

Меню на 20.05.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак-Обед(1-4классы)								
63.5	Плов из филе кур 75/150	Завтрак	353,98	13,32	15,07	38,33	225	111,81
259	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0,01	15,2	200	5,60
694	Блины классические со сгущ.молоком 62/10	Завтрак	176,1	5,03	5,3	9,06	72	32,20
761	Хлеб подовый чувовской	Завтрак	58,01	1,98	0,36	12,51	40	3,11
Итого (завтрак)			648,09	20,63	20,74	75,1	-	152,72
65.24	Рассольник Ленинградский с мясом свин со сметаной	Обед	141,17	5,46	6,42	18,77	285	65,04
466.25	Чиполетти из мяса свинин	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	100	69,97
8.6	Паста Ригате с сыром	Обед	185,88	6,67	4,68	29,26	150	43,03
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	11,09
4	Яблоко	Обед	63,5	0,52	-	15,13	150	25,10
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	223,9	2,64	0,48	16,68	40	3,73
173	Хлеб подовый чувовской	Обед	77,35	2,64	0,48	16,68	40	3,11
Итого (обед)			981,76	29,23	23,8	123,91	-	221,07
Итого			1 629,85	49,86	44,54	199,01	-	373,79
Завтрак-Обед(5-11классы)								
63.5	Плов из филе кур 75/150	Завтрак	353,98	13,32	15,07	38,33	225	111,81
285	Огурец "Пикантный"	Завтрак	15,42	0,53	0,45	2,4	50	19,24
259	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0,01	15,2	200	5,60
694	Блины классические со сгущ.молоком 62/10	Завтрак	176,1	5,03	5,3	9,06	72	32,20
173	Хлеб подовый чувовской	Завтрак	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
Итого (завтрак)			663,51	21,16	21,19	77,5	-	171,18
367	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	5,37	0,19	0,21	0,82	50	20,34
65.24	Рассольник Ленинградский с мясом свин со смет	Обед	141,17	5,46	6,42	18,77	300	89,21
466.25	Чиполетти из мяса свинин	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	100	69,97
517	Паста Ригате с сыром	Обед	223,05	6,01	5,61	35,11	180	51,49
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	11,09
4	Яблоко	Обед	63,5	0,52	-	15,13	150	25,10
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	111,95	1,32	0,24	8,34	20	1,86
150	Хлеб подовый Чувовской	Обед	58,02	1,98	0,36	12,52	30	2,10
Итого (обед)			893,02	26,78	24,58	118,08	-	271,16
Итого			1 556,53	47,94	45,77	195,58	-	442,34
Комплекс (5-11классы)								
466.26	Чиполетти из мяса свин Пикантные с маслом 100/10	Завтрак	220,62	10,54	14,63	11,06	110	92,93
246.01	Макароны запеченные с сыром	Завтрак	223,08	8	5,62	35,11	180	42,52
558	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
4	Яблоко	Завтрак	65,61	0,54	-	15,63	155	25,69
151	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	223,03	9,17	4,17	33,33	50	4,56
94.94	Хлеб подовый с отрубями	Завтрак	133,82	5,5	2,5	26,9	50	4,56
Итого			904,82	33,87	26,94	131,86	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 10(5-11 классы)								
65.24	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной 250/2	Обед	225,17	5,46	6,42	18,77	280	56,99
466.25	Чиполетти из мяса свинин	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	100	69,97
517	Паста Ригате с сыром	Обед	223,05	6,01	5,61	35,11	180	51,49
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	11,12
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,23	16,42	35	3,27
Итого			816,55	25,08	24	97,69	-	192,84
Комплекс 9(5--11 классы)								
466.26	Чиполетти из мяса свин Пикантные с маслом 100/10	Завтрак 2	220,62	10,54	14,63	11,06	110	89,11
517	Паста Ригате с сыром	Завтрак 2	223,05	6,01	5,61	35,11	180	51,49
558	Чай лимонный	Завтрак 2	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
4	Яблоко	Завтрак 2	63,5	0,52	-	15,13	150	25,10
174	Батон с отрубями	Завтрак 2	133,83	4,5	1,5	26,9	50	4,56
Итого			679,66	21,69	21,76	98,03	-	176,94
Комплекс(1-4классы)								
63.5	Плов из филе кур 75/150	Завтрак	353,98	13,32	15,07	38,33	225	112,56
365	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
694	Блины классические со сгущ.молоком 62/10	Завтрак	176,1	5,03	5,3	9,06	72	32,20
735	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	53,74	1,32	0,13	9,38	20	1,71
Итого			621,62	19,75	20,52	66,61	-	149,52
Комплекс1 (1-4классы)								
65.24	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной 250/2	Обед	225,17	5,46	6,42	18,77	280	56,93
466.26	Чиполетти из мяса свин Пикантные с маслом 100/10	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	110	89,62
246.01	Макароны запеченные с сыром	Обед	185,9	6,67	4,68	29,26	150	35,33
92.8	Напиток плодово-ягодный	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	11,85
4	Яблоко	Обед	65,61	0,54	-	15,63	155	25,69
204	Хлеб подовый чувоской	Обед	66,3	2,26	0,41	14,3	40	2,99
94.94	Хлеб подовый с отрубями	Обед	53,53	2,2	1	10,76	20	1,86
Итого			885,92	28,08	27,31	117,43	-	224,27
Комплекс2 (5-11классы)								
466.26	Чиполетти из мяса свин Пикантные с маслом 100/10	Завтрак	220,62	10,54	14,63	11,06	110	92,93
246.01	Макароны запеченные с сыром	Завтрак	223,08	8	5,62	35,11	180	42,52
558	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
4	Яблоко	Завтрак	65,61	0,54	-	15,63	155	25,69
151	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	223,03	9,17	4,17	33,33	50	4,56
94.94	Хлеб подовый с отрубями	Завтрак	133,82	5,5	2,5	26,9	50	4,56
Итого			904,82	33,87	26,94	131,86	-	176,94
Комплекс3 (5-11классы)								
65.24	Рассольник Ленинградский с мясом свин со смет	Обед	141,17	5,46	6,42	18,77	300	89,21
466.26	Чиполетти из мяса свин Пикантные с маслом 100/10	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	110	89,11
517.03	Паста Ригате с сыром	Обед	223,05	6,01	5,61	35,11	180	42,25
92.8	Напиток плодово-ягодный	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	11,85
4	Яблоко	Обед	63,5	0,52	-	15,13	150	25,19
761	Хлеб подовый чувоской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	40	3,12
94.94	Хлеб подовый с отрубями	Обед	133,82	5,5	2,5	26,9	50	4,67
Итого			908,96	30,42	29,69	137,13	-	265,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс4 (5-11классы)								
65.24	Рассольник Ленинградский с мясом свин со смет	Обед	141,17	5,46	6,42	18,77	300	89,21
466.26	Чиполетти из мяса свин Пикантные с маслом 100/10	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	110	89,11
517.03	Паста Ригате с сыром	Обед	223,05	6,01	5,61	35,11	180	42,25
92.8	Напиток плодово-ягодный	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	11,85
4	Яблоко	Обед	63,5	0,52	-	15,13	150	25,19
761	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	40	3,12
94.94	Хлеб подовый с отрубями	Обед	133,82	5,5	2,5	26,9	50	4,67
Итого			908,96	30,42	29,69	137,13	-	265,40

Комплекс6 (10-11классы)								
29.65	Салат Нежный	Завтрак	100	1,05	6	9,6	100	25,62
350	Макаронные отварные	Завтрак	183,94	5,3	2,98	34,11	150	16,88
482.01	Мясо по-французски с сыром	Завтрак	268,15	10,25	6,53	6,63	100	115,35
92.8	Компот из яблок с сухофруктами	Завтрак	69	0,1	-	17,1	200	8,50
764	Яблоко	Завтрак	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,79
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	44,78	1,32	0,13	9,38	20	1,86
Итого			684,55	18,42	16,04	86,62	-	185,00

Комплекс7 (10-11классы)								
500.01	Пхали из свеклы (салат из свеклы с сыром и орехами)	Завтрак	105	2,6	7,3	6,5	100	31,79
474.02	Паста со сливочным соусом и нежными кусочками мяса	Завтрак	450	24,1	14,5	46,5	250	113,74
705.02	Ароматный узвар из шиповника	Завтрак	56	-	-	13,1	200	9,76
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
94.64	Хлеб подовый с отрубями	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,66
764	Яблоко	Завтрак	28,02	0,6	0,6	14,7	150	25,10
Итого			766,13	31,35	23,74	105,33	-	185,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	18.05.2026 09:05:17	B04EB74B6FE47A463FC942F57B2F2D02D0AAEE6E
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	18.05.2026 15:24:20	C0A9DBF7BAF2DBDDFB057EAA4129E5B17C06046A