

Меню на 27.04.2026

| ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ | | | | | | | | |
|---------------------------------|----------------------------------------------------|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
| Завтрак-Обед(1-4классы) | | | | | | | | |
| 98.23 | Бутерброд с маслом с сыром 30/10/35 | Завтрак | 211,7 | 7,46 | 12,23 | 17,33 | 75 | 68,70 |
| 50.33 | Каша ячневая молочная вязкая с маслом | Завтрак | 206,13 | 6,12 | 5,39 | 34,52 | 210 | 33,22 |
| 649.01 | Топинг из ягод | Завтрак | 21,44 | 0,03 | 0,04 | 5,45 | 30 | 15,39 |
| 180 | Батон с отрубями | Завтрак | 78,76 | 2,4 | 1,04 | 14,1 | 30 | 2,76 |
| 83.41 | Чай лимонный | Завтрак | 38,66 | 0,12 | 0,02 | 9,83 | 200 | 6,68 |
| 726.01 | Вафли | Завтрак | 43,85 | 9,35 | 9,53 | 25,02 | 44 | 22,94 |
| Итого (завтрак) | | | 600,54 | 25,48 | 28,25 | 106,25 | - | 149,69 |
| 647.02 | Напиток из ягод Ассорти | Обед | 45,64 | 0,19 | 0,07 | 11,58 | 200 | 23,06 |
| 204 | Хлеб подовый чувской | Обед | 41,44 | 1,41 | 0,26 | 8,94 | 25 | 1,95 |
| 736 | Батончик мюсли с фруктовой начинкой | Обед | 71,47 | 1,25 | 1,24 | 22,51 | 25 | 24,50 |
| 12.5 | Рис припущенный | Обед | 166,8 | 3,63 | 3,18 | 35,26 | 150 | 18,95 |
| 536.02 | Соте из мяса свин с овощами50/50 | Обед | 221,17 | 10,86 | 12,69 | 12,12 | 100 | 91,03 |
| 75.2 | Суп картофельный с горохом с гренк,мяс (свин)250/2 | Обед | 214,46 | 7,25 | 7,75 | 32,56 | 300 | 62,75 |
| 201 | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 19,88 | 1,32 | 0,13 | 9,37 | 20 | 1,86 |
| Итого (обед) | | | 780,86 | 25,91 | 25,32 | 132,34 | - | 224,10 |
| Итого | | | 1 381,4 | 51,39 | 53,57 | 238,59 | - | 373,79 |
| Завтрак-Обед(5-11классы) | | | | | | | | |
| 726.01 | Вафли | Завтрак | 43,85 | 9,35 | 9,53 | 25,02 | 44 | 22,94 |
| 426 | Хлеб подовый с отрубями | Завтрак | 57,43 | 1,75 | 0,76 | 10,28 | 35 | 3,20 |
| 98.23 | Бутерброд с маслом с сыром 30/10/35 | Завтрак | 211,7 | 7,46 | 12,23 | 17,33 | 75 | 68,70 |
| 50.33 | Каша ячневая молочная вязкая с маслом | Завтрак | 206,13 | 6,12 | 5,39 | 34,52 | 210 | 33,22 |
| 83.41 | Чай лимонный | Завтрак | 38,66 | 0,12 | 0,02 | 9,83 | 200 | 6,68 |
| 649.01 | Топинг из ягод | Завтрак | 21,44 | 0,03 | 0,04 | 5,45 | 30 | 15,39 |
| Итого (завтрак) | | | 579,21 | 24,83 | 27,97 | 102,43 | - | 150,13 |
| 215 | Яблоко св. 140= | Обед | 73,02 | 0,6 | 0,6 | 17,4 | 150 | 25,10 |
| 647.02 | Напиток из ягод Ассорти | Обед | 45,64 | 0,19 | 0,07 | 11,58 | 200 | 23,06 |
| 12.42 | Рис припущенный | Обед | 247,65 | 6,54 | 7,32 | 32,19 | 180 | 22,73 |
| 538.01 | Соте из мяса свин с овощами 75/75 | Обед | 221,17 | 10,86 | 12,69 | 12,12 | 150 | 136,55 |
| 75.2 | Суп картофельный с горохом с гренк,мяс (свин)250/2 | Обед | 214,46 | 7,25 | 7,75 | 32,56 | 310 | 78,86 |
| 481 | Хлеб подовый чувской | Обед | 77,36 | 2,64 | 0,48 | 13,36 | 40 | 3,11 |
| 177 | Хлеб крестьянский с витаминами | Обед | 78,76 | 2,4 | 1,04 | 14,1 | 30 | 2,80 |
| Итого (обед) | | | 958,06 | 30,48 | 29,95 | 133,31 | - | 292,21 |
| Итого | | | 1 537,27 | 55,31 | 57,92 | 235,74 | - | 442,34 |
| Комплекс (5-11классы) | | | | | | | | |
| 98.79 | Бутерброд с сыром 20/20 | Завтрак | 20,35 | 1,55 | 0,86 | 5,73 | 40 | 28,98 |
| 12.51 | Рис припущенный | Завтрак | 247,65 | 6,54 | 7,32 | 32,19 | 180 | 22,73 |
| 536.02 | Соте из мяса свин с овощами50/50 | Завтрак | 221,17 | 10,86 | 12,69 | 12,12 | 100 | 91,03 |
| 83.41 | Чай лимонный | Завтрак | 38,66 | 0,12 | 0,02 | 9,83 | 200 | 6,68 |
| 736 | Батончик мюсли с фруктовой начинкой | Завтрак | 71,47 | 1,25 | 1,24 | 22,51 | 25 | 24,50 |
| 481 | Хлеб подовый чувской | Завтрак | 77,36 | 2,64 | 0,48 | 13,36 | 40 | 3,02 |
| Итого | | | 676,66 | 22,96 | 22,61 | 95,74 | - | 176,94 |
| Комплекс 10(5-11 классы) | | | | | | | | |
| 75.2 | Суп картофельный с горохом с гренками мясом 250/10 | Обед | 164,1 | 5,54 | 5,56 | 24,31 | 275 | 35,79 |
| 12.51 | Рис припущенный | Обед | 247,65 | 6,54 | 7,32 | 32,19 | 180 | 22,73 |
| 536.02 | Соте из мяса свин с овощами50/50 | Обед | 221,17 | 10,86 | 12,69 | 12,12 | 100 | 91,03 |
| 263.08 | Напиток ягодный драйв | Обед | 84,62 | 0,18 | - | 20,98 | 200 | 16,32 |
| 736 | Батончик мюсли с фруктовой начинкой | Обед | 71,47 | 1,25 | 1,24 | 22,51 | 25 | 24,50 |
| 481 | Хлеб подовый чувской | Обед | 67,69 | 2,31 | 0,42 | 11,69 | 35 | 2,47 |
| Итого | | | 856,7 | 26,68 | 27,23 | 123,8 | - | 192,84 |
| Комплекс 9(5--11 классы) | | | | | | | | |
| 98.79 | Бутерброд с сыром 20/20 | Завтрак 2 | 20,35 | 1,55 | 0,86 | 5,73 | 40 | 28,98 |
| 12.51 | Рис припущенный | Завтрак 2 | 247,65 | 6,54 | 7,32 | 32,19 | 180 | 22,73 |
| 536.02 | Соте из мяса свин с овощами50/50 | Завтрак 2 | 221,17 | 10,86 | 12,69 | 12,12 | 100 | 91,03 |
| 83.41 | Чай лимонный | Завтрак 2 | 38,66 | 0,12 | 0,02 | 9,83 | 200 | 6,68 |
| 736 | Батончик мюсли с фруктовой начинкой | Завтрак 2 | 71,47 | 1,25 | 1,24 | 22,51 | 25 | 24,50 |
| 481 | Хлеб подовый чувской | Завтрак 2 | 77,36 | 2,64 | 0,48 | 13,36 | 40 | 3,02 |
| Итого | | | 676,66 | 22,96 | 22,61 | 95,74 | - | 176,94 |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
|----------------------------|---------------------------------------|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| Комплекс(1-4классы) | | | | | | | | |
| 98.23 | Бутерброд с маслом с сыром 30/10/35 | Завтрак | 211,7 | 7,46 | 12,23 | 17,33 | 75 | 68,70 |
| 50.33 | Каша ячневая молочная вязкая с маслом | Завтрак | 206,13 | 6,12 | 5,39 | 34,52 | 210 | 33,22 |
| 558 | Чай лимонный | Завтрак | 38,66 | 0,12 | 0,02 | 9,83 | 200 | 6,68 |
| 649.01 | Топинг из ягод | Завтрак | 21,44 | 0,03 | 0,04 | 5,45 | 30 | 15,39 |
| 726.01 | Вафли | Завтрак | 43,85 | 9,35 | 9,53 | 25,02 | 44 | 22,94 |
| 180 | Батон с отрубями | Завтрак | 78,76 | 2,4 | 1,04 | 14,1 | 30 | 2,59 |
| Итого | | | 600,54 | 25,48 | 28,25 | 106,25 | - | 149,52 |

| | | | | | | | | |
|------------------------------|-----------------------------------------------------|------|---------------|--------------|--------------|---------------|-----|---------------|
| Комплекс1 (1-4классы) | | | | | | | | |
| 75.2 | Суп картофельный с горохом с гренок,мяс (свин)250/2 | Обед | 214,46 | 7,25 | 7,75 | 32,56 | 300 | 62,75 |
| 12.5 | Рис припущенный | Обед | 166,8 | 3,63 | 3,18 | 35,26 | 150 | 18,95 |
| 536.02 | Соте из мяса свин с овощами50/50 | Обед | 221,17 | 10,86 | 12,69 | 12,12 | 100 | 91,03 |
| 647.02 | Напиток из ягод Ассорти | Обед | 45,64 | 0,19 | 0,07 | 11,58 | 200 | 23,06 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 44,78 | 1,32 | 0,13 | 9,38 | 20 | 1,86 |
| 736 | Батончик мюсли с фруктовой начинкой | Обед | 71,47 | 1,25 | 1,24 | 22,51 | 25 | 24,50 |
| 481 | Хлеб подовый чувской | Обед | 58,02 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 30 | 2,12 |
| Итого | | | 822,34 | 26,48 | 25,42 | 133,43 | - | 224,27 |

| | | | | | | | | |
|-------------------------------|-------------------------------------|---------|---------------|--------------|--------------|--------------|-----|---------------|
| Комплекс2 (5-11классы) | | | | | | | | |
| 98.79 | Бутерброд с сыром 20/20 | Завтрак | 20,35 | 1,55 | 0,86 | 5,73 | 40 | 28,98 |
| 12.51 | Рис припущенный | Завтрак | 247,65 | 6,54 | 7,32 | 32,19 | 180 | 22,73 |
| 536.02 | Соте из мяса свин с овощами50/50 | Завтрак | 221,17 | 10,86 | 12,69 | 12,12 | 100 | 91,03 |
| 558 | Чай лимонный | Завтрак | 38,66 | 0,12 | 0,02 | 9,83 | 200 | 6,68 |
| 736 | Батончик мюсли с фруктовой начинкой | Завтрак | 71,47 | 1,25 | 1,24 | 22,51 | 25 | 24,50 |
| 481 | Хлеб подовый чувской | Завтрак | 77,36 | 2,64 | 0,48 | 13,36 | 40 | 3,02 |
| Итого | | | 676,66 | 22,96 | 22,61 | 95,74 | - | 176,94 |

| | | | | | | | | |
|-------------------------------|-----------------------------------------------------|------|---------------|--------------|-------------|---------------|-----|---------------|
| Комплекс3 (5-11классы) | | | | | | | | |
| 75.2 | Суп картофельный с горохом с гренок,мяс (свин)250/2 | Обед | 214,46 | 7,25 | 7,75 | 32,56 | 300 | 62,75 |
| 12.51 | Рис припущенный | Обед | 247,65 | 6,54 | 7,32 | 32,19 | 180 | 22,73 |
| 538.01 | Соте из мяса свин с овощами 75/75 | Обед | 221,17 | 10,86 | 12,69 | 12,12 | 150 | 136,55 |
| 263.08 | Напиток ягодный драйв | Обед | 84,62 | 0,18 | - | 20,98 | 200 | 16,32 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 67,17 | 1,98 | 0,2 | 14,07 | 30 | 2,55 |
| 736 | Батончик мюсли с фруктовой начинкой | Обед | 71,47 | 1,25 | 1,24 | 22,51 | 25 | 24,50 |
| Итого | | | 906,54 | 28,06 | 29,2 | 134,43 | - | 265,40 |

| | | | | | | | | |
|-------------------------------|-----------------------------------------------------|------|---------------|--------------|-------------|---------------|-----|---------------|
| Комплекс4 (5-11классы) | | | | | | | | |
| 75.2 | Суп картофельный с горохом с гренок,мяс (свин)250/2 | Обед | 214,46 | 7,25 | 7,75 | 32,56 | 300 | 62,75 |
| 12.51 | Рис припущенный | Обед | 247,65 | 6,54 | 7,32 | 32,19 | 180 | 22,73 |
| 538.01 | Соте из мяса свин с овощами 75/75 | Обед | 221,17 | 10,86 | 12,69 | 12,12 | 150 | 136,55 |
| 263.08 | Напиток ягодный драйв | Обед | 84,62 | 0,18 | - | 20,98 | 200 | 16,32 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 67,17 | 1,98 | 0,2 | 14,07 | 30 | 2,55 |
| 736 | Батончик мюсли с фруктовой начинкой | Обед | 71,47 | 1,25 | 1,24 | 22,51 | 25 | 24,50 |
| Итого | | | 906,54 | 28,06 | 29,2 | 134,43 | - | 265,40 |

| | | | | | | | | |
|--------------------------------|----------------------------------------------------|---------|---------------|--------------|-----------|--------------|-----|---------------|
| Комплекс6 (10-11классы) | | | | | | | | |
| 67.72 | Салат из капусты по- домашнему | Завтрак | 101 | 1,4 | 6,1 | 9,1 | 100 | 14,36 |
| 19.65 | Овощи паровые | Завтрак | 128,27 | 3,16 | 5,31 | 15,12 | 180 | 55,81 |
| 416.03 | Митболы из мяса на шпажке в сливочном соусе 100/50 | Завтрак | 176 | 10,25 | 9,53 | 11,63 | 150 | 73,83 |
| 507 | Напиток из кураги | Завтрак | 88,19 | 0,72 | 0,03 | 23,24 | 200 | 11,68 |
| 94.64 | Хлеб подовый с отрубями | Завтрак | 118,13 | 3,6 | 1,57 | 21,15 | 45 | 4,19 |
| 4 | Яблоко | Завтрак | 56,17 | 0,46 | 0,46 | 13,38 | 150 | 25,13 |
| Итого | | | 667,76 | 19,59 | 23 | 93,62 | - | 185,00 |

| | | | | | | | | |
|--------------------------------|----------------------------------------------------|---------|---------------|-----------|--------------|---------------|-----|---------------|
| Комплекс7 (10-11классы) | | | | | | | | |
| 310 | Салат из моркови по-корейски | Завтрак | 92 | 1,2 | 6,2 | 6,9 | 100 | 15,70 |
| 307.01 | Сарацинское зерно с овощами | Завтрак | 236,1 | 4,35 | 5,57 | 43,7 | 180 | 20,70 |
| 306.01 | Шницель из мяса с болгарским перцем в слив соусе 1 | Завтрак | 216 | 16,3 | 11,4 | 12,9 | 150 | 104,90 |
| 263.08 | Напиток ягодный драйв | Завтрак | 84,62 | 0,18 | - | 20,98 | 200 | 16,32 |
| 716 | Яблоко | Завтрак | 58,42 | 0,48 | 0,48 | 13,92 | 150 | 25,10 |
| 761 | Хлеб подовый чувской | Завтрак | 43,51 | 1,49 | 0,27 | 9,38 | 30 | 2,28 |
| Итого | | | 730,65 | 24 | 23,92 | 107,78 | - | 185,00 |

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

| Организация | ФИО | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|----------------|----------------------------|----------------------|-------------------------------------------|
| ООО "ШБС №11" | ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА | 22.04.2026 16:08:31 | B04EB74B6FE47A463FC942F57B2F2D02D0AAEE6E |
| МАОУ СОШ № 167 | Ольшевская Татьяна Юрьевна | 23.04.2026 14:17:24 | C0A9DBF7BAF2DBDDFB057EAAA4129E5B17C06046A |

Меню на 27.04.2026

| СВОБОДНЫЙ ВЫБОР | | | | | | | | |
|-----------------------------|-----------------------------------------------------|-----------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|--------------|
| № рец. | Блюдо | Горячее питание | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
| Закуски | | | | | | | | |
| 67.72 | Салат из капусты по- домашнему | - | 101 | 1,4 | 6,1 | 9,1 | 100 | 14,36 |
| 310 | Салат из моркови по-корейски | - | 92 | 1,2 | 6,2 | 6,9 | 100 | 15,70 |
| Супы | | | | | | | | |
| 75.2 | Суп картофельный с горохом с гренок,мяс (свин)250/2 | - | 214,46 | 7,25 | 7,75 | 32,56 | 300 | 62,75 |
| Блюда из круп | | | | | | | | |
| 50.33 | Каша ячневая молочная вязкая с маслом | - | 206,13 | 6,12 | 5,39 | 34,52 | 210 | 33,22 |
| Гарниры | | | | | | | | |
| 12.51 | Рис припущенный | - | 247,65 | 6,54 | 7,32 | 32,19 | 180 | 22,73 |
| 19.65 | Овощи паровые | - | 128,27 | 3,16 | 5,31 | 15,12 | 180 | 55,81 |
| 307.01 | Сарацинское зерно с овощами | - | 236,1 | 4,35 | 5,57 | 43,7 | 180 | 20,70 |
| Блюда из мяса | | | | | | | | |
| 306.01 | Шницель из мяса с болгарским перцем в слив соусе 1 | - | 216 | 16,3 | 11,4 | 12,9 | 150 | 104,90 |
| 416.03 | Митболы из мяса на шпажке в сливочном соусе 100/50 | - | 176 | 10,25 | 9,53 | 11,63 | 150 | 73,83 |
| 538.01 | Соте из мяса свин с овощами 75/75 | - | 221,17 | 10,86 | 12,69 | 12,12 | 150 | 136,55 |
| Напитки | | | | | | | | |
| 507 | Напиток из кураги | - | 88,19 | 0,72 | 0,03 | 23,24 | 200 | 11,68 |
| 558 | Чай лимонный | - | 38,66 | 0,12 | 0,02 | 9,83 | 200 | 6,68 |
| 647.02 | Напиток из ягод Ассорти | - | 45,64 | 0,19 | 0,07 | 11,58 | 200 | 23,06 |
| 649.01 | Топинг из ягод | - | 21,44 | 0,03 | 0,04 | 5,45 | 30 | 15,39 |
| Мучные изделия | | | | | | | | |
| 736 | Батончик мюсли с фруктовой начинкой | - | 71,47 | 1,25 | 1,24 | 22,51 | 25 | 24,50 |
| Кондитерские изделия | | | | | | | | |
| 726.01 | Вафли | - | 43,85 | 9,35 | 9,53 | 25,02 | 44 | 22,94 |

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

| Организация | ФИО | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|----------------|----------------------------|----------------------|-------------------------------------------|
| ООО "ШБС №11" | ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА | 22.04.2026 16:08:31 | B04EB74B6FE47A463FC942F57B2F2D02D0AAEE6E |
| МАОУ СОШ № 167 | Ольшевская Татьяна Юрьевна | 23.04.2026 14:17:24 | C0A9DBF7BAF2DBDDFB057EAA4129E5B17C06046A |