

Меню на 19.05.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак-Обед(1-4классы)								
246.01	Макароны запеченные с сыром	Завтрак	185,9	6,67	4,68	29,26	150	24,21
21.8	Тефтели из мяса свин с отруб в молочном соусе	Завтрак	199,13	11,24	12,18	11,62	130	80,39
62.41	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	13,1	200	8,01
4.23	Мандарин	Завтрак	58,42	0,48	0,48	13,92	120	31,55
180	Батон с отрубями	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,80
Итого (завтрак)			578,21	20,79	18,38	82	-	146,96
6	Хлеб ржаной	Обед	58,01	1,65	0,3	10,43	30	2,33
143	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	59,71	1,76	0,2	12,51	30	2,80
567	Напиток ягодный драйв	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,70
454.03	Рыба минтай запечен в молочн соусом 50/50	Обед	201,5	12,05	12,63	9,74	100	87,45
471	Салат из квашеной капусты	Обед	18,5	0,64	0,48	2,88	60	14,69
458.02	Борщ с мясом со сметаной 250/35/10	Обед	331,4	2,18	5,47	17,26	295	78,11
642	Пюре картофельное	Обед	132,6	3,11	3,67	22,07	150	30,75
Итого (обед)			849,41	21,55	22,79	87,09	-	226,83
Итого			1 427,62	42,34	41,17	169,09	-	373,79
Завтрак-Обед(5-11классы)								
379	Огурец Пикантный	Завтрак	5,38	0,19	0,21	0,82	25	9,44
4.23	Мандарин	Завтрак	58,42	0,48	0,48	13,92	120	31,55
735	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	80,6	1,98	0,19	14,06	30	2,80
8.4	Паста Триколлини	Завтрак	220,73	6,36	3,58	36,13	180	29,17
634	Тефтели из мяса свин с отруб в молоч соусе 100/	Завтрак	199,13	11,24	12,18	11,62	130	80,40
62.41	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	13,1	200	8,01
6.89	Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,5	8,35	35	2,58
Итого (завтрак)			668,61	21,9	17,14	98	-	163,95
656	Оладьи с яблоком и морковью 60	Обед	176,1	5,03	5,3	9,06	60	42,75
567	Напиток ягодный драйв	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,70
388	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
454.03	Рыба минтай запечен в молочн соусом 50/50	Обед	201,5	12,05	12,63	9,74	100	87,45
173	Хлеб подовый чувской	Обед	77,35	2,64	0,48	16,68	40	3,11
176	Батон с отрубями	Обед	133,83	4,5	1,5	26,9	50	4,66
458	Борщ с мясом свин со сметаной	Обед	236,49	2,18	5,47	17,26	295	78,11
471	Салат из квашеной капусты	Обед	18,5	0,64	0,48	2,88	60	14,69
Итого (обед)			1 050,56	30,93	30,3	121,21	-	278,39
Итого			1 719,17	52,83	47,44	219,21	-	442,34
Комплекс (5-11классы)								
7.76	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,73	4,4	26,49	180	32,00
454.03	Рыба минтай запечен в молочн соусом 50/50	Завтрак	201,5	12,05	12,63	9,74	100	87,45
378	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	14,6	200	9,76
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,56	2,64	0,27	18,76	40	3,43
656	Оладьи с яблоком и морковью 60	Завтрак	176,1	5,03	5,3	9,06	60	42,75
173	Хлеб подовый чувской	Завтрак	38,67	1,32	0,24	8,34	20	1,55
Итого			720,67	25,01	22,94	86,99	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 10(5-11 классы)								
60.27	Салат из квашеной капусты	Обед	9,25	0,32	0,24	1,44	30	7,35
464.07	Борщ с мясом со сметаной 250/15/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	275	46,95
7.76	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,73	4,4	26,49	180	32,00
454.03	Рыба минтай запечен в молочн соусом 50/50	Обед	201,5	12,05	12,63	9,74	100	87,45
567	Напиток ягодный драйв	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,70
143.01	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	160,6	5,4	1,8	32,28	40	3,73
94.94	Хлеб подовый с отрубями	Обед	133,82	5,5	2,5	26,9	50	4,66
Итого			843,36	29,34	27,08	126,31	-	192,84
Комплекс 9(5--11 классы)								
7.76	Пюре картофельное	Завтрак 2	159,1	3,73	4,4	26,49	180	32,00
454.03	Рыба минтай запечен в молочн соусом 50/50	Завтрак 2	201,5	12,05	12,63	9,74	100	87,45
378	Напиток из шиповника	Завтрак 2	55,74	0,24	0,1	14,6	200	9,76
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак 2	89,56	2,64	0,27	18,76	40	3,43
656	Оладьи с яблоком и морковью 60	Завтрак 2	176,1	5,03	5,3	9,06	60	42,75
173	Хлеб подовый чувовской	Завтрак 2	38,67	1,32	0,24	8,34	20	1,55
Итого			720,67	25,01	22,94	86,99	-	176,94
Комплекс(1-4классы)								
634	Тефтели из мяса свин с отруб в молоч соусе 100/	Завтрак	199,13	11,24	12,18	11,62	130	80,40
246.01	Макароны запеченные с сыром	Завтрак	185,9	6,67	4,68	29,26	150	24,21
378	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	14,6	200	9,76
4.23	Мандарин	Завтрак	58,42	0,48	0,48	13,92	120	31,55
180	Батон с отрубями	Завтрак	105,01	3,2	1,39	18,8	40	3,60
Итого			604,2	21,83	18,83	88,2	-	149,52
Комплекс1 (1-4классы)								
471	Салат из квашеной капусты	Обед	18,5	0,64	0,48	2,88	60	14,69
458.02	Борщ с мясом со сметаной 250/35/10	Обед	331,4	2,18	5,47	17,26	295	78,11
642	Пюре картофельное	Обед	132,6	3,11	3,67	22,07	150	30,75
454.03	Рыба минтай запечен в молочн соусом 50/50	Обед	201,5	12,05	12,63	9,74	100	87,45
567	Напиток ягодный драйв	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,70
173	Хлеб подовый чувовской	Обед	67,68	2,31	0,42	14,6	35	2,57
Итого			799,37	20,45	22,71	78,75	-	224,27
Комплекс2 (5-11классы)								
7.76	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,73	4,4	26,49	180	32,00
454.03	Рыба минтай запечен в молочн соусом 50/50	Завтрак	201,5	12,05	12,63	9,74	100	87,45
378	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	14,6	200	9,76
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,56	2,64	0,27	18,76	40	3,43
656	Оладьи с яблоком и морковью 60	Завтрак	176,1	5,03	5,3	9,06	60	42,75
173	Хлеб подовый чувовской	Завтрак	38,67	1,32	0,24	8,34	20	1,55
Итого			720,67	25,01	22,94	86,99	-	176,94
Комплекс3 (5-11классы)								
464.06	Борщ с мясом со сметаной 250/40/10	Обед	231,4	2,18	5,47	17,26	300	86,18
388	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
454.03	Рыба минтай запечен в молочн соусом 50/50	Обед	201,5	12,05	12,63	9,74	100	87,45
567	Напиток ягодный драйв	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,70
481	Хлеб подовый чувовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,40
656	Оладьи с яблоком и морковью 60	Обед	176,1	5,03	5,3	9,06	60	42,75
Итого			854,47	24,47	28,08	81,43	-	265,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс4 (5-11классы)								
464.06	Борщ с мясом со сметаной 250/40/10	Обед	231,4	2,18	5,47	17,26	300	86,18
457	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
454.03	Рыба минтай запечен в молочн соусом 50/50	Обед	201,5	12,05	12,63	9,74	100	87,45
567	Напиток ягодный драйв	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,70
481	Хлеб подовый чувовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,40
656	Оладьи с яблоком и морковью 60	Обед	176,1	5,03	5,3	9,06	60	42,75
Итого			854,47	24,47	28,08	81,43	-	265,40
Комплекс6 (10-11классы)								
446	Салат Куптун	Завтрак	127,72	1,2	9,89	8,47	100	22,78
472.08	Картофельный креп 180	Завтрак	165,89	3,7	5,69	12,55	180	29,60
632	Рыба по-царски (рыба с томатами под сырной корочко	Завтрак	171	15,2	8,1	21,53	85	94,86
357	Ароматные вершины (чай черный таежный пакетированн	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	7,53
527.02	Вафли	Завтрак	85,08	1,04	1,03	19,17	25	26,97
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,23	16,42	35	3,26
Итого			665,86	23,53	24,96	87,94	-	185,00
Комплекс7 (10-11классы)								
310	Салат из моркови по-корейски	Завтрак	92	1,2	6,2	6,9	100	15,70
307	Сарацинское зерно с овощами	Завтрак	236,1	4,35	5,57	43,7	180	26,62
633.01	Орли с соусом Бешамель	Завтрак	208,64	11,57	5,18	11,75	120	116,24
154	Альпийский луг (чай зеленый пакетированный с сахар	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	9,76
34.97	Булочка с изюмом	Завтрак	50	1,5	2,5	14,5	50	13,19
151	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	178,43	7,33	3,33	26,67	40	3,49
Итого			802,97	26,03	22,8	113,32	-	185,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	17.05.2026 11:50:27	B04EB74B6FE47A463FC942F57B2F2D02D0AAEE6E
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	18.05.2026 15:24:36	C0A9DBF7BAF2DBDDFB057EAA4129E5B17C06046A

Меню на 19.05.2026

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Закуски								
310	Салат из моркови по-корейски	-	92	1,2	6,2	6,9	100	15,70
446	Салат Куптун	-	127,72	1,2	9,89	8,47	100	18,95
471	Салат из квашеной капусты	-	18,5	0,64	0,48	2,88	60	14,69
Гарниры								
8.4	Паста Триколлини	-	220,73	6,36	3,58	36,13	180	29,11
307	Сарацинское зерно с овощами	-	236,1	4,35	5,57	43,7	180	23,99
457	Пюре картофельное	-	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
Блюда из рыбы								
266.01	Рыба по-царски (рыба с томатами под сырной корочко	-	155,45	13,82	7,36	19,57	65/35	103,05
450	Орли с соусом Бешамель	-	208,64	11,57	5,18	11,75	70/50	111,99
454	Рыба, запеченная под молочным соусом	-	269,14	12,05	12,63	9,74	100	89,10
Блюда из мяса								
21.77	Тефтели из мяса с отрубями в молочном соусе	-	199,13	11,24	12,18	11,62	50/50	47,12
Напитки								
357	Ароматные вершины (чай черный таежный пакетированн	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	7,64
378	Напиток из шиповника	-	55,74	0,24	0,1	14,6	200	9,76
567	Напиток ягодный драйв	-	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,70
581	Чай с сахаром	-	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
Мучные изделия								
34.97	Булочка с изюмом	-	50	1,5	2,5	14,5	50	13,19
656	Оладьи с яблоком и морковью 60 -	-	176,1	5,03	5,3	9,06	60	42,75

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	17.05.2026 11:50:27	B04EB74B6FE47A463FC942F57B2F2D02D0AAEE6E
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	18.05.2026 15:24:36	C0A9DBF7BAF2DBDDFB057EAA4129E5B17C06046A