

Меню на 13.03.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак-Обед(1-4классы)								
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	89,54	1,4	0,24	18,74	40	3,62
98.79	Бутерброд с сыром	Завтрак	13,86	1,88	1,33	2,68	30	21,77
382.07	Пюре картофельное/капуста цв,отвар150/30	Завтрак	176,79	4,15	4,9	29,43	180	42,12
640	Зраза мясная свинин по -Уральски	Завтрак	237	10,6	12	11,4	100	77,20
610	Кисель с витаминами Витошка	Завтрак	35	-	-	9,84	200	4,39
Итого (завтрак)			552,19	18,03	18,47	72,09	-	149,10
215	Яблоко св. 140=	Обед	73,02	0,6	0,6	17,4	150	25,10
151	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,56	2,64	0,25	18,69	40	3,73
200	Хлеб подовый чусовской	Обед	36,26	1,24	0,23	7,82	25	1,95
610	Кисель с витаминами Витошка	Обед	35	-	-	9,84	200	4,39
641	Мясо свин в сметанном соусе	Обед	244,99	12,13	14,72	7,6	100	87,34
367	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	5,37	0,19	0,21	0,82	50	20,34
76.05	Суп картоф.с макар.изд.с мясом	Обед	127,39	3,21	4,85	23,6	280	66,19
46.76	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	172,57	6,58	3,38	34,47	150	15,65
Итого (обед)			784,16	26,59	24,24	120,24	-	224,69
Итого			1 336,35	44,62	42,71	192,33	-	373,79

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак-Обед(5-11классы)								
201	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	179,12	5,28	0,51	37,39	40	3,73
98.79	Бутерброд с сыром	Завтрак	13,86	1,88	1,33	2,68	30	21,71
285	Огурец "Пикантный"	Завтрак	9,25	0,32	0,27	1,44	30	11,55
640	Зраза мясная свинин по -Уральски	Завтрак	237	10,6	12	11,4	100	77,20
610	Кисель с витаминами Витошка	Завтрак	35	-	-	9,84	200	4,39
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	67,69	2,31	0,42	14,6	35	2,73
382.08	Пюре картофельное/капуста цв,отвар150/50	Завтрак	176,79	4,15	4,9	29,43	200	49,70
Итого (завтрак)			718,71	24,54	19,43	106,78	-	171,01
641	Мясо свин в сметанном соусе	Обед	244,99	12,13	14,72	7,6	100	87,34
610	Кисель с витаминами Витошка	Обед	35	-	-	9,84	200	4,39
204	Хлеб подовый чусовской	Обед	49,72	1,7	0,31	10,72	30	2,06
225	Печенье	Обед	67,5	2,9	7,9	23,4	72	47,25
367	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	7,52	0,27	0,29	1,15	70	28,47
76.05	Суп картоф.с макар.изд.с мясом свин	Обед	127,39	3,21	4,85	23,6	290	82,32
46.77	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	207,09	7,9	4,06	41,36	180	16,24
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	78,35	1,23	0,21	16,4	35	3,26
Итого (обед)			817,56	29,34	32,34	134,07	-	271,33
Итого			1 536,27	53,88	51,77	240,85	-	442,34
Комплекс (5-11классы)								
123.45	Мясо свин в сметанном соусе	Завтрак	244,99	12,13	14,72	7,6	125	124,57
643	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	174,58	5,19	4,84	32,64	180	12,99
610.01	Кисель с витаминами Витошка	Завтрак	70	-	-	19,68	200	16,75
223.03	Печенье	Завтрак	67,5	2,9	7,9	23,4	48	15,77
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	67,69	2,31	0,42	14,6	35	2,76
143	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,56	2,64	0,3	18,76	45	4,10
Итого			714,32	25,17	28,18	116,68	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 10(5-11 классы)								
76.05	Суп картоф.с макар.изд.с мясом свин	Обед	127,39	3,21	4,85	23,6	290	82,32
46.77	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	207,09	7,9	4,06	41,36	180	16,24
641	Мясо свин в сметанном соусе	Обед	244,99	12,13	14,72	7,6	100	87,34
610	Кисель с витаминами	Обед	35	-	-	9,84	200	4,39
200	Витошка							
200	Хлеб подовый чусовской	Обед	50,76	1,73	0,32	10,95	35	2,55
Итого			665,23	24,97	23,95	93,35	-	192,84
Комплекс 9(5--11 классы)								
46.77	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак 2	207,09	7,9	4,06	41,36	180	12,99
123.45	Мясо свин в сметанном соусе	Завтрак 2	244,99	12,13	14,72	7,6	115	110,36
610	Кисель с витаминами	Завтрак 2	35	-	-	9,84	200	4,39
	Витошка							
621.01	Печенье	Завтрак 2	-	-	-	-	60	47,25
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак 2	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
Итого			535,43	21,68	19,08	69,23	-	176,94
Комплекс(1-4классы)								
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	89,54	1,4	0,24	18,74	40	3,56
98.79	Бутерброд с сыром	Завтрак	13,86	1,88	1,33	2,68	30	21,77
382.07	Пюре картофельное/капуста цв,отвар150/30	Завтрак	176,79	4,15	4,9	29,43	180	42,60
640	Зраза мясная свинин по -Уральски	Завтрак	237	10,6	12	11,4	100	77,20
610	Кисель с витаминами	Завтрак	35	-	-	9,84	200	4,39
	Витошка							
Итого			552,19	18,03	18,47	72,09	-	149,52
Комплекс1 (1-4классы)								
76.05	Суп картоф.с макар.изд.с мясом свин	Обед	127,39	3,21	4,85	23,6	295	90,37
46.76	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	172,57	6,58	3,38	34,47	150	15,65
641	Мясо свин в сметанном соусе	Обед	244,99	12,13	14,72	7,6	100	87,34
610	Кисель с витаминами	Обед	35	-	-	9,84	200	4,39
	Витошка							
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,67	1,32	0,24	8,34	20	1,42
215	Яблоко св. 140=	Обед	73,02	0,6	0,6	17,4	150	25,10
Итого			691,64	23,84	23,79	101,25	-	224,27

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс2 (5-11классы)								
643	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	174,58	5,19	4,84	32,64	180	12,99
123.45	Мясо свин в сметанном соусе	Завтрак	244,99	12,13	14,72	7,6	125	124,57
610.01	Кисель с витаминами Витошка	Завтрак	70	-	-	19,68	200	16,75
223.03	Печенье	Завтрак	67,5	2,9	7,9	23,4	48	15,77
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	67,69	2,31	0,42	14,6	35	2,76
143	Хлеб крестьянский витаминовый	Завтрак	89,56	2,64	0,3	18,76	45	4,10
Итого			714,32	25,17	28,18	116,68	-	176,94
Комплекс3 (5-11классы)								
76.05	Суп картоф.с макар.изд.с мясом свин	Обед	129,59	3,27	4,93	24,01	295	90,37
46.77	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	207,09	7,9	4,06	41,36	180	16,24
123.45	Мясо свин в сметанном соусе	Обед	244,99	12,13	14,72	7,6	125	127,92
610	Кисель с витаминами Витошка	Обед	35	-	-	9,84	200	4,39
225	Печенье	Обед	67,5	2,9	7,9	23,4	72	23,63
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,67	1,32	0,24	8,34	20	1,45
143	Хлеб крестьянский витаминовый	Обед	29,85	0,88	0,1	6,25	15	1,40
Итого			752,69	28,4	31,95	120,8	-	265,40
Комплекс4 (5-11классы)								
76.05	Суп картоф.с макар.изд.с мясом свин	Обед	129,59	3,27	4,93	24,01	295	90,37
46.77	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	207,09	7,9	4,06	41,36	180	16,24
123.45	Мясо свин в сметанном соусе	Обед	244,99	12,13	14,72	7,6	125	127,92
610	Кисель с витаминами Витошка	Обед	35	-	-	9,84	200	4,39
200	Хлеб подовый чусовской	Обед	29,01	0,99	0,18	6,26	20	1,45
143	Хлеб крестьянский витаминовый	Обед	29,85	0,88	0,1	6,25	15	1,40
225	Печенье	Обед	67,5	2,9	7,9	23,4	72	23,63
Итого			743,03	28,07	31,89	118,72	-	265,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс6 (10-11классы)								
188	Салат из свежих хрустящих огурчиков с подсолнечным	Завтрак	68	0,63	6	2,3	100	38,95
497.01	Рис Пикантный с зеленым горошком и куркумой	Завтрак	218,19	5,16	9,36	38,9	180	27,34
496.04	Поджарка из свинины 50/50	Завтрак	237	9,7	9,3	4	100	89,37
216	Сок 1/200 (22-00)=	Завтрак	88	1	0,01	21,2	200	26,31
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	44,78	1,32	0,13	9,38	20	1,86
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	29,01	0,99	0,18	6,26	15	1,17
Итого			684,98	18,8	24,98	82,04	-	185,00

Комплекс7 (10-11классы)								
67.99	Салат "Шакароб"	Завтрак	102,51	0,54	9,99	2,61	100	37,90
40.02	Гречневая пазля (каша гречневая рассыпчатая с луком	Завтрак	208,1	7,89	6,37	34,51	180	29,91
123.5	Азу из мяса по-домашнему	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100	85,31
216	Сок 1/200 (22-00)=	Завтрак	88	1	0,01	21,2	200	26,29
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	58,02	1,98	0,36	12,52	30	2,33
171	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,69	2,31	0,42	14,6	35	3,26
Итого			740,32	24,32	29,55	98,34	-	185,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	09.03.2026 12:28:57	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	10.03.2026 07:55:04	C0A9DBF7BAF2DBDDFB057EAA4129E5B17C06046A

Меню на 13.03.2026

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Закуски								
67.99	Салат "Шакароб"	-	102,51	0,54	9,99	2,61	100	37,90
188	Салат из свежих хрустящих огурчиков с подсолнечным	-	68	0,63	6	2,3	100	38,95
Супы								
76.05	Суп картоф.с макар.изд.с мясом свин	-	127,39	3,21	4,85	23,6	295	90,37
Гарниры								
40.02	Гречневая пазля (каша гречневая рассыпчатая с лук	-	208,1	7,89	6,37	34,51	180	30,10
46.76	Каша гречневая рассыпчатая	-	172,57	6,58	3,38	34,47	150	15,65
382.06	Пюре картофельное/капуста цв,отвар150/40	-	176,79	4,15	4,9	29,43	150/40	45,92
497.01	Рис Пикантный с зеленым горошком и куркумой	-	218,19	5,16	9,36	38,9	180	27,34
Блюда из мяса								
123.45	Мясо свин в сметанном соусе	-	244,99	12,13	14,72	7,6	75/50	124,65
123.5	Азу из мяса по-домашнему	-	216	10,6	12,4	12,9	100	85,27
640	Зраза мясная свинин по -Уральски	-	237	10,6	12	11,4	100	77,20
496.04	Поджарка из свинины 50/50	-	237	9,7	9,3	4	100	89,37
Напитки								
216	Сок 1/200 (22-00)=	-	88	1	0,01	21,2	200	26,29
610	Кисель с витаминами Витошка	-	35	-	-	9,84	200	4,39
Мучные изделия								
34.98	Булочка "Веснушка"	-	173,6	4,41	6,45	24,59	100	25,86
222	Булочка домашняя	-	347,2	8,82	12,9	49,18	100	36,41
34.78	Манник	-	316,94	6,52	7,7	56,67	100	20,67
88.48	Пицца с филе кур.	-	80	20	20	10	100	55,79

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	09.03.2026 12:28:57	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	10.03.2026 07:55:04	C0A9DBF7BAF2DBDDFB057EAA4129E5B17C06046A