

Меню на 11.09.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак-Обед(1-4классы)								
98.42	Бутерброд с маслом 15/10	Завтрак	55,36	2,23	1,48	9,73	25	19,97
970.04	Суфле-фиш с маслом 100/5	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	105	90,72
382.02	Пюре картофельное с фасолью, м.с 100/50	Завтрак	154,66	3,11	3,67	22,07	150	35,30
344	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,09
735	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,17	11,72	25	2,33
Итого (завтрак)			501,79	18,36	19,04	70,15	-	151,41
126.78	Помидор свежий пикантный	Обед	13,21	0,46	0,39	2,06	50	19,27
585.12	Суп картофельный с рыбой с крупой 250/40	Обед	237,13	4,59	6,86	31,94	290	52,25
21.85	Тефтели Ежики	Обед	188,03	14,48	13,27	12,12	100	109,32
8.7	Булгур с овощной смесью	Обед	145,26	5,09	4,23	16,2	150	26,54
760	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,72
176	Батон с отрубями	Обед	66,92	2,25	0,75	13,45	25	2,33
150	Хлеб подовый Чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
Итого (обед)			769,61	28,52	25,8	105,15	-	222,38
Итого			1 271,4	46,88	44,84	175,3	-	373,79
Завтрак-Обед(5-11классы)								
98.42	Бутерброд с маслом 15/15	Завтрак	55,36	2,23	1,48	9,73	30	29,54
970.04	Суфле-фиш с маслом 100/5	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	105	90,72
758	Пюре картофельное с фасолью зелен,стручк,150/50	Завтрак	176,79	4,15	4,87	29,43	200	45,82
83.48	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	-	9,83	200	4,91
151.03	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,56	2,64	0,3	18,76	30	2,80
Итого (завтрак)			558,37	20,43	20,35	84,54	-	173,79
759	Салат из квашеной капусты	Обед	30,83	1,06	0,8	4,8	100	23,91
585.07	Суп картофельный с рыбой мин с крупой 250/50	Обед	237,13	4,59	6,86	31,94	300	68,40
21.85	Тефтели Ежики	Обед	225,64	17,38	15,92	14,54	120	131,01
8.73	Булгур с овощной смесью	Обед	174,31	3,71	5,07	19,44	180	31,10
760	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,72
173.01	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,67	1,32	0,24	8,34	20	1,55
171	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	44,78	1,32	0,13	9,38	20	1,86
Итого (обед)			822,07	29,38	29,02	107,39	-	268,55
Итого			1 380,44	49,81	49,37	191,93	-	442,34
Комплекс (5-11классы)								
21.85	Тефтели Ежики	Завтрак	188,03	14,48	13,27	12,12	100	93,08
759	Салат из квашеной капусты	Завтрак	30,83	1,06	0,8	4,8	100	23,91
758	Пюре картофельное с фасолью зелен,стручк,150/50	Завтрак	176,79	4,15	4,87	29,43	200	45,82
760	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	10,72
481	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	8,34	20	1,55
143.07	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	44,78	1,32	0,13	9,38	20	1,86
Итого			549,82	22,33	19,31	83,02	-	176,94
Комплекс6 (10-11классы)								
470.01	Салат из моркови по-корейски	Завтрак	92	1,2	6,2	6,9	100	15,70
957	Горшочек по-царски (ароматная гречка с мясом)	Завтрак	490	18,25	21,7	50	250	201,15
216	Сок 1/200 (22-00)=	Завтрак	88	1	-	21,2	200	26,29
151	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	44,78	1,32	0,13	9,38	20	1,86
Итого			714,78	21,77	28,03	87,48	-	245,00
Комплекс7 (10-11классы)								
587	Французский салат	Завтрак	25,4	1,05	0,2	3,75	100	15,92
968	Котлета рыбная "Лада"	Завтрак	205,32	10,82	13,78	9,5	110	146,45
589	Картофельный мусс	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	36,78
216	Сок 1/200 (22-00)=	Завтрак	88	1	-	21,2	200	26,29
151	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	44,78	1,32	0,13	9,38	20	1,86
764.08	Яблоко	Завтрак	32,45	0,27	0,27	7,73	100	17,70
Итого			555,04	18,18	19,77	75,67	-	245,00

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 9(5--11 классы)								
759	Салат из квашеной капусты	Полдник	30,83	1,06	0,8	4,8	100	23,91
21.85	Тефтели Ежики	Полдник	188,03	14,48	13,27	12,12	100	93,08
758	Пюре картофельное с фасолью зелен,стручк,150/50	Полдник	176,79	4,15	4,87	29,43	200	45,82
760	Напиток с витаминами Витошка	Полдник	70,71	-	-	18,95	200	10,72
481	Хлеб подовый чусовской	Полдник	38,68	1,32	0,24	8,34	20	1,55
143.07	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	44,78	1,32	0,13	9,38	20	1,86
Итого			549,82	22,33	19,31	83,02	-	176,94
Комплекс(1-4классы)								
98.42	Бутерброд с маслом 15/15	Завтрак	55,36	2,23	1,48	9,73	30	29,54
970.05	Суфле-фиш 100	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	100	79,26
382.02	Пюре картофельное с фасолью, м.с 100/50	Завтрак	154,66	3,11	3,67	22,07	150	35,30
344	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,09
735	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,17	11,72	25	2,33
Итого			501,79	18,36	19,04	70,15	-	149,52
Комплекс1 (1-4классы)								
126.78	Помидор свежий пикантный	Обед	6,61	0,23	0,19	1,03	25	9,63
585.07	Суп картофельный с рыбой мин с крупой 250/50	Обед	237,13	4,59	6,86	31,94	300	69,08
21.85	Тефтели Ежики	Обед	188,03	14,48	13,27	12,12	100	93,87
382.02	Пюре картофельное с фасолью, м.с 100/50	Обед	154,66	3,11	3,67	22,07	150	35,76
760	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,72
176	Батон с отрубями	Обед	93,68	3,15	1,05	18,83	35	3,26
481	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
Итого			799,17	27,21	25,34	115,37	-	224,27
Комплекс2 (5-11классы)								
759	Салат из квашеной капусты	Завтрак	30,83	1,06	0,8	4,8	100	23,91
21.85	Тефтели Ежики	Завтрак	188,03	14,48	13,27	12,12	100	93,08
758	Пюре картофельное с фасолью зелен,стручк,150/50	Завтрак	176,79	4,15	4,87	29,43	200	45,82
760	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	10,72
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	8,34	20	1,55
143.07	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	44,78	1,32	0,13	9,38	20	1,86
Итого			549,82	22,33	19,31	83,02	-	176,94
Комплекс3 (5-11классы)								
759	Салат из квашеной капусты	Обед	30,83	1,06	0,8	4,8	100	23,91
585.12	Суп картофельный с рыбой с крупой 250/40	Обед	237,13	4,59	6,86	31,94	290	52,25
21.85	Тефтели Ежики	Обед	225,64	17,38	15,92	14,54	120	127,95
758	Пюре картофельное с фасолью зелен,стручк,150/50	Обед	176,79	4,15	4,87	29,43	200	46,30
760	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,72
761	Хлеб подовый чусовской	Обед	117,1	3,94	1,31	23,54	35	2,41
143.08	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	31,35	0,92	0,09	6,57	20	1,86
Итого			889,55	32,04	29,85	129,77	-	265,40
Комплекс4 (5-11классы)								
759	Салат из квашеной капусты	Обед	30,83	1,06	0,8	4,8	100	23,91
585.12	Суп картофельный с рыбой с крупой 250/40	Обед	237,13	4,59	6,86	31,94	290	52,25
21.85	Тефтели Ежики	Обед	225,64	17,38	15,92	14,54	120	127,95
758	Пюре картофельное с фасолью зелен,стручк,150/50	Обед	176,79	4,15	4,87	29,43	200	46,30
760	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,72
150	Хлеб подовый Чусовской	Обед	67,69	2,31	0,42	14,6	35	2,41
143.08	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	31,35	0,92	0,09	6,57	20	1,86
Итого			840,14	30,41	28,96	120,83	-	265,40

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	09.09.2026 14:15:47	B04EB74B6FE47A463FC942F57B2F2D02D0AAEE6E
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	09.09.2026 15:53:08	C0A9DBF7BAF2DBDDF8057EAA4129E5B17C06046A

Меню на 11.09.2026

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Закуски								
470.01	Салат из моркови по-корейски	-	92	1,2	6,2	6,9	100	15,70
587	Французский салат	-	25,4	1,05	0,2	3,75	100	15,92
Супы								
585.12	Суп картофельный с рыбой с крупой 250/40	-	237,13	4,59	6,86	31,94	290	52,25
Гарниры								
589	Картофельный мусс	-	159,09	3,72	5,39	24,11	180	36,78
758	Пюре картофельное с фасолью зелен,стручк,150/50	-	176,79	4,15	4,87	29,43	200	46,30
8.7	Булгур с овощной смесью	-	145,26	5,09	4,23	16,2	150	26,54
Блюда из рыбы								
970.04	Суфле-фиш с маслом 100/5	-	198	11,29	13,7	16,79	105	90,72
968	Котлета рыбная "Лада"	-	186,65	9,84	12,53	8,64	100	105,69
Блюда из мяса								
957	Горшочек по-царски (ароматная гречка с мясом)	-	490	18,25	21,7	50	250	202,45
21.85	Тефтели Ежики	-	188,03	14,48	13,27	12,12	100	108,91
Напитки								
216	Сок 1/200 (22-00)=	-	88	1	-	21,2	200	26,29
Мучные изделия								
88.52	Пицца с филе кур.	-	80	20	20	10	100	58,38
34.78	Манник	-	173,98	2,38	9,77	19,5	100	20,75

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	09.09.2026 14:15:47	B04EB74B6FE47A463FC942F57B2F2D02D0AAEE6E
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	09.09.2026 15:53:08	C0A9DBF7BAF2DBDDF8057EAA4129E5B17C06046A