

Меню на 04.09.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак-Обед(1-4классы)								
98.79	Бутерброд с сыром 15/15	Завтрак	13,86	1,88	1,33	9,68	30	23,27
640.02	Зраза мясная свинин по -Уральски	Завтрак	296,25	13,25	15	14,25	100	78,11
855.01	Пюре картофельное/капуста цв,отвар	Завтрак	176,79	4,15	4,9	29,43	150	33,38
856	Кисель с витаминами Витoshка	Завтрак	70	-	-	19,68	200	16,75
82	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	82,01	0,92	0,17	5,79	25	1,95
Итого (завтрак)			638,91	20,2	21,4	78,83	-	153,46
76.05	Суп картоф.с макар.изд.с мясом свин 250/35	Обед	127,39	3,21	4,85	23,6	285	75,16
641.01	Мясо свин в сметанном соусе 50/50	Обед	244,99	12,13	14,72	7,6	100	87,34
859	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	145,49	4,32	4,87	22,53	150	16,65
535.01	Напиток из яблок	Обед	70,71	-	-	18,95	200	9,73
215	Яблоко св. 140=	Обед	73,02	0,6	0,6	17,4	150	25,10
761.01	Хлеб подовый чусовской	Обед	100,85	3,41	0,92	20,9	35	2,73
143.05	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,73	4,46	1,2	27,29	40	3,62
Итого (обед)			894,18	28,13	27,16	138,27	-	220,33
Итого			1 533,09	48,33	48,56	217,1	-	373,79
Завтрак-Обед(5-11классы)								
98.79	Бутерброд с сыром 15/15	Завтрак	13,86	1,88	1,33	9,68	30	23,27
854.01	Зраза мясная свинин по -Уральски	Завтрак	237	10,6	12	11,4	100	78,17
382.08	Пюре картофельное/капуста цв,отвар150/50	Завтрак	176,79	4,15	4,9	29,43	200	49,70
856	Кисель с витаминами Витoshка	Завтрак	70	-	-	19,68	200	16,75
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	77,36	2,64	0,48	16,69	40	3,11
Итого (завтрак)			575,01	19,27	18,71	86,88	-	171,00
76.05	Суп картоф.с макар.изд.с мясом свин 250/40	Обед	127,39	3,21	4,85	23,6	290	84,55
123.45	Мясо свин в сметанном соусе 55/50	Обед	244,99	12,13	14,72	7,6	105	96,88
643.04	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	174,58	5,19	4,84	32,64	180	19,91
535	Напиток из яблок	Обед	70,71	-	-	18,95	200	9,65
806.02	Маффин 50 гр	Обед	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,58
82	Хлеб подовый чусовской	Обед	131,22	1,47	0,27	9,27	40	3,11
171	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,66
Итого (обед)			949,12	27,03	27,47	126,64	-	271,34
Итого			1 524,13	46,3	46,18	213,52	-	442,34

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс (5-11классы)								
641.01	Мясо свин в сметанном соусе 50/50	Завтрак	244,99	12,13	14,72	7,6	100	87,38
643.03	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	174,58	5,19	4,84	32,64	180	18,28
856	Кисель с витаминами Витошка	Завтрак	70	-	-	19,68	200	16,75
806.02	Маффин 50 гр	Завтрак	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,58
761.01	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	72,04	2,44	0,66	14,93	25	1,95
Итого			649,89	21,48	22,68	85,98	-	176,94
Комплекс6 (10-11классы)								
188	Салат из свежих хрустящих огурчиков с подсолнечным	Завтрак	68	0,63	6	2,3	100	38,95
946	Поджарка из говядины 50/50	Завтрак	237	9,7	9,3	4	100	144,36
497.01	Рис Пикантный с зеленым горошком и куркумой	Завтрак	218,19	5,16	9,36	38,9	180	28,79
216	Сок 1/200 (22-00)=	Завтрак	88	1	-	21,2	200	26,29
151	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	111,95	3,3	0,33	23,45	50	4,66
204.01	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	41,44	1,41	0,26	8,94	25	1,95
Итого			764,58	21,2	25,25	98,79	-	245,00
Комплекс7 (10-11классы)								
190	Салат "Шакароб" (свежие томаты. масло подсолнечное	Завтрак	102,51	0,54	9,99	2,61	100	37,93
953	Азу из мяса по-домашнему	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100	146,49
40.02	Гречневая пазлья (каша гречневая рассыпчатая с лук	Завтрак	208,1	7,89	6,37	34,51	180	30,10
216	Сок 1/200 (22-00)=	Завтрак	88	1	-	21,2	200	26,29
151	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	44,78	1,32	0,13	9,38	20	1,86
204.01	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	49,72	1,7	0,31	10,72	30	2,33
Итого			709,11	23,05	29,2	91,32	-	245,00
Комплекс 9(5--11 классы)								
641.01	Мясо свин в сметанном соусе 50/50	Полдник	244,99	12,13	14,72	7,6	100	87,38
643.03	Каша гречневая рассыпчатая	Полдник	174,58	5,19	4,84	32,64	180	18,28
856	Кисель с витаминами Витошка	Полдник	70	-	-	19,68	200	16,75
806.02	Маффин 50 гр	Полдник	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,58
761.01	Хлеб подовый чусовской	Полдник	72,04	2,44	0,66	14,93	25	1,95
Итого			649,89	21,48	22,68	85,98	-	176,94
Комплекс(1-4классы)								
98.79	Бутерброд с сыром 15/15	Завтрак	13,86	1,88	1,33	9,68	30	23,27
640.02	Зраза мясная свинин по -Уральски	Завтрак	296,25	13,25	15	14,25	100	77,57
855.01	Пюре картофельное/капуста цв,отвар	Завтрак	176,79	4,15	4,9	29,43	150	30,18
856	Кисель с витаминами Витошка	Завтрак	70	-	-	19,68	200	16,75
761.03	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	30,22	1,03	0,19	6,52	25	1,75
Итого			587,12	20,31	21,42	79,56	-	149,52

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс1 (1-4классы)								
76.05	Суп картоф.с макар.изд.с мясом свин 250/35	Обед	127,39	3,21	4,85	23,6	285	74,26
641.01	Мясо свин в сметанном соусе 50/50	Обед	244,99	12,13	14,72	7,6	100	87,34
859	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	145,49	4,32	4,87	22,53	150	16,65
856	Кисель с витаминами Витошка	Обед	70	-	-	19,68	200	16,75
215	Яблоко св. 140=	Обед	73,02	0,6	0,6	17,4	150	25,10
151	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	44,78	1,32	0,13	9,38	20	1,84
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
Итого			763,68	23,56	25,53	112,7	-	224,27

Комплекс2 (5-11классы)								
641.01	Мясо свин в сметанном соусе 50/50	Завтрак	244,99	12,13	14,72	7,6	100	87,38
643.03	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	174,58	5,19	4,84	32,64	180	18,28
806.02	Маффин 50 гр	Завтрак	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,58
856	Кисель с витаминами Витошка	Завтрак	70	-	-	19,68	200	16,75
761.01	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	72,04	2,44	0,66	14,93	25	1,95
Итого			649,89	21,48	22,68	85,98	-	176,94

Комплекс3 (5-11классы)								
76.05	Суп картоф.с макар.изд.с мясом свин 250/40	Обед	127,39	3,21	4,85	23,6	290	83,21
641.01	Мясо свин в сметанном соусе 50/50	Обед	244,99	12,13	14,72	7,6	100	87,34
643.03	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	174,58	5,19	4,84	32,64	180	19,92
806.02	Маффин 50 гр	Обед	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,58
856	Кисель с витаминами Витошка	Обед	70	-	-	19,68	200	16,75
151.03	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	104,49	3,08	0,35	21,89	35	3,27
173.01	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
Итого			867,74	27,31	27,58	129,05	-	265,40

Комплекс4 (5-11классы)								
76.05	Суп картоф.с макар.изд.с мясом свин 250/40	Обед	127,39	3,21	4,85	23,6	290	83,21
641.01	Мясо свин в сметанном соусе 50/50	Обед	244,99	12,13	14,72	7,6	100	87,34
643.03	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	174,58	5,19	4,84	32,64	180	19,92
806.02	Маффин 50 гр	Обед	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,58
856	Кисель с витаминами Витошка	Обед	70	-	-	19,68	200	16,75
151.03	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	104,49	3,08	0,35	21,89	35	3,27
173.01	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
Итого			867,74	27,31	27,58	129,05	-	265,40

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	02.09.2026 12:50:55	B04EB74B6FE47A463FC942F57B2F2D02D0AAEE6E
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	02.09.2026 21:14:07	C0A9DBF7BAF2DBDDFB057EAA4129E5B17C06046A

Меню на 04.09.2026

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Закуски								
188	Салат из свежих хрустящих огурчиков с подсолнечным	-	68	0,63	6	2,3	100	38,95
Супы								
76.05	Суп картоф.с макар.изд.с мясом свин 250/40	-	127,39	3,21	4,85	23,6	290	82,32
Гарниры								
643.04	Каша гречневая рассыпчатая	-	174,58	5,19	4,84	32,64	180	19,91
382.08	Пюре картофельное/капуста цв,отвар150/50	-	176,79	4,15	4,9	29,43	200	49,70
497.01	Рис Пикантный с зеленым горошком и куркумой	-	218,19	5,16	9,36	38,9	180	28,79
40.02	Гречневая пазлья (каша гречневая рассыпчатая с лук	-	208,1	7,89	6,37	34,51	180	30,10
Блюда из мяса								
640.02	Зраза мясная свинин по -Уральски	-	237	10,6	12	11,4	80	62,49
953	Азу из мяса по-домашнему	-	216	10,6	12,4	12,9	50/50	138,83
946	Поджарка из говядины 50/50	-	237	9,7	9,3	4	100	136,09
Напитки								
216	Сок 1/200 (22-00)=	-	88	1	-	21,2	200	26,29
535	Напиток из яблок	-	70,71	-	-	18,95	200	9,65
856	Кисель с витаминами Витошка	-	70	-	-	19,68	200	16,75
344.01	Чай с сахаром	-	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,09
Мучные изделия								
34.78	Манник	-	316,94	6,52	7,7	56,67	100	20,67
88.48	Пицца с филе кур.	-	80	20	20	10	100	58,04
34.87	Булочка домашняя	-	310,29	5,28	11,09	47,35	100	27,26
806.02	Маффин 50 гр	-	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,58

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	02.09.2026 12:50:55	B04EB74B6FE47A463FC942F57B2F2D02D0AAEE6E
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	02.09.2026 21:14:07	C0A9DBF7BAF2DBDDFB057EAA4129E5B17C06046A