

Меню на 02.02.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак-Обед(1-4классы)								
98.23	Бутерброд с маслом с сыром	Завтрак	211,7	7,46	12,23	17,33	60	49,27
50.33	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	206,13	6,12	5,39	34,52	210	33,22
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
213.01	Топинг из ягод	Завтрак	21,44	0,03	0,04	5,45	30	8,25
180	Батон с отрубями	Завтрак	144,39	4,4	1,91	25,85	55	4,85
527.01	Вафли	Завтрак	102,1	1,25	1,24	23,01	100	47,25
Итого (завтрак)			724,42	19,38	20,83	115,99	-	149,52
204	Хлеб подовый чусовской	Обед	49,72	1,7	0,31	10,72	30	2,10
515	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102,1	1,25	1,24	23,01	25	23,30
384.02	Компот из ягод	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200	10,70
12.41	Рис припущенный	Обед	166,8	3,63	3,18	35,26	150	17,99
536	Соте из мяса свин с овощами	Обед	221,17	10,86	12,69	12,12	100	87,28
219	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	10,8	0,24	0,3	0,65	30	11,34
75.2	Суп картофельный с горохом с гренками (мясо)	Обед	214,46	7,25	7,75	32,56	305	68,76
201	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	134,34	3,96	0,38	28,04	30	2,80
Итого (обед)			945,03	29,08	25,92	153,94	-	224,27
Итого			1 669,45	48,46	46,75	269,93	-	373,79
Завтрак-Обед(5-11классы)								
50.33	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	206,13	6,12	5,39	34,52	210	33,22
98.23	Бутерброд с маслом с сыром	Завтрак	211,7	7,46	12,23	17,33	60	49,27
527.01	Вафли	Завтрак	102,1	1,25	1,24	23,01	100	47,25
426	Хлеб подовый с отрубями	Завтрак	90,24	2,75	1,2	16,16	55	5,13
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
213.01	Топинг из ягод	Завтрак	21,44	0,03	0,04	5,45	30	8,25
Итого (завтрак)			670,27	17,73	20,12	106,3	-	149,80
384.02	Компот из ягод	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200	10,70
215	Яблоко св. 140=	Обед	77,89	0,64	0,64	18,56	160	26,77
481	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	3,11
361	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	15,04	0,53	0,59	2,3	70	26,45
75.2	Суп картофельный с горохом с гренками (мясо)	Обед	214,46	7,25	7,75	32,56	305	68,76
177	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	131,27	4	1,73	23,5	50	4,23
12.42	Рис припущенный	Обед	247,65	6,54	7,32	32,19	180	21,60
536	Соте из мяса свин с овощами	Обед	331,76	16,29	19,04	18,18	150	130,92
Итого (обед)			1 141,07	38,08	37,62	152,23	-	292,54
Итого			1 811,34	55,81	57,74	258,53	-	442,34

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс (5-11классы)								
98.79	Бутерброд с сыром 20/25	Завтрак	20,35	1,55	0,86	5,73	45	35,07
12.42	Рис припущенный	Завтрак	247,65	6,54	7,32	32,19	180	21,60
536	Соте из мяса свин с овощами	Завтрак	221,17	10,86	12,69	12,12	100	87,28
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,23	16,42	35	3,01
515	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102,1	1,25	1,24	23,01	25	23,30
Итого			708,3	22,63	22,36	99,3	-	176,94
Комплекс 10(5-11 классы)								
177	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	105,01	3,2	1,39	18,8	40	3,43
75.2	Суп картофельный с горохом с гречками (мясо)	Обед	196,88	6,66	7,11	29,89	280	29,94
12.42	Рис припущенный	Обед	247,65	6,54	7,32	32,19	180	21,60
536	Соте из мяса свин с овощами	Обед	331,76	16,29	19,04	18,18	150	103,87
384.02	Компот из ягод	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200	10,70
515	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102,1	1,25	1,24	23,01	25	23,30
Итого			1 029,04	34,13	36,17	133,65	-	192,84
Комплекс 9(5--11 классы)								
98.79	Бутерброд с сыром 20/25	Завтрак 2	20,35	1,55	0,86	5,73	45	35,07
12.42	Рис припущенный	Завтрак 2	247,65	6,54	7,32	32,19	180	21,60
536	Соте из мяса свин с овощами	Завтрак 2	221,17	10,86	12,69	12,12	100	87,28
83.41	Чай лимонный	Завтрак 2	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак 2	78,37	2,31	0,23	16,42	35	3,01
515	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак 2	102,1	1,25	1,24	23,01	25	23,30
Итого			708,3	22,63	22,36	99,3	-	176,94
Комплекс(1-4классы)								
98.23	Бутерброд с маслом с сыром	Завтрак	211,7	7,46	12,23	17,33	60	49,27
50.33	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	206,13	6,12	5,39	34,52	210	33,22
213.01	Топинг из ягод	Завтрак	21,44	0,03	0,04	5,45	30	8,25
558	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	6,68
180	Батон с отрубями	Завтрак	144,39	4,4	1,91	25,85	55	4,85
527.01	Вафли	Завтрак	102,1	1,25	1,24	23,01	100	47,25
Итого			745,76	19,56	20,81	121,36	-	149,52
Комплекс1 (1-4классы)								
201	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	134,34	3,96	0,38	28,04	30	2,80
361	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	6,44	0,23	0,25	0,98	30	11,34
75.2	Суп картофельный с горохом с гречками (мясо)	Обед	214,46	7,25	7,75	32,56	305	68,76
12.41	Рис припущенный	Обед	166,8	3,63	3,18	35,26	150	17,99
538	Соте из мяса свин с овощами	Обед	221,17	10,86	12,69	12,12	150	87,28
384.02	Компот из ягод	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200	10,70
515	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102,1	1,25	1,24	23,01	25	23,30
481	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,10
Итого			948,97	29,35	25,92	153,57	-	224,27

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс2 (5-11классы)								
98.79	Бутерброд с сыром 20/25	Завтрак	20,35	1,55	0,86	5,73	45	35,07
12.42	Рис припущенный	Завтрак	247,65	6,54	7,32	32,19	180	21,60
536	Соте из мяса свин с овощами	Завтрак	221,17	10,86	12,69	12,12	100	87,28
558	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	6,68
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,23	16,42	35	3,01
515	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102,1	1,25	1,24	23,01	25	23,30
Итого			729,64	22,81	22,34	104,67	-	176,94
Комплекс3 (5-11классы)								
177	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,80
234	Огурец "Пикантный"	Обед	3,23	0,12	0,13	0,49	15	5,66
75.2	Суп картофельный с горохом с гречками (мясо)	Обед	214,46	7,25	7,75	32,56	305	68,76
12.42	Рис припущенный	Обед	247,65	6,54	7,32	32,19	180	21,60
536	Соте из мяса свин с овощами	Обед	331,76	16,29	19,04	18,18	150	130,92
384.02	Компот из ягод	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200	10,70
515	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102,1	1,25	1,24	23,01	25	23,30
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,34	1,65	0,3	10,42	25	1,66
Итого			1 071,94	35,69	36,89	142,53	-	265,40
Комплекс4 (5-11классы)								
177	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,80
361	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	3,22	0,11	0,13	0,49	15	5,66
75.2	Суп картофельный с горохом с гречками (мясо)	Обед	214,46	7,25	7,75	32,56	305	68,76
12.42	Рис припущенный	Обед	247,65	6,54	7,32	32,19	180	21,60
536	Соте из мяса свин с овощами	Обед	331,76	16,29	19,04	18,18	150	130,92
384.02	Компот из ягод	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200	10,70
515	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102,1	1,25	1,24	23,01	25	23,30
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,34	1,65	0,3	10,42	25	1,66
Итого			1 071,93	35,68	36,89	142,53	-	265,40
Комплекс6 (10-11классы)								
67.97	Салат из капусты по-домашнему	Завтрак	111,1	1,54	6,71	10,01	110	21,79
19.65	Овощи паровые	Завтрак	128,27	3,16	5,31	15,12	180	53,85
416.03	Митболы из мяса на шпажке в сливочном соусе 100/50	Завтрак	176	10,25	9,53	11,63	150	68,82
507	Напиток из кураги	Завтрак	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	73,02	0,6	0,6	17,4	150	25,10
173	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	96,68	3,3	0,6	20,85	50	3,76
Итого			673,26	19,57	22,78	98,25	-	185,00

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс7 (10-11классы)								
310	Салат из моркови по-корейски	Завтрак	92	1,2	6,2	6,9	100	15,71
451	Сарацинское зерно с кукурузой (рис с кукурузой),	Завтрак	218,19	5,16	9,36	38,9	180	28,30
306	Шницель из мяса с болгарским перцем в слив соусе 1	Завтрак	216	16,3	11,4	12,9	150	89,20
53.68	Компот ассорти	Завтрак	45,64	0,19	0,07	11,58	200	24,83
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	73,02	0,6	0,6	17,4	150	25,10
174	Батон с отрубями	Завтрак	44,78	1,32	0,13	9,38	20	1,86
Итого			689,63	24,77	27,76	97,06	-	185,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	02.02.2026 08:05:04	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	02.02.2026 08:08:49	C0A9DBF7BAF2DBDDFB057EAA4129E5B17C06046A

Меню на 02.02.2026

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Закуски								
67.97	Салат из капусты по-домашнему	-	111,1	1,54	6,71	10,01	110	21,79
310	Салат из моркови по-корейски	-	92	1,2	6,2	6,9	100	15,71
Супы								
75.2	Суп картофельный с горохом с гречками (мясо)	-	214,46	7,25	7,75	32,56	305	68,76
Блюда из круп								
50.33	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	-	206,13	6,12	5,39	34,52	200/10	33,22
Гарниры								
12.41	Рис припущенный	-	166,8	3,63	3,18	35,26	150	17,99
19.65	Овощи паровые	-	128,27	3,16	5,31	15,12	180	53,85
451	Сарацинское зерно с кукурузой (рис с кукурузой),	-	218,19	5,16	9,36	38,9	180	28,30
Блюда из мяса								
306	Шницель из мяса с болгарским перцем в слив соусе 1	-	216	16,3	11,4	12,9	150	89,20
416.03	Митболы из мяса на шпажке в сливочном соусе 100/50	-	176	10,25	9,53	11,63	150	68,82
538	Соте из мяса свин с овощами	-	221,17	10,86	12,69	12,12	150	87,28
Напитки								
213.01	Топинг из ягод	-	21,44	0,03	0,04	5,45	30	8,25
384.02	Компот из ягод	-	45,64	0,19	0,07	11,58	200	10,70
507	Напиток из кураги	-	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
558	Чай лимонный	-	60	0,3	-	15,2	200	6,68
Мучные изделия								
515	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	-	102,1	1,25	1,24	23,01	25	23,30
Кондитерские изделия								
527.01	Вафли	-	102,1	1,25	1,24	23,01	100	47,25

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	02.02.2026 08:05:04	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	02.02.2026 08:08:49	C0A9DBF7BAF2DBDDFB057EAA4129E5B17C06046A