

Меню на 26.05.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ									
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р	
Завтрак-Обед(1-4классы)									
523.11	Булгур отварной/кукуруза консер.	Завтрак	123,4	6,74	4,42	18,23	150	46,93	
104.94	Фрикадельки мясные свин с соусом молочным80/30	Завтрак	237	9,6	12	12,4	110	64,49	
195	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05	
94.95	Хлеб подовый с отрубями	Завтрак	84,38	2,57	1,12	15,11	45	4,19	
4.23	Мандарин	Завтрак	58,42	0,48	0,48	13,92	120	31,55	
Итого (завтрак)			541	19,47	18,04	69,5	-	150,21	
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	13,03	
123.45	Мясо свин томленое в соусе	Обед	299,46	10,86	12,69	12,12	150	118,40	
177	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	105,01	3,2	1,39	18,8	40	3,59	
234	Огурец "Пикантный"	Обед	8,61	0,31	0,33	1,31	40	15,12	
32.32	Борщ капустой картоф (свинин) сметан	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	280	51,73	
42.21	Картофель запеченный	Обед	196,95	4,08	4,77	32,01	150	21,71	
Итого (обед)			810,22	21,04	24,82	99,15	-	223,58	
Итого			1 351,22	40,51	42,86	168,65	-	373,79	
Завтрак-Обед(5-11классы)									
523.13	Булгур отварной/кукуруза консер.	Завтрак	153,49	6,77	5,83	27,3	200	54,84	
104.94	Фрикадельки свин мясные с соусом молочным100/30	Завтрак	237	9,6	12	12,4	130	78,55	
195	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05	
94.91	Батон с отрубями	Завтрак	133,83	4,5	1,5	26,9	50	4,63	
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	67,69	2,31	0,42	14,6	35	2,73	
444.07	Блины классические со сгущ.молоком 62/15	Завтрак	176,1	5,03	5,3	9,06	77	35,07	
Итого (завтрак)			805,91	28,29	25,07	100,1	-	178,87	
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	18,77	45	3,50	
180	Батон с отрубями	Обед	91,88	2,8	1,22	16,45	35	3,26	
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	13,57	
123.45	Мясо свин томленое в соусе	Обед	299,46	10,86	12,69	12,12	150	118,40	
720	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	20,67	0,74	0,8	3,14	40	15,28	
32.32	Борщ капустой картоф (свинин) сметан	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	290	67,85	
42.18	Картофель запеченный	Обед	236,34	4,89	5,72	38,41	180	41,61	
Итого (обед)			935,56	24,85	26,61	123,8	-	263,47	
Итого			1 741,47	53,14	51,68	223,9	-	442,34	
Комплекс (5-11классы)									
123.45	Мясо свин томлен в соусе 60/50	Завтрак	214,46	10,86	12,69	12,12	110	89,93	
42.18	Картофель запеченный	Завтрак	236,34	4,89	5,72	38,41	180	41,61	
558	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68	
177	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	105,01	3,2	1,39	18,8	40	3,65	
444.07	Блины классические со сгущ.молоком 62/15	Завтрак	176,1	5,03	5,3	9,06	77	35,07	
Итого			770,57	24,1	25,12	88,22	-	176,94	
Комплекс 10(5-11 классы)									
32.32	Борщ капустой картоф (свинин) сметан	Обед	126,87	2,1	5,28	16,66	280	51,73	
761	Хлеб подовый чусовской	Обед	43,51	1,49	0,27	9,38	30	2,33	
42.18	Картофель запеченный	Обед	236,34	4,89	5,72	38,41	180	41,61	
123.45	Мясо свин томленое в соусе	Обед	249,55	9,05	10,57	10,1	125	80,28	
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	13,67	
143.01	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	140,53	4,73	1,58	28,25	35	3,22	
Итого			865,59	22,67	23,59	120,45	-	192,84	
Комплекс 9(5--11 классы)									
177	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак 2	105,01	3,2	1,39	18,8	40	3,65	
42.18	Картофель запеченный	Завтрак 2	236,34	4,89	5,72	38,41	180	41,61	
123.45	Мясо свин томлен в соусе 60/50	Завтрак 2	214,46	10,86	12,69	12,12	110	89,93	
558	Чай лимонный	Завтрак 2	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68	
444.07	Блины классические со сгущ.молоком 62/15	Завтрак 2	176,1	5,03	5,3	9,06	77	35,07	
Итого			770,57	24,1	25,12	88,22	-	176,94	
Комплекс(1-4классы)									
523.11	Булгур отварной/кукуруза консер.	Завтрак	123,4	6,74	4,42	18,23	150	46,93	
104.94	Фрикадельки мясные свин с соусом молочным80/30	Завтрак	237	9,6	12	12,4	110	64,49	
195	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05	
94.95	Хлеб подовый с отрубями	Завтрак	75,01	2,29	0,99	13,43	40	3,50	
4.23	Мандарин	Завтрак	58,42	0,48	0,48	13,92	120	31,55	
Итого			531,63	19,19	17,91	67,82	-	149,52	
Комплекс1 (1-4классы)									
201	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	39,76	2,64	0,27	18,75	40	3,42	
720	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	20,67	0,74	0,8	3,14	40	15,28	
32.32	Борщ капустой картоф (свинин) сметан	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	280	51,73	
42.21	Картофель запеченный	Обед	196,95	4,08	4,77	32,01	150	21,71	
123.45	Мясо свин томленое в соусе	Обед	299,46	10,86	12,69	12,12	150	118,40	
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	13,73	
Итого			757,03	20,91	24,17	100,93	-	224,27	

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс2 (5-11классы)								
123.45	Мясо свин томлен в соусе 60/50	Завтрак	214,46	10,86	12,69	12,12	110	89,93
42.18	Картофель запеченый	Завтрак	236,34	4,89	5,72	38,41	180	41,61
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
444.07	Блины классические со сгущ.молоком 62/15	Завтрак	176,1	5,03	5,3	9,06	77	35,07
177	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	105,01	3,2	1,39	18,8	40	3,65
Итого			770,57	24,1	25,12	88,22	-	176,94
Комплекс3 (5-11классы)								
32.32	Борщ капустой картоф (свинин) сметан	Обед	126,87	2,1	5,28	16,66	280	52,62
42.18	Картофель запеченый	Обед	236,34	4,89	5,72	38,41	180	41,61
123.45	Мясо свин томленное в соусе	Обед	299,46	10,86	12,69	12,12	150	118,62
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	13,73
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	14,6	35	2,56
803	Блины классические со сгущ.молоком 62/10	Обед	123,27	3,52	3,73	6,34	72	32,20
151	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	200,73	8,25	3,75	30	45	4,06
Итого			1 123,14	32,34	31,76	135,78	-	265,40
Комплекс4 (5-11классы)								
32.32	Борщ капустой картоф (свинин) сметан	Обед	126,87	2,1	5,28	16,66	280	52,62
42.18	Картофель запеченый	Обед	236,34	4,89	5,72	38,41	180	41,61
123.45	Мясо свин томленное в соусе	Обед	299,46	10,86	12,69	12,12	150	118,62
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	13,73
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	14,6	35	2,56
803	Блины классические со сгущ.молоком 62/10	Обед	123,27	3,52	3,73	6,34	72	32,20
151	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	200,73	8,25	3,75	30	45	4,06
Итого			1 123,14	32,34	31,76	135,78	-	265,40
Комплекс6 (10-11классы)								
477.01	Салат Хрустик	Завтрак	53,64	1,19	2,94	5,65	90	46,57
484.03	Булгур с кукурузой	Завтрак	108	6,7	5,4	27,3	180	38,03
483.02	Мясо по-мексикански	Завтрак	343	13,1	10	6,2	100	77,93
359	Чайная легенда (чай черный пакетированный с сахаро	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	9,76
742.01	Вафли	Завтрак	51,05	0,63	0,62	9,76	22	11,16
481	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
Итого			632,17	23,02	19,22	65,39	-	185,00
Комплекс7 (10-11классы)								
530.02	Салат с кускусом и яйцом	Завтрак	102,51	2,54	5,99	2,61	100	28,87
228.03	Картофельный гратен	Завтрак	236,34	4,89	5,74	42,01	180	38,81
466.18	Чиполетти пикантные на шпакже с сырным соусом 100	Завтрак	220,62	10,54	14,63	11,06	150	71,58
154	Альпийский луг (чай зеленый пакетированный с сахар	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	9,76
222	Булочка домашняя	Завтрак	347,2	8,82	12,9	49,18	100	32,87
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	77,36	2,64	0,48	16,69	40	3,11
Итого			1 021,83	29,51	39,76	131,35	-	185,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	22.05.2026 10:57:05	B04EB74B6FE47A463FC942F57B2F2D02D0AAEE6E
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	22.05.2026 15:30:45	COA9DBF7BAF2DBDDFB057EAA4129E5B17C06046A

Меню на 26.05.2026

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Закуски								
477.01	Салат Хрустик	-	47,68	1,06	2,62	5,02	80	41,41
530.02	Салат с кускусом и яйцом	-	102,51	2,54	5,99	2,61	100	28,73
Супы								
32.32	Борщ капустой картоф (свинин) сметан	-	131,4	2,18	5,47	17,26	280	51,31
Гарниры								
42.18	Картофель запеченый	-	236,34	4,89	5,72	38,41	180	41,61
228.03	Картофельный гратен	-	236,34	4,89	5,74	42,01	180	38,81
523.11	Булгур отварной/кукуруза консер,	-	123,4	6,74	4,42	18,23	150	46,93
Блюда из мяса								
123.45	Мясо свин томленое в соусе	-	299,46	10,86	12,69	12,12	150	118,40
466.18	Чиполетти пикантные на шпакже с сырным соусом 100	-	220,62	10,54	14,63	11,06	100/50	71,28
483.02	Мясо по-мексикански	-	343	13,1	10	6,2	100	77,82
Блюда из птицы								
104.94	Фрикадельки мясные свин с соусом молочным80/30	-	237	9,6	12	12,4	110	64,49
Напитки								
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	-	68,79	0,41	0,17	17,65	200	13,73
154	Альпийский луг (чай зеленый пакетированный с сахар	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	9,76
195	Чай с сахаром	-	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
359	Чайная легенда (чай черный пакетированный с сахаро	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	9,87
558	Чай лимонный	-	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
Мучные изделия								
222	Булочка домашняя	-	347,2	8,82	12,9	49,18	100	36,41

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	22.05.2026 10:57:05	B04E87486FE47A463FC942F57B2F2D02D0AAEE6E
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	22.05.2026 15:30:45	C0A9DBF78AF2DBDDF8057EAA4129E5B17C06046A