

Меню на 24.03.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак-Обед(1-4классы)								
579.02	Паста Триколлини	Завтрак	183,94	5,3	2,98	30,11	150	24,21
21.8	Тефтели из мяса свин с отруб в молочном соусе	Завтрак	199,13	11,24	12,18	11,62	130	78,19
581	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
4.23	Мандарин	Завтрак	58,42	0,48	0,48	13,92	120	31,55
180	Батон с отрубями	Завтрак	118,13	3,6	1,57	21,15	45	3,97
Итого (завтрак)			597,42	20,7	17,23	86,64	-	140,97
6	Хлеб ржаной	Обед	80,58	2,75	0,5	17,38	50	3,88
459	Напиток ягодный драйв	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	26,13
454	Рыба, запеченная под молочным соусом	Обед	201,5	12,05	12,63	9,74	100	89,10
471	Салат из квашеной капусты	Обед	18,5	0,64	0,48	2,88	60	14,69
464	Борщ с мясом со сметаной 250/20/10	Обед	221,11	2,18	5,47	17,26	290	68,27
642	Пюре картофельное	Обед	132,6	3,11	3,67	22,07	150	30,75
Итого (обед)			701,98	20,89	22,79	81,53	-	232,82
Итого			1 299,4	41,59	40,02	168,17	-	373,79
Завтрак-Обед(5-11классы)								
8.4	Паста Триколлини	Завтрак	183,94	5,3	2,98	30,11	180	29,17
21.79	Тефтели из мяса с отрубями в молочном соусе	Завтрак	199,13	11,24	12,18	11,62	100	41,52
576	Банан	Завтрак	81,13	0,67	0,67	19,33	250	74,71
151.01	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,16	1,98	0,19	14,06	30	2,80
581	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
6.89	Хлеб ржаной	Завтрак	34,54	1,18	0,36	5,96	25	1,95
Итого (завтрак)			603,7	20,45	16,4	90,92	-	153,20
656	Оладьи с яблоком и морковью 60	Обед	176,1	5,03	5,3	9,06	60	42,84
173	Хлеб подовый чувоской	Обед	38,67	1,32	0,24	8,34	20	1,55
176	Батон с отрубями	Обед	53,53	1,8	0,6	10,76	20	1,86
459	Напиток ягодный драйв	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	26,13
388	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
454	Рыба, запеченная под молочным соусом	Обед	201,5	12,05	12,63	9,74	100	89,10
471	Салат из квашеной капусты	Обед	18,5	0,64	0,48	2,88	60	14,69
458	Борщ с мясом свин со сметаной	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	295	76,05
Итого (обед)			826,49	26,91	29,16	96,73	-	289,14
Итого			1 430,19	47,36	45,56	187,65	-	442,34
Комплекс (5-11классы)								
7.76	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,73	4,4	26,49	180	32,00
454	Рыба, запеченная под молочным соусом	Завтрак	201,5	12,05	12,63	9,74	100	89,10
378	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	14,6	200	9,76
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	44,78	1,32	0,13	9,38	20	1,86
656	Оладьи с яблоком и морковью 60	Завтрак	176,1	5,03	5,3	9,06	60	42,84
173	Хлеб подовый чувоской	Завтрак	38,67	1,32	0,24	8,34	20	1,38
Итого			675,89	23,69	22,8	77,61	-	176,94
Комплекс 10(5-11 классы)								
32.6	Борщ с капустой и картофелем, мясом со сметаной 25	Обед	268,02	14,31	13,95	13,67	275	45,40
7.76	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,73	4,4	26,49	180	32,00
454.03	Рыба минтай запечен в молочн соусом50/50	Обед	201,5	12,05	12,63	9,74	100	87,45
459	Напиток ягодный драйв	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	26,13
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	44,78	1,32	0,13	9,38	20	1,86
Итого			721,09	31,57	31,15	71,48	-	192,84
Комплекс 9(5--11 классы)								
7.76	Пюре картофельное	Завтрак 2	159,1	3,73	4,4	26,49	180	32,00
454	Рыба, запеченная под молочным соусом	Завтрак 2	201,5	12,05	12,63	9,74	100	89,10
378	Напиток из шиповника	Завтрак 2	55,74	0,24	0,1	14,6	200	9,76
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак 2	44,78	1,32	0,13	9,38	20	1,86
656	Оладьи с яблоком и морковью 60	Завтрак 2	176,1	5,03	5,3	9,06	60	42,84
173	Хлеб подовый чувоской	Завтрак 2	38,67	1,32	0,24	8,34	20	1,38
Итого			675,89	23,69	22,8	77,61	-	176,94
Комплекс(1-4классы)								
579.02	Паста Триколлини	Завтрак	183,94	5,3	2,98	30,11	150	24,21
21.77	Тефтели из мяса с отрубями в молочном соусе	Завтрак	199,13	11,24	12,18	11,62	100	46,00
581	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
576	Банан	Завтрак	81,13	0,67	0,67	19,33	250	74,69
180	Батон с отрубями	Завтрак	52,5	1,6	0,7	9,4	20	1,57
Итого			554,5	18,89	16,55	80,3	-	149,52

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс1 (1-4классы)								
471	Салат из квашеной капусты	Обед	18,5	0,64	0,48	2,88	60	14,69
464	Борщ с мясом со сметаной 250/20/10	Обед	213,49	2,1	5,28	16,66	280	59,97
642	Пюре картофельное	Обед	132,6	3,11	3,67	22,07	150	30,75
454	Рыба, запеченная под молочным соусом	Обед	201,5	12,05	12,63	9,74	100	89,10
459	Напиток ягодный драйв	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	26,13
173	Хлеб подовый чудовской	Обед	96,68	3,3	0,6	20,85	50	3,63
Итого			710,46	21,36	22,7	84,4	-	224,27

Комплекс2 (5-11классы)								
7.76	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,73	4,4	26,49	180	32,00
454	Рыба, запеченная под молочным соусом	Завтрак	201,5	12,05	12,63	9,74	100	89,10
378	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	14,6	200	9,76
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	44,78	1,32	0,13	9,38	20	1,86
656	Оладьи с яблоком и морковью 60	Завтрак	176,1	5,03	5,3	9,06	60	42,84
173	Хлеб подовый чудовской	Завтрак	38,67	1,32	0,24	8,34	20	1,38
Итого			675,89	23,69	22,8	77,61	-	176,94

Комплекс3 (5-11классы)								
464.03	Борщ с мясом со сметаной 250/30/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	290	68,86
388	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
454	Рыба, запеченная под молочным соусом	Обед	201,5	12,05	12,63	9,74	100	89,10
459	Напиток ягодный драйв	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	26,13
481	Хлеб подовый чудовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
656	Оладьи с яблоком и морковью 60	Обед	176,1	5,03	5,3	9,06	60	42,84
Итого			754,47	24,47	28,08	81,43	-	265,40

Комплекс4 (5-11классы)								
464.03	Борщ с мясом со сметаной 250/30/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	290	68,86
457	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
454	Рыба, запеченная под молочным соусом	Обед	201,5	12,05	12,63	9,74	100	89,10
459	Напиток ягодный драйв	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	26,13
481	Хлеб подовый чудовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
656	Оладьи с яблоком и морковью 60	Обед	176,1	5,03	5,3	9,06	60	42,84
Итого			754,47	24,47	28,08	81,43	-	265,40

Комплекс6 (10-11классы)								
446	Салат Куптун	Завтрак	127,72	1,2	9,89	8,47	100	22,79
472.08	Картофельный креп 180	Завтрак	165,89	3,7	5,69	12,55	180	34,52
266.01	Рыба по-царски (рыба с томатами под сырной корочкой)	Завтрак	155,45	13,82	7,36	19,57	100	103,05
357	Ароматные вершины (чай черный таежный пакетированный)	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	7,64
34.97	Булочка с изюмом	Завтрак	50	1,5	2,5	14,5	50	13,19
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	44,78	1,32	0,13	9,38	20	1,86
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
Итого			629,99	23,27	589,2	84,7	-	185,00

Комплекс7 (10-11классы)								
310	Салат из моркови по-корейски	Завтрак	92	1,2	6,2	6,9	100	15,70
307	Сарацинское зерно с овощами	Завтрак	236,1	4,35	5,57	43,7	180	25,97
633.01	Орли с соусом Бешамель	Завтрак	208,64	11,57	5,18	11,75	120	115,94
154	Альпийский луг (чай зеленый пакетированный с сахаром)	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	9,76
34.97	Булочка с изюмом	Завтрак	50	1,5	2,5	14,5	50	13,19
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	44,78	1,32	0,13	9,38	20	1,71
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	67,69	2,31	0,42	14,6	35	2,73
Итого			737,01	22,33	20,02	110,63	-	185,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШЕС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	19.03.2026 12:57:55	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	19.03.2026 15:09:19	COA9DBF78AF2DBDDFB057EAA4129E5B17C06046A

Меню на 24.03.2026

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Закуски								
310	Салат из моркови по-корейски	-	92	1,2	6,2	6,9	100	15,70
446	Салат Куптун	-	127,72	1,2	9,89	8,47	100	18,95
471	Салат из квашеной капусты	-	18,5	0,64	0,48	2,88	60	14,69
Гарниры								
8.4	Паста Триколлини	-	183,94	5,3	2,98	30,11	180	29,17
307	Сарацинское зерно с овощами	-	236,1	4,35	5,57	43,7	180	22,86
457	Пюре картофельное	-	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
Блюда из рыбы								
266.01	Рыба по-царски (рыба с томатами под сырной корочкой)	-	155,45	13,82	7,36	19,57	65/35	103,05
450	Орли с соусом Бешамель	-	208,64	11,57	5,18	11,75	70/50	111,99
454	Рыба, запеченная под молочным соусом	-	201,5	12,05	12,63	9,74	100	89,10
Блюда из мяса								
21.77	Тефтели из мяса с отрубями в молочном соусе	-	199,13	11,24	12,18	11,62	50/50	46,00
Напитки								
357	Ароматные вершины (чай черный таежный пакетированный)	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	7,64
378	Напиток из шиповника	-	55,74	0,24	0,1	14,6	200	9,76
459	Напиток ягодный драйв	-	47,69	0,16	0,04	12,2	200	26,13
581	Чай с сахаром	-	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
Мучные изделия								
34.97	Булочка с изюмом	-	50	1,5	2,5	14,5	50	13,19
656	Оладьи с яблоком и морковью 60	-	176,1	5,03	5,3	9,06	60	42,84

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	19.03.2026 12:57:55	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	19.03.2026 15:09:19	COA9DBF7BAF2DBDDFB057EAA4129E5B17C06046A