

Меню на 25.03.2026

| ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ | | | | | | | | |
|---------------------------------|--|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
| Завтрак-Обед(1-4классы) | | | | | | | | |
| 63.5 | Плов из филе кур 75/150 | Завтрак | 353,98 | 13,32 | 15,07 | 38,33 | 225 | 110,88 |
| 259 | Чай лимонный | Завтрак | 60 | 0,3 | 0,01 | 15,2 | 200 | 5,60 |
| 694 | Блины классические со сгущ.молоком 62/10 | Завтрак | 176,1 | 5,03 | 5,3 | 9,06 | 72 | 33,50 |
| 200 | Хлеб подовый чувскойой | Завтрак | 36,26 | 1,24 | 0,23 | 7,82 | 25 | 1,95 |
| Итого (завтрак) | | | 626,34 | 19,89 | 20,61 | 70,41 | - | 151,93 |
| 65.24 | Рассольник Ленинградский с мясом свин со сметаной | Обед | 141,17 | 5,46 | 6,42 | 18,77 | 285 | 64,37 |
| 466.2 | Чиполетти из мяса свинин | Обед | 221,17 | 10,89 | 11,57 | 9,74 | 100 | 69,97 |
| 8.6 | Паста Ригате с сыром | Обед | 185,88 | 6,67 | 4,68 | 29,26 | 150 | 43,03 |
| 92.8 | Напиток из яблос с сухофруктами | Обед | 68,79 | 0,41 | 0,17 | 17,65 | 200 | 11,09 |
| 4 | Яблоко | Обед | 67,73 | 0,56 | - | 16,14 | 160 | 25,71 |
| 170 | Хлеб крестьянский с витаминами | Обед | 251,89 | 2,97 | 0,54 | 18,77 | 45 | 4,19 |
| 173 | Хлеб подовый чувскойой | Обед | 87,02 | 2,97 | 0,54 | 18,77 | 45 | 3,50 |
| Итого (обед) | | | 1 023,65 | 29,93 | 23,92 | 129,1 | - | 221,86 |
| Итого | | | 1 649,99 | 49,82 | 44,53 | 199,51 | - | 373,79 |
| Завтрак-Обед(5-11классы) | | | | | | | | |
| 63.5 | Плов из филе кур 75/150 | Завтрак | 353,98 | 13,32 | 15,07 | 38,33 | 225 | 110,88 |
| 285 | Огурец "Пикантный" | Завтрак | 15,42 | 0,53 | 0,45 | 2,4 | 50 | 19,24 |
| 259 | Чай лимонный | Завтрак | 60 | 0,3 | 0,01 | 15,2 | 200 | 5,60 |
| 694 | Блины классические со сгущ.молоком 62/10 | Завтрак | 176,1 | 5,03 | 5,3 | 9,06 | 72 | 33,50 |
| 173 | Хлеб подовый чувскойой | Завтрак | 58,01 | 1,98 | 0,36 | 12,51 | 30 | 2,33 |
| Итого (завтрак) | | | 663,51 | 21,16 | 21,19 | 77,5 | - | 171,55 |
| 367 | Помидор свежий "Пикантный" | Обед | 5,37 | 0,19 | 0,21 | 0,82 | 50 | 20,34 |
| 65.24 | Рассольник Ленинградский с мясом свин со смет | Обед | 141,17 | 5,46 | 6,42 | 18,77 | 300 | 88,54 |
| 466.2 | Чиполетти из мяса свинин | Обед | 221,17 | 10,89 | 11,57 | 9,74 | 100 | 69,97 |
| 517 | Паста Ригате с сыром | Обед | 223,05 | 6,01 | 5,61 | 35,11 | 180 | 51,49 |
| 92.8 | Напиток из яблос с сухофруктами | Обед | 68,79 | 0,41 | 0,17 | 17,65 | 200 | 11,09 |
| 4 | Яблоко | Обед | 63,5 | 0,52 | - | 15,13 | 150 | 25,08 |
| 170 | Хлеб крестьянский с витаминами | Обед | 139,94 | 1,65 | 0,3 | 10,43 | 25 | 2,33 |
| 150 | Хлеб подовый Чусовской | Обед | 48,35 | 1,65 | 0,3 | 10,43 | 25 | 1,95 |
| Итого (обед) | | | 911,34 | 26,78 | 24,58 | 118,08 | - | 270,79 |
| Итого | | | 1 574,85 | 47,94 | 45,77 | 195,58 | - | 442,34 |
| Комплекс (5-11классы) | | | | | | | | |
| 466.27 | Чиполетти из мяса | Завтрак | 252,14 | 12,05 | 16,72 | 12,64 | 120 | 90,90 |
| 517 | Паста Ригате с сыром | Завтрак | 223,05 | 6,01 | 5,61 | 35,11 | 180 | 51,49 |
| 558 | Чай лимонный | Завтрак | 38,66 | 0,12 | 0,02 | 9,83 | 200 | 6,68 |
| 4 | Яблоко | Завтрак | 63,5 | 0,52 | - | 15,13 | 150 | 25,10 |
| 174 | Батон с отрубями | Завтрак | 80,3 | 2,7 | 0,9 | 16,14 | 30 | 2,77 |
| Итого | | | 657,65 | 21,4 | 23,25 | 88,85 | - | 176,94 |
| Комплекс 10(5-11 классы) | | | | | | | | |
| 65.24 | Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной 250/2 | Обед | 141,17 | 5,46 | 6,42 | 18,77 | 280 | 56,30 |
| 466.2 | Чиполетти из мяса свинин | Обед | 221,17 | 10,89 | 11,57 | 9,74 | 100 | 69,97 |
| 517 | Паста Ригате с сыром | Обед | 223,05 | 6,01 | 5,61 | 35,11 | 180 | 51,49 |
| 92.8 | Напиток из яблос с сухофруктами | Обед | 68,79 | 0,41 | 0,17 | 17,65 | 200 | 11,09 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 100,76 | 2,97 | 0,3 | 21,11 | 45 | 3,99 |
| Итого | | | 754,94 | 25,74 | 24,07 | 102,38 | - | 192,84 |
| Комплекс 9(5--11 классы) | | | | | | | | |
| 466.27 | Чиполетти из мяса | Завтрак 2 | 252,14 | 12,05 | 16,72 | 12,64 | 120 | 90,90 |
| 517 | Паста Ригате с сыром | Завтрак 2 | 223,05 | 6,01 | 5,61 | 35,11 | 180 | 51,49 |
| 558 | Чай лимонный | Завтрак 2 | 38,66 | 0,12 | 0,02 | 9,83 | 200 | 6,68 |
| 4 | Яблоко | Завтрак 2 | 63,5 | 0,52 | - | 15,13 | 150 | 25,10 |
| 174 | Батон с отрубями | Завтрак 2 | 80,3 | 2,7 | 0,9 | 16,14 | 30 | 2,77 |
| Итого | | | 657,65 | 21,4 | 23,25 | 88,85 | - | 176,94 |
| Комплекс(1-4классы) | | | | | | | | |
| 63.5 | Плов из филе кур 75/150 | Завтрак | 353,98 | 13,32 | 15,07 | 38,33 | 225 | 109,47 |
| 83.44 | Чай лимонный | Завтрак | 60 | 0,3 | - | 15,2 | 200 | 4,87 |
| 694 | Блины классические со сгущ.молоком 62/10 | Завтрак | 176,1 | 5,03 | 5,3 | 9,06 | 72 | 33,50 |
| 151.01 | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 44,78 | 1,32 | 0,13 | 9,38 | 20 | 1,68 |
| Итого | | | 634,86 | 19,97 | 20,5 | 71,97 | - | 149,52 |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
|------------------------------|---|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| Комплекс1 (1-4классы) | | | | | | | | |
| 65.24 | Рассольник Ленинградский с мясом свин со сметаной | Обед | 141,17 | 5,46 | 6,42 | 18,77 | 285 | 64,37 |
| 466.27 | Чиполетти из мяса | Обед | 220,62 | 10,54 | 14,63 | 11,06 | 105 | 79,54 |
| 8.6 | Паста Ригате с сыром | Обед | 185,88 | 6,67 | 4,68 | 29,26 | 150 | 42,44 |
| 92.8 | Напиток плодово-ягодный | Обед | 68,79 | 0,41 | 0,17 | 17,65 | 200 | 11,85 |
| 4 | Яблоко | Обед | 59,26 | 0,49 | - | 14,12 | 140 | 23,12 |
| 143 | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 29,85 | 0,88 | 0,1 | 6,25 | 15 | 1,40 |
| 204 | Хлеб подовый чусовской | Обед | 33,15 | 1,13 | 0,21 | 7,15 | 20 | 1,55 |
| Итого | | | 738,72 | 25,58 | 26,21 | 104,26 | - | 224,27 |

| | | | | | | | | |
|-------------------------------|----------------------|---------|---------------|-------------|--------------|--------------|-----|---------------|
| Комплекс2 (5-11классы) | | | | | | | | |
| 466.27 | Чиполетти из мяса | Завтрак | 252,14 | 12,05 | 16,72 | 12,64 | 120 | 90,90 |
| 517 | Паста Ригате с сыром | Завтрак | 223,05 | 6,01 | 5,61 | 35,11 | 180 | 51,49 |
| 558 | Чай лимонный | Завтрак | 38,66 | 0,12 | 0,02 | 9,83 | 200 | 6,68 |
| 4 | Яблоко | Завтрак | 63,5 | 0,52 | - | 15,13 | 150 | 25,10 |
| 174 | Батон с отрубями | Завтрак | 80,3 | 2,7 | 0,9 | 16,14 | 30 | 2,77 |
| Итого | | | 657,65 | 21,4 | 23,25 | 88,85 | - | 176,94 |

| | | | | | | | | |
|-------------------------------|--|------|---------------|--------------|--------------|---------------|-----|---------------|
| Комплекс3 (5-11классы) | | | | | | | | |
| 65.24 | Рассольник Ленинградский с мясом свин со смет | Обед | 141,17 | 5,46 | 6,42 | 18,77 | 300 | 88,54 |
| 466.26 | Чиполетти из мяса свин Пикантные с маслом 100/10 | Обед | 220,62 | 10,54 | 14,63 | 11,06 | 110 | 89,11 |
| 517 | Паста Ригате с сыром | Обед | 223,05 | 6,01 | 5,61 | 35,11 | 180 | 51,49 |
| 92.8 | Напиток плодово-ягодный | Обед | 68,79 | 0,41 | 0,17 | 17,65 | 200 | 11,85 |
| 4 | Яблоко | Обед | 57,15 | 0,47 | - | 13,62 | 135 | 22,59 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 44,78 | 1,32 | 0,13 | 9,38 | 20 | 1,82 |
| Итого | | | 755,56 | 24,21 | 26,96 | 105,59 | - | 265,40 |

| | | | | | | | | |
|-------------------------------|--|------|---------------|--------------|--------------|---------------|-----|---------------|
| Комплекс4 (5-11классы) | | | | | | | | |
| 65.24 | Рассольник Ленинградский с мясом свин со смет | Обед | 141,17 | 5,46 | 6,42 | 18,77 | 300 | 88,54 |
| 466.26 | Чиполетти из мяса свин Пикантные с маслом 100/10 | Обед | 220,62 | 10,54 | 14,63 | 11,06 | 110 | 89,11 |
| 517 | Паста Ригате с сыром | Обед | 223,05 | 6,01 | 5,61 | 35,11 | 180 | 51,49 |
| 92.8 | Напиток плодово-ягодный | Обед | 68,79 | 0,41 | 0,17 | 17,65 | 200 | 11,85 |
| 4 | Яблоко | Обед | 57,15 | 0,47 | - | 13,62 | 135 | 22,59 |
| 170 | Хлеб крестьянский с витаминами | Обед | 111,95 | 1,32 | 0,24 | 8,34 | 20 | 1,82 |
| Итого | | | 822,73 | 24,21 | 27,07 | 104,55 | - | 265,40 |

| | | | | | | | | |
|--------------------------------|--|---------|---------------|--------------|--------------|--------------|-----|---------------|
| Комплекс6 (10-11классы) | | | | | | | | |
| 29.65 | Салат Нежный | Завтрак | 100 | 1,05 | 6 | 9,6 | 100 | 24,74 |
| 469.03 | Фарфалле (макаронные изделия отварные) | Завтрак | 181,82 | 4,3 | 7,8 | 32,42 | 150 | 16,73 |
| 482.01 | Мясо по-французски с сыром | Завтрак | 268,15 | 10,25 | 6,53 | 6,63 | 100 | 114,91 |
| 92.8 | Компот из яблок с сухофруктами | Завтрак | 69 | 0,1 | - | 17,1 | 200 | 9,09 |
| 4 | Яблоко | Завтрак | 18,68 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 100 | 16,73 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 67,17 | 1,98 | 0,2 | 14,07 | 30 | 2,80 |
| Итого | | | 704,82 | 18,08 | 20,93 | 89,62 | - | 185,00 |

| | | | | | | | | |
|--------------------------------|---|---------|---------------|-------------|--------------|--------------|-----|---------------|
| Комплекс7 (10-11классы) | | | | | | | | |
| 500.01 | Пхали из свеклы (салат из свеклы с сыром и орехами) | Завтрак | 105 | 2,6 | 7,3 | 6,5 | 100 | 33,19 |
| 474.02 | Паста со сливочным соусом и нежными кусочками мяса | Завтрак | 450 | 24,1 | 14,5 | 46,5 | 250 | 116,39 |
| 705.02 | Ароматный узвар из шиповника | Завтрак | 56 | - | - | 13,1 | 200 | 9,76 |
| 150 | Хлеб подовый Чусовской | Завтрак | 38,68 | 1,32 | 0,24 | 8,34 | 20 | 1,55 |
| 4 | Яблоко | Завтрак | 27,09 | 0,58 | 0,58 | 14,21 | 145 | 24,11 |
| Итого | | | 676,77 | 28,6 | 22,62 | 88,65 | - | 185,00 |

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

| Организация | ФИО | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|----------------|----------------------------|----------------------|---|
| ООО "ШБС №11" | ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА | 23.03.2026 11:04:12 | FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167 |
| МАОУ СОШ № 167 | Ольшевская Татьяна Юрьевна | 23.03.2026 16:29:59 | C0A9D8F7BAF2DBDDF8057EAA4129E5817C06046A |