

Меню на 03.02.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак-Обед(1-4классы)								
523.11	Булгур отварной/кукуруза консер,	Завтрак	123,4	6,74	4,42	18,23	150	46,93
104.94	Фрикадельки мясные свин с соусом молочным80/30	Завтрак	237	9,6	12	12,4	110	62,56
195	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
94.95	Хлеб подовый с отрубями	Завтрак	56,25	1,71	0,75	10,07	30	2,80
4.23	Мандарин	Завтрак	63,28	0,52	0,52	15,08	130	34,18
Итого (завтрак)			517,73	18,65	17,71	65,62	-	149,52
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	11,09
123.45	Мясо свин томленное в соусе	Обед	214,46	10,86	12,69	12,12	150	113,84
177	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	91,89	2,8	1,21	16,45	35	3,06
234	Огурец "Пикантный"	Обед	12,92	0,46	0,5	1,96	60	22,67
32.32	Борщ капустой картоф (свинин) сметан	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	280	51,90
42.21	Картофель запеченый	Обед	-	-	-	-	150	21,71
Итого (обед)			519,46	16,71	20,04	65,44	-	224,27
Итого			1 037,19	35,36	37,75	131,06	-	373,79
Завтрак-Обед(5-11классы)								
523.13	Булгур отварной/кукуруза консер,	Завтрак	153,49	6,77	5,83	27,3	200	54,84
104.94	Фрикадельки свин мясные с соусом молочным100/30	Завтрак	237	9,6	12	12,4	130	76,15
195	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
94.91	Батон с отрубями	Завтрак	93,68	3,15	1,05	18,83	35	3,22
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	58,02	1,98	0,36	12,52	30	2,33
4.23	Мандарин	Завтрак	63,28	0,52	0,52	15,08	130	34,18
Итого (завтрак)			643,27	22,1	19,78	95,97	-	173,77
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	18,77	45	3,50
180	Батон с отрубями	Обед	131,26	4	1,74	23,5	50	4,66
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	11,09
123.45	Мясо свин томленное в соусе	Обед	214,46	10,86	12,69	12,12	150	113,84
234	Огурец "Пикантный"	Обед	15,07	0,54	0,58	2,29	70	26,45
32.32	Борщ капустой картоф (свинин) сметан	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	290	67,42
42.18	Картофель запеченый	Обед	188,03	4,89	5,72	38,41	180	41,61
Итого (обед)			836,03	25,85	26,91	130	-	268,57
Итого			1 479,3	47,95	46,69	225,97	-	442,34

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс (5-11классы)								
177	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	91,89	2,8	1,21	16,45	35	3,06
42.18	Картофель запеченый	Завтрак	188,03	4,89	5,72	38,41	180	41,61
123.45	Мясо свин в соусе	Завтрак	214,46	10,86	12,69	12,12	100	72,46
558	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	6,68
444.03	Блины классические со сгущ.молоком 100/25	Завтрак	176,1	5,03	5,3	9,06	125	53,13
Итого			730,48	23,88	24,92	91,24	-	176,94
Комплекс 10(5-11 классы)								
32.32	Борщ капустой картоф (свинин) сметан	Обед	129,13	2,14	5,38	16,96	285	59,59
42.18	Картофель запеченый	Обед	188,03	4,89	5,72	38,41	180	41,61
123.45	Мясо свин томленное в соусе	Обед	178,72	9,05	10,57	10,1	125	76,98
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	11,09
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,68	3,3	0,6	20,85	50	3,57
Итого			661,35	19,79	22,44	103,97	-	192,84
Комплекс 9(5--11 классы)								
177	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак 2	91,89	2,8	1,21	16,45	35	3,06
42.18	Картофель запеченый	Завтрак 2	188,03	4,89	5,72	38,41	180	41,61
123.45	Мясо свин в соусе	Завтрак 2	214,46	10,86	12,69	12,12	100	72,46
558	Чай лимонный	Завтрак 2	60	0,3	-	15,2	200	6,68
444.03	Блины классические со сгущ.молоком 100/25	Завтрак 2	176,1	5,03	5,3	9,06	125	53,13
Итого			730,48	23,88	24,92	91,24	-	176,94
Комплекс(1-4классы)								
523.11	Булгур отварной/кукуруза консер,	Завтрак	123,4	6,74	4,42	18,23	150	46,93
104.94	Фрикадельки мясные свин с соусом молочным80/30	Завтрак	237	9,6	12	12,4	110	62,56
195	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
94.95	Хлеб подовый с отрубями	Завтрак	56,25	1,71	0,75	10,07	30	2,80
4.23	Мандарин	Завтрак	63,28	0,52	0,52	15,08	130	34,18
Итого			517,73	18,65	17,71	65,62	-	149,52
Комплекс1 (1-4классы)								
201	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	156,73	4,62	0,44	32,71	35	3,06
234	Огурец "Пикантный"	Обед	12,92	0,46	0,5	1,96	60	22,67
32.32	Борщ капустой картоф (свинин) сметан	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	280	51,90
42.21	Картофель запеченый	Обед	-	-	-	-	150	21,71
123.45	Мясо свин томленное в соусе	Обед	214,46	10,86	12,69	12,12	150	113,84
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	11,09
Итого			584,3	18,53	19,27	81,7	-	224,27

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс2 (5-11классы)								
177	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	91,89	2,8	1,21	16,45	35	3,06
42.18	Картофель запеченый	Завтрак	188,03	4,89	5,72	38,41	180	41,61
123.45	Мясо свин в соусе	Завтрак	214,46	10,86	12,69	12,12	100	72,46
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
444.03	Блины классические со сгущ.молоком 100/25	Завтрак	176,1	5,03	5,3	9,06	125	53,13
Итого			709,14	23,7	24,94	85,87	-	176,94
Комплекс3 (5-11классы)								
32.32	Борщ капустой картоф (свинин) сметан	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	290	67,42
42.18	Картофель запеченый	Обед	188,03	4,89	5,72	38,41	180	41,61
123.45	Мясо свин томленное в соусе	Обед	214,46	10,86	12,69	12,12	150	113,84
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	11,09
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	14,6	35	2,57
444	Блины классические со сгущ.молоком 50/10	Обед	176,1	5,03	5,3	9,06	60	25,14
151	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,56	2,64	0,25	18,69	40	3,73
Итого			936,02	28,32	30,02	127,79	-	265,40
Комплекс4 (5-11классы)								
32.32	Борщ капустой картоф (свинин) сметан	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	290	67,42
42.18	Картофель запеченый	Обед	188,03	4,89	5,72	38,41	180	41,61
123.45	Мясо свин томленное в соусе	Обед	214,46	10,86	12,69	12,12	150	113,84
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	11,09
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	14,6	35	2,57
444	Блины классические со сгущ.молоком 50/10	Обед	176,1	5,03	5,3	9,06	60	25,14
151	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,56	2,64	0,25	18,69	40	3,73
Итого			936,02	28,32	30,02	127,79	-	265,40
Комплекс6 (10-11классы)								
477.01	Салат Хрустик	Завтрак	47,68	1,06	2,62	5,02	80	41,01
484.03	Булгур с кукурузой	Завтрак	108	6,7	5,4	27,3	180	37,04
483.02	Мясо по-мексикански	Завтрак	243	13,1	10	6,2	100	76,78
359	Чайная легенда (чай черный пакетированный с сахаро	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	9,87
222	Булочка домашняя	Завтрак	173,6	4,41	6,45	24,59	50	17,77
481	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	67,69	2,31	0,42	11,69	35	2,53
Итого			677,77	27,66	24,91	84,6	-	185,00
Комплекс7 (10-11классы)								
530.02	Салат с кускусом и яйцом	Завтрак	102,51	2,54	5,99	2,61	100	28,90
228.03	Картофельный гратен	Завтрак	236,34	4,89	5,74	42,01	180	38,82
466.18	Чиполетти пикантные на шппажке с сырным соусом 100	Завтрак	220,62	10,54	14,63	11,06	150	68,87
154	Альпийский луг (чай зеленый пакетированный с сахар	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	9,75
222	Булочка домашняя	Завтрак	347,2	8,82	12,9	49,18	100	36,43
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	58,02	1,98	0,36	12,52	30	2,23
Итого			1 002,49	28,85	39,64	127,18	-	185,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	02.02.2026 08:06:27	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	02.02.2026 08:10:38	C0A9DBF7BAF2DBDDFB057EAA4129E5B17C06046A

Меню на 03.02.2026

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Закуски								
477.01	Салат Хрустик	-	47,68	1,06	2,62	5,02	80	41,01
530.02	Салат с кускусом и яйцом	-	102,51	2,54	5,99	2,61	100	28,90
Супы								
32.32	Борщ капустой картоф (свинин) сметан	-	131,4	2,18	5,47	17,26	280	51,90
Гарниры								
42.18	Картофель запеченый	-	188,03	4,89	5,72	38,41	180	41,61
228.03	Картофельный гратен	-	236,34	4,89	5,74	42,01	180	38,82
523.11	Булгур отварной/кукуруза консер,	-	123,4	6,74	4,42	18,23	150	46,93
Блюда из мяса								
123.45	Мясо свин томленное в соусе	-	214,46	10,86	12,69	12,12	150	113,84
466.18	Чиполетти пикантные на шппажке с сырным соусом 100	-	220,62	10,54	14,63	11,06	100/50	68,87
483.02	Мясо по-мексикански	-	243	13,1	10	6,2	100	76,78
Блюда из птицы								
104.94	Фрикадельки мясные свин с соусом молочным80/30	-	237	9,6	12	12,4	110	62,56
Напитки								
92.8	Напиток из яблoк с сухофруктами	-	68,79	0,41	0,17	17,65	200	11,09
154	Альпийский луг (чай зеленый пакетированный с сахар	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	9,75
195	Чай с сахаром	-	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
359	Чайная легенда (чай черный пакетированный с сахаро	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	9,87
558	Чай лимонный	-	60	0,3	-	15,2	200	6,68
Мучные изделия								
222	Булочка домашняя	-	347,2	8,82	12,9	49,18	100	36,43
444.03	Блины классические со сгущ.молоком 100/25	-	176,1	5,03	5,3	9,06	125	53,13

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	02.02.2026 08:06:27	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	02.02.2026 08:10:38	C0A9DBF7BAF2DBDDFB057EAA4129E5B17C06046A