



Если в воздухе пахнет астрами,  
 Слышен гомон и детский смех,  
 Бегут девчонки с бантами прекрасными  
 И букеты в руках у всех –  
 Сразу ясно нам, всем и каждому,  
 Что за день, что за праздник такой.  
 Это в школу идут одноклассники!  
 Им родители машут рукой.  
 В первый день сентября, в праздник нового  
 Я хочу от души пожелать:  
 Вам звонка и листочка кленового,  
 Чтобы всё в жизни было на 5!

*Волнение, радость, ожидание –  
 Всё в этом дне слилось не зря!  
 Для всех особый он и важный –  
 День – первое сентября!*



## Сентября

### ПРАЗДНИК ПОСВЯЩЕНИЯ В ПЕРВОКЛАССНИКИ



Наши первоклашки уже месяц, как школьники. Как эти маленькие ученики освоились в стенах школы прекрасно показал яркий и запоминающийся праздник посвящения в первоклассники. Главным участникам праздника необходимо было в полной мере продемонстрировать все свои таланты и знания. Мероприятие началось с художественной программы, где первоклассники исполнили песни и танцы. Их выступления были наполнены детской непосредственностью и искренностью, что не могло не тронуть сердца зрителей. Далее ребята ждали увлекательные испытания на трёх станциях:

- «Собирательная» – здесь юные ученики собирали пазлы, развивая логическое мышление и внимательность.
- «Буквенная» – на этом этапе первоклассники создавали буквы из конструктора, закрепляя знания алфавита.
- "Считательная" – ребята решали интересные задачи в стихотворной форме, показывая свои математические способности. Все задания нужно было выполнить качественно и за короткое время.

На каждой станции первоклассников поддерживали старшие товарищи, ученики третьего класса, участники движения «Орлята России».

С напутственным словом к ребятам обратилась директор школы Ольшевская Татьяна Юрьевна. Она пожелала первоклассникам успехов в учёбе и новых открытий.

Кульминацией праздника стала торжественная клятва первоклассника. Юные ученики произнесли важные слова о своём отношении к учёбе и школе. В завершение каждому участнику вручили символическую «конфету знаний» – сладкий подарок, символизирующий начало увлекательного пути в мир образования.

Праздник оставил яркие впечатления у всех участников и стал важным этапом в школьной жизни первоклассников, будущих медалистов и чемпионов, победителей олимпиад и различных конкурсов.

## Наш директор

### Ольшевская Татьяна Юрьевна



Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Уральский федеральный университет имени первого Президента России Б.Н. Ельцина» г. Екатеринбург, Образование и педагогические науки, Аспирантура, Педагог-исследователь, дата окончания - 01.07.2019

Государственное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Российский государственный профессионально-педагогический университет», иностранный (английский) язык, учитель иностранного (английского) языка, дата окончания - 01.07.2005

Мои Хроники

2

#### **Татьяна Юрьевна оставила свои отзывы об учёбе в Аспирантуре:**

##### **- о поступлении:**

«В один прекрасный день я почувствовала, что мне нужны новые навыки и ноу-хау, чтобы развиваться в профессии»

##### **- об учёбе:**

«Вы определенно многое узнаете о себе: что у вас хорошо получается, к каким темам вы склонны и как работать со сложными. Аспирантура очень помогла в развитии моей умственной выносливости. Сейчас оглядываясь назад, могу сказать, что поступила бы в аспирантуру снова. Это вызов самому себе! Это безграничные возможности для саморазвития! Это возможность внести свой скромный вклад в развитие профессии, которой ты предан!»

##### **- о планировании:**

«Тайм-менеджмент, несомненно, был самой сложной частью программы для меня. Работать полный рабочий день, а также ежедневно выполнять задание за заданием было непросто. Я приняла осознанное решение выделить время на учебу. Это означало заблаговременное планирование расписания занятий и работу над ежемесячными письменными заданиями. Когда приближаются крайние сроки, важно планировать заранее и добиваться ежедневного прогресса. Конечно, легче сказать, чем сделать!»

##### **- об отделе аспирантуры:**

«Хочется выразить особую благодарность отделу аспирантуры за терпеливое отношение к аспирантам. Научный руководитель – это основа всего обучения. Мне очень повезло с поддерживающим меня руководителем, который помог мне не только с научными изысканиями, но и стал примером личностного роста. Пользуясь случаем, хотела бы искренне поблагодарить профессора Резер Татьяну Михайловну!»

**Аспирантура** – это финальный уровень высшего образования, предназначенный для подготовки научных и преподавательских кадров высшей квалификации. Это этап обучения для тех, кто хочет углубиться в научную деятельность после получения степени магистра или специалиста.

Поступление в аспирантуру для учителей – это стратегическое решение, направленное на комплексное развитие профессиональных компетенций и расширение карьерных возможностей. Особенно это актуально для молодых, амбициозных педагогов, близко к сердцу воспринимающих лозунг первооткрывателей: «Кто, если не мы».

# Учителями славится Россия

**Калагирева Наталья Семёновна** – учитель русского языка и литературы, образование высшее, окончила в 1987 г., Свердловский педагогический институт. Распространяет свой педагогический опыт через наставническую деятельность, активное участие в работе школьного методического объединения учителей русского языка и литературы, в городских и районных методических семинарах педагогических советах. Прошла курсы повышения квалификации по теме «Деятельность педагогов в условиях реализации требований обновленных ФГОС НОО, ФГОС ООО». С 2016 года по 2020 г, возглавляла школьное, методическое объединение учителей русского языка и литературы. Результативность деятельности обучающихся представлена через участие учеников в проектах, фестивалях (в 2017 году в фестивале «Юные интеллектуалы Урала» ученик 8 класса занял II районное место, а уже в следующем году на том же фестивале ученики 7 и 9 классов заняли I место, и это ещё далеко не весь список). Провела 8 выпусков 11 классов и 3 выпуска 9 классов. Убедившись в эффективности своей деятельности, решила продолжить использование разнообразных методик работы с художественным текстом в образовательном процессе. Цель работы – развитие поисковой, учебно-познавательной деятельности обучающихся через использование исследовательского метода обучения.



**Занимаемая должность:** учитель русского языка и литературы

**Категория:** Высшая квалификационная категория.

**Награды:** Благодарственное письмо Отдела образования Администрации Орджоникидзевского района г. Екатеринбурга. Дипломы «Школа зажигает звёзды» МАОУ СОШ №167

**Стаж:** 35 лет

Интервью с педагогом: **Мищенко Мария Андреевна. Учитель химии.**

**"Как Вы пришли в профессию?"**



– Еще с детства я решила, что хочу стать учителем, но никак не могла определиться с предметом. Когда пришло время поступать в институт, я вспомнила про детскую мечту и выбрала предмет – химию. Многие этот предмет не понимают, так как он сложный, а мне хотелось, чтобы было наоборот. Мотивация объяснить другим, сподвигла меня пойти в эту профессию. Больше всего меня привлекло в этом деле то, что работа не статичная, а переменная, я не могу знать, как пройдет объяснение темы в разных классах, усвоят её дети или нет, возникнут ли вопросы. Все мы люди, и я не могу предположить, как один или другой человек воспримет мой урок.

**"Когда вы поняли, что хотите быть учителем?"**

— Эта идея пришла мне в детстве. Наверное, многие в начальной школе примеряли на себя эту профессию, что не обошло и меня. Следующий шаг: "Какой же предмет выбрать?". Я долго выбирала, но так и не пришла к решению. Когда в восьмом классе появилась химия, я сразу поняла, что это моё. Химия зацепила как сама наука, я начала в ней разбираться, а позже участвовать в олимпиадах.

**"Что кроме знаний вы можете дать детям на уроках?"**

– По моему мнению, любой учитель на своём уроке помимо конкретного материала на уроке даёт ещё и жизненные поучения, а также помогает детям раскрыть свои таланты. Я всегда говорю: «не бойтесь ошибаться, ошибка – это нормально», «ничего не бойтесь», «будьте добрее». Это базовые вещи, без них никак.

**"Почему именно 167 школа?"**

– Я попала сюда по счастливой случайности, когда пришла на практику на 4 курсе. Но уже на 5 курсе я работала в другой школе. Позже я узнала, что здесь освободилось место учителя химии, и я перешла в эту школу. Меня очень зацепило то, что в кабинете химии есть интерактивная периодическая система и много реактивов для лабораторных работ.

**"Продолжите фразу «Современный учитель – это...»"**

– Мне кажется, что современный учитель – это учитель, идущий в ногу со временем, который следит за трендами, знает, как вести современно урок, применяет различные технологии на своих уроках, а также это учитель – наставник, который может поддержать, помочь, если надо и успокоить ребёнка.



9 июня этого года первые 22 ученика различных школ Орджоникидзевского района получили свидетельства о начальном профессиональном обучении «Техник механосборочного производства», среди них были учащиеся нашей школы. Данная программа была реализована в рамках сетевого взаимодействия школы №167 и АО «Уральский турбинный завод». Программа разработана и реализована Рыжковой Т.В., учителем труда школы №167, и ведущими инженерами УТЗ Гавриловым П.Я, Александровой Е.К. и Буториной Ю.А. Данная программа стала отправной точкой Центра профессионального обучения школы №167.

Наша школа с 1 сентября 2025 года даёт возможность ученикам получить востребованные профессии по двадцати направлениям, необходимым для предприятий Екатеринбурга. Перечень специальностей, по которым учащиеся могут получить свидетельства о начальном профессиональном обучении впечатляет:

«Специалист по технологиям машиностроения в машиностроении»; «Слесарь механосборочных работ»; «Электромонтажник». Эти направления районного масштаба, на занятия приходят учащиеся из других школ Орджоникидзевского района.

Направления в которых задействованы только учащиеся нашей школы: «Чертёжник» (чертим руками); «Чертёжник-конструктор» (чертим в «Компасе»); «Прототипист»; «Химик-лаборант»; «Социальный работник»; «Художник-оформитель»; «Машинист холодильных установок»; «Инспектор по охране труда»; «Оператор токарных станков с ЧПУ»; «Оператор лазерных станков с ЧПУ»; «Оператор фрезерных станков с ЧПУ»; «Корректор»; «Декоратор»; «Военный инструктор»; «Рекрутер»; «Геодезист»; «Секретарь-администратор».

Скоро состоится Открытая спартакиада школьников "Профи.Орджо" в различных компетенциях. Наша школа активно принимает участие во всех профессиональных соревнованиях, традиционно добиваясь высоких результатов.

### ОТКРЫТИЕ ПРЕДПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ КЛАССОВ

Кроме работы над программами профессионального обучения наша школа разработала образовательные программы девяти предпрофессиональным классам, что является новым этапом развития нашего образовательного учреждения. Наша школа теперь предлагает уникальные возможности для профессионального становления каждого ученика. Мы создали особую образовательную среду, где каждый ребёнок может найти своё призвание и получить поддержку в его развитии.

Каждый из девяти классов имеет своего партнера из реального сектора экономики, который сопровождает учеников на всём пути обучения.

Для наших учеников мы подготовили на выбор разнообразные направления: от предпринимательства до медицины, от педагогики до инженерных специальностей. Среди партнёров школы – ведущие вузы региона, медицинские учреждения, промышленные предприятия и центры профессионального развития. Инновационный подход основан на принципе «отложенного трудового договора», при котором компании-партнёры активно участвуют в образовательном процессе с первого дня обучения школьников

Наша школа становится настоящим центром профессиональной ориентации, где каждый ученик может найти свой путь к успеху и стать настоящим профессионалом своего дела. Это не просто образование – это инвестиция в будущее нашего города и страны!!!



Мы самый обычный класс обычной средней школы. Но зато у нас есть Ольга Владимировна Ганиева, самый необычный человек – наш классный руководитель. Это она нас научила всему: дисциплине в классе и школе, научила работать на уроках и участвовать в мероприятиях, помогать другим и быть коллективом. Это она нам рассказала, что мы можем всё и может быть, именно поэтому ребята всегда добиваются определённых успехов. Кто-то занимается футболом и волейболом, кто-то единоборствами. Мои одноклассники ходят в школу искусств, занимаются живописью, танцами, гитарой. И вот мы уже восьмиклассники. Сейчас можно делать какие-то выводы, говорить о победах и поражениях. Мы знаем, что у нас получается, а что не очень.

Всегда и во всём мы находим поддержку и понимание. Благодаря Ольге Владимировне мы побывали в Тобольске год назад. Мы добирались туда на поезде, нам организовали экскурсию по парку Тобол. Наш класс выезжал в Невьянск, Каменск-Уральский, посетили Кунгурские ледяные пещеры. В каждой поездке было что то новое – необычное. Даже плавали по реке на корабле. Посетили музей военной техники в Верхней Пышме, там здорово и есть что посмотреть. А вот на экскурсии на фабрике мороженого было что попробовать. Ещё классом ходили в театр на мюзикл «Дубровский». Совершали совместные вылазки на природу, проводили различные праздники.

Наш 8«а» участвует в школьных и даже городских мероприятиях. Мы просто идём рука об руку со своим классным руководителем. Стараемся быть похожими на неё, такими же живыми, требовательными и сосредоточенными, настойчивыми, талантливыми и непосредственными. Она никогда нас не оставляет в покое, привлекая к своим «открытиям». Всегда стараемся быть рядом: обсуждаем какие-то проблемы, делимся секретами. Мы даже понимаем друг друга с полуслова, с полуоборота головы.

Мои одноклассники самые обычные дети, со своими проблемами. Да, они есть. У кого-то – с учёбой, у кого-то с дисциплиной, кто-то поссорился с другом... Вот мы и пытаемся их решить совместными усилиями. Иногда получается, иногда не очень. И тогда, особенно если дело касается учёбы и своими силами не справляемся, Ольга Владимировна привлекает «тяжёлую артиллерию» – родителей.

Наш класс коллектив, где каждый – личность, незаурядная натура, а все вместе – команда, мы самый лучший класс. Мы из восьмого «а».

Викторова Василиса

## Страницка редактора

Здравствуйте, уважаемые читатели газеты «Мои Хроники»! Мы, команда нашего школьного издания, рады вам сообщить что с этого учебного года в нашей 167 школе возобновляется выпуск нашей газеты. Вы снова с нами! Это уже третий год выпуска хроник, но для меня, как редактора, он первый. Давайте познакомимся. Я учусь 8в классе, Меня зовут Гришина Елизавета. Я, та самая девочка, что пела в церковном хоре, как у Блока, ещё я исправно посещаю воскресную школу, занимаюсь хореографией, филологией, литературой, даже программированием. В общем всем, чем полагается заниматься барышне в её юном возрасте. Однако я так же занимаюсь скалолазанием, с удовольствием хожу на различные волонтерские мероприятия, и не только. Так недавно я пыталась расстрелять из автомата своих друзей на страйкболе, они меня за это «убили», было досадно и больно. Вообще они поступили, мягко говоря, непорядочно, их было много, я одна, могли бы быть снисходительнее. Так же я посещаю кружок монтажа холодильных установок в нашей школе. Работаем с медными трубами, электрикой, различными хладагентами. Говорят у меня не плохо получается, во всяком случае я умею не только закручивать гайки, но и нарезать резьбу. Мне сказали, что это самые главные умения для хорошего руководителя. Вот как, например, сейчас пришлось затягивать гайки, чтобы этот номер вышел в свет, относительно вовремя. А в свободное время, а оно у меня оказывается бывает, я починая кофе-машины. Папа иногда берёт меня на работу с клиентами, и я кое что, умею делать своими руками. Говорят, что хорошо делать всё самой, но это не всегда и везде, поэтому я стараюсь делегировать.

Рада сообщить вам о том, что мы будем радовать вас новыми выпусками каждый месяц! Школьная газета не должна дублировать сайт школы, не быть просто отчетом о проведенных мероприятиях, «Мои Хроники» – для нас и о нас. Мы постараемся сделать так, чтобы «Мои Хроники» с одинаковым интересом читали все, кто имеет отношение к школе №167. Мы на протяжении двух учебных лет освещали события, что называются школьной жизнью. У нас это в целом неплохо получалось. Новая команда не собирается менять традиции, мы так же открыты ко всему новому. Читателями нашей газеты были, я надеюсь, и будут, как ученики, их родители, так и педагоги и сотрудники школы. Короче, все участники процесса, называемого школьной жизнью.

Пока мы планируем выпускать газету только в электронном варианте, есть в планах выпуск и в печатном виде, наверняка, но чуть позже. Несмотря на то, что наше издание имеет всего 8 страничек, нам хотелось бы провести для вас множество интересных конкурсов. Всё, что было интересного раньше, мы продолжим. Более того, у нас ещё имеются новые интересные идеи. Мы надеемся, что наши публикации не оставят Вас равнодушными.

У меня уже было первое редакционное задание, настоящее боевое крещение. Нужно было взять интервью у педагога. Казалось бы, что может быть проще. Вот только пришлось работать со студенткой из Замбии, которая проходит практику в нашей школе. По предварительной информации Муока Мулама приехала в Россию по студенческой визе, родилась и зарегистрирована в столице Замбии Лусаке. Надо отметить, что в Африке города довольно крупные, настоящие конгломераты, обычно их застраивают ведущие мировые строительные компании. Эта реплика поможет понять суть некоторых суждений моей собеседницы.

С самого начала я определилась, что вопросы буду задавать на английском. Муока была открыта к диалогу, она ведет свой блог путешествий по России в интернете, правда на английском. Ей не так комфортно разговаривать на русском. Мне же пришлось не только работать на иностранном, но и переводить в последствии текст с диктофона. Как это получилось можете оценить сами.



*Хорошо, давай поговорим, так зачем я приехала в Россию? Я приехала учиться. Я поступила в университет в 2018 году, хотела изучать медицинскую биофизику, а потом переквалифицировалась и теперь изучаю экономику и финансы. Всё меняется, и я в том числе.*

*Вероятность того, что я останусь в России, 50 на 50. Конечно я могу поехать в Европу, могу что-то изменить, потому что мне очень не нравится здешняя холодная погода. Вряд ли вы сами в восторге. И ещё языковой барьер. Я говорю по-английски, люди говорят по-русски, а я пока не могу быстро перестроиться. Так что мне очень сложно, но я обычно стараюсь использовать русский. Не сразу, но привыкаю к этому.*

*Мне нравится Россия. Россия очень хорошая страна. У вас очень хорошие люди, классные друзья, я это знаю. Мне нравится ваш уклад, хотя Екатеринбург и совсем маленький город, но он очень милый. Очень-очень милый. Москва – гораздо лучший город, на мой взгляд. О, и Санкт-Петербург. Я тоже не против там жить. В целом, в России лучше, чем в Замбии. Я бы сказала так: тут больше возможностей для развития, наверное, поэтому я здесь. Нельзя сказать, что у нас, в Замбии достаточно плохо. Просто у вас всё по другому, другой уровень, совсем другой ритм жизни, да и погода оставляет желать лучшего. А я студентка, я просто учусь, я набираюсь жизненного опыта.*

Образцовый ансамбль башкирского и татарского фольклора «Кугарсен» успешно выступил на XV Международном фестивале историко-культурного наследия сибирских татар «Искер жыен», который проходил с 1 по 3 августа 2025 года.

1 сентября у нас в гостях побывал подполковник, командир мотострелкового батальона, Герой Российской Федерации Максим Владимирович Шоломов.

3 сентября во всех классах нашей школы прошли специальные уроки безопасности, приуроченные ко Дню солидарности в борьбе с терроризмом. Этот памятный день был установлен в память о трагических событиях в Беслане 2004 года.

В честь 80-й годовщины Победы над милитаристской Японией и окончания Второй мировой войны в школе прошли просветительские мероприятия для старшеклассников. Память о героях войны должна жить в сердцах каждого из нас, напоминая о ценности мира и необходимости беречь его.

Обучающиеся начальной школы, активные участники содружества «Орлята России», в рамках городской акции "Лицом к лицу" встретились с библиотекарем Бабенковой Людмилой Петровной, которая представляла Библиотеку №42.

5 сентября на территории Калиновского лесопарка и школьной спортивной площадки мы отметили замечательный праздник - День здоровья, приуроченный к Международному дню туризма!

В начале сентября состоялась важная профориентационная встреча обучающихся 7-х и 10-х классов с майором внутренней службы Федотовым Константином Вячеславовичем, который рассказал школьникам о службе в МЧС России.

На стадионе СОК «Калининец» состоялся легкоатлетический кросс «Золотая осень». Эти соревнования собрали сотни участников из разных образовательных учреждений Орджоникидзевского района. Среди них были и спортсмены нашей школы, которые достойно представили учебное заведение.

Активисты Совета Первых провели для второклассников интерактивную игру по правилам дорожного движения. Ребята с большим интересом совершили увлекательное путешествие в мир дорожной безопасности и участвовали во всех заданиях!

В рамках празднования Международного дня грамотности состоялся КВИЗ, посвященный богатству и выразительности русского языка для учащихся 6 и 7 классов.

Учащиеся нашей школы вместе с классными руководителями и родителями стали частью захватывающего регионального турслёта "Осень Уральского следопыта". На мероприятии царил неповторимая атмосфера спортивного азарта и дружеского соперничества.

18 сентября обучающиеся 9в класса и 10-х классов приняли участие в мастер-классе по социальному проектированию. Организатором данного мероприятия выступил Центр социально-гуманитарных проектов Дворца Молодежи.

На торжественной линейке открывшую новую учебную неделю в нашей школе прошло награждение учащихся значками Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

В рамках масштабного профилактического мероприятия «Месячник безопасности», направленного на предотвращение дорожно-транспортных происшествий с участием несовершеннолетних, в городе проведены комплексные мероприятия по повышению безопасности на дорогах. Представители общешкольного родительского комитета совместно с родителями учеников 2г класса организовали дежурство на перекрестке.

23 сентября обучающиеся 6 классов побывали в Музее истории и археологии Урала и совершили удивительное путешествие сквозь века.

Для обучающихся 2-3 классов состоялся вводный урок «Орлята России» - первые шаги в патриотическом движении! Ребята познакомились с программой «Орлята России» на новый учебный год.

В преддверии Дня пожилого человека сегодня в актовом зале состоялся тёплый и душевный концерт «Краски осени», посвященный уважаемым людям старшего поколения.

28 сентября отмечается День работника атомной промышленности. Участники Совета Первых анонсировали тему «Разговор о важном», посвященную этой важной отрасли.

30 сентября 2022 года навеки вписано в летопись России: Донецкая и Луганская Народные Республики, Запорожская и Херсонская области вернулись в родную гавань, воссоединившись с Отчизной. Старшеклассники стали зрителями документальной ленты "Возвращение в состав России: сила единства", повествующей о неразрывных исторических узах. Юные же интеллектуалы, ученики 5-х классов, сразились в захватывающей игре "Что я знаю о России".

Наши талантливые ученики приняли участие в муниципальном этапе регионального фестиваля «Звёзды Первых». Это событие стало настоящей площадкой для раскрытия юных дарований со всего города. Наши ребята не только достойно представили школу, но и продемонстрировали свой уникальный творческий потенциал.

## О занятиях фигурным катанием

Мои Хроники 8



Про синхронное плавание знают буквально все, но, оказывается, существует и синхронное фигурное катание. Две ученицы 9 класса нашей школы занимаются им в одной команде. Они пришли из одиночного катания, попробовали и теперь не представляют себя без командной работы. На страницах нашей газеты мы продолжаем публиковать материалы о наших спортивных звёздах, которые прославляют наш город, регион и даже Россию на спортивных соревнованиях разного уровня. Знакомим нашу аудиторию с Юдиной Ксенией и Лукиных Евой. У них в ближайших планах получить звание «Кандидат в мастера спорта», в перспективе выйти на «Мастера спорта».

Я, **Юдина Ксения**, учусь в 9б классе. С пяти лет занималась танцами. Меня привела мама, поскольку танцами занималась сестра. Мы тогда проживали в городе Артёмовский. После переезда в Екатеринбург уже самостоятельно выбрала фигурное катание, семья поддержала мой выбор. Началось с любительского спорта в СК «Созвездие», а потом я пришла в СШ-19. Сначала у меня тренером была Зайкова Ирина Анатольевна. А сейчас меня тренирует Пирогова Екатерина Львовна. В «Созвездии» я занималась одиночным катанием, в спортивной школе год прокаталась в одиночке. В последствии меня заинтересовали синхронисты и я перешла к ним. Вместе с Евой мы занимались в команде «ICE FOX». Этим летом перешли в другую команду - «Сонату». Когда я каталась одна, выступала на соревнованиях в нашем городе и в Верхней Пышме. С командой мы посетили Москву, Казань, Самару, Тольятти, Омск. Много соревнований проходят на площадках нашего города. Вот и ближайшие соревнования состоятся у нас, в Екатеринбурге, это «Кубок Урала».

Самое сложное, пожалуй, совмещения. Но, как правило спорт всегда остаётся в приоритете. Просто спорт, это моя жизнь, что и определяет важность выбора. Конечно, случаются травмы, я два раза ломала руку, удачно восстановилась. Так тренировки у нас каждый день, плюс один выходной на неделю, и это не воскресенье. Оно стоит того, спорт – это красота, возможность работать в команде, мы друзья... Мы амбициозны, в ближайших планах получить КМС, потом Мастера, а потом... Наверное детским тренером, буду обучать одиночному катанию, как ведь сложится.

Я, **Лукиных Ева**, учусь в 9г классе. В детстве я очень любила кататься на коньках, мама меня отвела в школу любительского фигурного катания «Созвездие». В 12 лет меня позвала в СШ-19 тренер Зайкова Ирина Анатольевна. Там я начала обкатывать одиночную программу. Через год меня пригласили в команду по синхронному фигурному катанию. Нас начали тренировать Пирогова Екатерина Львовна и Козлова Александра Алексеевна. Потом случилась «Соната». Наверно, сложно поддерживать себя в форме, терпеть ушибы и растяжения. Да, главное терпеть. Бывают неудобства и дискомфорт на выездах, но всё перекрывает эмоциональная волна соревнований. Спрашивают всегда об ограничениях в еде. Вы о чём, у нас спортивное питание, достаточно калорийное, правда не всегда вкусное. Мы с удовольствием можем съесть любимое блюдо, почему бы не доставить себе маленькую радость. Я считаю, надо любить себя, но ни в коем случае не жалеть, не помню чтобы нытики, которые хотят чтобы их пожалели добивались успеха. Особенно это чувствуешь в команде, где победа полностью зависят от каждого. Да, на тренировках трудно, на соревнованиях жесткая конкуренция, какие-то бытовые проблемы. Но когда мы гуляли по Москве после сложных соревнований, это было такое счастье, что мы все вместе, мы друзья, навсегда.

## Уголок архиварнуса

Эта колонка и есть тот самый главный резерв ответственного за выпуск газеты. Для начала представим нашу команду, которая подготовила этот сентябрьский выпуск: Гришина Елизавета, редактор и журналист, ответственные журналисты: Грек Наталья, Медведев Семён, Путилова Владислава, Викторова Василиса, Трофимов Никита и Дзюба Максим.

Внимательно следите за публикациями, в новом конкурсе мы затронем материалы из этого номера. А теперь вопросы к читателям: наша газета уже издавалась в школе, можете сказать где был кабинет в котором это происходило. До нашей газеты были и другие издания, как они назывались и в какие годы выходили в свет?

