

## Меню на 13.04.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Завтрак-Обед(1-4классы)</b>								
98.23	Бутерброд с маслом с сыром 30/10/35	Завтрак	211,7	7,46	12,23	17,33	75	68,70
50.33	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	206,13	6,12	5,39	34,52	210	33,22
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
423.03	Топинг из ягод	Завтрак	21,44	0,03	0,04	5,45	30	14,55
180	Батон с отрубями	Завтрак	118,13	3,6	1,57	21,15	45	4,19
726.01	Вафли	Завтрак	43,85	9,35	9,53	25,02	44	22,94
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>639,91</b>	<b>26,68</b>	<b>28,78</b>	<b>113,3</b>	-	<b>150,28</b>
204	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	35	2,73
707	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102,1	1,25	1,24	22,51	25	24,50
719	Напиток из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,70
12.41	Рис припущенный	Обед	166,8	3,63	3,18	35,26	150	17,99
536	Соте из мяса свин с овощами	Обед	221,17	10,86	12,69	12,12	100	91,06
219	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	14,4	0,32	0,4	0,86	40	15,39
75.2	Суп картофельный с горохом с гренками (мясо)250/20	Обед	254,76	7,25	5,75	40,3	300	58,34
201	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	29,82	1,98	0,2	14,06	30	2,80
<b>Итого (обед)</b>			<b>894,75</b>	<b>27,43</b>	<b>23,86</b>	<b>149,82</b>	-	<b>223,51</b>
<b>Итого</b>			<b>1 534,66</b>	<b>54,11</b>	<b>52,64</b>	<b>263,12</b>	-	<b>373,79</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Завтрак-Обед(5-11классы)</b>								
50.33	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	206,13	6,12	5,39	34,52	210	33,22
98.23	Бутерброд с маслом с сыром 30/10/35	Завтрак	211,7	7,46	12,23	17,33	75	68,70
288	Вафли	Завтрак	312,84	9,35	15,57	30,88	44	20,79
426	Хлеб подовый с отрубями	Завтрак	41,02	1,25	0,54	7,34	25	2,33
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
423.03	Топинг из ягод	Завтрак	21,44	0,03	0,04	5,45	30	14,55
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>831,79</b>	<b>24,33</b>	<b>33,79</b>	<b>105,35</b>	-	<b>146,27</b>
719	Напиток из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,70
215	Яблоко св. 140=	Обед	73,02	0,6	0,6	17,4	150	25,10
481	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	3,11
720	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	184,19	0,68	0,34	2,93	45	17,18
75.2	Суп картофельный с горохом с гренками (мясо)	Обед	214,46	7,25	7,75	32,56	310	78,48
177	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	105,01	3,2	1,39	18,8	40	3,73
12.42	Рис припущенный	Обед	247,65	6,54	7,32	32,19	180	21,60
536	Соте из мяса свин с овощами	Обед	331,76	16,29	19,04	18,18	150	136,17
<b>Итого (обед)</b>			<b>1 281,14</b>	<b>37,36</b>	<b>36,96</b>	<b>147,62</b>	-	<b>296,07</b>
<b>Итого</b>			<b>2 112,93</b>	<b>61,69</b>	<b>70,75</b>	<b>252,97</b>	-	<b>442,34</b>
<b>Комплекс (5-11классы)</b>								
98.79	Бутерброд с сыром 20/20	Завтрак	20,35	1,55	0,86	5,73	40	28,98
12.42	Рис припущенный	Завтрак	247,65	6,54	7,32	32,19	180	21,60
536	Соте из мяса свин с овощами	Завтрак	221,17	10,86	12,69	12,12	100	91,03
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
94.52	Хлеб крестьянский витаминовый	Завтрак	100,76	2,97	0,3	21,11	45	4,15
707	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102,1	1,25	1,24	22,51	25	24,50
<b>Итого</b>			<b>730,69</b>	<b>23,29</b>	<b>22,43</b>	<b>103,49</b>	-	<b>176,94</b>
<b>Комплекс 10(5-11 классы)</b>								
75.2	Суп картофельный с горохом с гренками (мясо)250/20	Обед	250,44	7,13	5,65	39,62	290	43,43
536.02	Соте из мяса свин с овощами50/50	Обед	221,17	10,86	12,69	12,12	100	91,06
12.42	Рис припущенный	Обед	247,65	6,54	7,32	32,19	180	21,60
719	Напиток из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,70
707	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102,1	1,25	1,24	22,51	25	24,50
150	Хлеб подовый Чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	8,34	20	1,55
<b>Итого</b>			<b>907,73</b>	<b>27,26</b>	<b>27,18</b>	<b>126,98</b>	-	<b>192,84</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Комплекс 9(5--11 классы)</b>								
98.79	Бутерброд с сыром 20/20	Завтрак 2	20,35	1,55	0,86	5,73	40	28,98
12.42	Рис припущенный	Завтрак 2	247,65	6,54	7,32	32,19	180	21,60
536	Соте из мяса свин с овощами	Завтрак 2	221,17	10,86	12,69	12,12	100	91,03
83.41	Чай лимонный	Завтрак 2	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак 2	100,76	2,97	0,3	21,11	45	4,15
707	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак 2	102,1	1,25	1,24	22,51	25	24,50
<b>Итого</b>			<b>730,69</b>	<b>23,29</b>	<b>22,43</b>	<b>103,49</b>	-	<b>176,94</b>
<b>Комплекс(1-4классы)</b>								
98.23	Бутерброд с маслом с сыром 30/10/35	Завтрак	211,7	7,46	12,23	17,33	75	68,70
50.33	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	206,13	6,12	5,39	34,52	210	33,25
645	Топинг из ягод	Завтрак	21,44	0,03	0,04	5,45	30	15,62
558	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
180	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,33
726.01	Вафли	Завтрак	43,85	9,35	9,53	25,02	44	22,94
<b>Итого</b>			<b>587,41</b>	<b>25,08</b>	<b>28,08</b>	<b>103,9</b>	-	<b>149,52</b>
<b>Комплекс1 (1-4классы)</b>								
75.2	Суп картофельный с горохом с гренками (мясо)250/20	Обед	254,76	7,25	5,75	40,3	280	30,47
536.02	Соте из мяса свин с овощами50/50	Обед	331,76	16,29	19,04	18,18	150	136,60
12.41	Рис припущенный	Обед	166,8	3,63	3,18	35,26	150	17,99
719	Напиток из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,70
481	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,15
201	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	19,88	1,32	0,13	9,37	20	1,86
707	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102,1	1,25	1,24	22,51	25	24,50
<b>Итого</b>			<b>981,01</b>	<b>31,88</b>	<b>29,74</b>	<b>147,84</b>	-	<b>224,27</b>
<b>Комплекс2 (5-11классы)</b>								
98.79	Бутерброд с сыром 20/20	Завтрак	20,35	1,55	0,86	5,73	40	28,98
12.42	Рис припущенный	Завтрак	247,65	6,54	7,32	32,19	180	21,60
536	Соте из мяса свин с овощами	Завтрак	221,17	10,86	12,69	12,12	100	91,03
558	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	100,76	2,97	0,3	21,11	45	4,15
707	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102,1	1,25	1,24	22,51	25	24,50
<b>Итого</b>			<b>730,69</b>	<b>23,29</b>	<b>22,43</b>	<b>103,49</b>	-	<b>176,94</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Комплекс3 (5-11классы)</b>								
75.2	Суп картофельный с горохом с гречками (мясо)	Обед	214,46	7,25	7,75	32,56	305	70,55
536	Соте из мяса свин с овощами	Обед	331,76	16,29	19,04	18,18	150	135,11
12.42	Рис припущенный	Обед	247,65	6,54	7,32	32,19	180	21,60
719	Напиток из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,70
707	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102,1	1,25	1,24	22,51	25	24,50
177	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	91,89	2,8	1,21	16,45	35	2,94
<b>Итого</b>			<b>1 035,55</b>	<b>34,29</b>	<b>36,6</b>	<b>134,09</b>	-	<b>265,40</b>
<b>Комплекс4 (5-11классы)</b>								
75.2	Суп картофельный с горохом с гречками (мясо)	Обед	214,46	7,25	7,75	32,56	305	70,55
536	Соте из мяса свин с овощами	Обед	331,76	16,29	19,04	18,18	150	135,11
12.42	Рис припущенный	Обед	247,65	6,54	7,32	32,19	180	21,60
719	Напиток из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,70
707	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102,1	1,25	1,24	22,51	25	24,50
177	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	91,89	2,8	1,21	16,45	35	2,94
<b>Итого</b>			<b>1 035,55</b>	<b>34,29</b>	<b>36,6</b>	<b>134,09</b>	-	<b>265,40</b>
<b>Комплекс6 (10-11классы)</b>								
67.97	Салат из капусты домашнему	Завтрак	101	1,4	6,1	9,1	100	14,36
416.03	Митболы из мяса на шпажке в сливочном соусе 100/50	Завтрак	176	10,25	9,53	11,63	150	91,25
19.65	Овощи паровые	Завтрак	128,27	3,16	5,31	15,12	180	41,58
507	Напиток из кураги	Завтрак	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
4	Яблоко	Завтрак	59,26	0,49	-	14,12	140	23,42
94.92	Батон подовый с отрубями	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,71
<b>Итого</b>			<b>631,48</b>	<b>18,42</b>	<b>22,01</b>	<b>87,31</b>	-	<b>185,00</b>
<b>Комплекс7 (10-11классы)</b>								
310	Салат из моркови по-корейски	Завтрак	92	1,2	6,2	6,9	100	15,70
451	Сарацинское зерно с кукурузой (рис с кукурузой),	Завтрак	218,19	5,16	9,36	38,9	180	28,30
306	Шницель из мяса с болгарским перцем в слив соусе 1	Завтрак	216	16,3	11,4	12,9	150	106,05
53.68	Компот ассорти	Завтрак	45,64	0,19	0,07	11,58	200	12,19
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	63,28	0,52	0,52	15,08	130	21,36
174	Батон с отрубями	Завтрак	40,15	1,35	0,45	8,07	15	1,40
<b>Итого</b>			<b>675,26</b>	<b>24,72</b>	<b>28</b>	<b>93,43</b>	-	<b>185,00</b>

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	08.04.2026 11:00:38	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	08.04.2026 15:12:39	C0A9DBF7BAF2DBDDFB057EAA4129E5B17C06046A

## Меню на 13.04.2026

## СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Закуски</b>								
67.97	Салат из капусты по-домашнему	-	111,1	1,54	6,71	10,01	110	15,79
310	Салат из моркови по-корейски	-	92	1,2	6,2	6,9	100	15,70
<b>Супы</b>								
75.2	Суп картофельный с горохом с гречками (мясо)	-	214,46	7,25	7,75	32,56	305	70,80
<b>Блюда из круп</b>								
50.33	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	-	206,13	6,12	5,39	34,52	200/10	33,22
<b>Гарниры</b>								
12.41	Рис припущенный	-	166,8	3,63	3,18	35,26	150	17,99
19.65	Овощи паровые	-	128,27	3,16	5,31	15,12	180	55,70
451	Сарацинское зерно с кукурузой (рис с кукурузой),	-	218,19	5,16	9,36	38,9	180	28,30
<b>Блюда из мяса</b>								
306	Шницель из мяса с болгарским перцем в слив соусе 1	-	216	16,3	11,4	12,9	150	126,17
416.03	Митболы из мяса на шпажке в сливочном соусе 100/50	-	176	10,25	9,53	11,63	150	73,83
538	Соте из мяса свин с овощами	-	221,17	10,86	12,69	12,12	150	135,11
<b>Напитки</b>								
423.03	Топинг из ягод	-	21,44	0,03	0,04	5,45	30	14,55
719	Напиток из ягод	-	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,72
507	Напиток из кураги	-	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
558	Чай лимонный	-	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
<b>Мучные изделия</b>								
707	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	-	102,1	1,25	1,24	22,51	25	24,50
<b>Кондитерские изделия</b>								
742	Вафли	-	102,1	1,25	1,24	19,51	22	11,47

## ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	08.04.2026 11:00:38	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	08.04.2026 15:12:39	C0A9DBF7BAF2DBDDFB057EAA4129E5B17C06046A