

Меню на 19.03.2026

| ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ | | | | | | | | |
|---------------------------------|--------------------------------------|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
| Завтрак-Обед(1-4классы) | | | | | | | | |
| 120.22 | Омлет натуральный с маслом 150/5 | Завтрак | 247,17 | 11,64 | 16,84 | 10,62 | 155 | 78,98 |
| 558 | Чай лимонный | Завтрак | 38,66 | 0,12 | 0,02 | 9,83 | 200 | 6,68 |
| 515 | Батончик мюсли с фруктовой начинкой | Завтрак | 102,1 | 1,25 | 1,24 | 23,01 | 25 | 23,30 |
| 575 | Йогурт 125гр | Завтрак | 138,12 | 4,13 | 1,88 | 28,55 | 125 | 36,33 |
| 143 | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 99,51 | 2,93 | 0,33 | 20,84 | 50 | 4,66 |
| Итого (завтрак) | | | 625,56 | 20,07 | 20,31 | 92,85 | - | 149,95 |
| 143 | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 79,61 | 2,35 | 0,27 | 16,68 | 40 | 3,48 |
| 150 | Хлеб подовый Чусовской | Обед | 67,69 | 2,31 | 0,42 | 14,6 | 35 | 2,73 |
| 576 | Банан | Обед | 81,13 | 0,67 | 0,67 | 19,33 | 250 | 74,69 |
| 598 | Напиток ягодный драйв | Обед | 47,69 | 0,16 | 0,04 | 12,2 | 200 | 14,05 |
| 577 | Чахохбили из мяса кур 50/50 | Обед | 192,8 | 11,64 | 14,42 | 7,44 | 100 | 76,50 |
| 550 | Суп-пюре из овощей с гречками 250/20 | Обед | 161,51 | 4,92 | 6,15 | 24,65 | 270 | 28,18 |
| 579 | Паста Триколлини | Обед | 183,94 | 5,3 | 2,98 | 30,11 | 150 | 24,21 |
| Итого (обед) | | | 814,37 | 27,35 | 24,95 | 125,01 | - | 223,84 |
| Итого | | | 1 439,93 | 47,42 | 45,26 | 217,86 | - | 373,79 |
| Завтрак-Обед(5-11классы) | | | | | | | | |
| 575 | Йогурт 125гр | Завтрак | 138,12 | 4,13 | 1,88 | 28,55 | 125 | 36,33 |
| 580 | Омлет натуральный | Завтрак | 329,56 | 15,52 | 20,97 | 16,16 | 210 | 102,32 |
| 83.41 | Чай лимонный | Завтрак | 38,66 | 0,12 | 0,02 | 9,83 | 200 | 6,68 |
| 174 | Батон с отрубями | Завтрак | 111,95 | 3,31 | 0,33 | 23,45 | 50 | 4,66 |
| 515 | Батончик мюсли с фруктовой начинкой | Завтрак | 102,1 | 1,25 | 1,24 | 23,01 | 25 | 23,30 |
| Итого (завтрак) | | | 720,39 | 24,33 | 24,44 | 101 | - | 173,29 |
| 576 | Банан | Обед | 81,13 | 0,67 | 0,67 | 19,33 | 250 | 74,69 |
| 598 | Напиток ягодный драйв | Обед | 47,69 | 0,16 | 0,04 | 12,2 | 200 | 14,05 |
| 173 | Хлеб подовый чусовской | Обед | 106,35 | 3,63 | 0,66 | 22,93 | 55 | 4,17 |
| 577 | Чахохбили из мяса кур 50/50 | Обед | 192,8 | 11,64 | 14,42 | 7,44 | 100 | 76,50 |
| 176 | Батон с отрубями | Обед | 133,83 | 4,5 | 1,5 | 26,9 | 50 | 4,66 |
| 550.01 | Суп -пюре мясом с гречками | Обед | 161,51 | 4,92 | 6,15 | 24,65 | 300 | 74,77 |
| 8.63 | Макароны отварные | Обед | 259,2 | 7,2 | 7,92 | 38,16 | 180 | 20,21 |
| Итого (обед) | | | 982,51 | 32,72 | 31,36 | 151,61 | - | 269,05 |
| Итого | | | 1 702,9 | 57,05 | 55,8 | 252,61 | - | 442,34 |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
|---------------------------------|--|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| Комплекс (5-11классы) | | | | | | | | |
| 8.63 | Макароны отварные | Завтрак | 259,2 | 7,2 | 7,92 | 38,16 | 180 | 20,21 |
| 577 | Чахохбили из мяса кур 50/50 | Завтрак | 192,8 | 11,64 | 14,42 | 7,44 | 100 | 76,50 |
| 581 | Чай с сахаром | Завтрак | 37,8 | 0,08 | 0,02 | 9,84 | 200 | 3,05 |
| 173 | Хлеб подовый чусовской | Завтрак | 67,68 | 2,31 | 0,42 | 14,6 | 35 | 2,49 |
| 576 | Банан | Завтрак | 81,13 | 0,67 | 0,67 | 19,33 | 250 | 74,69 |
| Итого | | | 638,61 | 21,9 | 23,45 | 89,37 | - | 176,94 |
| Комплекс 10(5-11 классы) | | | | | | | | |
| 170 | Хлеб крестьянский с витаминами | Обед | 215,52 | 9,08 | 0,63 | 45,16 | 55 | 4,81 |
| 550.01 | Суп -пюре мясом с гречками | Обед | 153,43 | 4,67 | 5,84 | 23,42 | 285 | 51,47 |
| 8.63 | Макароны отварные | Обед | 259,2 | 7,2 | 7,92 | 38,16 | 180 | 20,21 |
| 577 | Чахохбили из мяса кур 50/50 | Обед | 192,8 | 11,64 | 14,42 | 7,44 | 100 | 76,50 |
| 598 | Напиток ягодный драйв | Обед | 47,69 | 0,16 | 0,04 | 12,2 | 200 | 14,05 |
| 515 | Батончик мюсли с фруктовой начинкой | Обед | 102,1 | 1,25 | 1,24 | 23,01 | 25 | 23,30 |
| 173 | Хлеб подовый чусовской | Обед | 67,68 | 2,31 | 0,42 | 14,6 | 35 | 2,50 |
| Итого | | | 1 038,42 | 36,31 | 30,51 | 163,99 | - | 192,84 |
| Комплекс 9(5--11 классы) | | | | | | | | |
| 8.63 | Макароны отварные | Завтрак 2 | 259,2 | 7,2 | 7,92 | 38,16 | 180 | 20,21 |
| 577 | Чахохбили из мяса кур 50/50 | Завтрак 2 | 192,8 | 11,64 | 14,42 | 7,44 | 100 | 76,50 |
| 581 | Чай с сахаром | Завтрак 2 | 37,8 | 0,08 | 0,02 | 9,84 | 200 | 3,05 |
| 173 | Хлеб подовый чусовской | Завтрак 2 | 67,68 | 2,31 | 0,42 | 14,6 | 35 | 2,49 |
| 4.86 | Банан | Завтрак 2 | 50,71 | 0,42 | 0,42 | 12,08 | 250 | 74,69 |
| Итого | | | 608,19 | 21,65 | 23,2 | 82,12 | - | 176,94 |
| Комплекс(1-4классы) | | | | | | | | |
| 120.22 | Омлет натуральный с маслом 150/5 | Завтрак | 247,17 | 11,64 | 16,84 | 10,62 | 155 | 78,98 |
| 83.41 | Чай лимонный | Завтрак | 38,66 | 0,12 | 0,02 | 9,83 | 200 | 6,68 |
| 515 | Батончик мюсли с фруктовой начинкой | Завтрак | 102,1 | 1,25 | 1,24 | 23,01 | 25 | 23,30 |
| 575 | Йогурт 125гр | Завтрак | 138,12 | 4,13 | 1,88 | 28,55 | 125 | 36,33 |
| 151.01 | Хлеб крестьянский витаминовый | Завтрак | 111,94 | 3,3 | 0,32 | 23,44 | 50 | 4,23 |
| Итого | | | 637,99 | 20,44 | 20,3 | 95,45 | - | 149,52 |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
|-------------------------------|---|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| Комплекс1 (1-4классы) | | | | | | | | |
| 550 | Суп-пюре из овощей с гречками 250/20 | Обед | 161,51 | 4,92 | 6,15 | 24,65 | 270 | 28,18 |
| 579 | Паста Триколлини | Обед | 183,94 | 5,3 | 2,98 | 30,11 | 150 | 24,21 |
| 577 | Чахохбили из мяса кур 50/50 | Обед | 192,8 | 11,64 | 14,42 | 7,44 | 100 | 76,50 |
| 598 | Напиток ягодный драйв | Обед | 47,69 | 0,16 | 0,04 | 12,2 | 200 | 14,05 |
| 576 | Банан | Обед | 81,13 | 0,67 | 0,67 | 19,33 | 250 | 74,69 |
| 173 | Хлеб подовый чусовской | Обед | 77,35 | 2,64 | 0,48 | 16,68 | 40 | 2,91 |
| 269 | Хлеб подовый с отрубями | Обед | 105,01 | 3,2 | 1,39 | 18,8 | 40 | 3,73 |
| Итого | | | 849,43 | 28,53 | 26,13 | 129,21 | - | 224,27 |
| Комплекс2 (5-11классы) | | | | | | | | |
| 8.63 | Макароны отварные | Завтрак | 259,2 | 7,2 | 7,92 | 38,16 | 180 | 20,21 |
| 577 | Чахохбили из мяса кур 50/50 | Завтрак | 192,8 | 11,64 | 14,42 | 7,44 | 100 | 76,50 |
| 581 | Чай с сахаром | Завтрак | 37,8 | 0,08 | 0,02 | 9,84 | 200 | 3,05 |
| 173 | Хлеб подовый чусовской | Завтрак | 67,68 | 2,31 | 0,42 | 14,6 | 35 | 2,49 |
| 4.86 | Банан | Завтрак | 50,71 | 0,42 | 0,42 | 12,08 | 250 | 74,69 |
| Итого | | | 608,19 | 21,65 | 23,2 | 82,12 | - | 176,94 |
| Комплекс3 (5-11классы) | | | | | | | | |
| 170 | Хлеб крестьянский с витаминами | Обед | 215,52 | 9,08 | 0,63 | 45,16 | 55 | 5,13 |
| 550.01 | Суп -пюре мясом с гречками | Обед | 161,51 | 4,92 | 6,15 | 24,65 | 300 | 74,82 |
| 8.63 | Макароны отварные | Обед | 259,2 | 7,2 | 7,92 | 38,16 | 180 | 20,21 |
| 577 | Чахохбили из мяса кур 50/50 | Обед | 192,8 | 11,64 | 14,42 | 7,44 | 100 | 76,50 |
| 598 | Напиток ягодный драйв | Обед | 47,69 | 0,16 | 0,04 | 12,2 | 200 | 14,05 |
| 576 | Банан | Обед | 81,13 | 0,67 | 0,67 | 19,33 | 250 | 74,69 |
| Итого | | | 957,85 | 33,67 | 29,83 | 146,94 | - | 265,40 |
| Комплекс4 (5-11классы) | | | | | | | | |
| 170 | Хлеб крестьянский с витаминами | Обед | 215,52 | 9,08 | 0,63 | 45,16 | 55 | 5,13 |
| 550.01 | Суп -пюре мясом с гречками | Обед | 161,51 | 4,92 | 6,15 | 24,65 | 300 | 74,82 |
| 8.63 | Макароны отварные | Обед | 259,2 | 7,2 | 7,92 | 38,16 | 180 | 20,21 |
| 577 | Чахохбили из мяса кур 50/50 | Обед | 192,8 | 11,64 | 14,42 | 7,44 | 100 | 76,50 |
| 598 | Напиток ягодный драйв | Обед | 47,69 | 0,16 | 0,04 | 12,2 | 200 | 14,05 |
| 576 | Банан | Обед | 81,13 | 0,67 | 0,67 | 19,33 | 250 | 74,69 |
| Итого | | | 957,85 | 33,67 | 29,83 | 146,94 | - | 265,40 |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
|--------------------------------|--------------------------------|------------|--------------------|--------------|--------------|--------------|----------|---------------|
| Комплекс6 (10-11классы) | | | | | | | | |
| 245.1 | Пейзан овощной (свежий огурец) | Завтрак | 25,4 | 1,05 | 0,2 | 3,75 | 100 | 39,05 |
| 276.05 | Мак энд чиз (спагетти с сыром) | Завтрак | 221,2 | 6,2 | 8,9 | 41,16 | 180 | 36,97 |
| 486.03 | Бризоль из филе птицы | Завтрак | 160,3 | 9,9 | 5,5 | 3,4 | 100 | 97,52 |
| 503.01 | Дары Урала (чай ягодный) | Завтрак | 30,8 | 0,3 | - | 7,3 | 200 | 6,28 |
| 173 | Хлеб подовый чусовской | Завтрак | 67,68 | 2,31 | 0,42 | 14,6 | 35 | 2,54 |
| 174 | Батон с отрубями | Завтрак | 67,17 | 1,99 | 0,2 | 14,07 | 30 | 2,64 |
| Итого | | | 572,55 | 21,75 | 15,22 | 84,28 | - | 185,00 |

| | | | | | | | | |
|--------------------------------|--|---------|---------------|-------------|--------------|--------------|-----|---------------|
| Комплекс7 (10-11классы) | | | | | | | | |
| 245.11 | Пейзан овощной (свежий помидор) | Завтрак | 25,4 | 1,05 | 0,2 | 3,75 | 100 | 39,05 |
| 562 | Дзавар в горшочке (плов из мяса с булгуром) 250г | Завтрак | 341,56 | 14,5 | 17,64 | 46,51 | 250 | 116,61 |
| 53.68 | Компот ассорти | Завтрак | 45,64 | 0,19 | 0,07 | 11,58 | 200 | 24,42 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 67,17 | 1,98 | 0,2 | 14,07 | 30 | 2,59 |
| 173 | Хлеб подовый чусовской | Завтрак | 58,01 | 1,98 | 0,36 | 12,51 | 30 | 2,33 |
| Итого | | | 537,78 | 19,7 | 18,47 | 88,42 | - | 185,00 |

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

| Организация | ФИО | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|----------------|----------------------------|----------------------|---|
| ООО "ШБС №11" | ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА | 17.03.2026 11:29:48 | FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167 |
| МАОУ СОШ № 167 | Ольшевская Татьяна Юрьевна | 17.03.2026 15:45:34 | C0A9DBF7BAF2DBDDFB057EAA4129E5B17C06046A |

Меню на 19.03.2026

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

| № рец. | Блюдо | Горячее питание | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
|-----------------------|--|-----------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|--------------|
| Дополнительно | | | | | | | | |
| 575 | Йогурт 125гр | - | 138,12 | 4,13 | 1,88 | 28,55 | 125 | 36,33 |
| Закуски | | | | | | | | |
| 245.1 | Пейзан овощной (свежий огурец) | - | 25,4 | 1,05 | 0,2 | 3,75 | 100 | 39,05 |
| 245.11 | Пейзан овощной (свежий помидор) | - | 25,4 | 1,05 | 0,2 | 3,75 | 100 | 39,05 |
| Супы | | | | | | | | |
| 550.01 | Суп -пюре мясом с гречками | - | 153,43 | 4,67 | 5,84 | 23,42 | 285 | 51,47 |
| Гарниры | | | | | | | | |
| 8.63 | Макароны отварные | - | 259,2 | 7,2 | 7,92 | 38,16 | 180 | 20,21 |
| 42.07 | Картофель запеченый 150гр | - | 132,59 | 3,11 | 3,67 | 22,07 | 150 | 34,63 |
| 276.05 | Мак энд чиз (спагетти с сыром) | - | 221,2 | 6,2 | 8,9 | 41,16 | 180 | 36,97 |
| Блюда из яиц | | | | | | | | |
| 120.22 | Омлет натуральный с маслом 150/5 | - | 247,17 | 11,64 | 16,84 | 10,62 | 155 | 78,98 |
| Блюда из мяса | | | | | | | | |
| 486.03 | Бризоль из филе птицы | - | 160,3 | 9,9 | 5,5 | 3,4 | 100 | 97,52 |
| 562 | Дзавар в горшочке (плов из мяса с булгуром) 250г | - | 341,56 | 14,5 | 17,64 | 46,51 | 75/175 | 116,61 |
| Блюда из птицы | | | | | | | | |
| 577 | Чахохбили из мяса кур 50/50 | - | 192,8 | 11,64 | 14,42 | 7,44 | 100 | 76,50 |
| Напитки | | | | | | | | |
| 53.68 | Компот ассорти | - | 45,64 | 0,19 | 0,07 | 11,58 | 200 | 24,42 |
| 83.41 | Чай лимонный | - | 38,66 | 0,12 | 0,02 | 9,83 | 200 | 6,68 |
| 503.01 | Дары Урала (чай ягодный) | - | 30,8 | 0,3 | - | 7,3 | 200 | 6,28 |
| 581 | Чай с сахаром | - | 37,8 | 0,08 | 0,02 | 9,84 | 200 | 3,05 |
| 598 | Напиток ягодный драйв | - | 47,69 | 0,16 | 0,04 | 12,2 | 200 | 14,05 |
| Мучные изделия | | | | | | | | |
| 515 | Батончик мюсли с фруктовой начинкой | - | 102,1 | 1,25 | 1,24 | 23,01 | 25 | 23,30 |

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

| Организация | ФИО | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|----------------|----------------------------|----------------------|---|
| ООО "ШБС №11" | ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА | 17.03.2026 11:29:48 | FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167 |
| МАОУ СОШ № 167 | Ольшевская Татьяна Юрьевна | 17.03.2026 15:45:34 | C0A9DBF7BAF2DBDDFB057EAA4129E5B17C06046A |