

Меню на 26.03.2026

| ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ | | | | | | | | |
|---------------------------------|--|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
| Завтрак-Обед(1-4классы) | | | | | | | | |
| 170 | Хлеб крестьянский с витаминами | Завтрак | 223,9 | 2,64 | 0,48 | 16,68 | 40 | 3,73 |
| 502.01 | Запеканка из творога со сг.молоком 150/20 | Завтрак | 321,08 | 15,41 | 17,37 | 40,72 | 170 | 118,38 |
| 299 | Чай с сахаром | Завтрак | 37,8 | 0,08 | 0,02 | 9,84 | 200 | 3,05 |
| 215 | Яблоко св. 140= | Завтрак | 73,02 | 0,6 | 0,6 | 17,4 | 150 | 25,10 |
| Итого (завтрак) | | | 655,8 | 18,73 | 18,47 | 84,64 | - | 150,26 |
| 225 | Печенье | Обед | 67,5 | 2,9 | 7,9 | 23,4 | 72 | 23,63 |
| 173 | Хлеб подовый чусовской | Обед | 87,02 | 2,97 | 0,54 | 18,77 | 45 | 3,29 |
| 522 | Фрикассе из филе кури 80/50 | Обед | 175,05 | 11,06 | 15,1 | 7,94 | 120 | 86,13 |
| 54.07 | Напиток из кураги | Обед | 88,19 | 0,72 | 0,03 | 23,24 | 200 | 11,68 |
| 504.02 | Щи из св капусты с картоф с мясом свин смет | Обед | 74,36 | 1,93 | 3,61 | 9,27 | 285 | 62,35 |
| 518 | Рис "Золотистый" с куркум с кукурузой отварной 100 | Обед | 199,74 | 2,72 | 3,79 | 8,2 | 150 | 36,45 |
| Итого (обед) | | | 691,86 | 22,3 | 30,97 | 90,82 | - | 223,53 |
| Итого | | | 1 347,66 | 41,03 | 49,44 | 175,46 | - | 373,79 |
| Завтрак-Обед(5-11классы) | | | | | | | | |
| 170 | Хлеб крестьянский с витаминами | Завтрак | 279,88 | 3,3 | 0,6 | 20,85 | 50 | 4,66 |
| 502.02 | Запеканка из творога со сг.молоком 200/20 | Завтрак | 325,08 | 16,54 | 17,37 | 42,52 | 220 | 154,01 |
| 215 | Яблоко св. 140= | Завтрак | 73,02 | 0,6 | 0,6 | 17,4 | 150 | 25,10 |
| 299 | Чай с сахаром | Завтрак | 37,8 | 0,08 | 0,02 | 9,84 | 200 | 3,05 |
| Итого (завтрак) | | | 715,78 | 20,52 | 18,59 | 90,61 | - | 186,82 |
| 215 | Яблоко св. 140= | Обед | 73,02 | 0,6 | 0,6 | 17,4 | 150 | 25,10 |
| 173 | Хлеб подовый чусовской | Обед | 58,01 | 1,98 | 0,36 | 12,51 | 30 | 2,07 |
| 522 | Фрикассе из филе кури 80/50 | Обед | 175,05 | 11,06 | 15,1 | 7,94 | 120 | 86,13 |
| 54.07 | Напиток из кураги | Обед | 88,19 | 0,72 | 0,03 | 23,24 | 200 | 11,68 |
| 504.03 | Щи из свкапусты с картоф с мясом свин смет | Обед | 75,66 | 1,96 | 3,67 | 9,43 | 305 | 94,58 |
| 506.02 | Рис "Золотистый" с куркумой с кукуруз,отварной 150 | Обед | 219,85 | 4,59 | 6,07 | 46,61 | 180 | 32,70 |
| 143 | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 69,66 | 2,05 | 0,23 | 14,59 | 35 | 3,26 |
| Итого (обед) | | | 759,44 | 22,96 | 26,06 | 131,72 | - | 255,52 |
| Итого | | | 1 475,22 | 43,48 | 44,65 | 222,33 | - | 442,34 |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
|---------------------------------|--|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| Комплекс (5-11классы) | | | | | | | | |
| 506.02 | Рис "Золотистый" с куркумой с кукуруз,отварной 150 | Завтрак | 219,85 | 4,59 | 6,07 | 46,61 | 180 | 32,70 |
| 516.01 | Фрикассе из филе кури 80/50 | Завтрак | 218,81 | 13,82 | 14,87 | 8,92 | 130 | 97,04 |
| 83.41 | Чай лимонный | Завтрак | 38,66 | 0,12 | 0,02 | 9,83 | 200 | 6,68 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминовый | Завтрак | 55,97 | 1,65 | 0,17 | 11,72 | 25 | 2,33 |
| 343.03 | Йогурт | Завтрак | 138,12 | 4,13 | 1,88 | 28,55 | 125 | 36,33 |
| 150 | Хлеб подовый Чусовской | Завтрак | 48,35 | 1,65 | 0,3 | 10,43 | 25 | 1,86 |
| Итого | | | 719,76 | 25,96 | 23,31 | 116,06 | - | 176,94 |
| Комплекс 10(5-11 классы) | | | | | | | | |
| 504.09 | Щи из св капусты с картоф с мясом свин смет250/5/1 | Обед | 71,38 | 1,85 | 3,46 | 8,9 | 250 | 22,06 |
| 506.02 | Рис "Золотистый" с куркумой с кукуруз,отварной 150 | Обед | 219,85 | 4,59 | 6,07 | 46,61 | 180 | 32,70 |
| 516.01 | Фрикассе из филе кури 80/50 | Обед | 218,81 | 13,82 | 14,87 | 8,92 | 130 | 97,04 |
| 54.07 | Напиток из кураги | Обед | 88,19 | 0,72 | 0,03 | 23,24 | 200 | 11,68 |
| 94.64 | Хлеб подовый с отрубями | Обед | 65,63 | 2 | 0,87 | 11,75 | 25 | 2,31 |
| 173 | Хлеб подовый чусовской | Обед | 48,34 | 1,65 | 0,3 | 10,42 | 25 | 1,95 |
| 215 | Яблоко св. 140= | Обед | 73,02 | 0,6 | 0,6 | 17,4 | 150 | 25,10 |
| Итого | | | 785,22 | 25,23 | 26,2 | 127,24 | - | 192,84 |
| Комплекс 9(5--11 классы) | | | | | | | | |
| 506.02 | Рис "Золотистый" с куркумой с кукуруз,отварной 150 | Завтрак 2 | 219,85 | 4,59 | 6,07 | 46,61 | 180 | 32,70 |
| 516.01 | Фрикассе из филе кури 80/50 | Завтрак 2 | 218,81 | 13,82 | 14,87 | 8,92 | 130 | 97,04 |
| 83.41 | Чай лимонный | Завтрак 2 | 38,66 | 0,12 | 0,02 | 9,83 | 200 | 6,68 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминовый | Завтрак 2 | 55,97 | 1,65 | 0,17 | 11,72 | 25 | 2,33 |
| 343.03 | Йогурт | Завтрак 2 | 138,12 | 4,13 | 1,88 | 28,55 | 125 | 36,33 |
| 150 | Хлеб подовый Чусовской | Завтрак 2 | 48,35 | 1,65 | 0,3 | 10,43 | 25 | 1,86 |
| Итого | | | 719,76 | 25,96 | 23,31 | 116,06 | - | 176,94 |
| Комплекс(1-4классы) | | | | | | | | |
| 502.01 | Запеканка из творога со сг.молоком 150/20 | Завтрак | 321,08 | 15,41 | 17,37 | 40,72 | 170 | 118,38 |
| 344 | Чай с сахаром | Завтрак | 37,8 | 0,08 | 0,02 | 9,84 | 200 | 3,05 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминовый | Завтрак | 78,37 | 2,31 | 0,23 | 16,42 | 35 | 2,99 |
| 215 | Яблоко св. 140= | Завтрак | 73,02 | 0,6 | 0,6 | 17,4 | 150 | 25,10 |
| Итого | | | 510,27 | 18,4 | 18,22 | 84,38 | - | 149,52 |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
|-------------------------------|--|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| Комплекс1 (1-4классы) | | | | | | | | |
| 504.02 | Щи из св капусты с картоф с мясом свин смет | Обед | 75,66 | 1,96 | 3,67 | 9,43 | 290 | 62,35 |
| 518 | Рис "Золотистый" с куркум с кукурузой отварной 100 | Обед | 199,74 | 2,72 | 3,79 | 8,2 | 150 | 36,45 |
| 522 | Фрикассе из филе куры 80/50 | Обед | 175,05 | 11,06 | 15,1 | 7,94 | 120 | 86,13 |
| 54.07 | Напиток из кураги | Обед | 88,19 | 0,72 | 0,03 | 23,24 | 200 | 11,68 |
| 225 | Печенье | Обед | 67,5 | 2,9 | 7,9 | 23,4 | 72 | 23,63 |
| 82 | Хлеб подовый чусовской | Обед | 29,17 | 0,89 | 0,39 | 5,22 | 20 | 1,55 |
| 143 | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 59,71 | 1,76 | 0,2 | 12,51 | 30 | 2,48 |
| Итого | | | 695,02 | 22,01 | 31,08 | 89,94 | - | 224,27 |
| Комплекс2 (5-11классы) | | | | | | | | |
| 506.02 | Рис "Золотистый" с куркумой с кукуруз,отварной 150 | Завтрак | 219,85 | 4,59 | 6,07 | 46,61 | 180 | 32,70 |
| 516.01 | Фрикассе из филе куры 80/50 | Завтрак | 218,81 | 13,82 | 14,87 | 8,92 | 130 | 97,04 |
| 83.41 | Чай лимонный | Завтрак | 38,66 | 0,12 | 0,02 | 9,83 | 200 | 6,68 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 55,97 | 1,65 | 0,17 | 11,72 | 25 | 2,33 |
| 575 | Йогурт 125гр | Завтрак | 138,12 | 4,13 | 1,88 | 28,55 | 125 | 36,33 |
| 150 | Хлеб подовый Чусовской | Завтрак | 48,35 | 1,65 | 0,3 | 10,43 | 25 | 1,86 |
| Итого | | | 719,76 | 25,96 | 23,31 | 116,06 | - | 176,94 |
| Комплекс3 (5-11классы) | | | | | | | | |
| 504.03 | Щи из свкапусты с картоф с мясом свин смет | Обед | 75,66 | 1,96 | 3,67 | 9,43 | 305 | 91,94 |
| 506.02 | Рис "Золотистый" с куркумой с кукуруз,отварной 150 | Обед | 219,85 | 4,59 | 6,07 | 46,61 | 180 | 32,70 |
| 516.01 | Фрикассе из филе куры 80/50 | Обед | 218,81 | 13,82 | 14,87 | 8,92 | 130 | 97,04 |
| 54.07 | Напиток из кураги | Обед | 88,19 | 0,72 | 0,03 | 23,24 | 200 | 11,68 |
| 215 | Яблоко св. 140= | Обед | 73,02 | 0,6 | 0,6 | 17,4 | 150 | 25,10 |
| 143 | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 89,56 | 2,64 | 0,3 | 18,76 | 45 | 3,83 |
| 173 | Хлеб подовый чусовской | Обед | 77,35 | 2,64 | 0,48 | 16,68 | 40 | 3,11 |
| Итого | | | 842,44 | 26,97 | 26,02 | 141,04 | - | 265,40 |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
|-------------------------------|--|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| Комплекс4 (5-11классы) | | | | | | | | |
| 143 | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 89,56 | 2,64 | 0,3 | 18,76 | 45 | 3,83 |
| 504.03 | Щи из свкапусты с картоф с мясом свин смет | Обед | 75,66 | 1,96 | 3,67 | 9,43 | 305 | 91,94 |
| 506.02 | Рис "Золотистый" с куркумой с кукуруз,отварной 150 | Обед | 219,85 | 4,59 | 6,07 | 46,61 | 180 | 32,70 |
| 516.01 | Фрикассе из филе куры 80/50 | Обед | 218,81 | 13,82 | 14,87 | 8,92 | 130 | 97,04 |
| 54.07 | Напиток из кураги | Обед | 88,19 | 0,72 | 0,03 | 23,24 | 200 | 11,68 |
| 173 | Хлеб подовый чусовской | Обед | 77,35 | 2,64 | 0,48 | 16,68 | 40 | 3,11 |
| 215 | Яблоко св. 140= | Обед | 73,02 | 0,6 | 0,6 | 17,4 | 150 | 25,10 |
| Итого | | | 842,44 | 26,97 | 26,02 | 141,04 | - | 265,40 |

| | | | | | | | | |
|--------------------------------|--|---------|---------------|--------------|--------------|--------------|-----|---------------|
| Комплекс6 (10-11классы) | | | | | | | | |
| 713 | Пейзан овощной | Завтрак | 59,49 | 1,05 | 0,2 | 3,75 | 100 | 38,47 |
| 476.03 | Чанахи с мясом птицы в горшочке | Завтрак | 348 | 18,75 | 15,25 | 32,5 | 250 | 108,40 |
| 359 | Чайная легенда (чай черный пакетированный с сахаро | Завтрак | 37,8 | 0,08 | 0,02 | 9,8 | 200 | 9,87 |
| 225 | Печенье | Завтрак | 67,5 | 2,9 | 7,9 | 23,4 | 72 | 23,63 |
| 143 | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 59,71 | 1,76 | 0,2 | 12,51 | 30 | 2,68 |
| 150 | Хлеб подовый Чусовской | Завтрак | 48,35 | 1,65 | 0,3 | 10,43 | 25 | 1,95 |
| Итого | | | 620,85 | 26,19 | 23,87 | 92,39 | - | 185,00 |

| | | | | | | | | |
|--------------------------------|--|---------|---------------|--------------|-------------|--------------|-----|---------------|
| Комплекс7 (10-11классы) | | | | | | | | |
| 245.1 | Пейзан овощной (свежий огурец) | Завтрак | 25,4 | 1,05 | 0,2 | 3,75 | 100 | 39,05 |
| 435.01 | Мясо духовое в горшочке 50/200 | Завтрак | 325 | 24,18 | 12,74 | 32,76 | 260 | 111,01 |
| 154 | Альпийский луг (чай зеленый пакетированный с сахар | Завтрак | 37,8 | 0,08 | 0,02 | 9,8 | 200 | 9,76 |
| 225 | Печенье | Завтрак | 67,5 | 2,9 | 7,9 | 23,4 | 72 | 23,63 |
| 150 | Хлеб подовый Чусовской | Завтрак | 38,68 | 1,32 | 0,24 | 8,34 | 20 | 1,55 |
| Итого | | | 494,38 | 29,53 | 21,1 | 78,05 | - | 185,00 |

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

| Организация | ФИО | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|----------------|----------------------------|----------------------|---|
| ООО "ШБС №11" | ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА | 24.03.2026 12:40:44 | FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167 |
| МАОУ СОШ № 167 | Ольшевская Татьяна Юрьевна | 24.03.2026 14:44:06 | C0A9DBF7BAF2DBDDFB057EAA4129E5B17C06046A |

Меню на 26.03.2026

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

| № рец. | Блюдо | Горячее питание | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
|-------------------------|--|-----------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|--------------|
| Закуски | | | | | | | | |
| 713 | Пейзан овощной | - | 59,49 | 1,05 | 0,2 | 3,75 | 100 | 38,47 |
| Гарниры | | | | | | | | |
| 506.02 | Рис "Золотистый" с куркумой с кукуруз,отварной 150 | - | 219,85 | 4,59 | 6,07 | 46,61 | 180 | 32,70 |
| Блюда из творога | | | | | | | | |
| 502.01 | Запеканка из творога со сг.молоком 150/20 | - | 321,08 | 15,41 | 17,37 | 40,72 | 170 | 118,38 |
| Блюда из мяса | | | | | | | | |
| 435.01 | Мясо духовое в горшочке 50/200 | - | 325 | 24,18 | 12,74 | 32,76 | 60/200 | 111,01 |
| 476.03 | Чанахи с мясом птицы в горшочке | - | 348 | 18,75 | 15,25 | 32,5 | 75/175 | 108,40 |
| Блюда из птицы | | | | | | | | |
| 522 | Фрикассе из филе кури 80/50 | - | 175,05 | 11,06 | 15,1 | 7,94 | 70/50 | 86,13 |
| Напитки | | | | | | | | |
| 54.07 | Напиток из кураги | - | 88,19 | 0,72 | 0,03 | 23,24 | 200 | 11,68 |
| 83.41 | Чай лимонный | - | 38,66 | 0,12 | 0,02 | 9,83 | 200 | 6,68 |
| 154 | Альпийский луг (чай зеленый пакетированный с сахар | - | 37,8 | 0,08 | 0,02 | 9,8 | 200 | 9,76 |
| 344 | Чай с сахаром | - | 37,8 | 0,08 | 0,02 | 9,84 | 200 | 3,05 |
| 359 | Чайная легенда (чай черный пакетированный с сахаро | - | 37,8 | 0,08 | 0,02 | 9,8 | 200 | 9,87 |

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

| Организация | ФИО | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|----------------|----------------------------|----------------------|---|
| ООО "ШБС №11" | ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА | 24.03.2026 12:40:44 | FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167 |
| МАОУ СОШ № 167 | Ольшевская Татьяна Юрьевна | 24.03.2026 14:44:06 | C0A9DBF7BAF2DBDDFB057EAA4129E5B17C06046A |