

Меню на 30.01.2026								
Организованное питание								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак-Обед(1-4классы)								
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	78,35	1,23	0,21	16,4	35	3,27
98.79	Бутерброд с сыром	Завтрак	13,86	1,88	1,33	2,68	30	21,28
382.01	Пюре картофельное	Завтрак	132,6	3,11	3,67	22,07	150	30,75
419	Зраза мясная свинин по -Уральски	Завтрак	237	10,6	12	11,4	100	74,95
96.48	Капуста цветная отварная с маслом	Завтрак	26,58	0,54	1,28	3,28	40	14,88
610	Кисель с витаминами Витошка	Завтрак	35	-	-	9,84	200	4,39
Итого (завтрак)			523,39	17,36	18,49	65,67	-	149,52
215	Яблоко св. 140=	Обед	73,02	0,6	0,6	17,4	150	25,10
151	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
200	Хлеб подовый чусовской	Обед	36,26	1,24	0,23	7,82	25	1,75
610	Кисель с витаминами Витошка	Обед	35	-	-	9,84	200	4,39
123.45	Мясо свин в сметанном соусе	Обед	244,99	12,13	14,72	7,6	100	84,74
367	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	6,44	0,23	0,25	0,98	60	24,40
76.05	Суп картоф.с макар.изд.с мясом	Обед	127,39	3,21	4,85	23,6	280	64,44
46.4	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	145,49	4,32	4,87	22,53	150	16,65
Итого (обед)			735,76	23,71	25,71	103,79	-	224,27
Итого			1 259,15	41,07	44,2	169,46	-	373,79
Завтрак-Обед(5-11классы)								
364	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
201	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	179,12	5,28	0,51	37,39	40	3,73
98.79	Бутерброд с сыром	Завтрак	13,86	1,88	1,33	2,68	30	21,28
285	Огурец "Пикантный"	Завтрак	9,25	0,32	0,27	1,44	30	11,55
96.48	Капуста цветная отварная с маслом	Завтрак	33,23	0,68	1,6	4,1	50	18,60
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	67,69	2,31	0,42	14,6	35	2,73
419	Зраза мясная свинин по -Уральски	Завтрак	237	10,6	12	11,4	100	74,95
610	Кисель с витаминами Витошка	Завтрак	35	-	-	9,84	200	4,39
Итого (завтрак)			734,25	24,8	20,53	107,94	-	174,15
610	Кисель с витаминами Витошка	Обед	35	-	-	9,84	200	4,39
204	Хлеб подовый чусовской	Обед	66,3	2,26	0,41	14,3	40	3,11
527.01	Вафли	Обед	102,1	1,25	1,24	23,01	100	47,08
367	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	7,52	0,27	0,29	1,15	70	28,47
76.05	Суп картоф.с макар.изд.с мясом свин	Обед	127,39	3,21	4,85	23,6	290	79,97
46.44	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	174,58	5,19	4,84	32,64	180	17,43
123.45	Мясо свин в сметанном соусе	Обед	244,99	12,13	14,72	7,6	100	84,74
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	78,35	1,23	0,21	16,4	35	3,00
Итого (обед)			836,23	25,54	26,56	128,54	-	268,19
Итого			1 570,48	50,34	47,09	236,48	-	442,34
Комплекс (5-11классы)								
46.44	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	174,58	5,19	4,84	32,64	180	17,43
123.45	Мясо свин в сметанном соусе	Завтрак	244,99	12,13	14,72	7,6	115	106,95
610	Кисель с витаминами Витошка	Завтрак	35	-	-	9,84	200	4,39
596	Коржик Наслаждение	Завтрак	88,28	1,72	2,46	11,13	60	41,83
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	58,02	1,98	0,36	12,52	30	2,29
151.01	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	100,75	2,97	0,29	21,1	45	4,05
Итого			701,62	23,99	22,67	94,83	-	176,94
Комплекс 10(5-11 классы)								
76.05	Суп картоф.с макар.изд.с мясом свин	Обед	127,39	3,21	4,85	23,6	290	79,97
46.44	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	174,58	5,19	4,84	32,64	180	17,43
123.45	Мясо свин в сметанном соусе	Обед	244,99	12,13	14,72	7,6	100	84,74
610	Кисель с витаминами Витошка	Обед	35	-	-	9,84	200	4,39
176	Батон с отрубями	Обед	120,45	4,05	1,35	24,21	45	4,12
200	Хлеб подовый чусовской	Обед	43,51	1,49	0,27	9,38	30	2,19
Итого			745,92	26,07	26,03	107,27	-	192,84
Комплекс 9(5--11 классы)								
46.44	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак 2	174,58	5,19	4,84	32,64	180	17,43
123.45	Мясо свин в сметанном соусе	Завтрак 2	244,99	12,13	14,72	7,6	115	106,95
610	Кисель с витаминами Витошка	Завтрак 2	35	-	-	9,84	200	4,39
596	Коржик Наслаждение	Завтрак 2	88,28	1,72	2,46	11,13	60	41,83
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак 2	58,02	1,98	0,36	12,52	30	2,29
151.01	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак 2	100,75	2,97	0,29	21,1	45	4,05
Итого			701,62	23,99	22,67	94,83	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс(1-4классы)								
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	78,35	1,23	0,21	16,4	35	3,27
98.79	Бутерброд с сыром	Завтрак	13,86	1,88	1,33	2,68	30	21,28
382.06	Пюре картофельное/капуста цв,отвар150/40	Завтрак	176,79	4,15	4,9	29,43	190	45,63
419	Зраза мясная свинин по -Уральски	Завтрак	237	10,6	12	11,4	100	74,95
610	Кисель с витаминами Витошка	Завтрак	35	-	-	9,84	200	4,39
Итого			541	17,86	18,44	69,75	-	149,52

Комплекс1 (1-4классы)								
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	89,54	1,4	0,24	18,74	40	3,44
76.05	Суп картоф.с макар.изд.с мясом свин	Обед	127,39	3,21	4,85	23,6	295	87,66
46.4	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	145,49	4,32	4,87	22,53	150	16,65
123.45	Мясо свин в сметанном соусе	Обед	244,99	12,13	14,72	7,6	100	84,74
610	Кисель с витаминами Витошка	Обед	35	-	-	9,84	200	4,39
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,29
215	Яблоко св. 140=	Обед	73,02	0,6	0,6	17,4	150	25,10
Итого			773,44	23,64	25,64	112,22	-	224,27

Комплекс2 (5-11классы)								
46.44	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	174,58	5,19	4,84	32,64	180	17,43
123.45	Мясо свин в сметанном соусе	Завтрак	244,99	12,13	14,72	7,6	115	106,95
610	Кисель с витаминами Витошка	Завтрак	35	-	-	9,84	200	4,39
596	Коржик Наслаждение	Завтрак	88,28	1,72	2,46	11,13	60	41,83
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	58,02	1,98	0,36	12,52	30	2,29
151.01	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	100,75	2,97	0,29	21,1	45	4,05
Итого			701,62	23,99	22,67	94,83	-	176,94

Комплекс3 (5-11классы)								
76.05	Суп картоф.с макар.изд.с мясом свин	Обед	127,39	3,21	4,85	23,6	290	79,97
46.44	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	174,58	5,19	4,84	32,64	180	17,43
123.45	Мясо свин в сметанном соусе	Обед	244,99	12,13	14,72	7,6	125	120,69
610	Кисель с витаминами Витошка	Обед	35	-	-	9,84	200	4,39
596	Коржик Наслаждение	Обед	88,28	1,72	2,46	11,13	60	41,39
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,67	1,32	0,24	8,34	20	1,53
Итого			708,91	23,57	27,11	93,15	-	265,40

Комплекс4 (5-11классы)								
76.05	Суп картоф.с макар.изд.с мясом свин	Обед	127,39	3,21	4,85	23,6	290	79,97
46.44	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	174,58	5,19	4,84	32,64	180	17,43
123.45	Мясо свин в сметанном соусе	Обед	244,99	12,13	14,72	7,6	125	120,69
610	Кисель с витаминами Витошка	Обед	35	-	-	9,84	200	4,39
200	Хлеб подовый чусовской	Обед	29,01	0,99	0,18	6,26	20	1,53
596	Коржик Наслаждение	Обед	88,28	1,72	2,46	11,13	60	41,39
Итого			699,25	23,24	27,05	91,07	-	265,40

Комплекс6 (10-11классы)								
188	Салат из свежих хрустящих огурчиков с подсолнечным	Завтрак	68	0,63	6	2,3	100	38,97
497.01	Рис Пикантный с зеленым горошком и куркумой	Завтрак	218,19	5,16	9,36	38,9	180	27,37
496.04	Поджарка из свинины 50/50	Завтрак	237	9,7	9,3	4	100	86,69
216	Сок 1/200 (22-00)=	Завтрак	88	1	0,01	21,2	200	26,29
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,2	14,07	30	2,57
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	77,36	2,64	0,48	16,69	40	3,11
Итого			755,72	21,11	25,35	97,16	-	185,00

Комплекс7 (10-11классы)								
67.99	Салат "Шакароб"	Завтрак	102,51	0,54	9,99	2,61	100	37,99
40.02	Гречневая пазля (каша гречневая рассыпчатая с лук	Завтрак	208,1	7,89	6,37	34,51	180	30,10
123.5	Азу из мяса по-домашнему	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100	82,55
216	Сок 1/200 (22-00)=	Завтрак	88	1	0,01	21,2	200	26,29
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	96,7	3,3	0,6	20,86	50	3,88
171	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	87,03	2,97	0,54	18,77	45	4,19
Итого			798,34	26,3	29,91	110,85	-	185,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	28.01.2026 10:43:21	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	28.01.2026 15:57:44	C0A9DBF7BAF2DBDDF8057EAA4129E5B17C06046A

Меню на 30.01.2026

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Закуски								
67.99	Салат "Шакароб"	-	102,51	0,54	9,99	2,61	100	37,99
188	Салат из свежих хрустящих огурчиков с подсолнечным	-	68	0,63	6	2,3	100	38,97
Супы								
76.05	Суп картоф.с макар.изд.с мясом свин	-	127,39	3,21	4,85	23,6	295	87,66
Гарниры								
40.02	Гречневая пазля (каша гречневая рассыпчатая с лук	-	208,1	7,89	6,37	34,51	180	30,10
46.4	Каша гречневая рассыпчатая	-	145,49	4,32	4,87	22,53	150	16,65
382.06	Пюре картофельное/капуста цв,отвар150/40	-	176,79	4,15	4,9	29,43	150/40	45,63
497.01	Рис Пикантный с зеленым горошком и куркумой	-	218,19	5,16	9,36	38,9	180	27,37
Блюда из мяса								
123.45	Мясо свин в сметанном соусе	-	244,99	12,13	14,72	7,6	75/50	120,69
123.5	Азу из мяса по-домашнему	-	216	10,6	12,4	12,9	100	82,55
419	Зраза мясная свинин по -Уральски	-	237	10,6	12	11,4	100	74,95
496.04	Поджарка из свинины 50/50	-	237	9,7	9,3	4	100	86,69
Напитки								
216	Сок 1/200 (22-00)=	-	88	1	0,01	21,2	200	26,29
610	Кисель с витаминами Витошка	-	35	-	-	9,84	200	4,39
Мучные изделия								
34.98	Булочка "Веснушка"	-	173,6	4,41	6,45	24,59	100	26,03
222	Булочка домашняя	-	347,2	8,82	12,9	49,18	100	36,43
34.78	Манник	-	316,94	6,52	7,7	56,67	100	20,70
88.48	Пицца с филе кур.	-	80	20	20	10	100	55,39

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	28.01.2026 10:43:21	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	28.01.2026 15:57:44	C0A9DBF7BAF2DBDDF8057EAA4129E5B17C06046A