

Меню на 25.05.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюда	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак-Обед(1-4классы)								
98.23	Бутерброд с маслом с сыром 30/10/35	Завтрак	211,7	7,46	12,23	17,33	75	68,70
50.33	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	206,13	6,12	5,39	34,52	210	33,22
213.02	Топинг из ягод	Завтрак	21,44	0,03	0,04	5,45	30	7,24
180	Батон с отрубями	Завтрак	131,26	4	1,74	23,5	50	4,66
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
726.01	Вафли	Завтрак	43,85	9,35	9,53	25,02	44	22,94
Итого (завтрак)			653,04	27,08	28,95	115,65	-	143,44
384.04	Напиток из ягод	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200	13,67
204	Хлеб подовый чувоской	Обед	41,44	1,41	0,26	8,94	25	1,95
736	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	71,47	1,25	1,24	22,51	25	24,50
12.5	Рис припущенный	Обед	166,8	3,63	3,18	35,26	150	18,95
536.02	Соте из мяса свин с овощами50/50	Обед	221,17	10,86	12,69	12,12	100	91,03
75.2	Суп картофельный с горохом с гренок,мяс (свин)250/2	Обед	214,46	7,25	7,75	32,56	300	62,75
361.01	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	10,74	0,38	0,42	1,64	40	15,17
201	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	24,85	1,65	0,17	11,72	25	2,33
Итого (обед)			796,57	26,62	25,78	136,33	-	230,35
Итого			1 449,61	53,7	54,73	251,98	-	373,79
Завтрак-Обед(5-11классы)								
213.02	Топинг из ягод	Завтрак	21,44	0,03	0,04	5,45	30	7,24
726.01	Вафли	Завтрак	43,85	9,35	9,53	25,02	44	22,94
426	Хлеб подовый с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	40	3,71
50.33	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	206,13	6,12	5,39	34,52	210	33,22
98.23	Бутерброд с маслом с сыром 30/10/35	Завтрак	211,7	7,46	12,23	17,33	75	68,70
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
Итого (завтрак)			587,41	25,08	28,08	103,9	-	142,49
384.04	Напиток из ягод	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200	13,67
75.2	Суп картофельный с горохом с гренок,мяс (свин)250/2	Обед	214,46	7,25	7,75	32,56	310	78,86
361.01	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	10,74	0,38	0,42	1,64	40	15,17
12.42	Рис припущенный	Обед	247,65	6,54	7,32	32,19	180	22,73
538.01	Соте из мяса свин с овощами 75/75	Обед	221,17	10,86	12,69	12,12	150	136,55
481	Хлеб подовый чувоской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	3,11
177	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	131,27	4	1,73	23,5	50	4,66
215	Яблоко св. 140=	Обед	73,02	0,6	0,6	17,4	150	25,10
Итого (обед)			1 021,31	32,46	31,06	144,35	-	299,85
Итого			1 608,72	57,54	59,14	248,25	-	442,34
Комплекс (5-11классы)								
98.79	Бутерброд с сыром 20/20	Завтрак	20,35	1,55	0,86	5,73	40	28,98
12.51	Рис припущенный	Завтрак	247,65	6,54	7,32	32,19	180	22,73
536.02	Соте из мяса свин с овощами50/50	Завтрак	221,17	10,86	12,69	12,12	100	91,03
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
736	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	71,47	1,25	1,24	22,51	25	24,50
481	Хлеб подовый чувоской	Завтрак	77,36	2,64	0,48	13,36	40	3,02
Итого			676,66	22,96	22,61	95,74	-	176,94
Комплекс 10(5-11 классы)								
75.2	Суп картофельный с горохом с гренками мясом 250/10	Обед	164,1	5,54	5,56	24,31	275	35,79
12.51	Рис припущенный	Обед	247,65	6,54	7,32	32,19	180	22,73
536.02	Соте из мяса свин с овощами50/50	Обед	221,17	10,86	12,69	12,12	100	91,03
263.08	Напиток ягодный драйв	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	16,32
736	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	71,47	1,25	1,24	22,51	25	24,50
481	Хлеб подовый чувоской	Обед	67,69	2,31	0,42	11,69	35	2,47
Итого			856,7	26,68	27,23	123,8	-	192,84
Комплекс 9(5--11 классы)								
98.79	Бутерброд с сыром 20/20	Завтрак 2	20,35	1,55	0,86	5,73	40	28,98
12.51	Рис припущенный	Завтрак 2	247,65	6,54	7,32	32,19	180	22,73
536.02	Соте из мяса свин с овощами50/50	Завтрак 2	221,17	10,86	12,69	12,12	100	91,03
83.41	Чай лимонный	Завтрак 2	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
736	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак 2	71,47	1,25	1,24	22,51	25	24,50
481	Хлеб подовый чувоской	Завтрак 2	77,36	2,64	0,48	13,36	40	3,02
Итого			676,66	22,96	22,61	95,74	-	176,94
Комплекс(1-4классы)								
98.04	Бутерброд с маслом сыром 30/10/40	Завтрак	364,04	8,72	15,82	23,62	80	76,78
50.33	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	206,13	6,12	5,39	34,52	210	33,22
558	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
213.02	Топинг из ягод	Завтрак	21,44	0,03	0,04	5,45	30	7,24
726.01	Вафли	Завтрак	43,85	9,35	9,53	25,02	44	22,94
180	Батон с отрубями	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,66
Итого			752,88	26,74	31,84	112,54	-	149,52

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс1 (1-4классы)								
219	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	7,2	0,16	0,2	0,43	20	7,70
75.2	Суп картофельный с горохом с гренок,мяс (свин)250/2	Обед	214,46	7,25	7,75	32,56	300	62,75
12.5	Рис припущенный	Обед	166,8	3,63	3,18	35,26	150	18,95
536.02	Соте из мяса свин с овощами50/50	Обед	221,17	10,86	12,69	12,12	100	91,03
384.04	Напиток из ягод	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200	13,67
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,56	2,64	0,27	18,76	40	3,73
736	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	71,47	1,25	1,24	22,51	25	24,50
481	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
Итого			864,65	27,63	25,7	141,57	-	224,27
Комплекс2 (5-11классы)								
98.79	Бутерброд с сыром 20/20	Завтрак	20,35	1,55	0,86	5,73	40	28,98
12.51	Рис припущенный	Завтрак	247,65	6,54	7,32	32,19	180	22,73
536.02	Соте из мяса свин с овощами50/50	Завтрак	221,17	10,86	12,69	12,12	100	91,03
558	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
736	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	71,47	1,25	1,24	22,51	25	24,50
481	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	77,36	2,64	0,48	13,36	40	3,02
Итого			676,66	22,96	22,61	95,74	-	176,94
Комплекс3 (5-11классы)								
75.2	Суп картофельный с горохом с гренок,мяс (свин)250/2	Обед	214,46	7,25	7,75	32,56	300	62,75
12.51	Рис припущенный	Обед	247,65	6,54	7,32	32,19	180	22,73
538.01	Соте из мяса свин с овощами 75/75	Обед	221,17	10,86	12,69	12,12	150	136,55
263.08	Напиток ягодный драйв	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	16,32
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,2	14,07	30	2,55
736	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	71,47	1,25	1,24	22,51	25	24,50
Итого			906,54	28,06	29,2	134,43	-	265,40
Комплекс4 (5-11классы)								
75.2	Суп картофельный с горохом с гренок,мяс (свин)250/2	Обед	214,46	7,25	7,75	32,56	300	62,75
12.51	Рис припущенный	Обед	247,65	6,54	7,32	32,19	180	22,73
538.01	Соте из мяса свин с овощами 75/75	Обед	221,17	10,86	12,69	12,12	150	136,55
263.08	Напиток ягодный драйв	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	16,32
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,2	14,07	30	2,55
736	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	71,47	1,25	1,24	22,51	25	24,50
Итого			906,54	28,06	29,2	134,43	-	265,40
Комплекс6 (10-11классы)								
67.72	Салат из капусты по- домашнему	Завтрак	101	1,4	6,1	9,1	100	14,36
19.65	Овощи паровые	Завтрак	128,27	3,16	5,31	15,12	180	55,81
416.03	Митболы из мяса на шапжке в сливочном соусе 100/50	Завтрак	176	10,25	9,53	11,63	150	73,83
507	Напиток из кураги	Завтрак	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
94.64	Хлеб подовый с отрубями	Завтрак	118,13	3,6	1,57	21,15	45	4,19
4	Яблоко	Завтрак	56,17	0,46	0,46	13,38	150	25,13
Итого			667,76	19,59	23	93,62	-	185,00
Комплекс7 (10-11классы)								
310	Салат из моркови по-корейски	Завтрак	92	1,2	6,2	6,9	100	15,70
307.01	Сарацинское зерно с овощами	Завтрак	236,1	4,35	5,57	43,7	180	20,70
306.01	Шницель из мяса с болгарским перцем в слив соусе 1	Завтрак	216	16,3	11,4	12,9	150	98,20
263.08	Напиток ягодный драйв	Завтрак	84,62	0,18	-	20,98	200	16,32
716	Яблоко	Завтрак	46,73	0,38	0,38	11,14	120	20,08
761	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	50,76	1,73	0,32	10,95	35	2,53
742.01	Вафли	Завтрак	51,05	0,63	0,62	9,76	22	11,47
Итого			777,26	24,77	24,49	116,33	-	185,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	22.05.2026 09:50:57	B04EB74B6FE47A463FC942F57B2F2D02D0AAEE6E
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	22.05.2026 15:30:27	COA9DBF78AF2DBDDFB057EAAA4129E5B17C06046A

Меню на 25.05.2026

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Закуски								
67.72	Салат из капусты по- домашнему	-	101	1,4	6,1	9,1	100	14,36
310	Салат из моркови по-корейски	-	92	1,2	6,2	6,9	100	15,70
Супы								
75.2	Суп картофельный с горохом с гренок,мяс (свин)250/2	-	214,46	7,25	7,75	32,56	300	62,75
Блюда из круп								
50.33	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	-	206,13	6,12	5,39	34,52	210	33,22
Гарниры								
12.51	Рис припущенный	-	247,65	6,54	7,32	32,19	180	22,73
19.65	Овощи паровые	-	128,27	3,16	5,31	15,12	180	55,81
307.01	Сарацинское зерно с овощами	-	236,1	4,35	5,57	43,7	180	20,70
Блюда из мяса								
306.01	Шницель из мяса с болгарским перцем в слив соусе 1	-	216	16,3	11,4	12,9	150	98,20
416.03	Митболы из мяса на шпажке в сливочном соусе 100/50	-	176	10,25	9,53	11,63	150	73,83
538.01	Соте из мяса свин с овощами 75/75	-	221,17	10,86	12,69	12,12	150	136,55
Напитки								
507	Напиток из кураги	-	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
558	Чай лимонный	-	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
647.02	Напиток из ягод Ассорти	-	45,64	0,19	0,07	11,58	200	23,06
213.02	Топинг из ягод	-	21,44	0,03	0,04	5,45	30	7,24
Мучные изделия								
736	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	-	71,47	1,25	1,24	22,51	25	24,50
Кондитерские изделия								
726.01	Вафли	-	43,85	9,35	9,53	25,02	44	22,94

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	22.05.2026 09:50:57	B04EB74B6FE47A463FC942F57B2F2D02D0AAEE6E
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	22.05.2026 15:30:27	C0A9DBF78AF2DBDDFB057EAA4129E5B17C06046A