

Меню на 05.02.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак-Обед(1-4классы)								
120.22	Омлет натуральный	Завтрак	247,17	11,64	16,84	10,62	155	78,98
558	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	6,68
515	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102,1	1,25	1,24	23,01	25	23,30
575	Йогурт 125гр	Завтрак	138,12	4,13	1,88	28,55	125	36,33
143	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	99,51	2,93	0,33	20,84	50	4,66
Итого (завтрак)			646,9	20,25	20,29	98,22	-	149,95
143	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	79,61	2,35	0,27	16,68	40	3,48
150	Хлеб подовый Чусовской	Обед	67,69	2,31	0,42	14,6	35	2,73
576	Банан	Обед	81,13	0,67	0,67	19,33	250	74,69
598	Напиток ягодный драйв	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	14,05
577	Чахохбили из мяса кур	Обед	192,8	11,64	14,42	7,44	100	76,50
550	Суп-пюре из овощей с гренками 250/20	Обед	161,51	4,92	6,15	24,65	270	28,18
579	Паста Триколлини	Обед	183,94	5,3	2,98	30,11	150	24,21
Итого (обед)			814,37	27,35	24,95	125,01	-	223,84
Итого			1 461,27	47,6	45,24	223,23	-	373,79
Завтрак-Обед(5-11классы)								
575	Йогурт 125гр	Завтрак	138,12	4,13	1,88	28,55	125	36,33
580	Омлет натуральный	Завтрак	329,56	15,52	20,97	16,16	210	102,32
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
174	Батон с отрубями	Завтрак	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,66
515	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102,1	1,25	1,24	23,01	25	23,30
Итого (завтрак)			720,39	24,33	24,44	101	-	173,29
576	Банан	Обед	81,13	0,67	0,67	19,33	250	74,69
598	Напиток ягодный драйв	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	14,05
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	106,35	3,63	0,66	22,93	55	4,17
577	Чахохбили из мяса кур	Обед	192,8	11,64	14,42	7,44	100	76,50
176	Батон с отрубями	Обед	133,83	4,5	1,5	26,9	50	4,66
550.01	Суп -пюре мясом с гренками	Обед	161,51	4,92	6,15	24,65	300	74,77
8.63	Макароны отварные	Обед	259,2	7,2	7,92	38,16	180	20,21
Итого (обед)			982,51	32,72	31,36	151,61	-	269,05
Итого			1 702,9	57,05	55,8	252,61	-	442,34
Комплекс (5-11классы)								
8.63	Макароны отварные	Завтрак	259,2	7,2	7,92	38,16	180	20,21
577	Чахохбили из мяса кур	Завтрак	192,8	11,64	14,42	7,44	100	76,50
581	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
173	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	67,68	2,31	0,42	14,6	35	2,49
576	Банан	Завтрак	81,13	0,67	0,67	19,33	250	74,69
Итого			638,61	21,9	23,45	89,37	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 10(5-11 классы)								
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	123,12	1,93	0,33	25,77	55	4,81
550.01	Суп -пюре мясом с гречками	Обед	153,43	4,67	5,84	23,42	285	51,47
8.63	Макароны отварные	Обед	259,2	7,2	7,92	38,16	180	20,21
577	Чахохбили из мяса кур	Обед	192,8	11,64	14,42	7,44	100	76,50
598	Напиток ягодный драйв	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	14,05
515	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102,1	1,25	1,24	23,01	25	23,30
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	14,6	35	2,50
Итого			946,02	29,16	30,21	144,6	-	192,84
Комплекс 9(5--11 классы)								
8.63	Макароны отварные	Завтрак 2	259,2	7,2	7,92	38,16	180	20,21
577	Чахохбили из мяса кур	Завтрак 2	192,8	11,64	14,42	7,44	100	76,50
581	Чай с сахаром	Завтрак 2	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
173	Хлеб подовый чусовской	Завтрак 2	67,68	2,31	0,42	14,6	35	2,49
4.86	Банан	Завтрак 2	50,71	0,42	0,42	12,08	250	74,69
Итого			608,19	21,65	23,2	82,12	-	176,94
Комплекс(1-4классы)								
120.22	Омлет натуральный	Завтрак	247,17	11,64	16,84	10,62	155	78,98
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
515	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102,1	1,25	1,24	23,01	25	23,30
575	Йогурт 125гр	Завтрак	138,12	4,13	1,88	28,55	125	36,33
151.01	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	111,94	3,3	0,32	23,44	50	4,23
Итого			637,99	20,44	20,3	95,45	-	149,52
Комплекс1 (1-4классы)								
550	Суп-пюре из овощей с гречками 250/20	Обед	161,51	4,92	6,15	24,65	270	28,18
579	Паста Триколлини	Обед	183,94	5,3	2,98	30,11	150	24,21
577	Чахохбили из мяса кур	Обед	192,8	11,64	14,42	7,44	100	76,50
598	Напиток ягодный драйв	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	14,05
576	Банан	Обед	81,13	0,67	0,67	19,33	250	74,69
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,35	2,64	0,48	16,68	40	2,91
269	Хлеб подовый с отрубями	Обед	105,01	3,2	1,39	18,8	40	3,73
Итого			849,43	28,53	26,13	129,21	-	224,27
Комплекс2 (5-11классы)								
8.63	Макароны отварные	Завтрак	259,2	7,2	7,92	38,16	180	20,21
577	Чахохбили из мяса кур	Завтрак	192,8	11,64	14,42	7,44	100	76,50
581	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
173	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	67,68	2,31	0,42	14,6	35	2,49
4.86	Банан	Завтрак	50,71	0,42	0,42	12,08	250	74,69
Итого			608,19	21,65	23,2	82,12	-	176,94
Комплекс3 (5-11классы)								
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	123,12	1,93	0,33	25,77	55	5,13
550.01	Суп -пюре мясом с гречками	Обед	161,51	4,92	6,15	24,65	300	74,82
8.63	Макароны отварные	Обед	259,2	7,2	7,92	38,16	180	20,21
577	Чахохбили из мяса кур	Обед	192,8	11,64	14,42	7,44	100	76,50
598	Напиток ягодный драйв	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	14,05
576	Банан	Обед	81,13	0,67	0,67	19,33	250	74,69
Итого			865,45	26,52	29,53	127,55	-	265,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс4 (5-11классы)								
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	123,12	1,93	0,33	25,77	55	5,13
550.01	Суп -пюре мясом с гренками	Обед	161,51	4,92	6,15	24,65	300	74,82
8.63	Макароны отварные	Обед	259,2	7,2	7,92	38,16	180	20,21
577	Чахохбили из мяса кур	Обед	192,8	11,64	14,42	7,44	100	76,50
598	Напиток ягодный драйв	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	14,05
576	Банан	Обед	81,13	0,67	0,67	19,33	250	74,69
Итого			865,45	26,52	29,53	127,55	-	265,40
Комплекс6 (10-11классы)								
245.1	Пейзан овощной (свежий огурец)	Завтрак	25,4	1,05	0,2	3,75	100	39,05
276.05	Мак энд чиз (спагетти с сыром)	Завтрак	221,2	6,2	8,9	41,16	180	36,97
486.03	Бризоль из филе птицы	Завтрак	160,3	9,9	5,5	3,4	100	97,52
503.01	Дары Урала (чай ягодный)	Завтрак	30,8	0,3	-	7,3	200	6,28
173	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	67,68	2,31	0,42	14,6	35	2,54
174	Батон с отрубями	Завтрак	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,64
Итого			572,55	21,75	15,22	84,28	-	185,00
Комплекс7 (10-11классы)								
245.11	Пейзан овощной (свежий помидор)	Завтрак	25,4	1,05	0,2	3,75	100	39,05
562	Дзавар в горшочке (плов из мяса с булгуром) 250г	Завтрак	341,56	14,5	17,64	46,51	250	116,61
53.68	Компот ассорти	Завтрак	45,64	0,19	0,07	11,58	200	24,42
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,2	14,07	30	2,59
173	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
Итого			537,78	19,7	18,47	88,42	-	185,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	03.02.2026 11:02:00	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167

Меню на 05.02.2026

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Дополнительно								
575	Йогурт 125гр	-	138,12	4,13	1,88	28,55	125	36,33
Закуски								
245.1	Пейзан овощной (свежий огурец)	-	25,4	1,05	0,2	3,75	100	39,05
245.11	Пейзан овощной (свежий помидор)	-	25,4	1,05	0,2	3,75	100	39,05
Супы								
550.01	Суп -пюре мясом с гренками	-	153,43	4,67	5,84	23,42	285	51,47
Гарниры								
8.63	Макароны отварные	-	259,2	7,2	7,92	38,16	180	20,21
42.07	Картофель запеченый 150гр	-	132,59	3,11	3,67	22,07	150	34,63
276.05	Мак энд чиз (спагетти с сыром)	-	221,2	6,2	8,9	41,16	180	36,97
Блюда из яиц								
120.22	Омлет натуральный	-	247,17	11,64	16,84	10,62	155	78,98
Блюда из мяса								
486.03	Бризоль из филе птицы	-	160,3	9,9	5,5	3,4	100	97,52
562	Дзавар в горшочке (плов из мяса с булгуром) 250г	-	341,56	14,5	17,64	46,51	75/175	116,61
Блюда из птицы								
577	Чахохбили из мяса кур	-	192,8	11,64	14,42	7,44	100	76,50
Напитки								
53.68	Компот ассорти	-	45,64	0,19	0,07	11,58	200	24,42
83.41	Чай лимонный	-	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
503.01	Дары Урала (чай ягодный)	-	30,8	0,3	-	7,3	200	6,28
581	Чай с сахаром	-	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
598	Напиток ягодный драйв	-	47,69	0,16	0,04	12,2	200	14,05
Мучные изделия								
515	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	-	102,1	1,25	1,24	23,01	25	23,30

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	03.02.2026 11:02:00	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167