

Меню на 21.05.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак-Обед(1-4классы)								
502.01	Запеканка из творога со сг.молоком 150/20	Завтрак	321,08	15,41	17,37	40,72	170	119,80
558	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	73,02	0,6	0,6	17,4	150	24,60
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	167,93	1,98	0,36	12,51	30	2,53
Итого (завтрак)			600,69	18,11	18,35	80,46	-	153,61
504.02	Ши из св капусты с картоф с мясом свин смет	Обед	172,63	1,93	3,61	9,27	285	58,92
522	Фрикассе из филе кури 80/50	Обед	175,05	11,06	15,1	7,94	120	86,13
518	Рис "Золотистый" с куркум с кукурузой отварной 100	Обед	199,74	2,72	3,79	8,2	150	38,18
54.07	Напиток из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
742	Вафли	Обед	204,2	2,5	2,48	39,02	44	22,94
173	Хлеб подовый чувской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
Итого (обед)			897,82	20,91	25,37	100,18	-	220,18
Итого			1 498,51	39,02	43,72	180,64	-	373,79
Завтрак-Обед(5-11классы)								
502.02	Запеканка из творога со сг.молоком 200/20	Завтрак	325,08	16,54	17,37	42,52	220	154,33
299	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	77,89	0,64	0,64	18,56	160	26,77
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	223,9	2,64	0,48	16,68	40	3,67
Итого (завтрак)			664,67	19,9	18,51	87,6	-	187,82
504.03	Ши из свкапусты с картоф с мясом свин смет	Обед	275,66	1,96	3,67	9,43	305	91,15
522	Фрикассе из филе кури 80/50	Обед	175,05	11,06	15,1	7,94	120	86,13
506.02	Рис "Золотистый" с куркумой с кукуруз,отварной 150	Обед	219,85	4,59	6,07	46,61	180	33,66
54.07	Напиток из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
215	Яблоко св. 140=	Обед	77,89	0,64	0,64	18,56	160	26,77
143	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	59,71	1,76	0,2	12,51	30	2,80
173	Хлеб подовый чувской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
Итого (обед)			954,36	22,71	26,07	130,8	-	254,52
Итого			1 619,03	42,61	44,58	218,4	-	442,34
Комплекс (5-11классы)								
506.02	Рис "Золотистый" с куркумой с кукуруз,отварной 150	Завтрак	219,85	4,59	6,07	46,61	180	33,66
516.01	Фрикассе из филе кури 80/50	Завтрак	218,81	13,82	14,87	8,92	130	97,04
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	44,78	1,32	0,13	9,38	20	1,68
343.03	Йогурт	Завтрак	138,12	4,13	1,88	28,55	125	36,33
150	Хлеб подовый Чувской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	8,34	20	1,55
Итого			698,9	25,3	23,21	111,63	-	176,94
Комплекс 10(5-11 классы)								
504.17	Ши из св капусты с картоф с мясом свин смет250/5/1	Обед	260,06	1,85	3,46	8,9	250	25,17
506.02	Рис "Золотистый" с куркумой с кукуруз,отварной 150	Обед	219,85	4,59	6,07	46,61	180	33,66
516.01	Фрикассе из филе кури 80/50	Обед	218,81	13,82	14,87	8,92	130	97,04
54.07	Напиток из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
173	Хлеб подовый чувской	Обед	48,34	1,65	0,3	10,42	25	1,95
215	Яблоко св. 140=	Обед	68,15	0,56	0,56	16,24	140	23,34
Итого			903,4	23,19	25,29	114,33	-	192,84
Комплекс 9(5--11 классы)								
506.02	Рис "Золотистый" с куркумой с кукуруз,отварной 150	Завтрак 2	219,85	4,59	6,07	46,61	180	33,66
516.01	Фрикассе из филе кури 80/50	Завтрак 2	218,81	13,82	14,87	8,92	130	97,04
83.41	Чай лимонный	Завтрак 2	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак 2	44,78	1,32	0,13	9,38	20	1,68
343.03	Йогурт	Завтрак 2	138,12	4,13	1,88	28,55	125	36,33
150	Хлеб подовый Чувской	Завтрак 2	38,68	1,32	0,24	8,34	20	1,55
Итого			698,9	25,3	23,21	111,63	-	176,94
Комплекс(1-4классы)								
502.01	Запеканка из творога со сг.молоком 150/20	Завтрак	321,08	15,41	17,37	40,72	170	113,63
558	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	77,89	0,64	0,64	18,56	160	26,77
761	Хлеб подовый чувской	Завтрак	50,76	1,73	0,32	10,95	35	2,44
Итого			488,39	17,9	18,35	80,06	-	149,52

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс1 (1-4классы)								
504.02	Ши из св капусты с картоф с мясом свин смет	Обед	175,66	1,96	3,67	9,43	290	53,00
518.05	Рис "Золотистый" с куркум с кукурузой отварной 100	Обед	199,74	2,72	3,79	8,2	150	37,08
709	Фрикассе из курицы 50/50	Обед	218,81	13,82	14,87	8,92	100	73,43
54.07	Напиток из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
596.04	Коржик с шоколадной крошкой	Обед	88,28	1,72	2,46	11,13	60	41,83
82	Хлеб подовый чувовской	Обед	51,05	1,56	0,68	9,14	35	2,73
143	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	99,51	2,93	0,33	20,84	50	4,52
Итого			921,24	25,43	25,83	90,9	-	224,27
Комплекс2 (5-11классы)								
506.02	Рис "Золотистый" с куркумой с кукуруз,отварной 150	Завтрак	219,85	4,59	6,07	46,61	180	33,66
516.01	Фрикассе из филе куры 80/50	Завтрак	218,81	13,82	14,87	8,92	130	97,04
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	44,78	1,32	0,13	9,38	20	1,68
575	Йогурт 125гр	Завтрак	138,12	4,13	1,88	28,55	125	36,33
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	8,34	20	1,55
Итого			698,9	25,3	23,21	111,63	-	176,94
Комплекс3 (5-11классы)								
504.03	Ши из свкапусты с картоф с мясом свин смет	Обед	275,66	1,96	3,67	9,43	305	91,15
506.02	Рис "Золотистый" с куркумой с кукуруз,отварной 150	Обед	219,85	4,59	6,07	46,61	180	33,66
516.01	Фрикассе из филе куры 80/50	Обед	218,81	13,82	14,87	8,92	130	97,04
54.07	Напиток из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
215	Яблоко св. 140=	Обед	73,02	0,6	0,6	17,4	150	25,10
143	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,56	2,64	0,3	18,76	45	4,04
173	Хлеб подовый чувовской	Обед	67,68	2,31	0,42	14,6	35	2,73
Итого			1 032,77	26,64	25,96	138,96	-	265,40
Комплекс4 (5-11классы)								
143	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,56	2,64	0,3	18,76	45	4,04
504.03	Ши из свкапусты с картоф с мясом свин смет	Обед	275,66	1,96	3,67	9,43	305	91,15
506.02	Рис "Золотистый" с куркумой с кукуруз,отварной 150	Обед	219,85	4,59	6,07	46,61	180	33,66
516.01	Фрикассе из филе куры 80/50	Обед	218,81	13,82	14,87	8,92	130	97,04
54.07	Напиток из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
173	Хлеб подовый чувовской	Обед	67,68	2,31	0,42	14,6	35	2,73
215	Яблоко св. 140=	Обед	73,02	0,6	0,6	17,4	150	25,10
Итого			1 032,77	26,64	25,96	138,96	-	265,40
Комплекс6 (10-11классы)								
713	Пейзан овощной	Завтрак	59,49	1,05	0,2	3,75	100	38,47
476.03	Чанахи с мясом птицы в горшочке	Завтрак	348	18,75	15,25	32,5	250	108,76
359	Чайная легенда (чай черный пакетированный с сахаро	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	9,76
742	Вафли	Завтрак	204,2	2,5	2,48	39,02	44	22,94
143	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	59,71	1,76	0,2	12,51	30	2,74
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	58,02	1,98	0,36	12,52	30	2,33
Итого			767,22	26,12	18,51	110,1	-	185,00
Комплекс7 (10-11классы)								
245.1	Пейзан овощной (свежий огурец)	Завтрак	25,4	1,05	0,2	3,75	100	39,05
435.01	Мясо духовое в горшочке 50/200	Завтрак	325	24,18	12,74	32,76	260	119,23
154	Альпийский луг (чай зеленый пакетированный с сахар	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	9,76
742	Вафли	Завтрак	102,1	1,25	1,24	19,51	22	11,47
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	67,69	2,31	0,42	14,6	35	2,69
151	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	133,82	5,5	2,5	20	30	2,80
Итого			691,81	34,37	17,12	100,42	-	185,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	19.05.2026 09:28:50	B04EB74B6FE47A463FC942F57B2F2D020AAEE6E
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	19.05.2026 15:08:37	C0A9DBF7BAF2DBDDFB057EAA4129E5B17C06046A

Меню на 21.05.2026

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Закуски								
713	Пейзан овощной	-	59,49	1,05	0,2	3,75	100	38,47
Гарниры								
506.02	Рис "Золотистый" с куркумой с кукуруз,отварной 150	-	219,85	4,59	6,07	46,61	180	33,66
Блюда из творога								
502.01	Запеканка из творога со сг.молоком 150/20 -		321,08	15,41	17,37	40,72	170	118,73
Блюда из мяса								
435.01	Мясо духовое в горшочке 50/200	-	325	24,18	12,74	32,76	60/200	115,80
476.03	Чанахи с мясом птицы в горшочке	-	348	18,75	15,25	32,5	75/175	108,76
Блюда из птицы								
522	Фрикассе из филе куры 80/50	-	175,05	11,06	15,1	7,94	70/50	86,13
Напитки								
54.07	Напиток из кураги	-	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
83.41	Чай лимонный	-	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
154	Альпийский луг (чай зеленый пакетированный с сахар	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	9,76
344	Чай с сахаром	-	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
359	Чайная легенда (чай черный пакетированный с сахаро	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	9,87

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	19.05.2026 09:28:50	B04EB74B6FE47A463FC942F57B2F2D02D0AAEE6E
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	19.05.2026 15:08:37	C0A9DBF7BAF2DBDDFB057EAA4129E5B17C06046A