

Меню на 08.04.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак-Обед(1-4классы)								
63.5	Плов из филе кур 75/150	Завтрак	353,98	13,32	15,07	38,33	225	110,88
259	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0,01	15,2	200	5,60
694	Блины классические со сгущ.молоком 62/10	Завтрак	176,1	5,03	5,3	9,06	72	33,50
200	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	36,26	1,24	0,23	7,82	25	1,95
Итого (завтрак)			626,34	19,89	20,61	70,41	-	151,93
65.24	Рассольник Ленинградский с мясом свин со сметаной	Обед	141,17	5,46	6,42	18,77	285	64,37
466.2	Чиполетти из мяса свинин	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	100	69,97
8.6	Паста Ригате с сыром	Обед	185,88	6,67	4,68	29,26	150	43,03
92.8	Напиток из яблоч с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	11,09
4	Яблоко	Обед	67,73	0,56	-	16,14	160	25,71
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	251,89	2,97	0,54	18,77	45	4,19
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	18,77	45	3,50
Итого (обед)			1 023,65	29,93	23,92	129,1	-	221,86
Итого			1 649,99	49,82	44,53	199,51	-	373,79
Завтрак-Обед(5-11классы)								
63.5	Плов из филе кур 75/150	Завтрак	353,98	13,32	15,07	38,33	225	110,88
285	Огурец "Пикантный"	Завтрак	15,42	0,53	0,45	2,4	50	19,24
259	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0,01	15,2	200	5,60
694	Блины классические со сгущ.молоком 62/10	Завтрак	176,1	5,03	5,3	9,06	72	33,50
173	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
Итого (завтрак)			663,51	21,16	21,19	77,5	-	171,55
367	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	5,37	0,19	0,21	0,82	50	20,34
65.24	Рассольник Ленинградский с мясом свин со смет	Обед	141,17	5,46	6,42	18,77	300	88,54
466.2	Чиполетти из мяса свинин	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	100	69,97
517	Паста Ригате с сыром	Обед	223,05	6,01	5,61	35,11	180	51,49
92.8	Напиток из яблоч с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	11,09
4	Яблоко	Обед	63,5	0,52	-	15,13	150	25,08
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	139,94	1,65	0,3	10,43	25	2,33
150	Хлеб подовый Чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
Итого (обед)			911,34	26,78	24,58	118,08	-	270,79
Итого			1 574,85	47,94	45,77	195,58	-	442,34

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс (5-11классы)								
466.27	Чиполетти из мяса	Завтрак	252,14	12,05	16,72	12,64	120	90,90
517	Паста Ригате с сыром	Завтрак	223,05	6,01	5,61	35,11	180	51,49
558	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
4	Яблоко	Завтрак	63,5	0,52	-	15,13	150	25,10
174	Батон с отрубями	Завтрак	80,3	2,7	0,9	16,14	30	2,77
Итого			657,65	21,4	23,25	88,85	-	176,94
Комплекс 10(5-11 классы)								
65.24	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной 250/2	Обед	141,17	5,46	6,42	18,77	280	56,30
466.2	Чиполетти из мяса свинин	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	100	69,97
517	Паста Ригате с сыром	Обед	223,05	6,01	5,61	35,11	180	51,49
92.8	Напиток из яблук с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	11,09
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	100,76	2,97	0,3	21,11	45	3,99
Итого			754,94	25,74	24,07	102,38	-	192,84
Комплекс 9(5--11 классы)								
466.27	Чиполетти из мяса	Завтрак 2	252,14	12,05	16,72	12,64	120	90,90
517	Паста Ригате с сыром	Завтрак 2	223,05	6,01	5,61	35,11	180	51,49
558	Чай лимонный	Завтрак 2	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
4	Яблоко	Завтрак 2	63,5	0,52	-	15,13	150	25,10
174	Батон с отрубями	Завтрак 2	80,3	2,7	0,9	16,14	30	2,77
Итого			657,65	21,4	23,25	88,85	-	176,94
Комплекс(1-4классы)								
63.5	Плов из филе кур 75/150	Завтрак	353,98	13,32	15,07	38,33	225	109,47
83.44	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,87
694	Блины классические со сгущ.молоком 62/10	Завтрак	176,1	5,03	5,3	9,06	72	33,50
735	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	53,74	1,32	0,13	9,38	20	1,68
Итого			643,82	19,97	20,5	71,97	-	149,52
Комплекс1 (1-4классы)								
65.24	Рассольник Ленинградский с мясом свин со сметаной	Обед	141,17	5,46	6,42	18,77	285	64,37
466.27	Чиполетти из мяса	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	105	79,54
8.6	Паста Ригате с сыром	Обед	185,88	6,67	4,68	29,26	150	42,44
92.8	Напиток плодово-ягодный	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	11,85
4	Яблоко	Обед	59,26	0,49	-	14,12	140	23,12
143	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	29,85	0,88	0,1	6,25	15	1,40
204	Хлеб подовый чусовской	Обед	33,15	1,13	0,21	7,15	20	1,55
Итого			738,72	25,58	26,21	104,26	-	224,27

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс2 (5-11классы)								
466.27	Чиполетти из мяса	Завтрак	252,14	12,05	16,72	12,64	120	90,90
517	Паста Ригате с сыром	Завтрак	223,05	6,01	5,61	35,11	180	51,49
558	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
4	Яблоко	Завтрак	63,5	0,52	-	15,13	150	25,10
174	Батон с отрубями	Завтрак	80,3	2,7	0,9	16,14	30	2,77
Итого			657,65	21,4	23,25	88,85	-	176,94
Комплекс3 (5-11классы)								
65.24	Рассольник Ленинградский с мясом свин со смет	Обед	141,17	5,46	6,42	18,77	300	88,54
466.26	Чиполетти из мяса свин Пикантные с маслом 100/10	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	110	89,11
517	Паста Ригате с сыром	Обед	223,05	6,01	5,61	35,11	180	51,49
92.8	Напиток плодово-ягодный	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	11,85
4	Яблоко	Обед	57,15	0,47	-	13,62	135	22,59
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	44,78	1,32	0,13	9,38	20	1,82
Итого			755,56	24,21	26,96	105,59	-	265,40
Комплекс4 (5-11классы)								
65.24	Рассольник Ленинградский с мясом свин со смет	Обед	141,17	5,46	6,42	18,77	300	88,54
466.26	Чиполетти из мяса свин Пикантные с маслом 100/10	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	110	89,11
517	Паста Ригате с сыром	Обед	223,05	6,01	5,61	35,11	180	51,49
92.8	Напиток плодово-ягодный	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	11,85
4	Яблоко	Обед	57,15	0,47	-	13,62	135	22,59
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	111,95	1,32	0,24	8,34	20	1,82
Итого			822,73	24,21	27,07	104,55	-	265,40
Комплекс6 (10-11классы)								
29.65	Салат Нежный	Завтрак	100	1,05	6	9,6	100	24,74
469.03	Фарфалле (макаронные изделия отварные)	Завтрак	181,82	4,3	7,8	32,42	150	16,73
482.01	Мясо по-французски с сыром	Завтрак	268,15	10,25	6,53	6,63	100	114,91
92.8	Компот из яблок с сухофруктами	Завтрак	69	0,1	-	17,1	200	9,09
4	Яблоко	Завтрак	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,2	14,07	30	2,80
Итого			704,82	18,08	20,93	89,62	-	185,00

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс7 (10-11классы)								
500.01	Пхали из свеклы (салат из свеклы с сыром и орехами)	Завтрак	105	2,6	7,3	6,5	100	33,19
474.02	Паста со сливочным соусом и нежными кусочками мяса	Завтрак	450	24,1	14,5	46,5	250	116,39
705.02	Ароматный узвар из шиповника	Завтрак	56	-	-	13,1	200	9,76
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	8,34	20	1,55
4	Яблоко	Завтрак	27,09	0,58	0,58	14,21	145	24,11
Итого			676,77	28,6	22,62	88,65	-	185,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	06.04.2026 08:59:04	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	06.04.2026 14:12:11	C0A9DBF7BAF2DBDDFB057EAA4129E5B17C06046A