Меню на 29.09.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Завтрак-Обед(1-4классы)								
994.01	Тефтеллини из мяса гов с отруб в молочном соусе 11	Завтрак	199,13	11,24	12,18	11,62	110	90,45
579.03	Паста Триколлини	Завтрак	183,94	5,3	2,98	30,11	150	24,91
83.49	Чай лимонный	Завтрак	55,74	0,24	0,1	14,6	200	4,96
215.01	Яблоко св. 140=	Завтрак	52,16	0,43	0,43	12,43	150	26,89
180.01	Батон с отрубями	Завтрак	93,67	3,15	1,05	18,83	35	3,26
Итого (завтрак)			**584,64**	**20,36**	**16,74**	**87,59**	-	**150,47**
471	Салат из квашеной капусты	Обед	59,81	0,64	0,48	2,88	60	14,71
464.08	Борщ с мясом со сметаной 250/30/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	290	72,76
997	Суфле-фиш сельди 100	Обед	198	11,29	13,7	16,79	100	81,15
642	Пюре картофельное	Обед	132,6	3,11	3,67	22,07	150	30,75
263.09	Напиток ягодный драйв	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	16,29
173.01	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,35	2,64	0,48	16,68	40	2,98
852	Батон подовыйс отрубями	Обед	133,83	4,5	1,5	26,9	50	4,68
Итого (обед)			**780,68**	**24,52**	**25,34**	**114,78**	-	**223,32**
Итого			**1 365,32**	**44,88**	**42,08**	**202,37**	-	**373,79**
Завтрак-Обед(5-11классы)								
994.01	Тефтеллини из мяса гов с отруб в молочном соусе 11	Завтрак	199,13	11,24	12,18	11,62	110	90,45
701.01	Паста Триколлини	Завтрак	220,73	6,36	5,57	40,93	180	30,02
344.03	Чай с сахаром	Завтрак	55,73	0,24	0,1	14,6	200	3,14
215.01	Яблоко св. 140=	Завтрак	52,16	0,43	0,43	12,43	150	26,89
176	Батон с отрубями	Завтрак	80,3	2,7	0,9	16,14	30	2,80
Итого (завтрак)			**608,05**	**20,97**	**19,18**	**95,72**	-	**153,30**
759	Салат из квашеной капусты	Обед	7,71	0,27	0,2	1,2	25	5,98
464.09	Борщ с мясом со сметаной 250/40/10	Обед	133,4	3,18	5,47	17,26	300	89,79
997	Суфле-фиш сельди 100	Обед	198	11,29	13,7	16,79	100	81,15
388	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
263.09	Напиток ягодный драйв	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	16,29
806.06	Маффин 50 гр	Обед	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,58
176	Батон с отрубями	Обед	107,07	3,6	1,2	21,52	40	3,59
761	Хлеб подовый чусовской	Обед	117,1	3,94	1,31	23,54	35	2,74
Итого (обед)			**858,35**	**27,89**	**28,78**	**130,13**	-	**289,04**
Итого			**1 466,4**	**48,86**	**47,96**	**225,85**	-	**442,34**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Комплекс (5-11классы)								
997	Суфле-фиш сельди 100	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	100	81,15
457	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
344.03	Чай с сахаром	Завтрак	55,73	0,24	0,1	14,6	200	3,14
806.06	Маффин 50 гр	Завтрак	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,58
94.68	Хлеб подовый с отрубями	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	20	1,55
180.02	Батон с отрубями	Завтрак	64,24	2,16	0,72	12,91	20	1,60
Итого			**613,7**	**20,79**	**21,68**	**92,35**	-	**176,94**
Комплексб (10-11классы)								
446.01	Салат Куптун	Завтрак	127,72	1,2	9,89	8,47	100	18,97
266.11	Рыба по-царски (рыба с томатами под сырной корочко	Завтрак	171	15,2	8,1	21,53	110	112,21
448	Картофельный креп,	Завтрак	165,89	3,7	5,69	12,55	180	24,85
153.02	Ароматные вершины (чай черный таежный пакетированн	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	7,69
806.06	Маффин 50 гр	Завтрак	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,58
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,81
215.01	Яблоко св. 140=	Завтрак	52,16	0,43	0,43	12,43	150	26,89
Итого			**691,2**	**23,98**	**26,89**	**86,34**	-	**245,00**
Комплекс7 (10-11классы)								
470.02	Салат из моркови по-корейски	Завтрак	92	1,2	6,2	6,9	100	15,70
421.02	Рулет мясной с яйцом и пикантным соусом 100/50	Завтрак	198	13,6	8,5	26,5	150	122,07
451.01	Сарацинское зерно с кукурузой (рис с кукурузой),	Завтрак	218,19	5,16	9,36	38,9	180	38,82
154.01	Альпийский луг (чай зеленый пакетированный с сахар	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	9,92
806.06	Маффин 50 гр	Завтрак	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,58
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	58,02	1,98	0,36	12,52	30	2,22
151	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,56	2,64	0,27	18,76	40	3,69
Итого			**781,85**	**26,38**	**27,17**	**124,51**	-	**245,00**
Комплекс 9(5--11 классы)								
997	Суфле-фиш сельди 100	Полдник	198	11,29	13,7	16,79	100	81,15
457	Пюре картофельное	Полдник	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
344.03	Чай с сахаром	Полдник	55,73	0,24	0,1	14,6	200	3,14
806.06	Маффин 50 гр	Полдник	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,58
94.68	Хлеб подовый с отрубями	Полдник	48,35	1,65	0,3	10,43	20	1,55
180.02	Батон с отрубями	Полдник	64,24	2,16	0,72	12,91	20	1,60
Итого			**613,7**	**20,79**	**21,68**	**92,35**	-	**176,94**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Комплекс(1-4классы)								
994	Тефтеллини из мяса свин с отруб в молочном соусе 1	Завтрак	199,13	11,24	12,18	11,62	130	91,90
579.03	Паста Триколлини	Завтрак	183,94	5,3	2,98	30,11	150	16,73
558.04	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,73
180.01	Батон с отрубями	Завтрак	80,29	2,7	0,9	16,14	30	2,61
4.23	Мандарин	Завтрак	82,28	0,48	0,48	13,92	120	31,55
Итого			**584,3**	**19,84**	**16,56**	**81,62**	-	**149,52**
Комплекс1 (1-4классы)								
471	Салат из квашеной капусты	Обед	59,81	0,64	0,48	2,88	60	14,71
464.08	Борщ с мясом со сметаной 250/30/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	290	72,76
997	Суфле-фиш сельди 100	Обед	198	11,29	13,7	16,79	100	81,15
642	Пюре картофельное	Обед	132,6	3,11	3,67	22,07	150	30,75
263.09	Напиток ягодный драйв	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	17,67
173.01	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	14,6	35	2,73
852	Батон подовыйс отрубями	Обед	133,83	4,5	1,5	26,9	50	4,50
Итого			**771,01**	**24,19**	**25,28**	**112,7**	-	**224,27**
Комплекс2 (5-11классы)								
997	Суфле-фиш сельди 100	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	100	81,15
457	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
344.03	Чай с сахаром	Завтрак	55,73	0,24	0,1	14,6	200	3,14
806.06	Маффин 50 гр	Завтрак	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,58
94.68	Хлеб подовый с отрубями	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	20	1,55
180.02	Батон с отрубями	Завтрак	64,24	2,16	0,72	12,91	20	1,60
Итого			**613,7**	**20,79**	**21,68**	**92,35**	-	**176,94**
Комплекс3 (5-11классы)								
458.04	Борщ с мясом со сметаной 250/35/10	Обед	133,4	3,18	5,47	17,26	290	71,21
997	Суфле-фиш сельди 100	Обед	198	11,29	13,7	16,79	100	81,21
388	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
263.09	Напиток ягодный драйв	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	17,67
806.06	Маффин 50 гр	Обед	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,58
761	Хлеб подовый чусовской	Обед	133,83	4,5	1,5	26,9	40	3,01
176	Батон с отрубями	Обед	80,3	2,7	0,9	16,14	30	2,80
Итого			**840,6**	**27,28**	**28,47**	**126,91**	-	**265,40**
Комплекс4 (5-11классы)								
458.04	Борщ с мясом со сметаной 250/35/10	Обед	133,4	3,18	5,47	17,26	290	71,21
997	Суфле-фиш сельди 100	Обед	198	11,29	13,7	16,79	100	81,21
457	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
263.09	Напиток ягодный драйв	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	17,67
806.06	Маффин 50 гр	Обед	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,58
761	Хлеб подовый чусовской	Обед	133,83	4,5	1,5	26,9	40	3,01
176	Батон с отрубями	Обед	80,3	2,7	0,9	16,14	30	2,80
Итого			**840,6**	**27,28**	**28,47**	**126,91**	-	**265,40**

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	27.09.2026 12:44:24	B04EB74B6FE47A463FC942F57B2F2D02D0AAEE6E
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	28.09.2026 12:05:41	C0A9DBF7BAF2DBDDFB057EAA4129E5B17C06046A

Меню на 29.09.2026

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Закуски								
446.01	Салат Куптун	-	127,72	1,2	9,89	8,47	100	18,97
470.02	Салат из моркови по-корейски	-	92	1,2	6,2	6,9	100	15,70
Супы								
458.04	Борщ с мясом со сметаной 250/35/10	-	133,4	3,18	5,47	17,26	290	71,21
Гарниры								
388	Пюре картофельное	-	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
579.03	Паста Триколлини	-	183,94	5,3	2,98	30,11	150	24,91
451.01	Сарацинское зерно с кукурузой (рис с кукурузой),	-	218,19	5,16	9,36	38,9	180	29,97
448	Картофельный креп,	-	165,89	3,7	5,69	12,55	180	32,60
Блюда из рыбы								
266.11	Рыба по-царски (рыба с томатами под сырной корочко	-	171	15,2	8,1	21,53	110	112,21
997	Суфле-фиш сельди 100	-	198	11,29	13,7	16,79	100	81,15
Блюда из мяса								
994.01	Тефтеллини из мяса гов с отруб в молочном соусе 11	-	199,13	11,24	12,18	11,62	110	90,45
421.02	Рулет мясной с яйцом и пикантным соусом 100/50	-	198	13,6	8,5	26,5	100/50	92,02
Напитки								
154.01	Альпийский луг (чай зеленый пакетированный с сахар	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	9,92
153.02	Ароматные вершины (чай черный таежный пакетированн	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	7,69
Мучные изделия								
806.06	Маффин 50 гр	-	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,58

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	27.09.2026 12:44:24	B04EB74B6FE47A463FC942F57B2F2D02D0AAEE6E
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	28.09.2026 12:05:41	C0A9DBF7BAF2DBDDFB057EAA4129E5B17C06046A