

Меню на 22.09.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак-Обед(1-4классы)								
104.94	Фрикадельки гов мясные с соусом молочным 70/30	Завтрак	237	9,6	12	12,4	100	80,18
929	Булгур отварной/кукуруза консер,	Завтрак	123,4	6,74	4,42	18,23	150	46,93
344.01	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,09
764.08	Яблоко	Завтрак	51,93	0,43	0,43	12,37	160	28,68
176.02	Батон с отрубями	Завтрак	107,07	3,6	1,2	21,52	40	3,73
Итого (завтрак)			557,2	20,45	18,07	74,36	-	162,61
234.02	Огурец "Пикантный"	Обед	5,17	0,18	0,2	0,78	20	7,70
32.32	Борщ капустой картоф (свин) сметан 250/10/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	270	36,51
123.45	Мясо свин томленое в соусе 70/50	Обед	188,03	14,48	13,27	12,12	120	116,60
42.21	Картофель запеченый	Обед	196,95	4,08	4,77	32,01	150	34,63
92.8	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	105,96	0,41	0,17	27,43	200	11,28
151	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,2	14,07	30	2,51
481	Хлеб подовый чувской	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
Итого (обед)			743,03	24,96	24,38	114,1	-	211,18
Итого			1 300,23	45,41	42,45	188,46	-	373,79
Завтрак-Обед(5-11классы)								
104.94	Фрикадельки гов мясные с соусом молочным 70/30	Завтрак	237	9,6	12	12,4	100	80,18
523.28	Булгур отварной/кукуруза консер,	Завтрак	153,49	6,77	5,83	27,3	180	42,40
764.08	Яблоко	Завтрак	51,93	0,43	0,43	12,37	160	28,68
344.01	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,09
180.01	Батон с отрубями	Завтрак	80,29	2,7	0,9	16,14	30	2,80
173.01	Хлеб подовый чувской	Завтрак	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
Итого (завтрак)			618,52	21,56	19,54	90,56	-	159,48
32.32	Борщ капустой картоф (свин) сметан250/25/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	285	62,00
123.45	Мясо свин томленое в соусе 70/50	Обед	188,03	14,48	13,27	12,12	120	116,60
42.18	Картофель запеченый	Обед	236,34	4,89	5,72	38,41	180	41,61
92.8	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	105,96	0,41	0,17	27,43	200	11,28
869	Сэндвич с вареной гущенкой	Обед	107,66	3,55	3,42	6,54	60	45,75
173.01	Хлеб подовый чувской	Обед	38,67	1,32	0,24	8,34	20	1,55
171	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	100,76	2,98	0,3	21,11	45	4,07
Итого (обед)			908,82	29,81	28,59	131,21	-	282,86
Итого			1 527,34	51,37	48,13	221,77	-	442,34
Комплекс (5-11классы)								
123.45	Мясо свин томлен в соусе 50/50	Завтрак	214,46	10,86	12,69	12,12	100	79,65
42.18	Картофель запеченый	Завтрак	236,34	4,89	5,72	38,41	180	41,61
869	Сэндвич с вареной гущенкой	Завтрак	107,66	3,55	3,42	6,54	60	45,75
344.01	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,09
735.01	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,55	2,64	0,27	18,75	40	3,73
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	77,36	2,64	0,48	16,69	40	3,11
Итого			763,17	24,66	22,6	102,35	-	176,94
Комплекс6 (10-11классы)								
477.03	Салат Хрустик	Завтрак	59,6	1,32	3,27	6,28	100	44,76
962	Мясо по-мексикански	Завтрак	343	13,1	10	6,2	100	143,82
523.29	Булгур отварной/кукуруза консер,	Завтрак	153,49	6,77	5,83	27,3	180	34,20
359.01	Чайная легенда (чай черный пакетированный с сахаро	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	9,92
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,92
34.78	Манник	Завтрак	173,98	2,38	9,77	19,5	50	10,38
Итого			816,22	25,3	29,19	79,51	-	245,00
Комплекс7 (10-11классы)								
122.33	Салат Цезаренок	Завтрак	102,51	2,54	5,99	2,61	100	65,54
965	Чиполетти пикантные с сырным соусом 100/50	Завтрак	220,62	10,54	14,63	11,06	150	118,27
228.03	Картофельный гратен	Завтрак	236,34	4,89	5,74	42,01	180	38,81
154.01	Альпийский луг (чай зеленый пакетированный с сахар	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	9,92
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	58,02	1,98	0,36	12,52	30	2,08
34.78	Манник	Завтрак	173,98	2,38	9,77	19,5	50	10,38
Итого			829,27	22,41	36,51	97,5	-	245,00

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 9(5--11 классы)								
123.45	Мясо свин томлен в соусе 50/50	Полдник	214,46	10,86	12,69	12,12	100	79,65
42.18	Картофель запеченый	Полдник	236,34	4,89	5,72	38,41	180	41,61
869	Сэндвич с вареной гущенкой	Полдник	107,66	3,55	3,42	6,54	60	45,75
344.01	Чай с сахаром	Полдник	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,09
735.01	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	89,55	2,64	0,27	18,75	40	3,73
150	Хлеб подовый Чусовской	Полдник	77,36	2,64	0,48	16,69	40	3,11
Итого			763,17	24,66	22,6	102,35	-	176,94
Комплекс(1-4классы)								
104.94	Фрикадельки гов мясные с соусом молочным 70/30	Завтрак	237	9,6	12	12,4	100	80,18
523.14	Булгур отварной/кукуруза отварная	Завтрак	123,4	6,74	4,42	18,23	150	34,77
344.01	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,09
764.08	Яблоко	Завтрак	51,93	0,43	0,43	12,37	160	28,68
176.02	Батон с отрубями	Завтрак	80,3	2,7	0,9	16,14	30	2,80
Итого			530,43	19,55	17,77	68,98	-	149,52
Комплекс1 (1-4классы)								
234.02	Огурец "Пикантный"	Обед	7,75	0,28	0,3	1,18	30	11,55
32.32	Борщ капустой картоф (свин) сметан 250/10/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	270	36,59
123.45	Мясо свин томленное в соусе 75/50	Обед	188,03	14,48	13,27	12,12	125	124,63
42.7	Картофель запеченый	Обед	196,95	4,08	4,77	32,01	150	34,63
92.8	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	105,96	0,41	0,17	27,43	200	11,28
151	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,23	16,42	35	3,26
481	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,02	1,98	0,36	12,52	30	2,33
Итого			766,48	25,72	24,57	118,94	-	224,27
Комплекс2 (5-11классы)								
123.45	Мясо свин томлен в соусе 50/50	Завтрак	214,46	10,86	12,69	12,12	100	79,65
42.18	Картофель запеченый	Завтрак	236,34	4,89	5,72	38,41	180	41,61
869	Сэндвич с вареной гущенкой	Завтрак	107,66	3,55	3,42	6,54	60	45,75
344.01	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,09
735.01	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,55	2,64	0,27	18,75	40	3,73
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	77,36	2,64	0,48	16,69	40	3,11
Итого			763,17	24,66	22,6	102,35	-	176,94
Комплекс3 (5-11классы)								
32.32	Борщ капустой картоф (свин) сметан250/15/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	275	45,01
123.45	Мясо свин томленное в соусе 70/50	Обед	188,03	14,48	13,27	12,12	120	118,27
42.18	Картофель запеченый	Обед	236,34	4,89	5,72	38,41	180	41,61
869	Сэндвич с вареной гущенкой	Обед	107,66	3,55	3,42	6,54	60	45,75
92.8	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	105,96	0,41	0,17	27,43	200	10,48
173.01	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,34	1,65	0,3	10,42	25	1,95
171	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	55,98	1,66	0,17	11,73	25	2,33
Итого			873,71	28,82	28,52	123,91	-	265,40
Комплекс4 (5-11классы)								
32.32	Борщ капустой картоф (свин) сметан250/15/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	275	45,01
123.45	Мясо свин томленное в соусе 70/50	Обед	188,03	14,48	13,27	12,12	120	118,27
42.18	Картофель запеченый	Обед	236,34	4,89	5,72	38,41	180	41,61
869	Сэндвич с вареной гущенкой	Обед	107,66	3,55	3,42	6,54	60	45,75
92.8	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	105,96	0,41	0,17	27,43	200	10,48
173.01	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,34	1,65	0,3	10,42	25	1,95
171	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	55,98	1,66	0,17	11,73	25	2,33
Итого			873,71	28,82	28,52	123,91	-	265,40

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	20.09.2026 12:52:43	B04EB7486FE47A463FC942F57B2F2D02D0AAEE6E
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	21.09.2026 08:21:41	C0A9D8F7BAF2D8DDFB057EAA4129E5B17C06046A

Меню на 22.09.2026

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Закуски								
477.03	Салат Хрустик	-	59,6	1,32	3,27	6,28	100	53,37
122.33	Салат Цезаренок	-	102,51	2,54	5,99	2,61	100	74,15
Супы								
32.32	Борщ капустой картоф (свин) сметан 250/10/10	-	131,4	2,18	5,47	17,26	270	36,83
Гарниры								
228.03	Картофельный гратен	-	236,34	4,89	5,74	42,01	180	38,81
523.29	Булгур отварной/кукуруза консер.	-	153,49	6,77	5,83	27,3	180	42,40
Блюда из мяса								
965	Чиполетти пикантные с сырным соусом 100/50	-	220,62	10,54	14,63	11,06	100/50	119,42
962	Мясо по-мексикански	-	343	13,1	10	6,2	100	143,82
Блюда из птицы								
104.94	Фрикадельки свин мясные с соусом молочным100/30	-	237	9,6	12	12,4	130	84,62
Мучные изделия								
34.78	Манник	-	173,98	2,38	9,77	19,5	100	20,75
88.52	Пицца с филе кур.	-	80	20	20	10	100	58,38
222	Булочка домашняя	-	347,2	8,82	12,9	49,18	100	36,46

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	20.09.2026 12:52:43	B04EB74B6FE47A463FC942F57B2FD02D0AAEE6E
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	21.09.2026 08:21:41	C0A9DBF7BAF2DBDDFB057EAA4129E5B17C06046A