

Меню на 23.05.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак-Обед(1-4классы)								
427	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	16,54
423.05	Топинг из ягод	Завтрак	21,44	0,03	0,04	5,45	30	25,07
98.23	Бутерброд с маслом и сыром 25/10/20	Завтрак	192,16	6,99	10,01	11,86	55	47,83
179.04	Каша молочная Элаковый микс с маслом 200/10	Завтрак	162,97	5,24	6,84	17,74	210	35,95
4.23	Мандарин	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	24,90
143	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	72,91	2,22	0,97	13,07	25	2,33
Итого (завтрак)			594,53	18,02	21,47	74,11	-	152,62
75.4	Суп картофельный с бобов с мясом свин с гречками	Обед	210,89	7,13	7,62	32,02	295	60,15
415	Митболы из мяса свин с отруб с соусом сметанным то	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	92,59
523.12	Булгур отварной	Обед	75,26	6,09	4,23	6,2	150	23,73
424	Напиток из кураги и изюма	Обед	87,6	1,02	0,06	23,18	200	11,20
4.23	Мандарин	Обед	58,42	0,48	0,48	13,92	120	31,55
150	Хлеб подовый Чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
Итого (обед)			751,02	27,5	28,34	98,32	-	221,17
Итого			1 345,55	45,52	49,81	172,43	-	373,79
Завтрак-Обед(5-11классы)								
98.23	Бутерброд с маслом и сыром 25/10/35	Завтрак	167,57	6,05	8,01	17,28	70	68,31
427	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	22,41
423.05	Топинг из ягод	Завтрак	21,44	0,03	0,04	5,45	30	25,07
43.71	Каша молочная"Элаковый микс" с маслом 250/10	Завтрак	167,57	6,05	8,01	17,28	260	40,15
4.23	Мандарин	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	25,18
143	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	116,66	3,56	1,55	20,91	40	3,73
Итого (завтрак)			618,29	19,23	21,22	86,91	-	184,85
75.4	Суп картофельный с бобов с мясом свин с гречками	Обед	214,46	7,25	7,75	32,56	310	86,82
415	Митболы из мяса свин с отруб с соусом сметанным то	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	92,59
425	Булгур отварной	Обед	150,41	7,31	7,2	7,44	180	28,49
424	Напиток из кураги и изюма	Обед	87,6	1,02	0,06	23,18	200	11,20
4.23	Мандарин	Обед	58,42	0,48	0,48	13,92	120	31,55
143	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	116,66	3,56	1,55	20,91	40	3,73
150	Хлеб подовый Чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	16,69	40	3,11
Итого (обед)			975,41	33,39	33,17	127,27	-	257,49
Итого			1 593,7	52,62	54,39	214,18	-	442,34
Комплекс (5-11классы)								
245.17	Огурец "Пикантный"	Завтрак	7,54	0,28	0,28	1,12	35	13,48
415	Митболы из мяса свин с отруб с соусом сметанным то	Завтрак	270,5	11,13	15,65	12,57	130	92,59
425	Булгур отварной	Завтрак	150,41	7,31	7,2	7,44	180	28,49
83.12	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
4.23	Мандарин	Завтрак	58,42	0,48	0,48	13,92	120	31,65
735	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	80,6	1,98	0,19	14,06	30	2,80
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	58,02	1,98	0,36	12,52	30	2,33
Итого			664,15	23,28	24,18	71,46	-	176,94
Комплекс 10(5-11 классы)								
75.4	Суп картофельный с бобов с мясом свин с гречками	Обед	200,62	6,78	7,25	30,46	290	49,43
415	Митболы из мяса свин с отруб с соусом сметанным то	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	68,63
425	Булгур отварной	Обед	150,41	7,31	7,2	7,44	180	28,49
424	Напиток из кураги и изюма	Обед	87,6	1,02	0,06	23,18	200	11,20
150	Хлеб подовый Чусовской	Обед	87,03	2,97	0,54	18,77	45	3,50
4.23	Мандарин	Обед	58,42	0,48	0,48	13,92	120	31,59
Итого			854,58	29,69	31,18	106,34	-	192,84
Комплекс 9(5--11 классы)								
126.71	Помидор Пикантный	Завтрак 2	7,54	1,14	0,29	1,14	35	13,48
415	Митболы из мяса свин с отруб с соусом сметанным то	Завтрак 2	270,5	11,13	15,65	12,57	130	92,59
425	Булгур отварной	Завтрак 2	150,41	7,31	7,2	7,44	180	28,49
83.12	Чай лимонный	Завтрак 2	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
4.23	Мандарин	Завтрак 2	58,42	0,48	0,48	13,92	120	31,65
151	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак 2	133,82	5,5	2,5	20	30	2,80
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак 2	58,02	1,98	0,36	12,52	30	2,33
Итого			717,37	27,66	26,5	77,42	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс(1-4классы)								
427	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	13,11
98.23	Бутерброд с маслом и сыром 25/10/20	Завтрак	192,16	6,99	10,01	11,86	55	47,83
179.04	Каша молочная Злаковый микс с маслом 200/10	Завтрак	162,97	5,24	6,84	17,74	210	36,48
423.05	Топинг из ягод	Завтрак	21,44	0,03	0,04	5,45	30	25,07
4.23	Мандарин	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	25,17
143	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	58,33	1,78	0,77	10,45	20	1,86
Итого			579,95	17,58	21,27	71,49	-	149,52
Комплекс1 (1-4классы)								
75.4	Суп картофельный с бобов с мясом свин с гречками	Обед	214,46	7,25	7,75	32,56	295	62,67
415	Митболы из мяса свин с отруб с соусом сметанным то	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	92,59
523.12	Булгур отварной	Обед	75,26	6,09	4,23	6,2	150	23,73
384.01	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	11,20
4.23	Мандарин	Обед	58,42	0,48	0,48	13,92	120	31,55
761	Хлеб подовый чусовской	Обед	50,76	1,73	0,32	10,95	35	2,53
Итого			717,09	26,84	28,47	88,4	-	224,27
Комплекс2 (5-11классы)								
245.17	Огурец "Пикантный"	Завтрак	7,54	0,28	0,28	1,12	35	13,48
415	Митболы из мяса свин с отруб с соусом сметанным то	Завтрак	270,5	11,13	15,65	12,57	130	92,59
425	Булгур отварной	Завтрак	150,41	7,31	7,2	7,44	180	28,49
83.12	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
4.23	Мандарин	Завтрак	58,42	0,48	0,48	13,92	120	31,65
735	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	80,6	1,98	0,19	14,06	30	2,80
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	58,02	1,98	0,36	12,52	30	2,33
Итого			664,15	23,28	24,18	71,46	-	176,94
Комплекс3 (5-11классы)								
126.71	Помидор Пикантный	Обед	6,46	0,98	0,25	0,98	30	11,55
75.4	Суп картофельный с бобов с мясом свин с гречками	Обед	221,61	7,49	8,01	33,65	310	86,86
425	Булгур отварной	Обед	150,41	7,31	7,2	7,44	180	28,49
415	Митболы из мяса свин с отруб с соусом сметанным то	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	92,59
424	Напиток из кураги и изюма	Обед	87,6	1,02	0,06	23,18	200	11,20
4.23	Мандарин	Обед	58,42	0,48	0,48	13,92	120	31,30
176	Батон с отрубями	Обед	53,53	1,8	0,6	10,76	20	1,86
82	Хлеб подовый чусовской	Обед	21,49	0,73	0,13	3,71	20	1,55
Итого			870,02	30,94	32,38	106,21	-	265,40
Комплекс4 (5-11классы)								
126.71	Помидор Пикантный	Обед	6,46	0,98	0,25	0,98	30	11,55
75.4	Суп картофельный с бобов с мясом свин с гречками	Обед	221,61	7,49	8,01	33,65	310	86,86
415	Митболы из мяса свин с отруб с соусом сметанным то	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	92,59
425	Булгур отварной	Обед	150,41	7,31	7,2	7,44	180	28,49
424	Напиток из кураги и изюма	Обед	87,6	1,02	0,06	23,18	200	11,20
4.23	Мандарин	Обед	58,42	0,48	0,48	13,92	120	31,30
176	Батон с отрубями	Обед	53,53	1,8	0,6	10,76	20	1,86
82	Хлеб подовый чусовской	Обед	21,49	0,73	0,13	3,71	20	1,55
Итого			870,02	30,94	32,38	106,21	-	265,40
Комплекс6 (10-11классы)								
43.64	Салат Коул-Сло	Завтрак	100	1,05	6	9,6	100	9,46
46.72	Гречневая пазля	Завтрак	319,5	10,35	8,2	34,51	180	26,81
35.98	Мясо тушеное с черносливом	Завтрак	220,73	6,36	6,57	38,87	100	83,36
308	Ягодный микс	Завтрак	87,6	1,02	0,06	19,76	200	18,85
4.23	Мандарин	Завтрак	73,02	0,6	0,6	17,4	150	39,53
171	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,3	1,93	0,19	13,68	35	3,26
94.64	Хлеб подовый с отрубями	Завтрак	105,01	3,2	1,39	18,8	40	3,73
Итого			971,16	24,51	23,01	152,62	-	185,00
Комплекс7 (10-11классы)								
43.65	Салат "Лето на тарелке"	Завтрак	61	1,5	4,1	4,2	100	28,36
523.03	Булгур отварной	Завтрак	90,31	7,31	7,2	7,44	180	26,86
416.03	Шницель из мяса с отрубями	Завтрак	190,03	10,64	13,02	12,56	100	86,24
703	Урик Шарбат	Завтрак	88,19	0,72	0,03	21,09	200	11,20
722	Яблоко	Завтрак	64,91	0,53	0,53	15,47	160	26,81
171	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,98	1,66	0,17	11,73	30	2,80
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	67,69	2,31	0,42	14,6	35	2,73
Итого			618,11	24,67	25,47	87,09	-	185,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШЭС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	22.05.2026 09:50:10	B04E87486FE47A463FC942F57B2F2D02D0AAEE6E
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	22.05.2026 15:30:00	COA9DBF7BAF2DBDDFB057EAA4129E5B17C06046A

Меню на 23.05.2026

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Каши молочные								
179.04	Каша молочная Элаковый микс с маслом 200/10	-	162,97	5,24	6,84	17,74	210	47,05
Закуски								
43.64	Салат Коул-Сло	-	100	1,05	6	9,6	100	9,46
43.65	Салат "Лето на тарелке"	-	61	1,5	4,1	4,2	100	28,36
Супы								
75.4	Суп картофельный с бобов с мясом свин с гречками	-	214,46	7,25	7,75	32,56	295	62,67
Гарниры								
46.72	Гречневая пазлья	-	319,5	10,35	8,2	34,51	180	26,81
425	Булгур отварной	-	150,41	7,31	7,2	7,44	180	28,49
Блюда из мяса								
416.03	Шницель из мяса с отрубями	-	190,03	10,64	13,02	12,56	100	86,24
35.98	Мясо тушеное с черносливом	-	220,73	6,36	6,57	38,87	100	83,36
415	Митболы из мяса свин с отруб с соусом сметанным то	-	270,5	11,13	15,65	12,57	130	92,59
Напитки								
424	Напиток из кураги и изюма	-	87,6	1,02	0,06	23,18	200	11,20
427	Кофейный напиток с молоком	-	96,37	3,14	3,21	14,39	200	16,54
308	Ягодный микс	-	87,6	1,02	0,06	19,76	200	18,85
703	Урик Шарбат	-	88,19	0,72	0,03	21,09	200	11,20
Мучные изделия								
707	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	-	102,1	1,25	1,24	22,51	25	24,50

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	22.05.2026 09:50:10	B04E87486FE47A463FC942F57B2F2D02D0AAEE6E
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	22.05.2026 15:30:00	C0A9DBF78AF2DBDDFB057EAA4129E5B17C06046A