

Меню на 24.04.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак-Обед(1-4классы)								
98.79	Бутерброд с сыром	Завтрак	13,86	1,88	1,33	2,68	30	21,77
640	Зраза мясная свинин по -Уральски	Завтрак	189,6	8,48	9,6	9,12	80	62,22
382.14	Пюре картофельное/капуста брок,отвар150/40	Завтрак	176,79	4,15	4,9	29,43	190	47,24
610	Кисель с витаминами Витошка	Завтрак	35	-	-	9,84	200	16,75
Итого (завтрак)			415,25	14,51	15,83	51,07	-	147,98
367	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	4,3	0,15	0,17	0,66	40	16,27
76.05	Суп картоф.с макар.изд.с мясом	Обед	127,39	3,21	4,85	23,6	280	66,19
46.76	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	172,57	6,58	3,38	34,47	150	16,65
641	Мясо свин в сметанном соусе	Обед	244,99	12,13	14,72	7,6	100	87,34
55.09	Компот из сухофруктов	Обед	87,6	1,02	0,06	23,18	200	9,12
215	Яблоко св. 140=	Обед	73,02	0,6	0,6	17,4	150	25,11
151	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	133,82	5,5	2,5	20	30	2,80
761	Хлеб подовый чусовской	Обед	43,51	1,49	0,27	9,38	30	2,33
Итого (обед)			887,2	30,68	26,55	136,29	-	225,81
Итого			1 302,45	45,19	42,38	187,36	-	373,79
Завтрак-Обед(5-11классы)								
201	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	19,88	1,32	0,13	9,37	20	1,86
98.79	Бутерброд с сыром	Завтрак	13,86	1,88	1,33	2,68	30	21,77
285	Огурец "Пикантный"	Завтрак	9,25	0,32	0,27	1,44	30	11,55
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	8,34	20	1,55
640	Зраза мясная свинин по -Уральски	Завтрак	189,6	8,48	9,6	9,12	80	62,17
610	Кисель с витаминами Витошка	Завтрак	35	-	-	9,84	200	16,75
382.14	Пюре картофельное/капуста брок,отвар150/40	Завтрак	176,79	4,15	4,9	29,43	190	47,24
Итого (завтрак)			483,06	17,47	16,47	70,22	-	162,89
123.45	Мясо свин в сметанном соусе75/50	Обед	244,99	12,13	14,72	7,6	125	124,65
55.09	Компот из сухофруктов	Обед	87,6	1,02	0,06	23,18	200	9,12
204	Хлеб подовый чусовской	Обед	33,15	1,13	0,21	7,15	20	1,54
726	Вафли	Обед	43,85	9,35	9,53	25,02	44	20,79
367	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	5,37	0,19	0,21	0,82	50	20,34
76.05	Суп картоф.с макар.изд.с мясом свин	Обед	127,39	3,21	4,85	23,6	290	82,32
46.77	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	207,09	7,9	4,06	41,36	180	17,43
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	195,91	2,31	0,42	14,6	35	3,26
Итого (обед)			945,35	37,24	34,06	143,33	-	279,45
Итого			1 428,41	54,71	50,53	213,55	-	442,34

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс (5-11классы)								
123.45	Мясо свин в сметанном соусе 55/50	Завтрак	244,99	12,13	14,72	7,6	105	95,76
643	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	174,58	5,19	4,84	32,64	180	17,43
610.01	Кисель с витаминами Витошка	Завтрак	70	-	-	19,68	200	16,75
596.02	Коржик Молочный	Завтрак	88,28	1,72	2,46	11,13	60	41,83
94.64	Хлеб подовый с отрубями	Завтрак	105,01	3,2	1,39	18,8	40	3,62
761	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	29,01	0,99	0,18	6,26	20	1,55
Итого			711,87	23,23	23,59	96,11	-	176,94
Комплекс 10(5-11 классы)								
76.96	Суп картоф.с макар.изд.с мясом 250/25	Обед	127,39	3,21	2,85	23,6	275	54,44
46.77	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	207,09	7,9	4,06	41,36	180	17,43
123.45	Мясо свин в сметанном соусе 60/50	Обед	244,99	12,13	14,72	7,6	110	102,69
610	Кисель с витаминами Витошка	Обед	35	-	-	9,84	200	16,75
761	Хлеб подовый чусовской	Обед	29,01	0,99	0,18	6,26	20	1,53
Итого			643,48	24,23	21,81	88,66	-	192,84
Комплекс 9(5--11 классы)								
46.77	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак 2	207,09	7,9	4,06	41,36	180	17,43
123.45	Мясо свин в сметанном соусе 55/50	Завтрак 2	244,99	12,13	14,72	7,6	105	95,76
610.01	Кисель с витаминами Витошка	Завтрак 2	70	-	-	19,68	200	16,75
596.03	Коржик с грецким орехом	Завтрак 2	88,28	1,72	2,46	11,13	60	41,83
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак 2	38,68	1,32	0,24	8,34	20	1,55
94.64	Хлеб подовый с отрубями	Завтрак 2	105,01	3,2	1,39	18,8	40	3,62
Итого			754,05	26,27	22,87	106,91	-	176,94
Комплекс(1-4классы)								
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	111,95	1,32	0,24	8,34	20	1,86
98.79	Бутерброд с сыром	Завтрак	13,86	1,88	1,33	2,68	30	21,77
382.14	Пюре картофельное/капуста брок,отвар150/40	Завтрак	176,79	4,15	4,9	29,43	190	47,24
640	Зраза мясная свинин по -Уральски	Завтрак	189,6	8,48	9,6	9,12	80	61,90
610	Кисель с витаминами Витошка	Завтрак	35	-	-	9,84	200	16,75
Итого			527,2	15,83	16,07	59,41	-	149,52
Комплекс1 (1-4классы)								
76.05	Суп картоф.с макар.изд.с мясом свин	Обед	123	3,1	4,68	22,79	280	79,48
46.76	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	172,57	6,58	3,38	34,47	150	16,65
641	Мясо свин в сметанном соусе	Обед	244,99	12,13	14,72	7,6	100	87,34
610	Кисель с витаминами Витошка	Обед	35	-	-	9,84	200	16,75
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,30
215	Яблоко св. 140=	Обед	63,28	0,52	0,52	15,08	130	21,75
Итого			696,85	24,31	23,66	102,29	-	224,27

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс2 (5-11классы)								
643	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	174,58	5,19	4,84	32,64	180	17,43
123.45	Мясо свин в сметанном соусе 55/50	Завтрак	244,99	12,13	14,72	7,6	105	95,76
610.01	Кисель с витаминами Витошка	Завтрак	70	-	-	19,68	200	16,75
596.02	Коржик Молочный	Завтрак	88,28	1,72	2,46	11,13	60	41,83
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	8,34	20	1,55
94.64	Хлеб подовый с отрубями	Завтрак	105,01	3,2	1,39	18,8	40	3,62
Итого			721,54	23,56	23,65	98,19	-	176,94
Комплекс3 (5-11классы)								
76.05	Суп картоф.с макар.изд.с мясом свин	Обед	127,39	3,21	4,85	23,6	290	82,32
46.77	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	207,09	7,9	4,06	41,36	180	17,43
123.45	Мясо свин в сметанном соусе 60/50	Обед	244,99	12,13	14,72	7,6	110	102,69
610	Кисель с витаминами Витошка	Обед	35	-	-	9,84	200	16,75
596.03	Коржик с грецким орехом	Обед	88,28	1,72	2,46	11,13	60	41,83
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	29,01	0,99	0,18	6,26	15	1,17
143	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	69,66	2,05	0,23	14,59	35	3,21
Итого			801,42	28	26,5	114,38	-	265,40
Комплекс4 (5-11классы)								
76.05	Суп картоф.с макар.изд.с мясом свин	Обед	127,39	3,21	4,85	23,6	290	82,32
46.77	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	207,09	7,9	4,06	41,36	180	17,43
123.45	Мясо свин в сметанном соусе 60/50	Обед	244,99	12,13	14,72	7,6	110	102,69
610	Кисель с витаминами Витошка	Обед	35	-	-	9,84	200	16,75
761	Хлеб подовый чусовской	Обед	21,75	0,74	0,14	4,69	15	1,17
143	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	69,66	2,05	0,23	14,59	35	3,21
596.03	Коржик с грецким орехом	Обед	88,28	1,72	2,46	11,13	60	41,83
Итого			794,16	27,75	26,46	112,81	-	265,40
Комплекс6 (10-11классы)								
188	Салат из свежих хрустящих огурчиков с подсолнечным	Завтрак	78,5	0,63	6	2,3	100	38,95
497.01	Рис Пикантный с зеленым горошком и куркумой	Завтрак	218,19	5,16	9,36	38,9	180	28,30
496.03	Поджарка из свинины	Завтрак	226,23	9,26	8,88	3,82	105	89,42
216	Сок 1/200 (22-00)=	Завтрак	88	1	0,01	21,2	200	26,29
94.64	Хлеб подовый с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,04
Итого			676,55	18,05	25,12	77,97	-	185,00
Комплекс7 (10-11классы)								
67.99	Салат "Шакароб"	Завтрак	102,51	0,54	9,99	2,61	100	37,90
123.5	Азу из мяса по-домашнему	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	110	91,46
40.02	Гречневая пазля (каша гречневая рассыпчатая с лук	Завтрак	208,1	7,89	6,37	34,51	180	26,81
216	Сок 1/200 (22-00)=	Завтрак	88	1	0,01	21,2	200	26,29
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	67,69	2,31	0,42	14,6	35	2,54
Итого			682,3	22,34	29,19	85,82	-	185,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	20.04.2026 12:54:50	B04EB74B6FE47A463FC942F57B2F2D02D0AAEE6E
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	20.04.2026 14:04:44	C0A9DBF7BAF2DBDDFB057EAA4129E5B17C06046A

Меню на 24.04.2026

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Закуски								
67.99	Салат "Шакароб"	-	102,51	0,54	9,99	2,61	100	37,90
188	Салат из свежих хрустящих огурчиков с подсолнечным	-	78,5	0,63	6	2,3	100	38,95
Супы								
76.05	Суп картоф.с макар.изд.с мясом свин	-	127,39	3,21	4,85	23,6	295	90,37
Гарниры								
40.02	Гречневая пазля (каша гречневая рассыпчатая с лук	-	208,1	7,89	6,37	34,51	180	30,10
46.76	Каша гречневая рассыпчатая	-	172,57	6,58	3,38	34,47	150	16,65
382.14	Пюре картофельное/капуста брок,отвар150/40	-	176,79	4,15	4,9	29,43	150/40	47,24
497.01	Рис Пикантный с зеленым горошком и куркумой	-	218,19	5,16	9,36	38,9	180	30,45
Блюда из мяса								
123.45	Мясо свин в сметанном соусе	-	244,99	12,13	14,72	7,6	75/50	124,65
123.5	Азу из мяса по-домашнему	-	216	10,6	12,4	12,9	100	70,08
640	Зраза мясная свинин по -Уральски	-	237	10,6	12	11,4	100	77,77
496.04	Поджарка из свинины 50/50	-	237	9,7	9,3	4	100	76,26
Напитки								
216	Сок 1/200 (22-00)=	-	88	1	0,01	21,2	200	26,29
610	Кисель с витаминами Витошка	-	35	-	-	9,84	200	16,75
Мучные изделия								
34.98	Булочка "Веснушка"	-	173,6	4,41	6,45	24,59	100	25,86
222	Булочка домашняя	-	347,2	8,82	12,9	49,18	100	36,41
34.78	Манник	-	316,94	6,52	7,7	56,67	100	20,67
88.48	Пицца с филе кур.	-	80	20	20	10	100	56,99

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	20.04.2026 12:54:50	B04EB74B6FE47A463FC942F57B2F2D02D0AAEE6E
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	20.04.2026 14:04:44	C0A9DBF7BAF2DBDDFB057EAA4129E5B17C06046A