

Меню на 15.05.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак-Обед(1-4классы)								
98.79	Бутерброд с маслом	Завтрак	108,57	2,23	1,48	9,73	25	21,01
382.02	Пюре картофельное с фасолью, м.с	Завтрак	132,6	3,11	3,67	22,07	150	35,76
121.58	Суфле-фиш филе минтая	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	100	84,03
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
143.01	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	160,6	5,4	1,8	32,28	40	3,11
Итого (завтрак)			638,43	22,15	20,67	90,7	-	150,59
150	Хлеб подовый Чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	16,69	40	2,81
174	Батон с отрубями	Обед	80,3	2,7	0,9	16,14	30	2,80
760	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,72
21.82	Тефтели Ежики свин	Обед	188,03	14,48	13,27	12,12	100	90,55
720	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	122,8	0,46	0,23	1,96	30	11,45
762	Суп картофельный с рыбой мин с крупой	Обед	237,13	8,59	6,86	35,94	300	76,10
8.55	Булгур с овощной смесью	Обед	145,26	5,09	4,23	16,2	150	28,77
Итого (обед)			921,59	33,96	25,97	118	-	223,20
Итого			1 560,02	56,11	46,64	208,7	-	373,79
Завтрак-Обед(5-11классы)								
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,2	14,07	30	2,80
98.79	Бутерброд с маслом	Завтрак	108,57	2,23	1,48	9,73	25	21,01
758	Пюре картофельное с фасолью зелен,стручк,	Завтрак	176,79	4,15	4,87	29,43	200	46,30
121.58	Суфле-фиш филе минтая	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	100	84,03
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
Итого (завтрак)			589,19	19,77	20,27	79,85	-	160,82
760	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,72
21.82	Тефтели Ежики свин	Обед	225,64	17,38	15,92	14,54	120	108,67
762	Суп картофельный с рыбой мин с крупой	Обед	237,13	8,59	6,86	35,94	300	76,10
8.55	Булгур с овощной смесью	Обед	174,31	6,11	5,08	19,44	180	34,52
722	Яблоко	Обед	60,85	0,5	0,5	14,5	150	25,10
150	Хлеб подовый Чусовской	Обед	67,69	2,31	0,42	14,6	35	2,52
759	Салат из квашеной капусты	Обед	30,83	1,06	0,8	4,8	100	23,89
Итого (обед)			867,16	35,95	29,58	122,77	-	281,52
Итого			1 456,35	55,72	49,85	202,62	-	442,34
Комплекс (5-11классы)								
759	Салат из квашеной капусты	Завтрак	30,83	1,06	0,8	4,8	100	23,89
758	Пюре картофельное с фасолью зелен,стручк,	Завтрак	176,79	4,15	4,87	29,43	200	46,30
21.82	Тефтели Ежики свин	Завтрак	188,03	14,48	13,27	12,12	100	90,55
760	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	10,72
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,2	14,07	30	2,75
173	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	67,68	2,31	0,42	14,6	35	2,73
Итого			601,21	23,98	19,56	93,97	-	176,94
Комплекс 10(5-11 классы)								
759.01	Салат из квашеной капусты	Обед	30,83	0,53	0,4	2,4	50	11,95
75.28	Суп картофельный с рыбой с крупой	Обед	237,13	8,59	6,86	35,94	260	30,77
758	Пюре картофельное с фасолью зелен,стручк,	Обед	176,79	4,15	4,87	29,43	200	46,30
21.82	Тефтели Ежики свин	Обед	188,03	14,48	13,27	12,12	100	90,55
760	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,72
143.01	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	120,45	4,05	1,35	24,21	30	2,55
Итого			823,94	31,8	26,75	123,05	-	192,84

№ рец	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 9(5--11 классы)								
759	Салат из квашеной капусты	Завтрак 2	30,83	1,06	0,8	4,8	100	23,89
758	Пюре картофельное с фасолью зелен,стручок,	Завтрак 2	176,79	4,15	4,87	29,43	200	46,30
21.82	Тефтели Ежики свин	Завтрак 2	188,03	14,48	13,27	12,12	100	90,55
760	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак 2	70,71	-	-	18,95	200	10,72
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак 2	67,17	1,98	0,2	14,07	30	2,75
173	Хлеб подовый чусовской	Завтрак 2	67,68	2,31	0,42	14,6	35	2,73
Итого			601,21	23,98	19,56	93,97	-	176,94
Комплекс(1-4классы)								
98.79	Бутерброд с маслом	Завтрак	108,57	2,23	1,48	9,73	25	21,01
382.02	Пюре картофельное с фасолью, м.с	Завтрак	132,6	3,11	3,67	22,07	150	35,76
121.58	Суфле-фиш филе минтая	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	100	84,03
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
143.01	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	120,45	4,05	1,35	24,21	30	2,04
Итого			598,28	20,8	20,22	82,63	-	149,52
Комплекс1 (1-4классы)								
720	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	102,33	0,38	0,19	1,63	25	9,59
762	Суп картофельный с рыбой мин с крупой	Обед	237,13	8,59	6,86	35,94	300	76,10
382.02	Пюре картофельное с фасолью, м.с	Обед	132,6	3,11	3,67	22,07	150	35,76
21.82	Тефтели Ежики свин	Обед	188,03	14,48	13,27	12,12	100	90,55
760	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,72
150	Хлеб подовый Чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	8,34	20	1,55
Итого			769,48	27,88	24,23	99,05	-	224,27
Комплекс2 (5-11классы)								
759	Салат из квашеной капусты	Завтрак	30,83	1,06	0,8	4,8	100	23,89
758	Пюре картофельное с фасолью зелен,стручок,	Завтрак	176,79	4,15	4,87	29,43	200	46,30
21.82	Тефтели Ежики свин	Завтрак	188,03	14,48	13,27	12,12	100	90,55
760	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	10,72
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,2	14,07	30	2,75
173	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	67,68	2,31	0,42	14,6	35	2,73
Итого			601,21	23,98	19,56	93,97	-	176,94
Комплекс3 (5-11классы)								
759	Салат из квашеной капусты	Обед	30,83	1,06	0,8	4,8	100	23,89
762	Суп картофельный с рыбой мин с крупой	Обед	237,13	8,59	6,86	35,94	300	74,18
758	Пюре картофельное с фасолью зелен,стручок,	Обед	176,79	4,15	4,87	29,43	200	46,30
21.82	Тефтели Ежики свин	Обед	225,64	17,38	15,92	14,54	120	108,67
760	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,72
143.01	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	100,38	3,38	1,13	20,18	25	1,64
Итого			841,48	34,56	29,58	123,84	-	265,40
Комплекс4 (5-11классы)								
759	Салат из квашеной капусты	Обед	30,83	1,06	0,8	4,8	100	23,89
762	Суп картофельный с рыбой мин с крупой	Обед	237,13	8,59	6,86	35,94	300	74,18
758	Пюре картофельное с фасолью зелен,стручок,	Обед	176,79	4,15	4,87	29,43	200	46,30
21.82	Тефтели Ежики свин	Обед	225,64	17,38	15,92	14,54	120	108,67
760	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,72
143.01	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	100,38	3,38	1,13	20,18	25	1,64
Итого			841,48	34,56	29,58	123,84	-	265,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс6 (10-11классы)								
470.01	Салат из моркови по-корейски	Завтрак	92	1,2	6,2	6,9	100	15,70
586	Горшочек по-царски (ароматная гречка с мясом)	Завтрак	490	18,25	21,7	50	250	119,21
216	Сок 1/200 (22-00)=	Завтрак	88	1	0,01	21,2	200	26,29
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,17	11,72	25	2,05
716	Яблоко	Завтрак	50,63	0,42	0,42	12,06	130	21,75
Итого			776,6	22,52	28,5	101,88	-	185,00

Комплекс7 (10-11классы)								
587	Французский салат	Завтрак	25,4	1,05	0,2	3,75	100	15,84
589	Картофельный мусс	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	36,78
56.6	Котлета рыбная "Лада"	Завтрак	195,54	10,31	13,13	9,05	110	81,62
216	Сок 1/200 (22-00)=	Завтрак	88	1	0,01	21,2	200	26,29
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,2	14,07	30	2,72
722	Яблоко	Завтрак	52,74	0,43	0,43	12,57	130	21,75
Итого			587,94	18,49	19,36	84,75	-	185,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	13.05.2026 10:02:25	B04EB74B6FE47A463FC942F57B2F2D02D0AAEE6E
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	14.05.2026 11:51:25	COA9DBF7BAF2DBDDFB057EAA4129E5B17C06046A

Меню на 15.05.2026

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Закуски								
587	Французский салат	-	25,4	1,05	0,2	3,75	100	15,84
470.01	Салат из моркови по-корейски	-	92	1,2	6,2	6,9	100	15,70
759	Салат из квашеной капусты	-	33,91	1,17	0,88	5,28	110	26,29
Супы								
762	Суп картофельный с рыбой мин с крупой	-	237,13	8,59	6,86	35,94	300	76,10
Гарниры								
8.55	Булгур с овощной смесью	-	174,31	6,11	5,08	19,44	180	34,52
758	Пюре картофельное с фасолью зелен, стручк,	-	176,79	4,15	4,87	29,43	200	46,30
589	Картофельный мусс	-	159,09	3,72	5,39	24,11	180	36,78
42.07	Картофель запеченый 150гр	-	132,59	3,11	3,67	22,07	150	34,63
Блюда из рыбы								
770	Котлета рыбная "Лада"	-	186,65	9,84	12,53	8,64	110	87,63
121.58	Суфле-фиш филе минтая	-	198	11,29	13,7	16,79	100	84,03
Блюда из мяса								
757	Тефтели Ежики свин	-	225,64	17,38	15,92	14,54	120	108,67
586	Горшочек по-царски (ароматная гречка с мясом)	-	490	18,25	21,7	50	250	119,21
Напитки								
83.41	Чай лимонный	-	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
216	Сок 1/200 (22-00)=	-	88	1	0,01	21,2	200	26,29
760	Напиток с витаминами Витошка	-	70,71	-	-	18,95	200	10,72
85.07	Чай черный пакетированный с сахаром порц	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	7,05
Мучные изделия								
34.97	Булочка с изюмом	-	50	1,5	2,5	14,5	50	17,98
222	Булочка домашняя	-	347,2	8,82	12,9	49,18	100	36,41
34.78	Манник	-	316,94	6,52	7,7	56,67	100	20,67
88.39	Пицца с мясом	-	-	-	-	-	100	34,61
34.69	Маффин	-	45,94	1,4	0,61	8,23	70	14,52
91.43	Пирожок печ. с капустой и яйцом	-	200	3,63	5,25	30,25	100	22,55

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	13.05.2026 10:02:25	B04EB74B6FE47A463FC942F57B2F2D02D0AAEE6E
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	14.05.2026 11:51:25	C0A9DBF7BAF2DBDDFB057EAA4129E5B17C06046A