

## Меню на 16.04.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Завтрак-Обед(1-4классы)</b>								
120.22	Омлет натуральный с маслом 150/5	Завтрак	247,17	11,64	16,84	10,62	155	78,98
558	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
707	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102,1	1,25	1,24	22,51	25	24,50
575	Йогурт 125гр	Завтрак	138,12	4,13	1,88	28,55	125	36,33
143	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	79,61	2,35	0,27	16,68	40	3,73
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>605,66</b>	<b>19,49</b>	<b>20,25</b>	<b>88,19</b>	-	<b>150,22</b>
143	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	79,61	2,35	0,27	16,68	40	3,73
150	Хлеб подовый Чусовской	Обед	58,02	1,98	0,36	12,52	30	2,33
4	Яблоко	Обед	59,91	0,49	0,49	14,28	160	26,81
675	Напиток ягодный драйв	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	28,01
625	Чахохбили из мяса кур 80/20	Обед	192,8	11,64	14,42	7,44	100	112,00
550	Суп-пюре из овощей с гренками 250/20	Обед	161,51	4,92	6,15	24,65	270	26,48
579	Паста Триколлини	Обед	183,94	5,3	2,98	30,11	150	24,21
<b>Итого (обед)</b>			<b>783,48</b>	<b>26,84</b>	<b>24,71</b>	<b>117,88</b>	-	<b>223,57</b>
<b>Итого</b>			<b>1 389,14</b>	<b>46,33</b>	<b>44,96</b>	<b>206,07</b>	-	<b>373,79</b>
<b>Завтрак-Обед(5-11классы)</b>								
575	Йогурт 125гр	Завтрак	138,12	4,13	1,88	28,55	125	36,33
580	Омлет натуральный	Завтрак	329,56	15,52	20,97	16,16	210	102,32
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
174	Батон с отрубями	Завтрак	107,06	3,6	1,2	21,52	40	3,71
707	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102,1	1,25	1,24	22,51	25	24,50
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>715,5</b>	<b>24,62</b>	<b>25,31</b>	<b>98,57</b>	-	<b>173,54</b>
4	Яблоко	Обед	59,91	0,49	0,49	14,28	160	26,77
675	Напиток ягодный драйв	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	28,01
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
625	Чахохбили из мяса кур 80/20	Обед	192,8	11,64	14,42	7,44	100	112,00
176	Батон с отрубями	Обед	133,83	4,5	1,5	26,9	50	4,66
717	Суп -пюре мясом с гренками	Обед	161,51	4,92	6,15	24,65	300	74,82
8.63	Макаронны отварные	Обед	259,2	7,2	7,92	38,16	180	20,21
<b>Итого (обед)</b>			<b>912,95</b>	<b>30,89</b>	<b>30,88</b>	<b>136,14</b>	-	<b>268,80</b>
<b>Итого</b>			<b>1 628,45</b>	<b>55,51</b>	<b>56,19</b>	<b>234,71</b>	-	<b>442,34</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Комплекс (5-11классы)</b>								
625	Чахохбили из мяса кур 80/20	Завтрак	192,8	11,64	14,42	7,44	100	112,00
8.4	Паста Триколлини	Завтрак	220,73	6,36	3,58	36,13	180	29,17
558	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
173	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,32
716	Яблоко	Завтрак	62,31	0,51	0,51	14,85	160	26,77
<b>Итого</b>			<b>572,51</b>	<b>20,61</b>	<b>18,89</b>	<b>80,76</b>	-	<b>176,94</b>
<b>Комплекс 10(5-11 классы)</b>								
717	Суп -пюре мясом с гречками	Обед	153,43	4,67	5,84	23,42	285	50,70
8.63	Макароны отварные	Обед	259,2	7,2	7,92	38,16	180	20,21
577	Чахохбили из мяса кур 50/50	Обед	192,8	11,64	14,42	7,44	100	77,61
598	Напиток ягодный драйв	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	12,90
707	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102,1	1,25	1,24	22,51	25	24,50
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	251,89	2,97	0,54	18,77	45	4,19
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	14,6	35	2,73
<b>Итого</b>			<b>1 074,79</b>	<b>30,2</b>	<b>30,42</b>	<b>137,1</b>	-	<b>192,84</b>
<b>Комплекс 9(5--11 классы)</b>								
625	Чахохбили из мяса кур 80/20	Завтрак 2	192,8	11,64	14,42	7,44	100	112,00
8.4	Паста Триколлини	Завтрак 2	220,73	6,36	3,58	36,13	180	29,17
558	Чай лимонный	Завтрак 2	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
173	Хлеб подовый чусовской	Завтрак 2	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,32
716	Яблоко	Завтрак 2	62,31	0,51	0,51	14,85	160	26,77
<b>Итого</b>			<b>572,51</b>	<b>20,61</b>	<b>18,89</b>	<b>80,76</b>	-	<b>176,94</b>
<b>Комплекс(1-4классы)</b>								
120.22	Омлет натуральный с маслом 150/5	Завтрак	247,17	11,64	16,84	10,62	155	78,98
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
707	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102,1	1,25	1,24	22,51	25	24,50
575	Йогурт 125гр	Завтрак	138,12	4,13	1,88	28,55	125	36,33
735	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	94,04	2,31	0,22	16,41	35	3,03
<b>Итого</b>			<b>620,09</b>	<b>19,45</b>	<b>20,2</b>	<b>87,92</b>	-	<b>149,52</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Комплекс1 (1-4классы)</b>								
550	Суп-пюре из овощей с гренками 250/20	Обед	161,51	4,92	6,15	24,65	270	26,48
579	Паста Триколлини	Обед	183,94	5,3	2,98	30,11	150	24,21
625	Чахохбили из мяса кур 80/20	Обед	192,8	11,64	14,42	7,44	100	112,00
675	Напиток ягодный драйв	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	28,01
716	Яблоко	Обед	62,31	0,51	0,51	14,85	160	26,77
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,35	2,64	0,48	16,68	40	3,11
269	Хлеб подовый с отрубями	Обед	107,06	3,2	1,39	18,8	40	3,69
<b>Итого</b>			<b>832,66</b>	<b>28,37</b>	<b>25,97</b>	<b>124,73</b>	-	<b>224,27</b>
<b>Комплекс2 (5-11классы)</b>								
8.4	Паста Триколлини	Завтрак	220,73	6,36	3,58	36,13	180	29,17
625	Чахохбили из мяса кур 80/20	Завтрак	192,8	11,64	14,42	7,44	100	112,00
558	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
173	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,32
716	Яблоко	Завтрак	62,31	0,51	0,51	14,85	160	26,77
<b>Итого</b>			<b>572,51</b>	<b>20,61</b>	<b>18,89</b>	<b>80,76</b>	-	<b>176,94</b>
<b>Комплекс3 (5-11классы)</b>								
717	Суп -пюре мясом с гренками	Обед	161,51	4,92	6,15	24,65	300	74,68
8.63	Макаронны отварные	Обед	259,2	7,2	7,92	38,16	180	20,21
625	Чахохбили из мяса кур 80/20	Обед	192,8	11,64	14,42	7,44	100	112,00
675	Напиток ягодный драйв	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	28,01
4	Яблоко	Обед	67,73	0,56	-	16,14	160	26,77
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	223,9	2,64	0,48	16,68	40	3,73
<b>Итого</b>			<b>952,83</b>	<b>27,12</b>	<b>29,01</b>	<b>115,27</b>	-	<b>265,40</b>
<b>Комплекс4 (5-11классы)</b>								
717	Суп -пюре мясом с гренками	Обед	161,51	4,92	6,15	24,65	300	74,68
8.63	Макаронны отварные	Обед	259,2	7,2	7,92	38,16	180	20,21
625	Чахохбили из мяса кур 80/20	Обед	192,8	11,64	14,42	7,44	100	112,00
675	Напиток ягодный драйв	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	28,01
716	Яблоко	Обед	62,31	0,51	0,51	14,85	160	26,77
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	223,9	2,64	0,48	16,68	40	3,73
<b>Итого</b>			<b>947,41</b>	<b>27,07</b>	<b>29,52</b>	<b>113,98</b>	-	<b>265,40</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Комплекс6 (10-11классы)</b>								
245.1	Пейзан овощной (свежий огурец)	Завтрак	25,4	1,05	0,2	3,75	100	39,05
276.05	Мак энд чиз (спагетти с сыром)	Завтрак	221,2	6,2	8,9	41,16	180	36,97
486.03	Бризоль из филе птицы	Завтрак	160,3	9,9	5,5	3,4	100	98,24
503.01	Дары Урала (чай ягодный)	Завтрак	30,8	0,3	-	7,3	200	6,64
173	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,34	1,65	0,3	10,42	25	1,95
174	Батон с отрубями	Завтрак	66,92	2,25	0,75	13,45	25	2,15
<b>Итого</b>			<b>552,96</b>	<b>21,35</b>	<b>15,65</b>	<b>79,48</b>	-	<b>185,00</b>

<b>Комплекс7 (10-11классы)</b>								
245.11	Пейзан овощной (свежий помидор)	Завтрак	25,4	1,05	0,2	3,75	100	39,05
562	Дзавар в горшочке (плов из мяса с булгуром) 250г	Завтрак	341,56	14,5	17,64	46,51	250	120,67
53.68	Компот ассорти	Завтрак	45,64	0,19	0,07	11,58	200	19,06
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	111,95	3,3	0,33	23,45	50	4,67
173	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,67	1,32	0,24	8,34	20	1,55
<b>Итого</b>			<b>563,22</b>	<b>20,36</b>	<b>18,48</b>	<b>93,63</b>	-	<b>185,00</b>

#### ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	13.04.2026 11:45:05	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	13.04.2026 15:56:48	C0A9DBF7BAF2DBDDFB057EAA4129E5B17C06046A

## Меню на 16.04.2026

## СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Дополнительно</b>								
575	Йогурт 125гр	-	138,12	4,13	1,88	28,55	125	36,33
<b>Закуски</b>								
245.1	Пейзан овощной (свежий огурец)	-	25,4	1,05	0,2	3,75	100	39,05
245.11	Пейзан овощной (свежий помидор)	-	25,4	1,05	0,2	3,75	100	39,05
<b>Супы</b>								
717	Суп -пюре мясом с гречками	-	153,43	4,67	5,84	23,42	285	50,64
<b>Гарниры</b>								
8.63	Макаронь отварные	-	259,2	7,2	7,92	38,16	180	20,21
42.07	Картофель запеченый 150гр	-	132,59	3,11	3,67	22,07	150	34,63
276.05	Мак энд чиз (спагетти с сыром)	-	221,2	6,2	8,9	41,16	180	36,97
<b>Блюда из яиц</b>								
120.22	Омлет натуральный с маслом 150/5	-	247,17	11,64	16,84	10,62	155	78,98
<b>Блюда из мяса</b>								
486.03	Бризоль из филе птицы	-	160,3	9,9	5,5	3,4	100	98,24
562	Дзавар в горшочке (плов из мяса с булгуром) 250г	-	341,56	14,5	17,64	46,51	75/175	120,10
<b>Блюда из птицы</b>								
577	Чахохбили из мяса кур 50/50	-	192,8	11,64	14,42	7,44	100	77,76
<b>Напитки</b>								
53.68	Компот ассорти	-	45,64	0,19	0,07	11,58	200	26,13
83.41	Чай лимонный	-	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
503.01	Дары Урала (чай ягодный)	-	30,8	0,3	-	7,3	200	6,64
581	Чай с сахаром	-	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
598	Напиток ягодный драйв	-	47,69	0,16	0,04	12,2	200	14,05
<b>Мучные изделия</b>								
707	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	-	102,1	1,25	1,24	22,51	25	24,50

## ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	13.04.2026 11:45:05	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	13.04.2026 15:56:48	C0A9DBF7BAF2DBDDFB057EAA4129E5B17C06046A