

Меню на 03.03.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Завтрак-Обед(1-4классы)								
523.11	Булгур отварной/кукуруза консер,	Завтрак	123,4	6,74	4,42	18,23	150	46,93
104.94	Фрикадельки мясные свин с соусом молочным80/30	Завтрак	237	9,6	12	12,4	110	64,49
195	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
94.95	Хлеб подовый с отрубями	Завтрак	56,25	1,71	0,75	10,07	30	2,80
4.23	Мандарин	Завтрак	63,28	0,52	0,52	15,08	130	34,18
Итого (завтрак)			517,73	18,65	17,71	65,62	-	151,45
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	11,09
123.45	Мясо свин томленное в соусе	Обед	214,46	10,86	12,69	12,12	150	118,40
177	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,57
234	Огурец "Пикантный"	Обед	8,61	0,31	0,33	1,31	40	15,12
32.32	Борщ капустой картофель (свинин) сметан	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	280	53,45
42.21	Картофель запеченый	Обед	-	-	-	-	150	21,71
Итого (обед)			502,02	16,16	19,7	62,44	-	222,34
Итого			1 019,75	34,81	37,41	128,06	-	373,79

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Завтрак-Обед(5-11классы)								
523.13	Булгур отварной/кукуруза консер,	Завтрак	153,49	6,77	5,83	27,3	200	54,84
104.94	Фрикадельки свин мясные с соусом молочным100/30	Завтрак	237	9,6	12	12,4	130	78,55
195	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
94.91	Батон с отрубями	Завтрак	93,68	3,15	1,05	18,83	35	3,26
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	58,02	1,98	0,36	12,52	30	2,33
4.23	Мандарин	Завтрак	63,28	0,52	0,52	15,08	130	34,18
Итого (завтрак)			643,27	22,1	19,78	95,97	-	176,21
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	18,77	45	3,32
180	Батон с отрубями	Обед	91,88	2,8	1,22	16,45	35	3,26
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	11,09
123.45	Мясо свин томленное в соусе	Обед	214,46	10,86	12,69	12,12	150	118,40
234	Огурец "Пикантный"	Обед	10,77	0,38	0,42	1,63	50	18,89
32.32	Борщ капустой картоф (свинин) сметан	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	290	69,56
42.18	Картофель запеченый	Обед	188,03	4,89	5,72	38,41	180	41,61
Итого (обед)			792,35	24,49	26,23	122,29	-	266,13
Итого			1 435,62	46,59	46,01	218,26	-	442,34
Комплекс (5-11классы)								
123.45	Мясо свин томлен в соусе 60/50	Завтрак	214,46	10,86	12,69	12,12	110	89,93
42.18	Картофель запеченый	Завтрак	188,03	4,89	5,72	38,41	180	41,61
558	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	6,68
177	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	105,01	3,2	1,39	18,8	40	3,65
444.07	Блины классические со сгущ.молоком 62/15	Завтрак	176,1	5,03	5,3	9,06	77	35,07
Итого			743,6	24,28	25,1	93,59	-	176,94
Комплекс 10(5-11 классы)								
32.32	Борщ капустой картоф (свинин) сметан	Обед	126,87	2,1	5,28	16,66	280	53,45
42.18	Картофель запеченый	Обед	188,03	4,89	5,72	38,41	180	41,61
123.45	Мясо свин томленное в соусе	Обед	178,72	9,05	10,57	10,1	125	80,28
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	11,09
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,68	3,3	0,6	20,85	50	3,61
94.91	Батон с отрубями	Обед	80,3	2,7	0,9	16,14	30	2,80
Итого			739,39	22,45	23,24	119,81	-	192,84

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Комплекс 9(5--11 классы)								
177	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак 2	105,01	3,2	1,39	18,8	40	3,65
42.18	Картофель запеченый	Завтрак 2	188,03	4,89	5,72	38,41	180	41,61
123.45	Мясо свин томлен в соусе 60/50	Завтрак 2	214,46	10,86	12,69	12,12	110	89,93
558	Чай лимонный	Завтрак 2	60	0,3	-	15,2	200	6,68
444.07	Блины классические со сгущ.молоком 62/15	Завтрак 2	176,1	5,03	5,3	9,06	77	35,07
Итого			743,6	24,28	25,1	93,59	-	176,94
Комплекс(1-4классы)								
523.11	Булгур отварной/кукуруза консер,	Завтрак	123,4	6,74	4,42	18,23	150	46,93
104.94	Фрикадельки мясные свин с соусом молочным80/30	Завтрак	237	9,6	12	12,4	110	64,49
195	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
94.95	Хлеб подовый с отрубями	Завтрак	75,01	2,29	0,99	13,43	40	3,50
4.23	Мандарин	Завтрак	58,42	0,48	0,48	13,92	120	31,55
Итого			531,63	19,19	17,91	67,82	-	149,52
Комплекс1 (1-4классы)								
201	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	223,9	6,6	0,63	46,73	50	4,50
234	Огурец "Пикантный"	Обед	8,61	0,31	0,33	1,31	40	15,12
32.32	Борщ капустой картоф (свинин) сметан	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	280	53,45
42.21	Картофель запеченый	Обед	-	-	-	-	150	21,71
123.45	Мясо свин томленное в соусе	Обед	214,46	10,86	12,69	12,12	150	118,40
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	11,09
Итого			647,16	20,36	19,29	95,07	-	224,27
Комплекс2 (5-11классы)								
123.45	Мясо свин томлен в соусе 60/50	Завтрак	214,46	10,86	12,69	12,12	110	89,93
42.18	Картофель запеченый	Завтрак	188,03	4,89	5,72	38,41	180	41,61
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
444.07	Блины классические со сгущ.молоком 62/15	Завтрак	176,1	5,03	5,3	9,06	77	35,07
177	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	105,01	3,2	1,39	18,8	40	3,65
Итого			722,26	24,1	25,12	88,22	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Комплекс3 (5-11классы)								
32.32	Борщ капустой картоф (свинин) сметан	Обед	126,87	2,1	5,28	16,66	280	53,45
42.18	Картофель запеченый	Обед	188,03	4,89	5,72	38,41	180	41,61
123.45	Мясо свин томленное в соусе	Обед	214,46	10,86	12,69	12,12	150	118,40
92.8	Напиток из яблoк с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	11,09
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,05
444.07	Блины классические со сгущ.молоком 62/15	Обед	176,1	5,03	5,3	9,06	77	35,07
151	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,56	2,64	0,25	18,69	40	3,73
Итого			921,82	27,91	29,77	125,1	-	265,40
Комплекс4 (5-11классы)								
32.32	Борщ капустой картоф (свинин) сметан	Обед	126,87	2,1	5,28	16,66	280	53,45
42.18	Картофель запеченый	Обед	188,03	4,89	5,72	38,41	180	41,61
123.45	Мясо свин томленное в соусе	Обед	214,46	10,86	12,69	12,12	150	118,40
92.8	Напиток из яблoк с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	11,09
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,05
444.07	Блины классические со сгущ.молоком 62/15	Обед	176,1	5,03	5,3	9,06	77	35,07
151	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,56	2,64	0,25	18,69	40	3,73
Итого			921,82	27,91	29,77	125,1	-	265,40
Комплекс6 (10-11классы)								
477.01	Салат Хрустик	Завтрак	47,68	1,06	2,62	5,02	80	41,41
484.03	Булгур с кукурузой	Завтрак	108	6,7	5,4	27,3	180	38,03
483.02	Мясо по-мексикански	Завтрак	243	13,1	10	6,2	100	79,97
359	Чайная легенда (чай черный пакетированный с сахаро	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	9,87
222	Булочка домашняя	Завтрак	173,6	4,41	6,45	24,59	50	12,62
481	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	77,36	2,64	0,48	13,36	40	3,10
Итого			687,44	27,99	24,97	86,27	-	185,00

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Комплекс7 (10-11классы)								
530.02	Салат с кускусом и яйцом	Завтрак	102,51	2,54	5,99	2,61	100	28,87
228.03	Картофельный гратен	Завтрак	236,34	4,89	5,74	42,01	180	38,81
466.18	Чиполетти пикантные на шппажке с сырным соусом	Завтрак	220,62	10,54	14,63	11,06	150	71,58
	100							
154	Альпийский луг (чай	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	9,76
	зеленый пакетированный с сахар							
222	Булочка домашняя	Завтрак	347,2	8,82	12,9	49,18	100	32,87
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	77,36	2,64	0,48	16,69	40	3,11
Итого			1 021,83	29,51	39,76	131,35	-	185,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	01.03.2026 20:54:01	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	02.03.2026 10:27:57	C0A9DBF7BAF2DBDDFB057EAA4129E5B17C06046A

Меню на 03.03.2026

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Закуски								
477.01	Салат Хрустик	-	47,68	1,06	2,62	5,02	80	41,41
530.02	Салат с кускусом и яйцом	-	102,51	2,54	5,99	2,61	100	28,87
Супы								
32.32	Борщ капустой картоф (свинин) сметан	-	131,4	2,18	5,47	17,26	280	53,03
Гарниры								
42.18	Картофель запеченый	-	188,03	4,89	5,72	38,41	180	41,61
228.03	Картофельный гратен	-	236,34	4,89	5,74	42,01	180	38,81
523.11	Булгур отварной/кукуруза консер,	-	123,4	6,74	4,42	18,23	150	46,93
Блюда из мяса								
123.45	Мясо свин томленное в соусе -		214,46	10,86	12,69	12,12	150	118,40
466.18	Чиполетти пикантные на шппажке с сырным соусом -		220,62	10,54	14,63	11,06	100/50	71,28
483.02	Мясо по-мексикански	-	243	13,1	10	6,2	100	76,21
Блюда из птицы								
104.94	Фрикадельки мясные свин с соусом молочным80/30	-	237	9,6	12	12,4	110	64,49
Напитки								
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	-	68,79	0,41	0,17	17,65	200	11,09
154	Альпийский луг (чай зеленый пакетированный с	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	9,76
195	сахар							
195	Чай с сахаром	-	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
359	Чайная легенда (чай черный пакетированный с сахаро	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	9,87
558	Чай лимонный	-	60	0,3	-	15,2	200	6,68
Мучные изделия								
222	Булочка домашняя	-	347,2	8,82	12,9	49,18	100	36,41
444.03	Блины классические со сгущ.молоком 100/25	-	176,1	5,03	5,3	9,06	125	53,13

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	01.03.2026 20:54:01	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	02.03.2026 10:27:57	C0A9DBF7BAF2DBDDFB057EAA4129E5B17C06046A