

Меню на 07.09.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак-Обед(1-4классы)								
98.23	Бутерброд с маслом и сыром 25/10/30	Завтрак	167,57	6,05	8,01	17,28	65	64,42
50.37	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	193,13	7,52	6,59	21,01	260	39,80
83.48	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	-	9,83	200	4,91
649.01	Топинг из ягод	Завтрак	21,44	0,03	0,04	5,45	30	15,41
726.06	Вафли	Завтрак	88,28	1,72	2,46	11,13	44	22,94
180.01	Батон с отрубями	Завтрак	80,29	2,7	0,9	16,14	30	2,80
Итого (завтрак)			589,37	18,14	18	80,84	-	150,28
75.2	Суп картофельный с горохом с гренк,мяс (свин)250/2	Обед	214,46	7,25	7,75	32,56	300	62,75
536.04	Соте из мяса свин с овощами50/50	Обед	221,17	10,86	10,69	12,12	100	91,03
923	Рис припущенный	Обед	166,8	3,63	3,18	35,26	150	18,95
647.07	Напиток из ягод Ассорти	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200	23,14
736	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	71,47	1,25	1,24	13,51	25	24,50
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	44,78	1,32	0,13	9,38	20	1,59
481	Хлеб подовый чувской	Обед	38,68	1,32	0,24	8,34	20	1,55
Итого (обед)			803	25,82	23,3	122,75	-	223,51
Итого			1 392,37	43,96	41,3	203,59	-	373,79
Завтрак-Обед(5-11классы)								
98.23	Бутерброд с маслом с сыром 30/10/30	Завтрак	211,7	7,46	12,23	17,33	70	67,39
50.37	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	193,13	7,52	6,59	21,01	260	39,80
649.01	Топинг из ягод	Завтрак	21,44	0,03	0,04	5,45	30	15,41
83.48	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	-	9,83	200	4,91
726.06	Вафли	Завтрак	88,28	1,72	2,46	11,13	44	22,94
94.95	Хлеб подовый с отрубями	Завтрак	44,78	1,32	0,13	9,38	20	1,86
Итого (завтрак)			597,99	18,17	21,45	74,13	-	152,31
75.2	Суп картофельный с горохом с гренк,мяс (свин)250/2	Обед	214,46	7,25	7,75	32,56	310	78,86
538.02	Соте из мяса свин с овощами 75/75	Обед	221,17	10,86	10,68	12,12	150	136,55
12.51	Рис припущенный	Обед	247,65	6,54	7,32	32,19	180	22,73
647.07	Напиток из ягод Ассорти	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200	23,14
736	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	71,47	1,25	1,24	13,51	25	24,50
735	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,16	1,98	0,2	14,06	30	2,70
173.01	Хлеб подовый чувской	Обед	38,67	1,32	0,24	8,34	20	1,55
Итого (обед)			906,22	29,39	27,5	124,36	-	290,03
Итого			1 504,21	47,56	48,95	198,49	-	442,34
Комплекс (5-11классы)								
98.79	Бутерброд с сыром 20/20	Завтрак	20,35	1,55	0,86	5,73	40	30,98
536.04	Соте из мяса свин с овощами50/50	Завтрак	221,17	10,86	10,69	12,12	100	91,09
925	Рис припущенный	Завтрак	247,65	6,54	7,32	32,19	180	22,73
83.48	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	-	9,83	200	4,91
736	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	71,47	1,25	1,24	13,51	25	24,50
481	Хлеб подовый чувской	Завтрак	67,69	2,31	0,42	14,6	35	2,73
Итого			666,99	22,63	20,53	87,98	-	176,94
Комплекс6 (10-11классы)								
927	Салат из капусты по- домашнему	Завтрак	101	1,4	6,1	9,1	100	14,36
415.04	Митболы из мяса гов с отруб с соус сметаном 100/3	Завтрак	270,5	11,13	15,65	12,57	130	122,42
19.65	Овощи паровые	Завтрак	128,27	3,16	5,31	15,12	180	66,30
54.25	Компот из кураги	Завтрак	87,6	1,02	0,06	19,76	200	12,06
852.01	Хлеб подовый с отрубями	Завтрак	157,51	4,8	2,09	28,2	60	5,36
736	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	71,47	1,25	1,24	13,51	25	24,50
Итого			816,35	22,76	30,45	98,26	-	245,00
Комплекс7 (10-11классы)								
470.01	Салат из моркови по- корейски	Завтрак	92	1,2	6,2	6,9	100	15,70
961	Шницель из мяса с болгарским перцем в слив соусе 1	Завтрак	216	16,3	11,4	12,9	150	151,38
307.01	Сарацинское зерно с овощами	Завтрак	236,1	4,35	5,57	43,7	180	28,41
308.02	Ягодный микс	Завтрак	87,6	1,02	0,06	19,76	200	20,16
852.01	Хлеб подовый с отрубями	Завтрак	144,39	4,4	1,91	25,85	55	4,85
736	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	71,47	1,25	1,24	13,51	25	24,50
Итого			847,56	28,52	26,38	122,62	-	245,00

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 9(5--11 классы)								
98.79	Бутерброд с сыром 20/20	Полдник	20,35	1,55	0,86	5,73	40	30,98
536.04	Соте из мяса свин с овощами50/50	Полдник	221,17	10,86	10,69	12,12	100	91,09
925	Рис припущенный	Полдник	247,65	6,54	7,32	32,19	180	22,73
83.48	Чай лимонный	Полдник	38,66	0,12	-	9,83	200	4,91
736	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Полдник	71,47	1,25	1,24	13,51	25	24,50
481	Хлеб подовый чувовской	Полдник	67,69	2,31	0,42	14,6	35	2,73
Итого			666,99	22,63	20,53	87,98	-	176,94

Комплекс(1-4классы)								
50.37	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	193,13	7,52	6,59	21,01	260	39,80
98.23	Бутерброд с маслом и сыром 25/10/30	Завтрак	167,57	6,05	8,01	17,28	65	64,42
649.01	Топинг из ягод	Завтрак	21,44	0,03	0,04	5,45	30	15,41
83.48	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	-	9,83	200	4,91
726.06	Вафли	Завтрак	88,28	1,72	2,46	11,13	44	22,94
180.01	Батон с отрубями	Завтрак	66,91	2,25	0,75	13,45	25	2,04
Итого			575,99	17,69	17,85	78,15	-	149,52

Комплекс1 (1-4классы)								
75.2	Суп картофельный с горохом с гренк,мяс (свин)250/2	Обед	214,46	7,25	7,75	32,56	300	62,75
536.04	Соте из мяса свин с овощами50/50	Обед	221,17	10,86	10,69	12,12	100	91,03
923	Рис припущенный	Обед	166,8	3,63	3,18	35,26	150	18,95
647.07	Напиток из ягод Ассорти	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200	23,14
736	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	71,47	1,25	1,24	13,51	25	24,50
481	Хлеб подовый чувовской	Обед	58,02	1,98	0,36	12,52	30	2,04
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	44,78	1,32	0,13	9,38	20	1,86
Итого			822,34	26,48	23,42	126,93	-	224,27

Комплекс2 (5-11классы)								
98.79	Бутерброд с сыром 20/20	Завтрак	20,35	1,55	0,86	5,73	40	30,98
536.04	Соте из мяса свин с овощами50/50	Завтрак	221,17	10,86	10,69	12,12	100	91,09
925	Рис припущенный	Завтрак	247,65	6,54	7,32	32,19	180	22,73
83.48	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	-	9,83	200	4,91
736	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	71,47	1,25	1,24	13,51	25	24,50
481	Хлеб подовый чувовской	Завтрак	67,69	2,31	0,42	14,6	35	2,73
Итого			666,99	22,63	20,53	87,98	-	176,94

Комплекс3 (5-11классы)								
75.2	Суп картофельн с горохом с гренк,мяс (свин)250/20/	Обед	214,46	7,25	7,75	32,56	295	54,69
538.01	Соте из мяса свин с овощами 75/75	Обед	221,17	10,86	12,69	12,12	150	136,55
12.51	Рис припущенный	Обед	247,65	6,54	7,32	32,19	180	22,73
647.07	Напиток из ягод Ассорти	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200	23,14
736	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	71,47	1,25	1,24	13,51	25	24,50
204	Хлеб подовый чувовской	Обед	41,44	1,41	0,26	8,94	25	1,93
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	44,78	1,32	0,13	9,38	20	1,86
Итого			886,61	28,82	29,46	120,28	-	265,40

Комплекс4 (5-11классы)								
75.2	Суп картофельн с горохом с гренк,мяс (свин)250/20/	Обед	214,46	7,25	7,75	32,56	295	54,69
538.02	Соте из мяса свин с овощами 75/75	Обед	221,17	10,86	10,68	12,12	150	136,55
925	Рис припущенный	Обед	247,65	6,54	7,32	32,19	180	22,73
647.07	Напиток из ягод Ассорти	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200	23,14
736	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	71,47	1,25	1,24	13,51	25	24,50
173.01	Хлеб подовый чувовской	Обед	48,34	1,65	0,3	10,42	25	1,93
735.01	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	44,78	1,32	0,14	9,38	20	1,86
Итого			893,51	29,06	27,5	121,76	-	265,40

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	04.09.2026 10:23:43	B04EB74B6FE47A463FC942F57B2FD02D0A0AEE6E
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	04.09.2026 10:24:55	C0A9DB8F7BAF2DBDDFB057EAA4129E5B17C06046A

Меню на 07.09.2026

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Закуски								
927	Салат из капусты по- домашнему	-	101	1,4	6,1	9,1	100	14,36
470.01	Салат из моркови по-корейски	-	92	1,2	6,2	6,9	100	15,70
Супы								
75.2	Суп картофельный с горохом с гренок,мяс (свин)250/2	-	214,46	7,25	7,75	32,56	310	78,86
Блюда из круп								
50.37	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	-	193,13	7,52	6,59	21,01	260	39,80
Гарниры								
12.51	Рис припущенный	-	247,65	6,54	7,32	32,19	180	22,73
19.65	Овощи паровые	-	128,27	3,16	5,31	15,12	180	53,85
Блюда из мяса								
961	Шницель из мяса с болгарским перцем в слив соусе 1	-	216	16,3	11,4	12,9	150	151,38
415.04	Митболы из мяса гов с отруб с соус сметаном 100/3	-	270,5	11,13	15,65	12,57	130	122,23
538.02	Соте из мяса свин с овощами 75/75	-	221,17	10,86	10,68	12,12	150	136,55
Напитки								
83.48	Чай лимонный	-	38,66	0,12	-	9,83	200	4,91
647.07	Напиток из ягод Ассорти	-	45,64	0,19	0,07	11,58	200	23,06
308.02	Ягодный микс	-	87,6	1,02	0,06	19,76	200	20,16
54.25	Компот из кураги	-	87,6	1,02	0,06	19,76	200	12,06
Мучные изделия								
88.48	Пицца с филе кур.	-	80	20	20	10	100	58,35
Кондитерские изделия								
726.06	Вафли	-	88,28	1,72	2,46	11,13	44	22,94

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	04.09.2026 10:23:43	B04EB74B6FE47A463FC942F57B2F2D02D0AAEE6E
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	04.09.2026 10:24:55	C0A9D8F7BAF2DBDDF8057EAA4129E5B17C06046A