

Меню на 18.03.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак-Обед(1-4классы)								
245.17	Огурец "Пикантный"	Завтрак	7,54	0,28	0,28	1,12	35	13,27
8.59	Паста Ригате	Завтрак	183,94	5,3	2,98	34,11	150	16,73
16.32	Кнели из мяса кур с сырным соусом100/30	Завтрак	194,97	10,03	12,6	11,29	130	100,77
362.01	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	10,72
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,17	11,72	25	2,05
Итого (завтрак)			513,13	17,26	16,03	77,19	-	143,54
596.02	Коржик Молочный	Обед	88,28	1,72	2,46	11,13	60	41,83
424	Напиток из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
403.41	Плов из мяса свин с томатом и куркумой	Обед	353,3	14,8	16,51	36,71	200	115,21
74.12	Суп из овощей со сметаной с мясом	Обед	125,9	3,15	7,53	13,15	290	59,43
201	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	111,95	3,3	0,32	23,37	25	2,10
Итого (обед)			767,62	23,69	26,85	107,6	-	230,25
Итого			1 280,75	40,95	42,88	184,79	-	373,79
Завтрак-Обед(5-11классы)								
126.71	Помидор Пикантный	Завтрак	18	0,4	0,5	1,08	60	23,10
481	Хлеб подовый чувской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	2,05
581	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,17	11,72	25	2,05
8.61	Паста Ригате	Завтрак	220,73	6,36	5,57	40,93	180	29,17
16.32	Кнели из мяса кур с сырным соусом100/30	Завтрак	194,97	10,03	12,6	11,29	130	100,77
Итого (завтрак)			575,82	20,17	19,16	83,21	-	160,19
403.43	Плов из мяса свин с томатом и куркумой	Обед	331,56	18,5	12,64	45,89	275	121,64
424	Напиток из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
177	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	118,14	3,6	1,56	21,15	45	4,08
596.02	Коржик Молочный	Обед	88,28	1,72	2,46	11,13	60	41,83
173	Хлеб подовый чувской	Обед	77,35	2,64	0,48	16,68	40	3,08
126.71	Помидор Пикантный	Обед	13,5	0,3	0,38	0,81	45	17,12
74.12	Суп из овощей со сметаной с мясом	Обед	130,24	3,26	7,79	13,6	300	82,72
Итого (обед)			847,26	30,74	25,34	132,5	-	282,15
Итого			1 423,08	50,91	44,5	215,71	-	442,34
Комплекс (5-11классы)								
361	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	4,3	0,15	0,17	0,66	20	7,66
403.43	Плов из мяса свин с томатом и куркумой	Завтрак	301,42	16,82	11,49	41,72	250	112,18
424	Напиток из кураги и изюма	Завтрак	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,56	2,64	0,27	18,76	40	3,59
596.02	Коржик Молочный	Завтрак	88,28	1,72	2,46	11,13	60	41,83
Итого			571,75	22,05	14,42	95,51	-	176,94
Комплекс 10(5-11 классы)								
177	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	118,14	3,6	1,56	21,15	45	4,10
74.12	Суп из овощей со сметаной с мясом	Обед	117,22	2,93	7,01	12,24	270	44,21
403.43	Плов из мяса свин с томатом и куркумой	Обед	301,42	16,82	11,49	41,72	250	89,07
424	Напиток из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
596.02	Коржик Молочный	Обед	88,28	1,72	2,46	11,13	60	41,83
173	Хлеб подовый чувской	Обед	48,34	1,65	0,3	10,42	25	1,95
Итого			761,59	27,44	22,85	119,9	-	192,84
Комплекс 9(5--11 классы)								
361	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак 2	4,3	0,15	0,17	0,66	20	7,66
403.43	Плов из мяса свин с томатом и куркумой	Завтрак 2	301,42	16,82	11,49	41,72	250	112,18
424	Напиток из кураги и изюма	Завтрак 2	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак 2	89,56	2,64	0,27	18,76	40	3,59
596.02	Коржик Молочный	Завтрак 2	88,28	1,72	2,46	11,13	60	41,83
Итого			571,75	22,05	14,42	95,51	-	176,94
Комплекс(1-4классы)								
219	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	18	0,4	0,5	1,08	50	19,25
8.59	Паста Ригате	Завтрак	183,94	5,3	2,98	34,11	150	16,73
16.32	Кнели из мяса кур с сырным соусом100/30	Завтрак	194,97	10,03	12,6	11,29	130	100,77
362.01	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	10,72
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,17	11,72	25	2,05
Итого			523,59	17,38	16,25	77,15	-	149,52

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс1 (1-4классы)								
201	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	134,34	3,96	0,38	28,04	30	2,63
74.12	Суп из овощей со сметаной с мясом	Обед	123,73	3,1	7,4	12,92	285	52,92
403.41	Плов из мяса свин с томатом и куркумой	Обед	353,3	14,8	16,51	36,71	200	115,21
424	Напиток из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
596.02	Коржик Молочный	Обед	102,99	2,01	2,87	12,99	70	41,83
Итого			802,55	24,59	27,19	113,9	-	224,27

Комплекс2 (5-11классы)								
361	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	4,3	0,15	0,17	0,66	20	7,66
403.43	Плов из мяса свин с томатом и куркумой	Завтрак	301,42	16,82	11,49	41,72	250	112,18
424	Напиток из кураги и изюма	Завтрак	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,56	2,64	0,27	18,76	40	3,59
596.02	Коржик Молочный	Завтрак	88,28	1,72	2,46	11,13	60	41,83
Итого			571,75	22,05	14,42	95,51	-	176,94

Комплекс3 (5-11классы)								
177	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	105,01	3,2	1,39	18,8	40	3,64
126.71	Помидор Пикантный	Обед	7,5	0,17	0,21	0,45	25	9,41
74.12	Суп из овощей со сметаной с мясом	Обед	128,07	3,2	7,66	13,38	295	74,95
403.43	Плов из мяса свин с томатом и куркумой	Обед	331,56	18,5	12,64	45,89	275	121,64
424	Напиток из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
596.02	Коржик Молочный	Обед	88,28	1,72	2,46	11,13	60	41,83
173	Хлеб подовый чувоской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,25
Итого			806,62	29,49	24,75	125,4	-	265,40

Комплекс4 (5-11классы)								
177	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	105,01	3,2	1,39	18,8	40	3,64
126.71	Помидор Пикантный	Обед	7,5	0,17	0,21	0,45	25	9,41
74.12	Суп из овощей со сметаной с мясом	Обед	128,07	3,2	7,66	13,38	295	74,95
403.43	Плов из мяса свин с томатом и куркумой	Обед	331,56	18,5	12,64	45,89	275	121,64
424	Напиток из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
596.02	Коржик Молочный	Обед	88,28	1,72	2,46	11,13	60	41,83
173	Хлеб подовый чувоской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,25
Итого			806,62	29,49	24,75	125,4	-	265,40

Комплекс6 (10-11классы)								
446	Салат Куптун	Завтрак	127,72	1,2	9,89	8,47	100	22,81
485.02	Капуста цветная в сухарном соусе	Завтрак	174	7,5	7,7	21,2	180	59,33
488.01	Люля-кебаб Школьный	Завтрак	196	11,3	5,3	11,7	150	88,41
705.02	Ароматный узвар из шиповника	Завтрак	56	-	-	13,1	200	9,32
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,2	14,07	30	2,80
173	Хлеб подовый чувоской	Завтрак	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
Итого			678,9	23,96	23,45	81,05	-	185,00

Комплекс7 (10-11классы)								
188	Салат из свежих хрустящих огурчиков с подсолнечным	Завтрак	68	0,63	6	2,3	100	38,97
487.01	Удон из нежного мяса птицы с пикантными овощами	Завтрак	401	20	11,3	46,9	300	122,40
700.01	Мунберри (напиток из брусники)	Завтрак	88,19	0,72	0,03	21,09	200	20,23
173	Хлеб подовый чувоской	Завтрак	87,02	2,97	0,54	18,77	45	3,40
Итого			644,21	24,32	17,87	89,06	-	185,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	16.03.2026 09:56:04	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	16.03.2026 11:34:00	C0A9DBF7BAF2DBDDF8057EAA4129E5B17C06046A

Меню на 18.03.2026

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Закуски								
188	Салат из свежих хрустящих огурчиков с подсолнечным	-	68	0,63	6	2,3	100	38,97
446	Салат Куптун	-	127,72	1,2	9,89	8,47	100	22,81
Супы								
74.12	Суп из овощей со сметаной с мясом	-	130,24	3,26	7,79	13,6	300	82,72
Гарниры								
8.61	Паста Ригате	-	220,73	6,36	5,57	40,93	180	29,17
485.02	Капуста цветная в сухарном соусе	-	174	7,5	7,7	21,2	180	59,33
Блюда из мяса								
16.32	Кнели из мяса кур с сырным соусом100/30	-	194,97	10,03	12,6	11,29	100/30	100,77
403.43	Плов из мяса свин с томатом и куркумой	-	331,56	18,5	12,64	45,89	275	121,64
487.01	Удон из нежного мяса птицы с пикантными овощами	-	401	20	11,3	46,9	300	122,40
488.01	Люля-кебаб Школьный	-	196	11,3	5,3	11,7	100/50	88,41
Напитки								
362.01	Напиток с витаминами Витошка	-	70,71	-	-	18,95	200	10,72
581	Чай с сахаром	-	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
700.01	Мунберри (напиток из брусники)	-	88,19	0,72	0,03	21,09	200	20,23
705.02	Ароматный узвар из шиповника	-	56	-	-	13,1	200	9,32
Мучные изделия								
596.02	Коржик Молочный	-	88,28	1,72	2,46	11,13	60	41,83

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	16.03.2026 09:56:04	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	16.03.2026 11:34:00	C0A9D8F7BAF2DBDDF8057EAA4129E5B17C06046A