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,14
444.11	Блины классические со сгущ.молоком 62/15	Завтрак	176,1	5,03	5,3	9,06	77	35,65
143.05	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	115,26	3,9	1,05	23,88	35	3,26
Итого (завтрак)			**683,14**	**22,33**	**21,44**	**81,11**	-	**185,32**
65.24	Рассольник Ленинградский с мяс свин со смет 250/35	Обед	141,17	5,46	6,42	18,77	295	85,22
466.2	Чиполетти из мяса свинин	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	100	86,77
436	Паста "Ригате" с сыром 180	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	43,67
92.8	Напиток плодово-ягодный	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	9,76
82	Хлеб подовый чусовской	Обед	131,22	1,47	0,27	9,27	40	3,11
6.89	Хлеб крестьянский витаминизированный	Обед	67,17	1,98	0,2	14,07	30	2,80
868.02	Батончик Мюсли	Обед	102,1	1,25	1,24	13,51	25	25,69
Итого (обед)			**954,67**	**29,47**	**25,48**	**118,12**	-	**257,02**
Итого			**1 637,81**	**51,8**	**46,92**	**199,23**	-	**442,34**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Комплекс (5-11классы)								
466.26	Чиполетти из мяса свин Пикантные с маслом 100/10	Завтрак	220,62	10,54	14,63	11,06	110	92,92
517.05	Паста Ригате с сыром	Завтрак	223,05	8,01	5,61	35,11	180	50,91
344.01	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,14
735	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,17	11,72	25	2,33
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
868.02	Батончик Мюсли	Завтрак	102,1	1,25	1,24	13,51	25	25,69
Итого			**687,89**	**23,18**	**21,97**	**91,67**	-	**176,94**
Комплекс6 (10-11классы)								
932	Салат Нежный	Завтрак	110	1,16	6,6	10,56	110	28,20
679	Мясо по-французски с сыром	Завтрак	146	10,25	6,53	6,63	100	146,33
933	Фарфалле (макаронные изделия отварные)	Завтрак	218,19	5,16	9,36	38,9	180	29,97
934	Компот из яблок с сухофруктами	Завтрак	69	0,1	-	17,1	200	11,28
868.02	Батончик Мюсли	Завтрак	102,1	1,25	1,24	13,51	25	25,69
171	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,53
Итого			**734,85**	**20,57**	**23,99**	**105,46**	-	**245,00**
Комплекс7 (10-11классы)								
935	Пхали из свеклы (салат из свеклы с сыром и орехами	Завтрак	105	2,6	7,3	6,5	100	47,04
936.01	Паста со сливочным соусом и нежными кусочками мяса	Завтрак	450	24,1	14,5	46,5	250	157,67
937	Ароматный узвар из шиповника	Завтрак	56	-	-	13,1	200	9,83
868.02	Батончик Мюсли	Завтрак	102,1	1,25	1,24	13,51	25	25,69
171	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,22
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	8,34	20	1,55
Итого			**830,15**	**31,59**	**23,51**	**104,37**	-	**245,00**
Комплекс 9(5--11 классы)								
466.26	Чиполетти из мяса свин Пикантные с маслом 100/10	Полдник	220,62	10,54	14,63	11,06	110	92,92
517.05	Паста Ригате с сыром	Полдник	223,05	8,01	5,61	35,11	180	50,91
344.01	Чай с сахаром	Полдник	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,14
735	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	55,97	1,65	0,17	11,72	25	2,33
150	Хлеб подовый Чусовской	Полдник	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
868.02	Батончик Мюсли	Полдник	102,1	1,25	1,24	13,51	25	25,69
Итого			**687,89**	**23,18**	**21,97**	**91,67**	-	**176,94**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Комплекс(1-4классы)								
63.5	Плов из филе кур 50/200	Завтрак	353,98	13,32	15,07	38,33	250	110,99
344.01	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,14
1046	Блины классические со сгущ.молоком 62/10	Завтрак	105,66	3,02	3,2	5,44	72	32,59
151.03	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,56	2,64	0,3	18,76	30	2,80
Итого			**587**	**19,06**	**18,59**	**72,37**	-	**149,52**
Комплекс1 (1-4классы)								
65.24	Рассольник Ленинград с мясом свин,со сметаной 250/	Обед	141,17	5,46	6,42	18,77	290	74,81
466.25	Чиполетти из мяса свинин	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	100	73,55
900.01	Паста Ригате с сыром	Обед	185,88	6,67	4,68	29,26	150	34,20
92.8	Напиток плодово-ягодный	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	11,21
868.02	Батончик Мюсли	Обед	102,1	1,25	1,24	13,51	25	25,69
94.28	Хлеб подовый с отрубями	Обед	38,68	1,32	0,24	8,34	20	1,55
143.04	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	55,97	1,65	0,16	11,72	35	3,26
Итого			**813,21**	**27,3**	**27,54**	**110,31**	-	**224,27**
Комплекс2 (5-11классы)								
466.26	Чиполетти из мяса свин Пикантные с маслом 100/10	Завтрак	220,62	10,54	14,63	11,06	110	92,92
344.01	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,14
517.05	Паста Ригате с сыром	Завтрак	223,05	8,01	5,61	35,11	180	50,91
735	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,17	11,72	25	2,33
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
868.02	Батончик Мюсли	Завтрак	102,1	1,25	1,24	13,51	25	25,69
Итого			**687,89**	**23,18**	**21,97**	**91,67**	-	**176,94**
Комплекс3 (5-11классы)								
65.24	Рассольник Ленинградский с мяс свин со смет 250/35	Обед	141,17	5,46	6,42	18,77	295	85,22
466.27	Чиполетти из мяса	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	105	93,58
517.05	Паста Ригате с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	43,69
92.8	Напиток плодово-ягодный	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	11,21
6.89	Хлеб крестьянский витаминизированный	Обед	89,56	2,64	0,27	18,76	40	3,68
150	Хлеб подовый Чусовской	Обед	58,02	1,98	0,36	12,52	30	2,33
868.02	Батончик Мюсли	Обед	102,1	1,25	1,24	13,51	25	25,69
Итого			**903,31**	**30,29**	**28,7**	**127,38**	-	**265,40**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Комплекс4 (5-11классы)								
65.24	Рассольник Ленинградский с мяс свин со смет 250/35	Обед	141,17	5,46	6,42	18,77	295	85,22
466.27	Чиполетти из мяса	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	105	93,58
517.05	Паста Ригате с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	43,69
92.8	Напиток плодово-ягодный	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	11,21
6.89	Хлеб крестьянский витаминизированный	Обед	89,56	2,64	0,27	18,76	40	3,68
150	Хлеб подовый Чусовской	Обед	58,02	1,98	0,36	12,52	30	2,33
868.02	Батончик Мюсли	Обед	102,1	1,25	1,24	13,51	25	25,69
Итого			**903,31**	**30,29**	**28,7**	**127,38**	-	**265,40**

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	13.10.2026 14:42:50	B04EB74B6FE47A463FC942F57B2F2D02D0AAEE6E
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	13.10.2026 15:28:55	C0A9DBF7BAF2DBDDFB057EAA4129E5B17C06046A

Меню на 14.10.2026

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Закуски								
932	Салат Нежный	-	100	1,05	6	9,6	100	25,63
935	Пхали из свеклы (салат из свеклы с сыром и орехами	-	105	2,6	7,3	6,5	100	36,77
Супы								
65.24	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной 250/1	-	141,17	5,46	6,42	18,77	270	41,79
Гарниры								
949	Паста "Ригате" с сыром 150	-	185,88	6,67	4,68	29,26	150	36,43
469.02	Фарфалле (макаронные изделия отварные)	-	218,19	5,16	9,36	38,9	180	29,97
Блюда из мяса								
63.5	Плов из филе кур 75/150	-	353,98	13,32	15,07	38,33	225	143,47
466.2	Чиполетти из мяса свинин	-	221,17	10,89	11,57	9,74	100	83,20
679	Мясо по-французски с сыром	-	146	10,25	6,53	6,63	100	125,77
Напитки								
581	Чай с сахаром	-	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,09
205	Чай лимонный	-	97,76	0,12	0,03	10,04	200	5,65
434	Напиток из яблок с сухофруктами	-	68,79	0,41	0,17	17,65	200	9,89
937	Ароматный узвар из шиповника	-	56	-	-	13,1	200	9,83
Мучные изделия								
868	Батончик Мюсли	-	71,47	1,25	1,24	13,51	25	25,69
694	Блины классические со сгущ.молоком 62/10	-	105,66	3,02	3,2	5,44	62/10	32,59
88.48	Пицца с филе кур.	-	80	20	20	10	100	65,46
34.78	Манник	-	316,94	6,52	7,7	56,67	100	20,75
222	Булочка домашняя	-	347,2	8,82	12,9	49,18	100	36,46
91.23	Пирожок печ. с капустой и яйцом	-	-	-	-	-	75	18,33

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	13.10.2026 14:42:50	B04EB74B6FE47A463FC942F57B2F2D02D0AAEE6E
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	13.10.2026 15:28:55	C0A9DBF7BAF2DBDDFB057EAA4129E5B17C06046A