

Меню на 16.03.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак-Обед(1-4классы)								
98.23	Бутерброд с маслом с сыром 30/10/35	Завтрак	211,7	7,46	12,23	17,33	75	68,70
50.33	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	206,13	6,12	5,39	34,52	210	33,22
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
423.03	Топинг из ягод	Завтрак	21,44	0,03	0,04	5,45	30	14,55
180	Батон с отрубями	Завтрак	144,39	4,4	1,91	25,85	55	5,00
288	Вафли	Завтрак	312,84	9,35	15,57	30,88	44	23,63
Итого (завтрак)			935,16	27,48	35,16	123,86	-	151,78
204	Хлеб подовый чувской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	35	2,73
515	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102,1	1,25	1,24	23,01	25	23,30
384.02	Компот из ягод	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200	10,70
12.41	Рис припущенный	Обед	166,8	3,63	3,18	35,26	150	17,99
536	Соте из мяса свин с овощами	Обед	221,17	10,86	12,69	12,12	100	82,14
219	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	10,8	0,24	0,3	0,65	30	11,55
75.2	Суп картофельный с горохом с гречками (мясо)	Обед	214,46	7,25	7,75	32,56	305	70,80
201	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	134,34	3,96	0,38	28,04	30	2,80
Итого (обед)			953,32	29,36	25,97	155,73	-	222,01
Итого			1 888,48	56,84	61,13	279,59	-	373,79
Завтрак-Обед(5-11классы)								
50.33	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	206,13	6,12	5,39	34,52	210	33,22
98.23	Бутерброд с маслом с сыром 30/10/35	Завтрак	211,7	7,46	12,23	17,33	75	68,70
288	Вафли	Завтрак	312,84	9,35	15,57	30,88	44	23,63
426	Хлеб подовый с отрубями	Завтрак	57,43	1,75	0,76	10,28	35	3,20
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
423.03	Топинг из ягод	Завтрак	21,44	0,03	0,04	5,45	30	14,55
Итого (завтрак)			848,2	24,83	34,01	108,29	-	149,98
384.02	Компот из ягод	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200	10,70
215	Яблоко св. 140=	Обед	73,02	0,6	0,6	17,4	150	24,84
481	Хлеб подовый чувской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	3,11
361	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	15,04	0,53	0,59	2,3	70	26,73
75.2	Суп картофельный с горохом с гречками (мясо)	Обед	214,46	7,25	7,75	32,56	310	78,44
177	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	105,01	3,2	1,39	18,8	40	3,73
12.42	Рис припущенный	Обед	247,65	6,54	7,32	32,19	180	21,60
536	Соте из мяса свин с овощами	Обед	331,76	16,29	19,04	18,18	150	123,21
Итого (обед)			1 109,94	37,24	37,24	146,37	-	292,36
Итого			1 958,14	62,07	71,25	254,66	-	442,34
Комплекс (5-11классы)								
98.79	Бутерброд с сыром 20/30	Завтрак	20,35	1,55	0,86	5,73	50	42,87
12.42	Рис припущенный	Завтрак	247,65	6,54	7,32	32,19	180	21,60
536	Соте из мяса свин с овощами	Завтрак	221,17	10,86	12,69	12,12	100	81,09
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	33,59	0,99	0,1	7,04	15	1,40
515	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102,1	1,25	1,24	23,01	25	23,30
Итого			663,52	21,31	22,23	89,92	-	176,94
Комплекс 10(5-11 классы)								
75.2	Суп картофельный с горохом с гречками (мясо)250/20	Обед	250,51	7,13	5,65	39,63	295	50,98
536.02	Соте из мяса свин с овощами50/50	Обед	221,17	10,86	12,69	12,12	100	81,09
12.42	Рис припущенный	Обед	247,65	6,54	7,32	32,19	180	21,60
384.02	Компот из ягод	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200	10,70
515	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102,1	1,25	1,24	23,01	25	23,30
177	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	105,01	3,2	1,39	18,8	40	3,62
150	Хлеб подовый Чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	8,34	20	1,55
Итого			1 010,76	30,49	28,6	145,67	-	192,84
Комплекс 9(5--11 классы)								
98.79	Бутерброд с сыром 20/30	Завтрак 2	20,35	1,55	0,86	5,73	50	42,87
12.42	Рис припущенный	Завтрак 2	247,65	6,54	7,32	32,19	180	21,60
536	Соте из мяса свин с овощами	Завтрак 2	221,17	10,86	12,69	12,12	100	81,09
83.41	Чай лимонный	Завтрак 2	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак 2	33,59	0,99	0,1	7,04	15	1,40
515	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак 2	102,1	1,25	1,24	23,01	25	23,30
Итого			663,52	21,31	22,23	89,92	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс(1-4классы)								
98.23	Бутерброд с маслом с сыром 30/10/35	Завтрак	211,7	7,46	12,23	17,33	75	68,70
50.33	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	206,13	6,12	5,39	34,52	210	33,22
423.03	Топинг из ягод	Завтрак	21,44	0,03	0,04	5,45	30	14,55
558	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
180	Батон с отрубями	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,74
288	Вафли	Завтрак	312,84	9,35	15,57	30,88	44	23,63
Итого			869,53	25,48	34,29	112,11	-	149,52

Комплекс1 (1-4классы)								
75.2	Суп картофельный с горохом с гренками (мясо)250/20	Обед	246,27	7,01	5,56	38,96	290	44,63
536.02	Соте из мяса свин с овощами50/50	Обед	331,76	16,29	19,04	18,18	150	123,21
12.41	Рис припущенный	Обед	166,8	3,63	3,18	35,26	150	17,99
384.02	Компот из ягод	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200	10,70
481	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,33
201	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	111,95	3,3	0,32	23,37	25	2,11
515	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102,1	1,25	1,24	23,01	25	23,30
Итого			1 062,54	33,65	29,77	160,38	-	224,27

Комплекс2 (5-11классы)								
98.79	Бутерброд с сыром 20/30	Завтрак	20,35	1,55	0,86	5,73	50	42,87
12.42	Рис припущенный	Завтрак	247,65	6,54	7,32	32,19	180	21,60
536	Соте из мяса свин с овощами	Завтрак	221,17	10,86	12,69	12,12	100	81,09
558	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	33,59	0,99	0,1	7,04	15	1,40
515	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102,1	1,25	1,24	23,01	25	23,30
Итого			663,52	21,31	22,23	89,92	-	176,94

Комплекс3 (5-11классы)								
75.2	Суп картофельный с горохом с гренками (мясо)	Обед	217,98	7,37	7,88	33,09	310	82,14
536	Соте из мяса свин с овощами	Обед	331,76	16,29	19,04	18,18	150	123,21
12.42	Рис припущенный	Обед	247,65	6,54	7,32	32,19	180	21,60
384.02	Компот из ягод	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200	10,70
515	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102,1	1,25	1,24	23,01	25	23,30
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,34	1,65	0,3	10,42	25	1,95
177	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,50
Итого			1 072,23	35,69	36,89	142,57	-	265,40

Комплекс4 (5-11классы)								
75.2	Суп картофельный с горохом с гренками (мясо)	Обед	217,98	7,37	7,88	33,09	310	82,14
536	Соте из мяса свин с овощами	Обед	331,76	16,29	19,04	18,18	150	123,21
12.42	Рис припущенный	Обед	247,65	6,54	7,32	32,19	180	21,60
384.02	Компот из ягод	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200	10,70
515	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102,1	1,25	1,24	23,01	25	23,30
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,34	1,65	0,3	10,42	25	1,95
177	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,50
Итого			1 072,23	35,69	36,89	142,57	-	265,40

Комплекс6 (10-11классы)								
67.97	Салат из капусты по- домашнему	Завтрак	101	1,4	6,1	9,1	100	19,78
416.03	Митболы из мяса на шпажке в сливочном соусе 100/50	Завтрак	176	10,25	9,53	11,63	150	91,25
19.65	Овощи паровые	Завтрак	128,27	3,16	5,31	15,12	180	20,43
507	Напиток из кураги	Завтрак	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
4.23	Мандарин	Завтрак	68,15	0,56	0,56	16,24	140	36,81
173	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
94.92	Батон подовый с отрубями	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,72
Итого			698,38	20,47	22,93	101,94	-	185,00

Комплекс7 (10-11классы)								
310	Салат из моркови по-корейски	Завтрак	92	1,2	6,2	6,9	100	15,70
451	Сарацинское зерно с кукурузой (рис с кукурузой),	Завтрак	218,19	5,16	9,36	38,9	180	28,30
306	Шницель из мяса с болгарским перцем в слив соусе 1	Завтрак	216	16,3	11,4	12,9	150	105,56
53.68	Компот ассорти	Завтрак	45,64	0,19	0,07	11,58	200	11,99
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	63,28	0,52	0,52	15,08	130	21,75
174	Батон с отрубями	Завтрак	44,78	1,32	0,13	9,38	20	1,70
Итого			679,89	24,69	27,68	94,74	-	185,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	12.03.2026 12:31:04	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	12.03.2026 15:18:43	C0A9DBF7BAF2DBDDF8057EAA4129E5817C06046A

Меню на 16.03.2026

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Закуски								
67.97	Салат из капусты по- домашнему	-	111,1	1,54	6,71	10,01	110	21,76
310	Салат из моркови по-корейски	-	92	1,2	6,2	6,9	100	15,70
Супы								
75.2	Суп картофельный с горохом с гречками (мясо)	-	214,46	7,25	7,75	32,56	305	70,80
Блюда из круп								
50.33	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	-	206,13	6,12	5,39	34,52	200/10	33,22
Гарниры								
12.41	Рис припущенный	-	166,8	3,63	3,18	35,26	150	17,99
19.65	Овощи паровые	-	128,27	3,16	5,31	15,12	180	20,42
451	Сарадинское зерно с кукурузой (рис с кукурузой),	-	218,19	5,16	9,36	38,9	180	28,30
Блюда из мяса								
306	Шницель из мяса с болгарским перцем в слив соусе 1	-	216	16,3	11,4	12,9	150	125,65
416.03	Митболы из мяса на шпажке в сливочном соусе 100/50	-	176	10,25	9,53	11,63	150	73,83
538	Соте из мяса свин с овощами	-	221,17	10,86	12,69	12,12	150	123,23
Напитки								
423.03	Топинг из ягод	-	21,44	0,03	0,04	5,45	30	14,55
384.02	Компот из ягод	-	45,64	0,19	0,07	11,58	200	10,72
507	Напиток из кураги	-	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
558	Чай лимонный	-	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
Мучные изделия								
515	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	-	102,1	1,25	1,24	23,01	25	23,30
Кондитерские изделия								
527.01	Вафли	-	51,05	0,63	0,62	11,51	50	23,63

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	12.03.2026 12:31:04	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	12.03.2026 15:18:43	C0A9DBF7BAF2DBDDFB057EAA4129E5817C06046A