Меню на 30.09.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Завтрак-Обед(1-4классы)								
63.5	Плов из филе кур 75/150	Завтрак	353,98	13,32	15,07	38,33	225	111,74
344.01	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,09
694	Блины классические со сгущ.молоком 62/10	Завтрак	105,66	3,02	3,2	5,44	72	32,59
852.01	Хлеб подовый с отрубями	Завтрак	52,5	1,6	0,7	9,4	20	1,86
Итого (завтрак)			**549,94**	**18,02**	**18,99**	**63,01**	-	**149,28**
65.24	Рассольник Ленинград с мясом свин,со сметаной 250/	Обед	141,17	5,46	6,42	18,77	280	76,58
900.01	Паста Ригате с сыром	Обед	185,88	6,67	4,68	29,26	150	36,54
466.25	Чиполетти из мяса свинин	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	100	69,97
92.8	Напиток плодово-ягодный	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	9,76
143.04	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	55,97	1,65	0,16	11,72	35	3,26
94.28	Хлеб подовый с отрубями	Обед	77,36	2,64	0,48	16,68	40	2,71
1047	Коржик "Малышка" 40г	Обед	71,47	1,25	1,24	13,51	40	25,69
Итого (обед)			**821,26**	**28,62**	**27,78**	**118,65**	-	**224,51**
Итого			**1 371,2**	**46,64**	**46,77**	**181,66**	-	**373,79**
Завтрак-Обед(5-11классы)								
63.5	Плов из филе кур 75/150	Завтрак	353,98	13,32	15,07	38,33	225	118,52
344.01	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,09
694	Блины классические со сгущ.молоком 62/10	Завтрак	105,66	3,02	3,2	5,44	72	32,59
143.05	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,86	2,23	0,6	13,65	20	1,55
Итого (завтрак)			**563,3**	**18,65**	**18,89**	**67,26**	-	**155,75**
126.71	Помидор Пикантный	Обед	10,77	0,38	0,42	1,63	50	19,25
65.24	Рассольник Ленинградский с мясом свин со смет	Обед	141,17	5,46	6,42	18,77	300	89,21
466.2	Чиполетти из мяса свинин	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	100	83,20
436	Паста "Ригате" с сыром 180	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	53,80
92.8	Напиток плодово-ягодный	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	9,76
82	Хлеб подовый чусовской	Обед	131,22	1,47	0,27	9,27	40	2,88
6.89	Хлеб крестьянский витаминизированный	Обед	67,17	1,98	0,2	14,07	30	2,80
1047	Коржик "Малышка" 40г	Обед	71,47	1,25	1,24	13,51	40	25,69
Итого (обед)			**934,81**	**29,85**	**25,9**	**119,75**	-	**286,59**
Итого			**1 498,11**	**48,5**	**44,79**	**187,01**	-	**442,34**
Комплекс (5-11классы)								
466.26	Чиполетти из мяса свин Пикантные с маслом 100/10	Завтрак	220,62	10,54	14,63	11,06	110	89,15
517.05	Паста Ригате с сыром	Завтрак	223,05	8,01	5,61	35,11	180	53,80
344.01	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,09
735	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,36	2,31	0,24	16,41	35	3,26
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
1047	Коржик "Малышка" 40г	Завтрак	71,47	1,25	1,24	13,51	40	25,69
Итого			**679,65**	**23,84**	**22,04**	**96,36**	-	**176,94**
Комплекс6 (10-11классы)								
932	Салат Нежный	Завтрак	110	1,16	6,6	10,56	110	29,27
679	Мясо по-французски с сыром	Завтрак	146	10,25	6,53	6,63	100	146,33
933	Фарфалле (макаронные изделия отварные)	Завтрак	218,19	5,16	9,36	38,9	180	29,97
934	Компот из яблок с сухофруктами	Завтрак	69	0,1	-	17,1	200	11,28
1047	Коржик "Малышка" 40г	Завтрак	71,47	1,25	1,24	13,51	40	25,69
171	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,46
Итого			**681,83**	**19,91**	**23,93**	**100,77**	-	**245,00**
Комплекс7 (10-11классы)								
935	Пхали из свеклы (салат из свеклы с сыром и орехами	Завтрак	105	2,6	7,3	6,5	100	47,04
939	Паста со сливочным соусом и нежными кусочками мяса	Завтрак	495	26,51	15,95	51,15	275	158,70
937	Ароматный узвар из шиповника	Завтрак	56	-	-	13,1	200	9,83
1047	Коржик "Малышка" 40г	Завтрак	71,47	1,25	1,24	13,51	40	25,69
171	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,74
Итого			**817,03**	**33,01**	**24,75**	**103,02**	-	**245,00**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Комплекс 9(5--11 классы)								
466.26	Чиполетти из мяса свин Пикантные с маслом 100/10	Полдник	220,62	10,54	14,63	11,06	110	89,15
517.05	Паста Ригате с сыром	Полдник	223,05	8,01	5,61	35,11	180	53,80
344.01	Чай с сахаром	Полдник	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,09
735	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	78,36	2,31	0,24	16,41	35	3,26
150	Хлеб подовый Чусовской	Полдник	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
1047	Коржик "Малышка" 40г	Полдник	71,47	1,25	1,24	13,51	40	25,69
Итого			**679,65**	**23,84**	**22,04**	**96,36**	-	**176,94**
Комплекс(1-4классы)								
63.5	Плов из филе кур 75/150	Завтрак	314,65	11,84	13,4	34,07	200	97,88
344.01	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,09
869	Сэндвич с вареной сгущенкой	Завтрак	107,66	3,55	3,42	6,54	60	45,75
151.03	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	119,41	3,52	0,4	25,01	40	2,80
Итого			**579,52**	**18,99**	**17,24**	**75,46**	-	**149,52**
Комплекс1 (1-4классы)								
65.24	Рассольник Ленинград с мясом свин,со сметаной 250/	Обед	141,17	5,46	6,42	18,77	280	77,50
466.25	Чиполетти из мяса свинин	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	100	69,97
900.01	Паста Ригате с сыром	Обед	185,88	6,67	4,68	29,26	150	36,54
92.8	Напиток плодово-ягодный	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	9,76
1047	Коржик "Малышка" 40г	Обед	71,47	1,25	1,24	13,51	40	25,69
94.28	Хлеб подовый с отрубями	Обед	38,68	1,32	0,24	8,34	20	1,55
143.04	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	55,97	1,65	0,16	11,72	35	3,26
Итого			**782,58**	**27,3**	**27,54**	**110,31**	-	**224,27**
Комплекс2 (5-11классы)								
466.26	Чиполетти из мяса свин Пикантные с маслом 100/10	Завтрак	220,62	10,54	14,63	11,06	110	89,15
344.01	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,09
517.05	Паста Ригате с сыром	Завтрак	223,05	8,01	5,61	35,11	180	53,80
735	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,36	2,31	0,24	16,41	35	3,26
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
1047	Коржик "Малышка" 40г	Завтрак	71,47	1,25	1,24	13,51	40	25,69
Итого			**679,65**	**23,84**	**22,04**	**96,36**	-	**176,94**
Комплекс3 (5-11классы)								
65.24	Рассольник Ленинград с мясом свин,со сметаной 250/	Обед	141,17	5,46	6,42	18,77	285	90,63
466.27	Чиполетти из мяса	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	105	80,44
517.05	Паста Ригате с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	53,80
92.8	Напиток плодово-ягодный	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	9,76
6.89	Хлеб крестьянский витаминизированный	Обед	67,17	1,98	0,2	14,07	30	2,80
150	Хлеб подовый Чусовской	Обед	58,02	1,98	0,36	12,52	30	2,28
1047	Коржик "Малышка" 40г	Обед	71,47	1,25	1,24	13,51	40	25,69
Итого			**850,29**	**29,63**	**28,63**	**122,69**	-	**265,40**
Комплекс4 (5-11классы)								
65.24	Рассольник Ленинград с мясом свин,со сметаной 250/	Обед	141,17	5,46	6,42	18,77	285	90,63
466.27	Чиполетти из мяса	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	105	80,44
517.05	Паста Ригате с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	53,80
92.8	Напиток плодово-ягодный	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	9,76
6.89	Хлеб крестьянский витаминизированный	Обед	67,17	1,98	0,2	14,07	30	2,80
150	Хлеб подовый Чусовской	Обед	58,02	1,98	0,36	12,52	30	2,28
1047	Коржик "Малышка" 40г	Обед	71,47	1,25	1,24	13,51	40	25,69
Итого			**850,29**	**29,63**	**28,63**	**122,69**	-	**265,40**

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	29.09.2026 09:49:13	B04EB74B6FE47A463FC942F57B2F2D02D0AAEE6E
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	29.09.2026 12:09:09	C0A9DBF7BAF2DBDDFB057EAA4129E5B17C06046A

Меню на 30.09.2026

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Закуски								
932	Салат Нежный	-	100	1,05	6	9,6	100	25,63
935	Пхали из свеклы (салат из свеклы с сыром и орехами	-	105	2,6	7,3	6,5	100	36,77
Супы								
65.24	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной 250/1	-	141,17	5,46	6,42	18,77	270	41,79
Гарниры								
949	Паста "Ригате" с сыром 150	-	185,88	6,67	4,68	29,26	150	36,43
469.02	Фарфалле (макаронные изделия отварные)	-	218,19	5,16	9,36	38,9	180	29,97
Блюда из мяса								
63.5	Плов из филе кур 75/150	-	353,98	13,32	15,07	38,33	225	118,60
466.2	Чиполетти из мяса свинин	-	221,17	10,89	11,57	9,74	100	83,20
679	Мясо по-французски с сыром	-	146	10,25	6,53	6,63	100	125,77
Напитки								
581	Чай с сахаром	-	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,09
205	Чай лимонный	-	97,76	0,12	0,03	10,04	200	5,65
434	Напиток из яблок с сухофруктами	-	68,79	0,41	0,17	17,65	200	9,89
937	Ароматный узвар из шиповника	-	56	-	-	13,1	200	9,83
Мучные изделия								
868	Батончик Мюсли	-	71,47	1,25	1,24	13,51	25	25,69
694	Блины классические со сгущ.молоком 62/10	-	105,66	3,02	3,2	5,44	62/10	32,59
88.48	Пицца с филе кур.	-	80	20	20	10	100	58,36
34.78	Манник	-	316,94	6,52	7,7	56,67	100	20,75
222	Булочка домашняя	-	347,2	8,82	12,9	49,18	100	36,46
91.23	Пирожок печ. с капустой и яйцом	-	-	-	-	-	75	18,33

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	29.09.2026 09:49:13	B04EB74B6FE47A463FC942F57B2F2D02D0AAEE6E
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	29.09.2026 12:09:09	C0A9DBF7BAF2DBDDFB057EAA4129E5B17C06046A