Меню на 12.10.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Завтрак-Обед(1-4классы)								
264.14	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	15,78
649	Топинг из ягод	Завтрак	21,44	0,03	0,04	5,45	30	14,50
98.23	Бутерброд с маслом и сыром 25/10/25	Завтрак	167,57	6,05	8,01	17,28	60	57,10
179.06	Каша молочная Злаковый микс с маслом 200/10	Завтрак	162,97	5,24	6,84	17,74	210	36,30
215.01	Яблоко св. 140=	Завтрак	45,2	0,37	0,37	10,77	130	23,38
Итого (завтрак)			**493,55**	**14,83**	**18,47**	**65,63**	-	**147,06**
75.4	Суп картофельн,с бобов с мясом свин с гренк250/25/	Обед	214,46	7,25	7,75	32,56	295	56,83
415.05	Митболы из мяса свин с отруб с соус сметантом 100/	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	95,94
523.12	Булгур отварной	Обед	75,26	6,09	4,23	6,2	150	23,73
917.01	Напиток из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	10,46
4.23	Мандарин	Обед	89,14	0,52	0,52	15,08	130	34,18
721.08	Батон с отрубями	Обед	80,3	2,7	0,9	16,14	35	3,26
150	Хлеб подовый Чусовской	Обед	58,02	1,98	0,36	12,52	30	2,33
Итого (обед)			**875,87**	**30,39**	**29,44**	**118,31**	-	**226,73**
Итого			**1 369,42**	**45,22**	**47,91**	**183,94**	-	**373,79**
Завтрак-Обед(5-11классы)								
653	Бутерброд с маслом и сыром 25/10/25	Завтрак	167,57	6,05	8,01	17,28	60	57,09
264.14	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	15,78
649	Топинг из ягод	Завтрак	21,44	0,03	0,04	5,45	30	14,50
43.84	Каша молочная"Злаковый микс" с маслом 250/10	Завтрак	233,11	7,37	8,31	33,68	260	40,58
215.01	Яблоко св. 140=	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	140	25,14
Итого (завтрак)			**567,17**	**16,99**	**19,97**	**82,4**	-	**153,09**
297	Огурец "Пикантный"	Обед	192,72	6,48	2,16	38,74	60	22,92
75.4	Суп картофельн с бобов с мясом свин с гренк250/40/	Обед	214,46	7,25	7,75	32,56	310	90,52
415.05	Митболы из мяса свин с отруб с соус сметантом 100/	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	95,94
425	Булгур отварной	Обед	107,17	5,31	6,2	20,44	180	28,49
917.01	Напиток из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	10,46
4.23	Мандарин	Обед	89,14	0,52	0,52	15,08	130	34,31
176	Батон с отрубями	Обед	133,83	4,5	1,5	26,9	50	4,66
150	Хлеб подовый Чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
Итого (обед)			**1 144,36**	**37,56**	**34,11**	**179,96**	-	**289,25**
Итого			**1 711,53**	**54,55**	**54,08**	**262,36**	-	**442,34**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Комплекс (5-11классы)								
297	Огурец "Пикантный"	Завтрак	64,24	2,16	0,72	12,91	20	7,64
415.05	Митболы из мяса свин с отруб с соус сметантом 100/	Завтрак	270,5	11,13	15,65	12,57	130	95,94
425	Булгур отварной	Завтрак	107,17	5,31	6,2	20,44	180	28,49
558	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,78
4.23	Мандарин	Завтрак	89,14	0,52	0,52	15,08	130	34,18
735	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	44,78	1,32	0,14	9,38	20	1,86
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	58,02	1,98	0,36	12,52	30	2,05
Итого			**672,51**	**22,54**	**23,61**	**92,73**	-	**176,94**
Комплекс6 (10-11классы)								
43.86	Салат Коул-Сло	Завтрак	100	1,05	6	9,6	100	9,47
988	Мясо тушеная с черносливом	Завтрак	220,73	6,36	6,57	38,87	125	188,70
40.02	Гречневая паэлья (каша гречневая рассыпчатая с лук	Завтрак	208,1	7,89	6,37	34,51	180	15,34
308	Ягодный микс	Завтрак	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,23
151	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,17	11,72	25	2,33
764.08	Яблоко	Завтрак	32,45	0,27	0,27	7,73	100	17,93
Итого			**704,85**	**18,24**	**19,44**	**122,19**	-	**245,00**
Комплекс7 (10-11классы)								
43.65	Салат "Лето на тарелке"	Завтрак	61	1,5	4,1	4,2	100	28,36
992	Шницель из мяса с отрубями	Завтрак	190,03	10,64	13,02	12,56	100	132,18
11.71	Булгур с овощами	Завтрак	220,73	6,36	6,57	38,87	180	30,27
703	Урик Шарбат	Завтрак	88,19	0,72	0,03	21,09	200	10,46
151	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,23	16,42	35	3,25
617.01	Яблоко печеное	Завтрак	188,99	0,47	-	46,79	150	40,48
Итого			**827,31**	**22**	**23,95**	**139,93**	-	**245,00**
Комплекс 9(5--11 классы)								
297	Огурец "Пикантный"	Полдник	64,24	2,16	0,72	12,91	20	7,64
415.05	Митболы из мяса свин с отруб с соус сметантом 100/	Полдник	270,5	11,13	15,65	12,57	130	95,94
425	Булгур отварной	Полдник	107,17	5,31	6,2	20,44	180	28,49
558	Чай лимонный	Полдник	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,78
4.23	Мандарин	Полдник	89,14	0,52	0,52	15,08	130	34,18
735	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	44,78	1,32	0,14	9,38	20	1,86
150	Хлеб подовый Чусовской	Полдник	58,02	1,98	0,36	12,52	30	2,05
Итого			**672,51**	**22,54**	**23,61**	**92,73**	-	**176,94**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Комплекс(1-4классы)								
264.14	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	15,78
98.23	Бутерброд с маслом и сыром 25/10/25	Завтрак	167,57	6,05	8,01	17,28	60	57,10
179.06	Каша молочная Злаковый микс с маслом 200/10	Завтрак	162,97	5,24	6,84	17,74	210	36,30
654.01	Топинг из ягод	Завтрак	21,44	0,03	0,04	5,45	30	5,84
4.23	Мандарин	Завтрак	89,14	0,52	0,52	15,08	130	34,50
Итого			**537,49**	**14,98**	**18,62**	**69,94**	-	**149,52**
Комплекс1 (1-4классы)								
75.4	Суп картофельн,с бобов с мясом свин с гренк250/25/	Обед	214,46	7,25	7,75	32,56	295	56,83
415.06	Митболы из мяса с отруб с соус смет-том 100/30	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	95,94
523.12	Булгур отварной	Обед	75,26	6,09	4,23	6,2	150	23,73
917.01	Напиток из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	10,46
4.23	Мандарин	Обед	89,14	0,52	0,52	15,08	130	34,18
721.08	Батон с отрубями	Обед	80,3	2,7	0,9	16,14	35	3,13
Итого			**817,85**	**28,41**	**29,08**	**105,79**	-	**224,27**
Комплекс2 (5-11классы)								
297	Огурец "Пикантный"	Завтрак	64,24	2,16	0,72	12,91	20	7,64
415.05	Митболы из мяса свин с отруб с соус сметантом 100/	Завтрак	270,5	11,13	15,65	12,57	130	95,94
425	Булгур отварной	Завтрак	107,17	5,31	6,2	20,44	180	28,49
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,40
4.23	Мандарин	Завтрак	89,14	0,52	0,52	15,08	130	34,28
735	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	44,78	1,32	0,14	9,38	20	1,86
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	58,02	1,98	0,36	12,52	30	2,33
Итого			**672,51**	**22,54**	**23,61**	**92,73**	-	**176,94**
Комплекс3 (5-11классы)								
75.4	Суп картофельн с бобов с мясом свин с гренк250/40/	Обед	214,46	7,25	7,75	32,56	310	90,52
415.05	Митболы из мяса свин с отруб с соус сметантом 100/	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	95,94
425	Булгур отварной	Обед	107,17	5,31	6,2	20,44	180	28,49
917.01	Напиток из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	10,46
4.23	Мандарин	Обед	89,14	0,52	0,52	15,08	130	34,13
173.05	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	35	2,73
721.08	Батон с отрубями	Обед	80,3	2,7	0,9	16,14	35	3,13
Итого			**898,11**	**29,28**	**31,35**	**130,46**	-	**265,40**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Комплекс4 (5-11классы)								
75.4	Суп картофельн с бобов с мясом свин с гренк250/40/	Обед	214,46	7,25	7,75	32,56	310	90,52
415.05	Митболы из мяса свин с отруб с соус сметантом 100/	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	95,94
425	Булгур отварной	Обед	107,17	5,31	6,2	20,44	180	28,49
917.01	Напиток из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	10,46
4.23	Мандарин	Обед	89,14	0,52	0,52	15,08	130	34,13
173.05	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	35	2,73
721.08	Батон с отрубями	Обед	80,3	2,7	0,9	16,14	35	3,13
Итого			**898,11**	**29,28**	**31,35**	**130,46**	-	**265,40**

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	09.10.2026 10:19:11	B04EB74B6FE47A463FC942F57B2F2D02D0AAEE6E
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	09.10.2026 13:47:39	C0A9DBF7BAF2DBDDFB057EAA4129E5B17C06046A

Меню на 12.10.2026

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Закуски								
43.86	Салат Коул-Сло	-	100	1,05	6	9,6	100	9,47
43.65	Салат "Лето на тарелке"	-	61	1,5	4,1	4,2	100	28,36
Супы								
75.4	Суп картофельн с бобов с мясом свин с гренк250/40/	-	214,46	7,25	7,75	32,56	310	90,52
Блюда из круп								
43.84	Каша молочная"Злаковый микс" с маслом 250/10	-	233,11	7,37	8,31	33,68	260	40,58
Гарниры								
40.02	Гречневая паэлья (каша гречневая рассыпчатая с лук	-	208,1	7,89	6,37	34,51	180	30,10
11.71	Булгур с овощами	-	220,73	6,36	6,57	38,87	180	30,27
Блюда из мяса								
992	Шницель из мяса с отрубями	-	190,03	10,64	13,02	12,56	100	122,34
988	Мясо тушеная с черносливом	-	220,73	6,36	6,57	38,87	75/50	188,70
415.05	Митболы из мяса свин с отруб с соус сметантом 100/	-	270,5	11,13	15,65	12,57	130	95,94
Напитки								
703	Урик Шарбат	-	88,19	0,72	0,03	21,09	200	10,46
Мучные изделия								
868.01	Батончик Мюсли	-	102,1	1,25	1,24	13,51	25	25,69
88.52	Пицца с филе кур.	-	80	20	20	10	100	64,10
34.78	Манник	-	173,98	2,38	9,77	19,5	100	20,75

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	09.10.2026 10:19:11	B04EB74B6FE47A463FC942F57B2F2D02D0AAEE6E
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	09.10.2026 13:47:39	C0A9DBF7BAF2DBDDFB057EAA4129E5B17C06046A