

## Меню на 29.04.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Завтрак-Обед(1-4классы)</b>								
245.17	Огурец "Пикантный"	Завтрак	4,31	0,16	0,16	0,64	20	7,70
8.59	Паста Ригате	Завтрак	183,94	5,3	2,98	34,11	150	16,73
16.32	Кнели из мяса кур с сырным соусом100/30	Завтрак	194,97	10,03	12,6	11,29	130	100,84
760	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	10,72
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,17	11,72	25	2,33
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>509,9</b>	<b>17,14</b>	<b>15,91</b>	<b>76,71</b>	-	<b>138,32</b>
596.04	Коржик с шоколадной крошкой	Обед	88,28	1,72	2,46	11,13	60	41,83
424	Напиток из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
403.41	Плов из мяса свин с томатом и куркумой	Обед	353,3	14,8	16,51	36,71	200	120,04
74.12	Суп из овощей со сметаной с мясом	Обед	125,9	3,15	7,53	13,15	290	59,80
201	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	24,85	1,65	0,17	11,72	25	2,12
<b>Итого (обед)</b>			<b>680,52</b>	<b>22,04</b>	<b>26,7</b>	<b>95,95</b>	-	<b>235,47</b>
<b>Итого</b>			<b>1 190,42</b>	<b>39,18</b>	<b>42,61</b>	<b>172,66</b>	-	<b>373,79</b>
<b>Завтрак-Обед(5-11классы)</b>								
245.17	Огурец "Пикантный"	Завтрак	10,77	0,4	0,4	1,6	50	19,25
481	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,33
581	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,2	14,07	30	2,58
8.61	Паста Ригате	Завтрак	220,73	6,36	5,57	40,93	180	29,17
16.32	Кнели из мяса кур с сырным соусом100/30	Завтрак	194,97	10,03	12,6	11,29	130	100,84
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>589,46</b>	<b>20,83</b>	<b>19,15</b>	<b>87,75</b>	-	<b>157,22</b>
403.43	Плов из мяса свин с томатом и куркумой	Обед	331,56	18,5	12,64	45,89	275	127,33
424	Напиток из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,64
177	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	52,51	1,6	0,69	9,4	20	1,86
596.04	Коржик с шоколадной крошкой	Обед	88,28	1,72	2,46	11,13	60	41,83
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,35	2,64	0,48	16,68	40	3,11
126.71	Помидор Пикантный	Обед	12	0,27	0,33	0,72	40	15,39
74.12	Суп из овощей со сметаной с мясом	Обед	130,24	3,26	7,79	13,6	300	83,96
<b>Итого (обед)</b>			<b>780,13</b>	<b>28,71</b>	<b>24,42</b>	<b>120,66</b>	-	<b>285,12</b>
<b>Итого</b>			<b>1 369,59</b>	<b>49,54</b>	<b>43,57</b>	<b>208,41</b>	-	<b>442,34</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Комплекс (5-11классы)</b>								
720	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	245,59	0,91	0,46	3,91	60	22,92
403.51	Плов из мяса свин с томатом и курк50/200	Завтрак	331,56	17,5	14,64	40,89	250	94,66
424	Напиток из кураги и изюма	Завтрак	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
94.52	Хлеб крестьянский витаминовый	Завтрак	89,56	2,64	0,27	18,76	40	3,60
761	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	50,76	1,73	0,32	10,95	35	2,73
596.04	Коржик с шоколадной крошкой	Завтрак	88,28	1,72	2,46	11,13	60	41,83
<b>Итого</b>			<b>893,94</b>	<b>25,22</b>	<b>18,18</b>	<b>108,88</b>	-	<b>176,94</b>
<b>Комплекс 10(5-11 классы)</b>								
177	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	131,27	4	1,73	23,5	50	4,46
74.12	Суп из овощей со сметаной с мясом	Обед	117,22	2,93	7,01	12,24	270	44,10
403.43	Плов из мяса свин с томатом и куркумой	Обед	301,42	16,82	11,49	41,72	250	91,25
424	Напиток из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
596.04	Коржик с шоколадной крошкой	Обед	88,28	1,72	2,46	11,13	60	41,83
<b>Итого</b>			<b>726,38</b>	<b>26,19</b>	<b>22,72</b>	<b>111,83</b>	-	<b>192,84</b>
<b>Комплекс 9(5--11 классы)</b>								
720	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак 2	245,59	0,91	0,46	3,91	60	22,92
403.51	Плов из мяса свин с томатом и курк50/200	Завтрак 2	331,56	17,5	14,64	40,89	250	94,66
424	Напиток из кураги и изюма	Завтрак 2	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
94.52	Хлеб крестьянский витаминовый	Завтрак 2	89,56	2,64	0,27	18,76	40	3,60
761	Хлеб подовый чусовской	Завтрак 2	50,76	1,73	0,32	10,95	35	2,73
596.04	Коржик с шоколадной крошкой	Завтрак 2	88,28	1,72	2,46	11,13	60	41,83
<b>Итого</b>			<b>893,94</b>	<b>25,22</b>	<b>18,18</b>	<b>108,88</b>	-	<b>176,94</b>
<b>Комплекс(1-4классы)</b>								
245.17	Огурец "Пикантный"	Завтрак	7,54	0,28	0,28	1,12	35	13,16
8.59	Паста Ригате	Завтрак	183,94	5,3	2,98	34,11	150	16,73
16.32	Кнели из мяса кур с сырным соусом100/30	Завтрак	194,97	10,03	12,6	11,29	130	106,58
760	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	10,72
94.52	Хлеб крестьянский витаминовый	Завтрак	55,97	1,65	0,17	11,72	25	2,33
<b>Итого</b>			<b>513,13</b>	<b>17,26</b>	<b>16,03</b>	<b>77,19</b>	-	<b>149,52</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Комплекс1 (1-4классы)</b>								
201	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	24,85	1,65	0,17	11,72	25	2,33
74.36	Суп из овощей со сметаной мясом 250/10/20	Обед	230	5,35	8,3	21,2	280	48,87
403.41	Плов из мяса свин с томатом и куркумой	Обед	353,3	14,8	16,51	36,71	200	120,04
424	Напиток из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
596.04	Коржик с шоколадной крошкой	Обед	88,28	1,72	2,46	11,13	60	41,83
<b>Итого</b>			<b>784,62</b>	<b>24,24</b>	<b>27,47</b>	<b>104</b>	-	<b>224,27</b>
<b>Комплекс2 (5-11классы)</b>								
720	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	245,59	0,91	0,46	3,91	60	22,92
403.51	Плов из мяса свин с томатом и курк50/200	Завтрак	331,56	17,5	14,64	40,89	250	94,66
424	Напиток из кураги и изюма	Завтрак	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,56	2,64	0,27	18,76	40	3,60
761	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	50,76	1,73	0,32	10,95	35	2,73
596.04	Коржик с шоколадной крошкой	Завтрак	88,28	1,72	2,46	11,13	60	41,83
<b>Итого</b>			<b>893,94</b>	<b>25,22</b>	<b>18,18</b>	<b>108,88</b>	-	<b>176,94</b>
<b>Комплекс3 (5-11классы)</b>								
126.71	Помидор Пикантный	Обед	9	0,2	0,25	0,54	30	11,33
74.36	Суп из овощей с мясом со сметаной 250/40/10	Обед	125,9	3,15	7,53	13,15	300	84,03
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой 75/175	Обед	353,71	14,8	16,51	36,71	250	114,68
424	Напиток из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
596.04	Коржик с шоколадной крошкой	Обед	88,28	1,72	2,46	11,13	60	41,83
177	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,33
<b>Итого</b>			<b>730,71</b>	<b>22,59</b>	<b>27,65</b>	<b>96,52</b>	-	<b>265,40</b>
<b>Комплекс4 (5-11классы)</b>								
126.71	Помидор Пикантный	Обед	9	0,2	0,25	0,54	30	11,33
74.36	Суп из овощей с мясом со сметаной 250/40/10	Обед	125,9	3,15	7,53	13,15	300	84,03
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой 75/175	Обед	353,71	14,8	16,51	36,71	250	114,68
424	Напиток из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
596.04	Коржик с шоколадной крошкой	Обед	88,28	1,72	2,46	11,13	60	41,83
177	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,33
<b>Итого</b>			<b>730,71</b>	<b>22,59</b>	<b>27,65</b>	<b>96,52</b>	-	<b>265,40</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Комплекс6 (10-11классы)</b>								
446	Салат Куптун	Завтрак	127,72	1,2	9,89	8,47	100	18,95
485.02	Капуста цветная в сухарном соусе	Завтрак	174	7,5	7,7	21,2	180	60,36
488.02	Люля-кебаб Школьный	Завтрак	196	11,3	5,3	11,7	150	91,94
705.02	Ароматный узвар из шиповника	Завтрак	56	-	-	13,1	200	9,76
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	100,76	2,97	0,3	21,11	45	3,99
<b>Итого</b>			<b>654,48</b>	<b>22,97</b>	<b>23,19</b>	<b>75,58</b>	-	<b>185,00</b>
<b>Комплекс7 (10-11классы)</b>								
188	Салат из свежих хрустящих огурчиков с подсолнечным	Завтрак	78,5	0,63	6	2,3	100	38,65
487.01	Удон из нежного мяса птицы с пикантными овощами	Завтрак	401	20	11,3	46,9	300	118,27
700.01	Мунберри (напиток из брусники)	Завтрак	88,19	0,72	0,03	21,09	200	26,13
173	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,34	1,65	0,3	10,42	25	1,95
<b>Итого</b>			<b>616,03</b>	<b>23</b>	<b>17,63</b>	<b>80,71</b>	-	<b>185,00</b>

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	26.04.2026 14:19:53	B04EB74B6FE47A463FC942F57B2F2D02D0AAEE6E
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	27.04.2026 15:36:25	C0A9DBF7BAF2DBDDFB057EAA4129E5B17C06046A

## Меню на 29.04.2026

## СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Закуски</b>								
188	Салат из свежих хрустящих огурчиков с подсолнечным	-	78,5	0,63	6	2,3	100	38,95
446	Салат Куптун	-	127,72	1,2	9,89	8,47	100	18,95
<b>Супы</b>								
74.12	Суп из овощей со сметаной с мясом	-	130,24	3,26	7,79	13,6	300	83,96
<b>Гарниры</b>								
8.61	Паста Ригате	-	220,73	6,36	5,57	40,93	180	29,17
485.02	Капуста цветная в сухарном соусе	-	174	7,5	7,7	21,2	180	60,36
<b>Блюда из мяса</b>								
16.32	Кнели из мяса кур с сырным соусом100/30	-	194,97	10,03	12,6	11,29	100/30	141,76
403.43	Плов из мяса свин с томатом и куркумой	-	331,56	18,5	12,64	45,89	275	127,35
487.01	Удон из нежного мяса птицы с пикантными овощами	-	401	20	11,3	46,9	300	171,56
488.01	Люля-кебаб Школьный	-	196	11,3	5,3	11,7	100/50	112,38
<b>Напитки</b>								
760	Напиток с витаминами Витошка	-	70,71	-	-	18,95	200	10,72
581	Чай с сахаром	-	37,8	0,08	0,02	9,84	200	6,08
700.01	Мунберри (напиток из брусники)	-	88,19	0,72	0,03	21,09	200	26,13
705.02	Ароматный узвар из шиповника	-	56	-	-	13,1	200	9,76
<b>Мучные изделия</b>								
596.02	Коржик Молочный	-	88,28	1,72	2,46	11,13	60	41,83

## ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	26.04.2026 14:19:53	B04EB74B6FE47A463FC942F57B2F2D02D0AAEE6E
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	27.04.2026 15:36:25	C0A9DBF7BAF2DBDDFB057EAAA4129E5B17C06046A