

Меню на 29.01.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак-Обед(1-4классы)								
502.01	Запеканка из творога со сг.молоком 150/20	Завтрак	321,08	15,41	17,37	40,72	170	118,38
299	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	73,02	0,6	0,6	17,4	150	25,10
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	78,35	1,23	0,21	16,4	35	2,99
Итого (завтрак)			510,25	17,32	18,2	84,36	-	149,52
504.02	Щи из св капусты с картоф с мясом смет250/30/10	Обед	75,66	1,96	3,67	9,43	290	68,65
505	Фрикассе из курицы	Обед	218,81	13,82	14,87	8,92	100	67,01
518	Рис "Золотистый" с куркум с кукурузой отварной 100	Обед	199,74	2,72	3,79	8,2	150	36,45
54.07	Напиток из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
597	Коржик Наслаждение	Обед	-	-	-	-	60	38,24
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	14,6	35	2,24
Итого (обед)			650,08	21,53	22,78	64,39	-	224,27
Итого			1 160,33	38,85	40,98	148,75	-	373,79
Завтрак-Обед(5-11классы)								
502.02	Запеканка из творога со сг.молоком 200/20	Завтрак	325,08	16,54	17,37	42,52	220	154,01
299	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	73,02	0,6	0,6	17,4	150	25,10
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	111,93	1,75	0,3	23,43	50	4,66
Итого (завтрак)			547,83	18,97	18,29	93,19	-	186,82
504.03	Щи из свкапусты с картоф с мясом смет250/45/10	Обед	75,66	1,96	3,67	9,43	305	91,94
516.01	Фрикассе из филе куры	Обед	218,81	13,82	14,87	8,92	130	97,04
506.02	Рис "Золотистый" с куркумой с кукуруз,отварной	Обед	219,85	4,59	6,07	46,61	180	32,70
581	Чай с сахаром	Обед	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
215	Яблоко св. 140=	Обед	73,02	0,6	0,6	17,4	150	25,10
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	14,6	35	2,43
143	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	69,66	2,05	0,23	14,59	35	3,26
Итого (обед)			762,48	25,41	25,88	121,39	-	255,52
Итого			1 310,31	44,38	44,17	214,58	-	442,34
Комплекс (5-11классы)								
516.01	Фрикассе из филе куры	Завтрак	218,81	13,82	14,87	8,92	130	97,04
506.02	Рис "Золотистый" с куркумой с кукуруз,отварной	Завтрак	219,85	4,59	6,07	46,61	180	32,70
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,86
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,17	11,72	25	2,33
343.03	Йогурт	Завтрак	138,12	4,13	1,88	28,55	125	36,33
Итого			719,76	25,96	23,31	116,06	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 10(5-11 классы)								
504.03	Щи из свкапусты с картоф с мясом смет250/45/10	Обед	64,5	1,67	3,13	8,04	260	22,09
516.01	Фрикассе из филе кури	Обед	218,81	13,82	14,87	8,92	130	97,04
506.02	Рис "Золотистый" с куркумой с кукуруз,отварной	Обед	219,85	4,59	6,07	46,61	180	32,70
54.07	Напиток из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
215	Яблоко св. 140=	Обед	73,02	0,6	0,6	17,4	150	25,10
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,34	1,65	0,3	10,42	25	1,90
94.64	Хлеб подовый с отрубями	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,33
Итого			778,34	25,05	25,87	126,38	-	192,84
Комплекс 9(5--11 классы)								
516.01	Фрикассе из филе кури	Завтрак 2	218,81	13,82	14,87	8,92	130	97,04
506.02	Рис "Золотистый" с куркумой с кукуруз,отварной	Завтрак 2	219,85	4,59	6,07	46,61	180	32,70
83.41	Чай лимонный	Завтрак 2	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак 2	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,86
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак 2	55,97	1,65	0,17	11,72	25	2,33
343.03	Йогурт	Завтрак 2	138,12	4,13	1,88	28,55	125	36,33
Итого			719,76	25,96	23,31	116,06	-	176,94
Комплекс(1-4классы)								
502.01	Запеканка из творога со сг.молоком 150/20	Завтрак	321,08	15,41	17,37	40,72	170	118,38
344	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	73,02	0,6	0,6	17,4	150	25,10
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,23	16,42	35	2,99
Итого			510,27	18,4	18,22	84,38	-	149,52
Комплекс1 (1-4классы)								
504.02	Щи из св капусты с картоф с мясом смет250/30/10	Обед	75,66	1,96	3,67	9,43	290	68,65
505	Фрикассе из курицы	Обед	218,81	13,82	14,87	8,92	100	67,01
518	Рис "Золотистый" с куркум с кукурузой отварной 100	Обед	199,74	2,72	3,79	8,2	150	36,45
54.07	Напиток из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
597	Коржик Наслаждение	Обед	-	-	-	-	60	38,24
82	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	14,6	35	2,24
Итого			650,08	21,53	22,78	64,39	-	224,27
Комплекс2 (5-11классы)								
516.01	Фрикассе из филе кури	Завтрак	218,81	13,82	14,87	8,92	130	97,04
506.02	Рис "Золотистый" с куркумой с кукуруз,отварной	Завтрак	219,85	4,59	6,07	46,61	180	32,70
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,86
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,17	11,72	25	2,33
575	Йогурт 125гр	Завтрак	138,12	4,13	1,88	28,55	125	36,33
Итого			719,76	25,96	23,31	116,06	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс3 (5-11классы)								
504.03	Щи из свкапусты с картоф с мясом смет250/45/10	Обед	75,66	1,96	3,67	9,43	305	91,94
516.01	Фрикассе из филе куры	Обед	218,81	13,82	14,87	8,92	130	97,04
506.02	Рис "Золотистый" с куркумой с кукуруз,отварной	Обед	219,85	4,59	6,07	46,61	180	32,70
54.07	Напиток из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
215	Яблоко св. 140=	Обед	73,02	0,6	0,6	17,4	150	25,10
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,35	2,64	0,48	16,68	40	3,11
143	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,56	2,64	0,3	18,76	45	3,83
Итого			842,44	26,97	26,02	141,04	-	265,40
Комплекс4 (5-11классы)								
504.03	Щи из свкапусты с картоф с мясом смет250/45/10	Обед	75,66	1,96	3,67	9,43	305	91,94
516.01	Фрикассе из филе куры	Обед	218,81	13,82	14,87	8,92	130	97,04
506.02	Рис "Золотистый" с куркумой с кукуруз,отварной	Обед	219,85	4,59	6,07	46,61	180	32,70
54.07	Напиток из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
215	Яблоко св. 140=	Обед	73,02	0,6	0,6	17,4	150	25,10
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,35	2,64	0,48	16,68	40	3,11
143	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,56	2,64	0,3	18,76	45	3,83
Итого			842,44	26,97	26,02	141,04	-	265,40
Комплекс6 (10-11классы)								
245.12	Пейзан овощной	Завтрак	25,4	1,05	0,2	3,75	100	38,52
476.03	Чанахи с мясом птицы в горшочке	Завтрак	348	18,75	15,25	32,5	250	108,40
359	Чайная легенда (чай черный пакетированный с сахаро	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	9,87
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
143	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	59,71	1,76	0,2	12,51	30	2,63
527	Вафли	Завтрак	102,1	1,25	1,24	23,01	50	23,63
Итого			621,36	24,54	17,21	92	-	185,00
Комплекс7 (10-11классы)								
245.1	Пейзан овощной (свежий огурец)	Завтрак	25,4	1,05	0,2	3,75	100	38,43
435.01	Мясо духовое в горшочке 50/200	Завтрак	312,5	23,25	12,25	31,5	250	96,63
154	Альпийский луг (чай зеленый пакетированный с сахар	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	9,75
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
597	Коржик Наслаждение	Завтрак	-	-	-	-	60	38,24
Итого			424,05	26,03	12,77	55,48	-	185,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	27.01.2026 09:50:59	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	27.01.2026 16:39:57	C0A9DBF7BAF2DBDDFB057EAA4129E5B17C06046A