

## Меню на 23.03.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Завтрак-Обед(1-4классы)</b>								
427	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	16,54
423	Топинг из ягод	Завтрак	21,44	0,03	0,04	5,45	30	15,57
653	Бутерброд с маслом и сыром 25/10/25	Завтрак	167,57	6,05	8,01	17,28	60	53,83
179,04	Каша молочная Злаковый микс с маслом 200/10	Завтрак	162,97	5,24	6,84	17,74	210	36,64
707	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102,1	1,25	1,24	22,51	25	23,30
143	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	79,61	2,35	0,27	16,68	40	3,73
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>630,06</b>	<b>18,06</b>	<b>19,61</b>	<b>94,05</b>	-	<b>149,61</b>
75,4	Суп картофельный с бобов с мясом свин с гречками	Обед	210,89	7,13	7,62	32,02	295	58,78
415	Митболы из мяса свин с отруб с соусом сметанным то	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	90,21
523,12	Булгур отварной	Обед	75,26	6,09	4,23	6,2	150	23,73
424	Напиток из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
4,23	Мандарин	Обед	63,28	0,52	0,52	15,08	130	34,18
176	Батон с отрубями	Обед	107,07	3,6	1,2	21,52	40	3,65
150	Хлеб подовый Чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
<b>Итого (обед)</b>			<b>863,54</b>	<b>30,84</b>	<b>29,55</b>	<b>121,06</b>	-	<b>224,18</b>
<b>Итого</b>			<b>1 493,6</b>	<b>48,9</b>	<b>49,16</b>	<b>215,11</b>	-	<b>373,79</b>
<b>Завтрак-Обед(5-11классы)</b>								
98,23	Бутерброд с маслом и сыром 25/10/35	Завтрак	167,57	6,05	8,01	17,28	70	67,17
427	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	16,54
423	Топинг из ягод	Завтрак	21,44	0,03	0,04	5,45	30	15,50
43,71	Каша молочная"Злаковый микс" с маслом	Завтрак	167,57	6,05	8,01	17,28	260	40,99
707	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102,1	1,25	1,24	22,51	25	23,30
143	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,56	2,64	0,3	18,76	45	4,16
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>644,61</b>	<b>19,16</b>	<b>20,81</b>	<b>95,67</b>	-	<b>167,66</b>
75,4	Суп картофельный с бобов с мясом свин с гречками	Обед	214,46	7,25	7,75	32,56	310	84,47
415	Митболы из мяса свин с отруб с соусом сметанным то	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	90,21
425	Булгур отварной	Обед	90,31	7,31	7,2	7,44	180	28,49
424	Напиток из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
4,23	Мандарин	Обед	97,36	0,8	0,8	23,2	200	52,58
174	Батон с отрубями	Обед	133,83	4,5	1,5	26,9	50	4,14
150	Хлеб подовый Чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	16,69	40	3,11
<b>Итого (обед)</b>			<b>972,01</b>	<b>34,35</b>	<b>33,41</b>	<b>142,6</b>	-	<b>274,68</b>
<b>Итого</b>			<b>1 616,62</b>	<b>53,51</b>	<b>54,22</b>	<b>238,27</b>	-	<b>442,34</b>
<b>Комплекс (5-11классы)</b>								
126,71	Помидор Пикантный	Завтрак	10,5	0,23	0,29	0,63	35	13,22
415	Митболы из мяса свин с отруб с соусом сметанным то	Завтрак	270,5	11,13	15,65	12,57	130	90,21
425	Булгур отварной	Завтрак	90,31	7,31	7,2	7,44	180	28,49
83,12	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
4,23	Мандарин	Завтрак	63,28	0,52	0,52	15,08	130	34,18
151,01	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,16	1,98	0,19	14,06	30	2,51
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	67,69	2,31	0,42	14,6	35	2,73
<b>Итого</b>			<b>608,1</b>	<b>23,6</b>	<b>24,29</b>	<b>74,21</b>	-	<b>176,94</b>
<b>Комплекс 10(5-11 классы)</b>								
75,4	Суп картофельный с бобов с мясом свин с гречками	Обед	200,62	6,78	7,25	30,46	290	48,15
415	Митболы из мяса свин с отруб с соусом сметанным то	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	66,64
425	Булгур отварной	Обед	90,31	7,31	7,2	7,44	180	28,49
581	Чай с сахаром	Обед	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
150	Хлеб подовый Чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,82
4,23	Мандарин	Обед	82,76	0,68	0,68	19,72	170	44,69
<b>Итого</b>			<b>730,34</b>	<b>27,63</b>	<b>31,1</b>	<b>90,46</b>	-	<b>192,84</b>
<b>Комплекс 9(5--11 классы)</b>								
126,71	Помидор Пикантный	Завтрак 2	10,5	0,23	0,29	0,63	35	13,22
415	Митболы из мяса свин с отруб с соусом сметанным то	Завтрак 2	270,5	11,13	15,65	12,57	130	90,21
425	Булгур отварной	Завтрак 2	90,31	7,31	7,2	7,44	180	28,49
83,12	Чай лимонный	Завтрак 2	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
4,23	Мандарин	Завтрак 2	63,28	0,52	0,52	15,08	130	34,18
151,01	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак 2	67,16	1,98	0,19	14,06	30	2,51
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак 2	67,69	2,31	0,42	14,6	35	2,73
<b>Итого</b>			<b>608,1</b>	<b>23,6</b>	<b>24,29</b>	<b>74,21</b>	-	<b>176,94</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Комплекс(1-4классы)</b>								
427	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	16,54
653	Бутерброд с маслом и сыром 25/10/25	Завтрак	167,57	6,05	8,01	17,28	60	53,83
179,04	Каша молочная Злаковый микс с маслом 200/10	Завтрак	162,97	5,24	6,84	17,74	210	36,64
423	Топинг из ягод	Завтрак	21,44	0,03	0,04	5,45	30	15,57
707	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102,1	1,25	1,24	22,51	25	23,30
143	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	79,61	2,35	0,27	16,68	40	3,64
<b>Итого</b>			<b>630,06</b>	<b>18,06</b>	<b>19,61</b>	<b>94,05</b>	-	<b>149,52</b>
<b>Комплекс1 (1-4классы)</b>								
75.4	Суп картофельный с бобов с мясом свин с гречками	Обед	214,46	7,25	7,75	32,56	295	61,21
415	Митболы из мяса свин с отруб с соусом сметанным то	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	90,21
523.12	Булгур отварной	Обед	75,26	6,09	4,23	6,2	150	23,73
424	Напиток из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
4.23	Мандарин	Обед	63,28	0,52	0,52	15,08	130	34,18
176	Батон с отрубями	Обед	93,68	3,15	1,05	18,83	35	3,26
<b>Итого</b>			<b>805,37</b>	<b>28,86</b>	<b>29,23</b>	<b>108,48</b>	-	<b>224,27</b>
<b>Комплекс2 (5-11классы)</b>								
126.71	Помидор Пикантный	Завтрак	10,5	0,23	0,29	0,63	35	13,22
415	Митболы из мяса свин с отруб с соусом сметанным то	Завтрак	270,5	11,13	15,65	12,57	130	90,21
425	Булгур отварной	Завтрак	90,31	7,31	7,2	7,44	180	28,49
83.12	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
4.23	Мандарин	Завтрак	63,28	0,52	0,52	15,08	130	34,18
151.01	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,16	1,98	0,19	14,06	30	2,51
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	67,69	2,31	0,42	14,6	35	2,73
<b>Итого</b>			<b>608,1</b>	<b>23,6</b>	<b>24,29</b>	<b>74,21</b>	-	<b>176,94</b>
<b>Комплекс3 (5-11классы)</b>								
126.71	Помидор Пикантный	Обед	9	0,2	0,25	0,54	30	11,55
75.4	Суп картофельный с бобов с мясом свин с гречками	Обед	221,61	7,49	8,01	33,65	310	84,54
425	Булгур отварной	Обед	90,31	7,31	7,2	7,44	180	28,49
415	Митболы из мяса свин с отруб с соусом сметанным то	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	90,21
424	Напиток из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
4.23	Мандарин	Обед	63,28	0,52	0,52	15,08	130	34,18
176	Батон с отрубями	Обед	80,3	2,7	0,9	16,14	30	2,80
82	Хлеб подовый чусовской	Обед	36,46	1,11	0,48	6,53	25	1,95
<b>Итого</b>			<b>859,65</b>	<b>31,18</b>	<b>33,04</b>	<b>115,19</b>	-	<b>265,40</b>
<b>Комплекс4 (5-11классы)</b>								
126.71	Помидор Пикантный	Обед	9	0,2	0,25	0,54	30	11,55
75.4	Суп картофельный с бобов с мясом свин с гречками	Обед	221,61	7,49	8,01	33,65	310	84,54
415	Митболы из мяса свин с отруб с соусом сметанным то	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	90,21
425	Булгур отварной	Обед	90,31	7,31	7,2	7,44	180	28,49
424	Напиток из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
4.23	Мандарин	Обед	63,28	0,52	0,52	15,08	130	34,18
176	Батон с отрубями	Обед	80,3	2,7	0,9	16,14	30	2,80
82	Хлеб подовый чусовской	Обед	36,46	1,11	0,48	6,53	25	1,95
<b>Итого</b>			<b>859,65</b>	<b>31,18</b>	<b>33,04</b>	<b>115,19</b>	-	<b>265,40</b>
<b>Комплекс6 (10-11классы)</b>								
43.64	Салат Коул-Сло	Завтрак	100	1,05	6	9,6	100	14,88
46.72	Гречневая пазля	Завтрак	319,5	10,35	8,2	34,51	180	26,81
35.98	Мясо тушеное с черносливом	Завтрак	220,73	6,36	6,57	38,87	100	80,40
308	Ягодный микс	Завтрак	87,6	1,02	0,06	19,76	200	17,48
4.23	Мандарин	Завтрак	73,02	0,6	0,6	17,4	150	39,44
171	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	74,63	2,21	0,22	15,63	40	3,66
176	Батон с отрубями	Завтрак	66,92	2,25	0,75	13,45	25	2,33
<b>Итого</b>			<b>942,4</b>	<b>23,84</b>	<b>22,4</b>	<b>149,22</b>	-	<b>185,00</b>
<b>Комплекс7 (10-11классы)</b>								
43.65	Салат "Лето на тарелке"	Завтрак	61	1,5	4,1	4,2	100	29,40
523.03	Булгур отварной	Завтрак	90,31	7,31	7,2	7,44	180	26,86
416.03	Шницель из мяса с отрубями	Завтрак	190,03	10,64	13,02	12,56	100	83,00
703	Урик Шарбат	Завтрак	88,19	0,72	0,03	21,09	200	11,68
4.23	Мандарин	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	26,29
171	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	93,29	2,76	0,27	19,54	50	4,66
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	77,36	2,64	0,48	16,69	40	3,11
<b>Итого</b>			<b>648,86</b>	<b>25,97</b>	<b>25,5</b>	<b>93,12</b>	-	<b>185,00</b>

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	19.03.2026 11:56:58	FC3317F4F626E270C323188F60B356EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	19.03.2026 15:09:00	COA9DBF78AF2DBDDFB057EAA4129E5B17C06046A

## Меню на 23.03.2026

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Каши молочные</b>								
179.04	Каша молочная Элаковый микс с маслом 200/10	-	162,97	5,24	6,84	17,74	210	36,64
<b>Закуски</b>								
43.64	Салат Коул-Сло	-	100	1,05	6	9,6	100	14,88
43.65	Салат "Лето на тарелке"	-	61	1,5	4,1	4,2	100	29,40
<b>Супы</b>								
75.4	Суп картофельный с бобов с мясом свин с гречками	-	214,46	7,25	7,75	32,56	295	61,21
<b>Гарниры</b>								
46.72	Гречневая пазлья	-	319,5	10,35	8,2	34,51	180	26,81
425	Булгур отварной	-	90,31	7,31	7,2	7,44	180	28,49
<b>Блюда из мяса</b>								
416.03	Шницель из мяса с отрубями	-	190,03	10,64	13,02	12,56	100	83,00
35.98	Мясо тушеное с черносливом	-	220,73	6,36	6,57	38,87	100	80,40
415	Митболы из мяса свин с отруб с соусом сметанным то	-	270,5	11,13	15,65	12,57	130	90,21
<b>Напитки</b>								
424	Напиток из кураги и изюма	-	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
427	Кофейный напиток с молоком	-	96,37	3,14	3,21	14,39	200	16,54
308	Ягодный микс	-	87,6	1,02	0,06	19,76	200	17,48
703	Урик Шарбат	-	88,19	0,72	0,03	21,09	200	11,68
<b>Мучные изделия</b>								
707	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	-	102,1	1,25	1,24	22,51	25	23,30

## ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	19.03.2026 11:56:58	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	19.03.2026 15:09:00	COA9DBF7BAF2DBDDFB057EAA4129E5B17C06046A