Меню на 13.10.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Завтрак-Обед(1-4классы)								
994.01	Тефтеллини из мяса гов с отруб в молочном соусе 11	Завтрак	199,13	11,24	12,18	11,62	110	85,05
579.03	Паста Триколлини	Завтрак	183,94	5,3	2,98	30,11	150	24,91
378.01	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	14,6	200	9,83
4.23	Мандарин	Завтрак	89,14	0,52	0,52	15,08	130	34,18
180.01	Батон с отрубями	Завтрак	66,91	2,25	0,75	13,45	25	2,33
Итого (завтрак)			**594,86**	**19,55**	**16,53**	**84,86**	-	**156,30**
471	Салат из квашеной капусты	Обед	49,84	0,53	0,4	2,4	50	12,25
464.08	Борщ с мясом со сметаной 250/30/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	290	70,70
970.01	Суфле-фиш с маслом филе минтая 100/5	Обед	198	11,29	13,7	16,79	105	81,15
642	Пюре картофельное	Обед	132,6	3,11	3,67	22,07	150	30,75
263.09	Напиток ягодный драйв	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	16,29
173.01	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
852	Батон подовыйс отрубями	Обед	133,83	4,5	1,5	26,9	50	4,02
Итого (обед)			**751,37**	**23,75**	**25,14**	**110,13**	-	**217,49**
Итого			**1 346,23**	**43,3**	**41,67**	**194,99**	-	**373,79**
Завтрак-Обед(5-11классы)								
994.01	Тефтеллини из мяса гов с отруб в молочном соусе 11	Завтрак	199,13	11,24	12,18	11,62	110	90,45
701.01	Паста Триколлини	Завтрак	220,73	6,36	5,57	40,93	180	20,19
344.03	Чай с сахаром	Завтрак	55,73	0,24	0,1	14,6	200	3,14
764.08	Яблоко	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	150	26,89
176	Батон с отрубями	Завтрак	80,3	2,7	0,9	16,14	30	2,80
Итого (завтрак)			**604,57**	**20,94**	**19,15**	**94,89**	-	**143,47**
759	Салат из квашеной капусты	Обед	18,5	0,64	0,48	2,88	60	14,34
464.09	Борщ с мясом со сметаной 250/40/10	Обед	133,4	3,18	5,47	17,26	300	89,79
970.01	Суфле-фиш с маслом филе минтая 100/5	Обед	198	11,29	13,7	16,79	105	81,15
388	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
263.09	Напиток ягодный драйв	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	16,29
136.08	Маффин	Обед	120,28	3,72	3,46	18,13	50	52,58
176	Батон с отрубями	Обед	147,22	4,95	1,65	29,59	55	5,07
761	Хлеб подовый чусовской	Обед	117,1	3,94	1,31	23,54	35	2,73
Итого (обед)			**941,29**	**31,61**	**30,51**	**146,88**	-	**298,87**
Итого			**1 545,86**	**52,55**	**49,66**	**241,77**	-	**442,34**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Комплекс (5-11классы)								
970.01	Суфле-фиш с маслом филе минтая 100/5	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	105	81,15
457	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
344.03	Чай с сахаром	Завтрак	55,73	0,24	0,1	14,6	200	3,14
136.08	Маффин	Завтрак	120,28	3,72	3,46	18,13	50	52,58
94.68	Хлеб подовый с отрубями	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	20	1,55
180.02	Батон с отрубями	Завтрак	64,24	2,16	0,72	12,91	20	1,60
Итого			**645,7**	**22,79**	**22,68**	**99,35**	-	**176,94**
Комплексб (10-11классы)								
446.01	Салат Куптун	Завтрак	127,72	1,2	9,89	8,47	100	18,97
266.11	Рыба по-царски (рыба с томатами под сырной корочко	Завтрак	171	15,2	8,1	21,53	110	112,21
448	Картофельный креп,	Завтрак	165,89	3,7	5,69	12,55	180	24,85
153.02	Ароматные вершины (чай черный таежный пакетированн	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	7,69
136.08	Маффин	Завтрак	120,28	3,72	3,46	18,13	50	52,58
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,81
215.01	Яблоко св. 140=	Завтрак	52,16	0,43	0,43	12,43	150	26,89
Итого			**723,2**	**25,98**	**27,89**	**93,34**	-	**245,00**
Комплекс7 (10-11классы)								
470.02	Салат из моркови по-корейски	Завтрак	92	1,2	6,2	6,9	100	15,70
421.02	Рулет мясной с яйцом и пикантным соусом 100/50	Завтрак	198	13,6	8,5	26,5	150	122,07
451.01	Сарацинское зерно с кукурузой (рис с кукурузой),	Завтрак	218,19	5,16	9,36	38,9	180	38,82
154.01	Альпийский луг (чай зеленый пакетированный с сахар	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	9,92
136.08	Маффин	Завтрак	120,28	3,72	3,46	18,13	50	52,58
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	58,02	1,98	0,36	12,52	30	2,22
151	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,56	2,64	0,27	18,76	40	3,69
Итого			**813,85**	**28,38**	**28,17**	**131,51**	-	**245,00**
Комплекс 9(5--11 классы)								
970.01	Суфле-фиш с маслом филе минтая 100/5	Полдник	198	11,29	13,7	16,79	105	81,15
457	Пюре картофельное	Полдник	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
344.03	Чай с сахаром	Полдник	55,73	0,24	0,1	14,6	200	3,14
136.08	Маффин	Полдник	120,28	3,72	3,46	18,13	50	52,58
94.68	Хлеб подовый с отрубями	Полдник	48,35	1,65	0,3	10,43	20	1,55
180.02	Батон с отрубями	Полдник	64,24	2,16	0,72	12,91	20	1,60
Итого			**645,7**	**22,79**	**22,68**	**99,35**	-	**176,94**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Комплекс(1-4классы)								
994	Тефтеллини из мяса свин с отруб в молочном соусе 1	Завтрак	199,13	11,24	12,18	11,62	130	86,50
579.03	Паста Триколлини	Завтрак	183,94	5,3	2,98	30,11	150	16,73
378.01	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	14,6	200	9,83
180.01	Батон с отрубями	Завтрак	66,91	2,25	0,75	13,45	25	2,33
4.23	Мандарин	Завтрак	89,14	0,52	0,52	15,08	130	34,13
Итого			**594,86**	**19,55**	**16,53**	**84,86**	-	**149,52**
Комплекс1 (1-4классы)								
471	Салат из квашеной капусты	Обед	59,81	0,64	0,48	2,88	60	14,71
464.08	Борщ с мясом со сметаной 250/30/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	290	72,76
970.01	Суфле-фиш с маслом филе минтая 100/5	Обед	198	11,29	13,7	16,79	105	81,15
642	Пюре картофельное	Обед	132,6	3,11	3,67	22,07	150	30,75
263.09	Напиток ягодный драйв	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	17,67
173.01	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	14,6	35	2,73
852	Батон подовыйс отрубями	Обед	133,83	4,5	1,5	26,9	50	4,50
Итого			**771,01**	**24,19**	**25,28**	**112,7**	-	**224,27**
Комплекс2 (5-11классы)								
970.01	Суфле-фиш с маслом филе минтая 100/5	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	105	81,15
457	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
344.03	Чай с сахаром	Завтрак	55,73	0,24	0,1	14,6	200	3,14
136.08	Маффин	Завтрак	120,28	3,72	3,46	18,13	50	52,58
94.68	Хлеб подовый с отрубями	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	20	1,55
180.02	Батон с отрубями	Завтрак	64,24	2,16	0,72	12,91	20	1,60
Итого			**645,7**	**22,79**	**22,68**	**99,35**	-	**176,94**
Комплекс3 (5-11классы)								
458.04	Борщ с мясом со сметаной 250/35/10	Обед	133,4	3,18	5,47	17,26	290	71,21
970.01	Суфле-фиш с маслом филе минтая 100/5	Обед	198	11,29	13,7	16,79	105	81,21
388	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
263.09	Напиток ягодный драйв	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	17,67
136.08	Маффин	Обед	120,28	3,72	3,46	18,13	50	52,58
761	Хлеб подовый чусовской	Обед	133,83	4,5	1,5	26,9	40	3,01
176	Батон с отрубями	Обед	80,3	2,7	0,9	16,14	30	2,80
Итого			**872,6**	**29,28**	**29,47**	**133,91**	-	**265,40**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Комплекс4 (5-11классы)								
458.04	Борщ с мясом со сметаной 250/35/10	Обед	133,4	3,18	5,47	17,26	290	71,21
970.01	Суфле-фиш с маслом филе минтая 100/5	Обед	198	11,29	13,7	16,79	105	81,21
457	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
263.09	Напиток ягодный драйв	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	17,67
136.08	Маффин	Обед	120,28	3,72	3,46	18,13	50	52,58
761	Хлеб подовый чусовской	Обед	133,83	4,5	1,5	26,9	40	3,01
176	Батон с отрубями	Обед	80,3	2,7	0,9	16,14	30	2,80
Итого			**872,6**	**29,28**	**29,47**	**133,91**	-	**265,40**

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	09.10.2026 11:17:58	B04EB74B6FE47A463FC942F57B2F2D02D0AAEE6E
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	09.10.2026 13:47:54	C0A9DBF7BAF2DBDDFB057EAA4129E5B17C06046A

Меню на 13.10.2026

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Закуски								
446.01	Салат Куптун	-	127,72	1,2	9,89	8,47	100	18,97
470.02	Салат из моркови по-корейски	-	92	1,2	6,2	6,9	100	15,70
Супы								
458.04	Борщ с мясом со сметаной 250/35/10	-	133,4	3,18	5,47	17,26	290	71,21
Гарниры								
388	Пюре картофельное	-	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
579.03	Паста Триколлини	-	183,94	5,3	2,98	30,11	150	24,91
451.01	Сарацинское зерно с кукурузой (рис с кукурузой),	-	218,19	5,16	9,36	38,9	180	29,97
448	Картофельный креп,	-	165,89	3,7	5,69	12,55	180	32,60
Блюда из рыбы								
266.11	Рыба по-царски (рыба с томатами под сырной корочко	-	171	15,2	8,1	21,53	110	112,21
970.01	Суфле-фиш с маслом филе минтая 100/5	-	198	11,29	13,7	16,79	105	81,15
Блюда из мяса								
994.01	Тефтеллини из мяса гов с отруб в молочном соусе 11	-	199,13	11,24	12,18	11,62	110	90,45
421.02	Рулет мясной с яйцом и пикантным соусом 100/50	-	198	13,6	8,5	26,5	100/50	92,02
Напитки								
154.01	Альпийский луг (чай зеленый пакетированный с сахар	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	9,92
153.02	Ароматные вершины (чай черный таежный пакетированн	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	7,69
Кондитерские изделия								
136.08	Маффин	-	120,28	3,72	3,46	18,13	50	52,58

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	09.10.2026 11:17:58	B04EB74B6FE47A463FC942F57B2F2D02D0AAEE6E
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	09.10.2026 13:47:54	C0A9DBF7BAF2DBDDFB057EAA4129E5B17C06046A