

Меню на 12.03.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак-Обед(1-4классы)								
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	89,54	1,4	0,24	18,74	40	3,73
502.01	Запеканка из творога со сг.молоком 150/20	Завтрак	321,08	15,41	17,37	40,72	170	118,38
299	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	73,02	0,6	0,6	17,4	150	25,10
Итого (завтрак)			521,44	17,49	18,23	86,7	-	150,26
225	Печенье	Обед	67,5	2,9	7,9	23,4	72	23,63
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	18,77	45	3,29
522	Фрикассе из филе кури 80/50	Обед	175,05	11,06	15,1	7,94	120	86,13
54.07	Напиток из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
504.02	Щи из св капусты с картоф с мясом свин смет	Обед	74,36	1,93	3,61	9,27	285	62,35
518	Рис "Золотистый" с куркум с кукурузой отварной 100	Обед	199,74	2,72	3,79	8,2	150	36,45
Итого (обед)			691,86	22,3	30,97	90,82	-	223,53
Итого			1 213,3	39,79	49,2	177,52	-	373,79
Завтрак-Обед(5-11классы)								
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	111,93	1,75	0,3	23,43	50	4,66
502.02	Запеканка из творога со сг.молоком 200/20	Завтрак	325,08	16,54	17,37	42,52	220	154,01
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	73,02	0,6	0,6	17,4	150	25,10
299	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
Итого (завтрак)			547,83	18,97	18,29	93,19	-	186,82
215	Яблоко св. 140=	Обед	73,02	0,6	0,6	17,4	150	25,10
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,07
522	Фрикассе из филе кури 80/50	Обед	175,05	11,06	15,1	7,94	120	86,13
54.07	Напиток из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
504.03	Щи из свкапусты с картоф с мясом свин смет	Обед	75,66	1,96	3,67	9,43	305	94,58
506.02	Рис "Золотистый" с куркумой с кукуруз,отварной 150	Обед	219,85	4,59	6,07	46,61	180	32,70
143	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	69,66	2,05	0,23	14,59	35	3,26
Итого (обед)			759,44	22,96	26,06	131,72	-	255,52
Итого			1 307,27	41,93	44,35	224,91	-	442,34

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс (5-11классы)								
506.02	Рис "Золотистый" с куркумой с кукуруз,отварной 150	Завтрак	219,85	4,59	6,07	46,61	180	32,70
516.01	Фрикассе из филе кури 80/50	Завтрак	218,81	13,82	14,87	8,92	130	97,04
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,17	11,72	25	2,33
343.03	Йогурт	Завтрак	138,12	4,13	1,88	28,55	125	36,33
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,86
Итого			719,76	25,96	23,31	116,06	-	176,94
Комплекс 10(5-11 классы)								
504.03	Щи из свкапусты с картоф с мясом свин смет	Обед	64,5	1,67	3,13	8,04	260	22,06
506.02	Рис "Золотистый" с куркумой с кукуруз,отварной 150	Обед	219,85	4,59	6,07	46,61	180	32,70
516.01	Фрикассе из филе кури 80/50	Обед	218,81	13,82	14,87	8,92	130	97,04
54.07	Напиток из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
94.64	Хлеб подовый с отрубями	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,31
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,34	1,65	0,3	10,42	25	1,95
215	Яблоко св. 140=	Обед	73,02	0,6	0,6	17,4	150	25,10
Итого			778,34	25,05	25,87	126,38	-	192,84
Комплекс 9(5--11 классы)								
506.02	Рис "Золотистый" с куркумой с кукуруз,отварной 150	Завтрак 2	219,85	4,59	6,07	46,61	180	32,70
516.01	Фрикассе из филе кури 80/50	Завтрак 2	218,81	13,82	14,87	8,92	130	97,04
83.41	Чай лимонный	Завтрак 2	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак 2	55,97	1,65	0,17	11,72	25	2,33
343.03	Йогурт	Завтрак 2	138,12	4,13	1,88	28,55	125	36,33
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак 2	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,86
Итого			719,76	25,96	23,31	116,06	-	176,94
Комплекс(1-4классы)								
502.01	Запеканка из творога со сг.молоком 150/20	Завтрак	321,08	15,41	17,37	40,72	170	118,38
344	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,23	16,42	35	2,99
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	73,02	0,6	0,6	17,4	150	25,10
Итого			510,27	18,4	18,22	84,38	-	149,52

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс1 (1-4классы)								
504.02	Щи из св капусты с картоф с мясом свин смет	Обед	74,36	1,93	3,61	9,27	285	62,35
518	Рис "Золотистый" с куркум с кукурузой отварной 100	Обед	199,74	2,72	3,79	8,2	150	36,45
522	Фрикассе из филе куры 80/50	Обед	175,05	11,06	15,1	7,94	120	86,13
54.07	Напиток из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
225	Печенье	Обед	67,5	2,9	7,9	23,4	72	23,63
82	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	8,34	20	1,55
143	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	59,71	1,76	0,2	12,51	30	2,48
Итого			703,23	22,41	30,87	92,9	-	224,27
Комплекс2 (5-11классы)								
506.02	Рис "Золотистый" с куркумой с кукуруз,отварной 150	Завтрак	219,85	4,59	6,07	46,61	180	32,70
516.01	Фрикассе из филе куры 80/50	Завтрак	218,81	13,82	14,87	8,92	130	97,04
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,17	11,72	25	2,33
575	Йогурт 125гр	Завтрак	138,12	4,13	1,88	28,55	125	36,33
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,86
Итого			719,76	25,96	23,31	116,06	-	176,94
Комплекс3 (5-11классы)								
504.03	Щи из свкапусты с картоф с мясом свин смет	Обед	75,66	1,96	3,67	9,43	305	91,94
506.02	Рис "Золотистый" с куркумой с кукуруз,отварной 150	Обед	219,85	4,59	6,07	46,61	180	32,70
516.01	Фрикассе из филе куры 80/50	Обед	218,81	13,82	14,87	8,92	130	97,04
54.07	Напиток из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
215	Яблоко св. 140=	Обед	73,02	0,6	0,6	17,4	150	25,10
143	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,56	2,64	0,3	18,76	45	3,83
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,35	2,64	0,48	16,68	40	3,11
Итого			842,44	26,97	26,02	141,04	-	265,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс4 (5-11классы)								
143	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,56	2,64	0,3	18,76	45	3,83
504.03	Щи из свкапусты с картоф с мясом свин смет	Обед	75,66	1,96	3,67	9,43	305	91,94
506.02	Рис "Золотистый" с куркумой с кукуруз,отварной 150	Обед	219,85	4,59	6,07	46,61	180	32,70
516.01	Фрикассе из филе куры 80/50	Обед	218,81	13,82	14,87	8,92	130	97,04
54.07	Напиток из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,35	2,64	0,48	16,68	40	3,11
215	Яблоко св. 140=	Обед	73,02	0,6	0,6	17,4	150	25,10
Итого			842,44	26,97	26,02	141,04	-	265,40

Комплекс6 (10-11классы)								
245.12	Пейзан овощной	Завтрак	25,4	1,05	0,2	3,75	100	38,47
476.03	Чанахи с мясом птицы в горшочке	Завтрак	348	18,75	15,25	32,5	250	108,40
359	Чайная легенда (чай черный пакетированный с сахаро	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	9,87
225	Печенье	Завтрак	67,5	2,9	7,9	23,4	72	23,63
143	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	59,71	1,76	0,2	12,51	30	2,68
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
Итого			586,76	26,19	23,87	92,39	-	185,00

Комплекс7 (10-11классы)								
245.1	Пейзан овощной (свежий огурец)	Завтрак	25,4	1,05	0,2	3,75	100	39,05
435.01	Мясо духовое в горшочке 50/200	Завтрак	325	24,18	12,74	32,76	260	111,01
154	Альпийский луг (чай зеленый пакетированный с сахар	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	9,76
527	Вафли	Завтрак	102,1	1,25	1,24	23,01	50	23,63
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	8,34	20	1,55
Итого			528,98	27,88	14,44	77,66	-	185,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	09.03.2026 12:30:17	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	10.03.2026 07:55:27	C0A9DBF7BAF2DBDDFB057EAA4129E5B17C06046A

Меню на 12.03.2026

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Закуски								
245.12	Пейзан овощной	-	25,4	1,05	0,2	3,75	100	38,47
Гарниры								
506.02	Рис "Золотистый" с куркумой с кукуруз,отварной 150	-	219,85	4,59	6,07	46,61	180	32,70
Блюда из творога								
502.01	Запеканка из творога со сг.молоком 150/20	-	321,08	15,41	17,37	40,72	170	118,38
Блюда из мяса								
435.01	Мясо духовое в горшочке 50/200	-	325	24,18	12,74	32,76	60/200	111,01
476.03	Чанахи с мясом птицы в горшочке	-	348	18,75	15,25	32,5	75/175	108,40
Блюда из птицы								
522	Фрикассе из филе кури 80/50	-	175,05	11,06	15,1	7,94	70/50	86,13
Напитки								
54.07	Напиток из кураги	-	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
83.41	Чай лимонный	-	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
154	Альпийский луг (чай зеленый пакетированный с сахар	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	9,76
344	Чай с сахаром	-	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
359	Чайная легенда (чай черный пакетированный с сахаро	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	9,87
Кондитерские изделия								
527	Вафли	-	102,1	1,25	1,24	23,01	50	23,63

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	09.03.2026 12:30:17	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	10.03.2026 07:55:27	C0A9DBF7BAF2DBDDFB057EAA4129E5B17C06046A