

Меню на 10.04.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак-Обед(1-4классы)								
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	167,93	1,98	0,36	12,51	30	2,62
98.79	Бутерброд с сыром	Завтрак	13,86	1,88	1,33	2,68	30	21,87
382.07	Пюре картофельное/капуста цв,отвар150/30	Завтрак	176,79	4,15	4,9	29,43	180	42,12
640	Зраза мясная свинин по -Уральски	Завтрак	189,6	8,48	9,6	9,12	80	62,29
610	Кисель с витаминами Витошка	Завтрак	35	-	-	9,84	200	16,75
Итого (завтрак)			583,18	16,49	16,19	63,58	-	145,65
215	Яблоко св. 140=	Обед	73,02	0,6	0,6	17,4	150	25,10
151	Хлеб крестьянский витаминовый	Обед	44,78	1,32	0,13	9,35	20	1,86
200	Хлеб подовый чусовской	Обед	36,26	1,24	0,23	7,82	25	1,95
55.09	Компот из сухофруктов	Обед	87,6	1,02	0,06	23,18	200	9,12
641	Мясо свин в сметанном соусе	Обед	244,99	12,13	14,72	7,6	100	87,37
367	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	5,37	0,19	0,21	0,82	50	20,34
76.05	Суп картоф.с макар.изд.с мясом	Обед	127,39	3,21	4,85	23,6	280	65,75
46.76	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	172,57	6,58	3,38	34,47	150	16,65
Итого (обед)			791,98	26,29	24,18	124,24	-	228,14
Итого			1 375,16	42,78	40,37	187,82	-	373,79

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак-Обед(5-11классы)								
201	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	19,88	1,32	0,13	9,37	20	1,86
98.79	Бутерброд с сыром	Завтрак	13,86	1,88	1,33	2,68	30	21,80
285	Огурец "Пикантный"	Завтрак	9,25	0,32	0,27	1,44	30	11,55
640	Зраза мясная свинин по -Уральски	Завтрак	189,6	8,48	9,6	9,12	80	62,29
610	Кисель с витаминами Витошка	Завтрак	35	-	-	9,84	200	16,75
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	67,69	2,31	0,42	14,6	35	2,73
382.08	Пюре картофельное/капуста цв,отвар150/50	Завтрак	176,79	4,15	4,9	29,43	200	49,70
Итого (завтрак)			512,07	18,46	16,65	76,48	-	166,68
123.45	Мясо свин в сметанном соусе75/50	Обед	244,99	12,13	14,72	7,6	125	124,65
55.09	Компот из сухофруктов	Обед	87,6	1,02	0,06	23,18	200	9,12
204	Хлеб подовый чусовской	Обед	49,72	1,7	0,31	10,72	30	2,33
726	Вафли	Обед	43,85	9,35	9,53	25,02	44	20,79
367	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	4,3	0,15	0,17	0,66	40	16,27
76.05	Суп картоф.с макар.изд.с мясом свин	Обед	127,39	3,21	4,85	23,6	290	81,87
46.77	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	207,09	7,9	4,06	41,36	180	17,43
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	195,91	2,31	0,42	14,6	35	3,20
Итого (обед)			960,85	37,77	34,12	146,74	-	275,66
Итого			1 472,92	56,23	50,77	223,22	-	442,34
Комплекс (5-11классы)								
123.45	Мясо свин в сметанном соусе	Завтрак	244,99	12,13	14,72	7,6	110	102,69
643	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	174,58	5,19	4,84	32,64	180	14,16
610.01	Кисель с витаминами Витошка	Завтрак	70	-	-	19,68	200	16,75
596.03	Коржик с грецким орехом	Завтрак	88,28	1,72	2,46	11,13	60	41,83
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	8,34	20	1,51
Итого			616,53	20,36	22,26	79,39	-	176,94
Комплекс 10(5-11 классы)								
76.96	Суп картоф.с макар.изд.с мясом 250/25	Обед	127,39	3,21	2,85	23,6	275	53,10
46.77	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	207,09	7,9	4,06	41,36	180	17,43
123.45	Мясо свин в сметанном соусе 60/50	Обед	244,99	12,13	14,72	7,6	110	102,69
610	Кисель с витаминами Витошка	Обед	35	-	-	9,84	200	16,75
200	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	40	2,87
Итого			672,48	25,22	21,99	94,91	-	192,84

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 9(5--11 классы)								
46.77	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак 2	207,09	7,9	4,06	41,36	180	14,15
123.45	Мясо свин в сметанном соусе 60/50	Завтрак 2	244,99	12,13	14,72	7,6	110	102,69
610.01	Кисель с витаминами Витошка	Завтрак 2	70	-	-	19,68	200	16,75
596.03	Коржик с грецким орехом	Завтрак 2	88,28	1,72	2,46	11,13	60	41,83
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак 2	38,68	1,32	0,24	8,34	20	1,52
Итого			649,04	23,07	21,48	88,11	-	176,94
Комплекс(1-4классы)								
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	167,93	1,98	0,36	12,51	30	2,69
98.79	Бутерброд с сыром	Завтрак	13,86	1,88	1,33	2,68	30	21,87
382.06	Пюре картофельное/капуста цв,отвар150/40	Завтрак	176,79	4,15	4,9	29,43	190	45,92
640	Зраза мясная свинин по -Уральски	Завтрак	189,6	8,48	9,6	9,12	80	62,29
610	Кисель с витаминами Витошка	Завтрак	35	-	-	9,84	200	16,75
Итого			583,18	16,49	16,19	63,58	-	149,52
Комплекс1 (1-4классы)								
76.05	Суп картоф.с макар.изд.с мясом свин	Обед	123	3,1	4,68	22,79	280	79,08
46.76	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	172,57	6,58	3,38	34,47	150	16,65
641	Мясо свин в сметанном соусе	Обед	244,99	12,13	14,72	7,6	100	87,37
610	Кисель с витаминами Витошка	Обед	35	-	-	9,84	200	16,75
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,34	1,65	0,3	10,42	25	1,95
215	Яблоко св. 140=	Обед	65,72	0,54	0,54	15,66	135	22,47
Итого			689,62	24	23,62	100,78	-	224,27
Комплекс2 (5-11классы)								
643	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	174,58	5,19	4,84	32,64	180	14,16
123.45	Мясо свин в сметанном соусе	Завтрак	244,99	12,13	14,72	7,6	110	102,69
610.01	Кисель с витаминами Витошка	Завтрак	70	-	-	19,68	200	16,75
596.03	Коржик с грецким орехом	Завтрак	88,28	1,72	2,46	11,13	60	41,83
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	8,34	20	1,51
Итого			616,53	20,36	22,26	79,39	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс3 (5-11классы)								
76.05	Суп картоф.с макар.изд.с мясом свин	Обед	127,39	3,21	4,85	23,6	290	81,89
46.77	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	207,09	7,9	4,06	41,36	180	17,43
123.45	Мясо свин в сметанном соусе 60/50	Обед	244,99	12,13	14,72	7,6	110	102,69
610	Кисель с витаминами Витошка	Обед	35	-	-	9,84	200	16,75
596.03	Коржик с грецким орехом	Обед	88,28	1,72	2,46	11,13	60	41,83
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,67	1,32	0,24	8,34	20	1,55
143	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	69,66	2,05	0,23	14,59	35	3,26
Итого			811,08	28,33	26,56	116,46	-	265,40
Комплекс4 (5-11классы)								
76.05	Суп картоф.с макар.изд.с мясом свин	Обед	127,39	3,21	4,85	23,6	290	81,89
46.77	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	207,09	7,9	4,06	41,36	180	17,43
123.45	Мясо свин в сметанном соусе 60/50	Обед	244,99	12,13	14,72	7,6	110	102,69
610	Кисель с витаминами Витошка	Обед	35	-	-	9,84	200	16,75
200	Хлеб подовый чусовской	Обед	29,01	0,99	0,18	6,26	20	1,55
143	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	69,66	2,05	0,23	14,59	35	3,26
596.03	Коржик с грецким орехом	Обед	88,28	1,72	2,46	11,13	60	41,83
Итого			801,42	28	26,5	114,38	-	265,40
Комплекс6 (10-11классы)								
188	Салат из свежих хрустящих огурчиков с подсолнечным	Завтрак	78,5	0,63	6	2,3	100	38,95
497.01	Рис Пикантный с зеленым горошком и куркумой	Завтрак	218,19	5,16	9,36	38,9	180	27,34
496.04	Поджарка из свинины 50/50	Завтрак	237	9,7	9,3	4	100	90,95
216	Сок 1/200 (22-00)=	Завтрак	88	1	0,01	21,2	200	26,29
200	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	29,01	0,99	0,18	6,26	20	1,47
Итого			650,7	17,48	24,85	72,66	-	185,00
Комплекс7 (10-11классы)								
67.99	Салат "Шакароб"	Завтрак	102,51	0,54	9,99	2,61	100	37,90
40.02	Гречневая паэлья (каша гречневая рассыпчатая с лук	Завтрак	208,1	7,89	6,37	34,51	180	30,10
123.5	Азу из мяса по-домашнему	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100	85,68
216	Сок 1/200 (22-00)=	Завтрак	88	1	0,01	21,2	200	26,29
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	58,02	1,98	0,36	12,52	30	2,33
171	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,98	1,66	0,17	11,73	30	2,70
Итого			728,61	23,67	29,3	95,47	-	185,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	08.04.2026 09:32:22	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	08.04.2026 15:12:17	C0A9DBF7BAF2DBDDFB057EAA4129E5B17C06046A

Меню на 10.04.2026

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Закуски								
67.99	Салат "Шакароб"	-	102,51	0,54	9,99	2,61	100	37,90
188	Салат из свежих хрустящих огурчиков с подсолнечным	-	78,5	0,63	6	2,3	100	38,95
Супы								
76.05	Суп картоф.с макар.изд.с мясом свин	-	127,39	3,21	4,85	23,6	295	90,37
Гарниры								
40.02	Гречневая паэлья (каша гречневая рассыпчатая с лук	-	208,1	7,89	6,37	34,51	180	30,10
46.76	Каша гречневая рассыпчатая	-	172,57	6,58	3,38	34,47	150	16,65
382.06	Пюре картофельное/капуста цв,отвар150/40	-	176,79	4,15	4,9	29,43	150/40	45,92
497.01	Рис Пикантный с зеленым горошком и куркумой	-	218,19	5,16	9,36	38,9	180	27,34
Блюда из мяса								
123.45	Мясо свин в сметанном соусе	-	244,99	12,13	14,72	7,6	75/50	124,65
123.5	Азу из мяса по-домашнему	-	216	10,6	12,4	12,9	100	85,65
640	Зраза мясная свинин по -Уральски	-	237	10,6	12	11,4	100	77,77
496.04	Поджарка из свинины 50/50	-	237	9,7	9,3	4	100	90,95
Напитки								
216	Сок 1/200 (22-00)=	-	88	1	0,01	21,2	200	26,29
610	Кисель с витаминами Витошка	-	35	-	-	9,84	200	16,75
Мучные изделия								
34.98	Булочка "Веснушка"	-	173,6	4,41	6,45	24,59	100	25,86
222	Булочка домашняя	-	347,2	8,82	12,9	49,18	100	36,41
34.78	Манник	-	316,94	6,52	7,7	56,67	100	20,67
88.48	Пицца с филе кур.	-	80	20	20	10	100	56,99

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	08.04.2026 09:32:22	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	08.04.2026 15:12:17	C0A9DBF7BAF2DBDDFB057EAA4129E5B17C06046A