

## Меню на 22.05.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Завтрак-Обед(1-4классы)</b>								
98.79	Бутерброд с сыром	Завтрак	13,86	1,88	1,33	2,68	30	21,77
640	Зраза мясная свинин по -Уральски	Завтрак	237	10,6	12	11,4	100	77,77
382.1	Пюре картофельное/капуста цв,отвар150/30	Завтрак	176,79	4,15	4,9	29,43	180	45,92
610.01	Кисель с витаминами Витошка	Завтрак	70	-	-	19,68	200	16,75
151	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	200,73	8,25	3,75	30	45	3,83
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>698,38</b>	<b>24,88</b>	<b>21,98</b>	<b>93,19</b>	-	<b>166,04</b>
761	Хлеб подовый чувовской	Обед	50,76	1,73	0,32	10,95	35	2,73
367	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	2,15	0,08	0,08	0,33	20	8,14
76.96	Суп картоф.с макар.изд.с мясом 250/25	Обед	267,39	3,21	2,85	23,6	275	54,44
46.76	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	172,57	6,58	3,38	34,47	150	17,77
641	Мясо свин в сметанном соусе	Обед	244,99	12,13	14,72	7,6	100	87,34
55.09	Компот из сухофруктов	Обед	87,6	1,02	0,06	23,18	200	12,23
215	Яблоко св. 140=	Обед	73,02	0,6	0,6	17,4	150	25,10
<b>Итого (обед)</b>			<b>898,48</b>	<b>25,35</b>	<b>22,01</b>	<b>117,53</b>	-	<b>207,75</b>
<b>Итого</b>			<b>1 596,86</b>	<b>50,23</b>	<b>43,99</b>	<b>210,72</b>	-	<b>373,79</b>
<b>Завтрак-Обед(5-11классы)</b>								
201	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	19,88	1,32	0,13	9,37	20	1,86
98.79	Бутерброд с сыром	Завтрак	13,86	1,88	1,33	2,68	30	21,77
285	Огурец "Пикантный"	Завтрак	6,17	0,21	0,18	0,96	20	7,70
382.11	Пюре картофельное/спаржа150/30	Завтрак	187,19	4,39	5,19	31,16	180	50,00
640.01	Зраза мясная свинин по -Уральски	Завтрак	237	10,6	12	11,4	100	77,77
610	Кисель с витаминами Витошка	Завтрак	70	-	-	19,68	200	16,75
150	Хлеб подовый Чувовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	8,34	20	1,55
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>572,78</b>	<b>19,72</b>	<b>19,07</b>	<b>83,59</b>	-	<b>177,40</b>
55.09	Компот из сухофруктов	Обед	87,6	1,02	0,06	23,18	200	12,23
204	Хлеб подовый чувовской	Обед	66,3	2,26	0,41	14,3	40	3,04
742	Вафли	Обед	204,2	2,5	2,48	39,02	44	22,94
123.45	Мясо свин в сметанном соусе 70/50	Обед	244,99	12,13	14,72	7,6	120	117,50
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	139,94	1,65	0,3	10,43	25	2,07
367	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	1,61	0,06	0,06	0,25	15	6,09
76.05	Суп картоф.с макар.изд.с мясом свин	Обед	127,39	3,21	4,85	23,6	290	82,57
46.77	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	207,09	7,9	4,06	41,36	180	18,50
<b>Итого (обед)</b>			<b>1 079,12</b>	<b>30,73</b>	<b>26,94</b>	<b>159,74</b>	-	<b>264,94</b>
<b>Итого</b>			<b>1 651,9</b>	<b>50,45</b>	<b>46,01</b>	<b>243,33</b>	-	<b>442,34</b>
<b>Комплекс (5-11классы)</b>								
123.45	Мясо свин в сметанном соусе 70/50	Завтрак	244,99	12,13	14,72	7,6	120	117,50
643	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	174,58	5,19	4,84	32,64	180	18,50
610.01	Кисель с витаминами Витошка	Завтрак	70	-	-	19,68	200	16,75
742	Вафли	Завтрак	204,2	2,5	2,48	39,02	44	23,02
761	Хлеб подовый чувовской	Завтрак	21,75	0,74	0,14	4,69	15	1,17
<b>Итого</b>			<b>715,52</b>	<b>20,56</b>	<b>22,18</b>	<b>103,63</b>	-	<b>176,94</b>
<b>Комплекс 10(5-11 классы)</b>								
76.96	Суп картоф.с макар.изд.с мясом 250/25	Обед	267,39	3,21	2,85	23,6	275	54,44
46.77	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	207,09	7,9	4,06	41,36	180	18,50
123.45	Мясо свин в сметанном соусе 60/50	Обед	244,99	12,13	14,72	7,6	110	102,69
610.01	Кисель с витаминами Витошка	Обед	70	-	-	19,68	200	14,10
761	Хлеб подовый чувовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	40	3,11
<b>Итого</b>			<b>847,48</b>	<b>25,22</b>	<b>21,99</b>	<b>104,75</b>	-	<b>192,84</b>
<b>Комплекс 9(5--11 классы)</b>								
46.77	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак 2	207,09	7,9	4,06	41,36	180	17,43
123.45	Мясо свин в сметанном соусе 70/50	Завтрак 2	244,99	12,13	14,72	7,6	120	117,50
610.01	Кисель с витаминами Витошка	Завтрак 2	70	-	-	19,68	200	16,75
742	Вафли	Завтрак 2	204,2	2,5	2,48	39,02	44	22,94
150	Хлеб подовый Чувовской	Завтрак 2	58,02	1,98	0,36	12,52	30	2,32
<b>Итого</b>			<b>784,3</b>	<b>24,51</b>	<b>21,62</b>	<b>120,18</b>	-	<b>176,94</b>
<b>Комплекс(1-4классы)</b>								
98.79	Бутерброд с сыром	Завтрак	13,86	1,88	1,33	2,68	30	21,77
640.01	Зраза мясная свинин по -Уральски	Завтрак	237	10,6	12	11,4	100	77,77
382.17	Пюре картофельное/фасол,струч 100/50	Завтрак	176,79	4,15	4,9	29,43	150	30,67
610	Кисель с витаминами Витошка	Завтрак	70	-	-	19,68	200	16,75
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	167,93	1,98	0,36	12,51	30	2,56
<b>Итого</b>			<b>665,58</b>	<b>18,61</b>	<b>18,59</b>	<b>75,7</b>	-	<b>149,52</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Комплекс1 (1-4классы)</b>								
76.05	Суп картоф.с макар.изд.с мясом свин	Обед	123	3,1	4,68	22,79	280	79,75
46.76	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	172,57	6,58	3,38	34,47	150	17,77
641	Мясо свин в сметанном соусе	Обед	244,99	12,13	14,72	7,6	100	87,34
610	Кисель с витаминами Витошка	Обед	70	-	-	19,68	200	16,75
173	Хлеб подовый Чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	14,6	35	2,58
215	Яблоко св. 140=	Обед	58,42	0,48	0,48	13,92	120	20,08
<b>Итого</b>			<b>736,66</b>	<b>24,6</b>	<b>23,68</b>	<b>113,06</b>	-	<b>224,27</b>

<b>Комплекс2 (5-11классы)</b>								
643	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	174,58	5,19	4,84	32,64	180	18,50
123.45	Мясо свин в сметанном соусе 70/50	Завтрак	244,99	12,13	14,72	7,6	120	117,50
610.01	Кисель с витаминами Витошка	Завтрак	70	-	-	19,68	200	16,75
742	Вафли	Завтрак	204,2	2,5	2,48	39,02	44	23,02
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	29,01	0,99	0,18	6,26	15	1,17
<b>Итого</b>			<b>722,78</b>	<b>20,81</b>	<b>22,22</b>	<b>105,2</b>	-	<b>176,94</b>

<b>Комплекс3 (5-11классы)</b>								
76.05	Суп картоф.с макар.изд.с мясом свин	Обед	127,39	3,21	4,85	23,6	290	83,16
46.77	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	207,09	7,9	4,06	41,36	180	18,50
123.45	Мясо свин в сметанном соусе 70/50	Обед	244,99	12,13	14,72	7,6	120	117,50
610	Кисель с витаминами Витошка	Обед	70	-	-	19,68	200	16,75
742	Вафли	Обед	204,2	2,5	2,48	39,02	44	22,96
94.94	Хлеб подовый с отрубями	Обед	107,06	4,4	2	21,52	40	3,73
143	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	59,71	1,76	0,2	12,51	30	2,80
<b>Итого</b>			<b>1 020,44</b>	<b>31,9</b>	<b>28,31</b>	<b>165,29</b>	-	<b>265,40</b>

<b>Комплекс4 (5-11классы)</b>								
76.05	Суп картоф.с макар.изд.с мясом свин	Обед	127,39	3,21	4,85	23,6	290	83,16
46.77	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	207,09	7,9	4,06	41,36	180	18,50
123.45	Мясо свин в сметанном соусе 70/50	Обед	244,99	12,13	14,72	7,6	120	117,50
610	Кисель с витаминами Витошка	Обед	70	-	-	19,68	200	16,75
94.94	Хлеб подовый с отрубями	Обед	107,06	4,4	2	21,52	40	3,73
143	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	59,71	1,76	0,2	12,51	30	2,80
742	Вафли	Обед	204,2	2,5	2,48	39,02	44	22,96
<b>Итого</b>			<b>1 020,44</b>	<b>31,9</b>	<b>28,31</b>	<b>165,29</b>	-	<b>265,40</b>

<b>Комплекс6 (10-11классы)</b>								
188	Салат из свежих хрустящих огурчиков с подсолнечным	Завтрак	78,5	0,63	6	2,3	100	38,95
497.01	Рис Пикантный с зеленым горошком и куркумой	Завтрак	218,19	5,16	9,36	38,9	180	29,16
496.03	Поджарка из свинины	Завтрак	226,23	9,26	8,88	3,82	105	89,42
216	Сок 1/200 (22-00)=	Завтрак	88	1	0,01	21,2	200	26,07
94.64	Хлеб подовый с отрубями	Завтрак	39,38	1,2	0,52	7,05	15	1,40
<b>Итого</b>			<b>650,3</b>	<b>17,25</b>	<b>24,77</b>	<b>73,27</b>	-	<b>185,00</b>

<b>Комплекс7 (10-11классы)</b>								
67.99	Салат "Шакароб"	Завтрак	102,51	0,54	9,99	2,61	100	37,90
123.5	Азу из мяса по-домашнему	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	110	91,46
40.02	Гречневая пазля (каша гречневая рассыпчатая с лук	Завтрак	208,1	7,89	6,37	34,51	180	28,31
216	Сок 1/200 (22-00)=	Завтрак	88	1	0,01	21,2	200	26,29
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	29,01	0,99	0,18	6,26	15	1,04
<b>Итого</b>			<b>643,62</b>	<b>21,02</b>	<b>28,95</b>	<b>77,48</b>	-	<b>185,00</b>

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	19.05.2026 09:30:58	B04EB74B6FE47A463FC942F57B2F2D02D0AAEE6E
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	19.05.2026 15:08:19	C0A9DBF7BAF2DBDDFB057EAA4129E5B17C06046A

## Меню на 22.05.2026

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Закуски</b>								
67.99	Салат "Шакароб"	-	102,51	0,54	9,99	2,61	100	37,90
188	Салат из свежих хрустящих огурчиков с подсолнечным	-	78,5	0,63	6	2,3	100	38,95
<b>Супы</b>								
76.05	Суп картоф.с макар.изд.с мясом свин	-	127,39	3,21	4,85	23,6	295	90,37
<b>Гарниры</b>								
40.02	Гречневая пазля (каша гречневая рассыпчатая с лук	-	208,1	7,89	6,37	34,51	180	30,10
46.76	Каша гречневая рассыпчатая	-	172,57	6,58	3,38	34,47	150	16,65
497.01	Рис Пикантный с зеленым горошком и куркумой	-	218,19	5,16	9,36	38,9	180	30,45
<b>Блюда из мяса</b>								
123.45	Мясо свин в сметанном соусе	-	244,99	12,13	14,72	7,6	75/50	124,65
123.5	Азу из мяса по-домашнему	-	216	10,6	12,4	12,9	100	70,08
640	Зраза мясная свинин по -Уральски	-	237	10,6	12	11,4	100	77,77
496.04	Поджарка из свинины 50/50	-	237	9,7	9,3	4	100	76,26
<b>Напитки</b>								
216	Сок 1/200 (22-00)=	-	88	1	0,01	21,2	200	26,29
610	Кисель с витаминами Витошка	-	70	-	-	19,68	200	16,75
<b>Мучные изделия</b>								
34.98	Булочка "Веснушка"	-	173,6	4,41	6,45	24,59	100	25,86
222	Булочка домашняя	-	347,2	8,82	12,9	49,18	100	36,41
34.78	Манник	-	316,94	6,52	7,7	56,67	100	20,67
88.48	Пицца с филе кур.	-	80	20	20	10	100	56,99

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	19.05.2026 09:30:58	B04EB74B6FE47A463FC942F57B2FD02D0AAEE6E
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	19.05.2026 15:08:19	C0A9DBF7BAF2DBDDFB057EAA4129E5B17C06046A