

Меню на 28.01.2026

| ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ   |                                                    |            |                    |          |         |             |          |              |
|--------------------------|----------------------------------------------------|------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|--------------|
| № рец.                   | Блюдо                                              | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
| Завтрак-Обед(1-4классы)  |                                                    |            |                    |          |         |             |          |              |
| 63.5                     | Плов из филе кур 225                               | Завтрак    | 353,98             | 13,32    | 15,07   | 38,33       | 225      | 116,58       |
| 259                      | Чай лимонный                                       | Завтрак    | 60                 | 0,3      | 0,01    | 15,2        | 200      | 5,60         |
| 444                      | Блины классические со сгущ.молоком 50/10           | Завтрак    | 176,1              | 5,03     | 5,3     | 9,06        | 60       | 25,12        |
| 200                      | Хлеб подовый чусовской                             | Завтрак    | 36,26              | 1,24     | 0,23    | 7,82        | 25       | 1,95         |
| Итого (завтрак)          |                                                    |            | 626,34             | 19,89    | 20,61   | 70,41       | -        | 149,25       |
| 65.24                    | Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной 250/2 | Обед       | 141,17             | 5,46     | 6,42    | 18,77       | 285      | 64,36        |
| 466.2                    | Чиполетти из мяса свинин                           | Обед       | 221,17             | 10,89    | 11,57   | 9,74        | 100      | 73,24        |
| 8.6                      | Паста Ригате с сыром                               | Обед       | 185,88             | 6,67     | 4,68    | 29,26       | 150      | 44,96        |
| 92.8                     | Напиток из яблок с сухофруктами                    | Обед       | 68,79              | 0,41     | 0,17    | 17,65       | 200      | 11,09        |
| 515                      | Батончик мюсли с фруктовой начинкой                | Обед       | 102,1              | 1,25     | 1,24    | 23,01       | 25       | 23,30        |
| 170                      | Хлеб крестьянский с витаминами                     | Обед       | 100,73             | 1,58     | 0,27    | 21,08       | 45       | 4,19         |
| 173                      | Хлеб подовый чусовской                             | Обед       | 87,02              | 2,97     | 0,54    | 18,77       | 45       | 3,40         |
| Итого (обед)             |                                                    |            | 906,86             | 29,23    | 24,89   | 138,28      | -        | 224,54       |
| Итого                    |                                                    |            | 1 533,2            | 49,12    | 45,5    | 208,69      | -        | 373,79       |
| Завтрак-Обед(5-11классы) |                                                    |            |                    |          |         |             |          |              |
| 63.5                     | Плов из филе кур 225                               | Завтрак    | 353,98             | 13,32    | 15,07   | 38,33       | 225      | 116,58       |
| 285                      | Огурец "Пикантный"                                 | Завтрак    | 15,42              | 0,53     | 0,45    | 2,4         | 50       | 19,24        |
| 259                      | Чай лимонный                                       | Завтрак    | 60                 | 0,3      | 0,01    | 15,2        | 200      | 5,60         |
| 444                      | Блины классические со сгущ.молоком 50/10           | Завтрак    | 176,1              | 5,03     | 5,3     | 9,06        | 60       | 25,12        |
| 173                      | Хлеб подовый чусовской                             | Завтрак    | 58,01              | 1,98     | 0,36    | 12,51       | 30       | 2,33         |
| Итого (завтрак)          |                                                    |            | 663,51             | 21,16    | 21,19   | 77,5        | -        | 168,87       |
| 367                      | Помидор свежий "Пикантный"                         | Обед       | 5,37               | 0,19     | 0,21    | 0,82        | 50       | 19,24        |
| 65.24                    | Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной 250/4 | Обед       | 141,17             | 5,46     | 6,42    | 18,77       | 300      | 88,52        |
| 466.2                    | Чиполетти из мяса свинин                           | Обед       | 221,17             | 10,89    | 11,57   | 9,74        | 100      | 73,24        |
| 517                      | Паста Ригате с сыром                               | Обед       | 223,05             | 6,01     | 5,61    | 35,11       | 180      | 53,80        |
| 92.8                     | Напиток из яблок с сухофруктами                    | Обед       | 68,79              | 0,41     | 0,17    | 17,65       | 200      | 11,09        |
| 515                      | Батончик мюсли с фруктовой начинкой                | Обед       | 102,1              | 1,25     | 1,24    | 23,01       | 25       | 23,30        |
| 170                      | Хлеб крестьянский с витаминами                     | Обед       | 55,96              | 0,88     | 0,15    | 11,71       | 25       | 2,33         |
| 150                      | Хлеб подовый Чусовской                             | Обед       | 48,35              | 1,65     | 0,3     | 10,43       | 25       | 1,95         |
| Итого (обед)             |                                                    |            | 865,96             | 26,74    | 25,67   | 127,24      | -        | 273,47       |
| Итого                    |                                                    |            | 1 529,47           | 47,9     | 46,86   | 204,74      | -        | 442,34       |

| № рец.                   | Блюдо                                                 | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
|--------------------------|-------------------------------------------------------|------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|--------------|
| Комплекс (5-11классы)    |                                                       |            |                    |          |         |             |          |              |
| 466.2                    | Чиполетти из мяса свинин                              | Завтрак    | 221,17             | 10,89    | 11,57   | 9,74        | 100      | 92,14        |
| 517                      | Паста Ригате с сыром                                  | Завтрак    | 223,05             | 6,01     | 5,61    | 35,11       | 180      | 53,80        |
| 581                      | Чай с сахаром                                         | Завтрак    | 37,8               | 0,08     | 0,02    | 9,84        | 200      | 3,05         |
| 515                      | Батончик мюсли с<br>фруктовой начинкой                | Завтрак    | 102,1              | 1,25     | 1,24    | 23,01       | 25       | 23,30        |
| 174                      | Батон с отрубями                                      | Завтрак    | 67,17              | 1,99     | 0,2     | 14,07       | 30       | 2,70         |
| 150                      | Хлеб подовый Чусовской                                | Завтрак    | 48,35              | 1,65     | 0,3     | 10,43       | 25       | 1,95         |
| Итого                    |                                                       |            | 699,64             | 21,87    | 18,94   | 102,2       | -        | 176,94       |
| Комплекс 10(5-11 классы) |                                                       |            |                    |          |         |             |          |              |
| 65.24                    | Рассольник Ленинградский<br>с мясом со сметаной 250/4 | Обед       | 129,41             | 5,01     | 5,89    | 17,21       | 275      | 50,66        |
| 466.2                    | Чиполетти из мяса свинин                              | Обед       | 221,17             | 10,89    | 11,57   | 9,74        | 100      | 73,24        |
| 517                      | Паста Ригате с сыром                                  | Обед       | 223,05             | 6,01     | 5,61    | 35,11       | 180      | 53,80        |
| 92.8                     | Напиток из яблок с<br>сухофруктами                    | Обед       | 68,79              | 0,41     | 0,17    | 17,65       | 200      | 11,09        |
| 94.52                    | Хлеб крестьянский<br>витаминный                       | Обед       | 100,76             | 2,97     | 0,3     | 21,11       | 45       | 4,05         |
| Итого                    |                                                       |            | 743,18             | 25,29    | 23,54   | 100,82      | -        | 192,84       |
| Комплекс 9(5--11 классы) |                                                       |            |                    |          |         |             |          |              |
| 466.2                    | Чиполетти из мяса свинин                              | Завтрак 2  | 221,17             | 10,89    | 11,57   | 9,74        | 100      | 92,14        |
| 517                      | Паста Ригате с сыром                                  | Завтрак 2  | 223,05             | 6,01     | 5,61    | 35,11       | 180      | 53,80        |
| 581                      | Чай с сахаром                                         | Завтрак 2  | 37,8               | 0,08     | 0,02    | 9,84        | 200      | 3,05         |
| 515                      | Батончик мюсли с<br>фруктовой начинкой                | Завтрак 2  | 102,1              | 1,25     | 1,24    | 23,01       | 25       | 23,30        |
| 174                      | Батон с отрубями                                      | Завтрак 2  | 67,17              | 1,99     | 0,2     | 14,07       | 30       | 2,70         |
| 150                      | Хлеб подовый Чусовской                                | Завтрак 2  | 48,35              | 1,65     | 0,3     | 10,43       | 25       | 1,95         |
| Итого                    |                                                       |            | 699,64             | 21,87    | 18,94   | 102,2       | -        | 176,94       |
| Комплекс(1-4классы)      |                                                       |            |                    |          |         |             |          |              |
| 63.5                     | Плов из филе кур 225                                  | Завтрак    | 353,98             | 13,32    | 15,07   | 38,33       | 225      | 116,58       |
| 83.12                    | Чай лимонный                                          | Завтрак    | 38,66              | 0,12     | 0,02    | 9,83        | 200      | 5,60         |
| 444                      | Блины классические со<br>сгущ.молоком 50/10           | Завтрак    | 176,1              | 5,03     | 5,3     | 9,06        | 60       | 25,12        |
| 151.01                   | Хлеб крестьянский<br>витаминный                       | Завтрак    | 55,97              | 1,65     | 0,16    | 11,72       | 25       | 2,22         |
| Итого                    |                                                       |            | 624,71             | 20,12    | 20,55   | 68,94       | -        | 149,52       |
| Комплекс1 (1-4классы)    |                                                       |            |                    |          |         |             |          |              |
| 65.24                    | Рассольник Ленинградский<br>с мясом со сметаной 250/2 | Обед       | 141,17             | 5,46     | 6,42    | 18,77       | 285      | 64,36        |
| 466.2                    | Чиполетти из мяса свинин                              | Обед       | 221,17             | 10,89    | 11,57   | 9,74        | 100      | 73,24        |
| 8.6                      | Паста Ригате с сыром                                  | Обед       | 185,88             | 6,67     | 4,68    | 29,26       | 150      | 44,96        |
| 92.8                     | Напиток плодово-ягодный                               | Обед       | 68,79              | 0,41     | 0,17    | 17,65       | 200      | 11,09        |
| 515                      | Батончик мюсли с<br>фруктовой начинкой                | Обед       | 102,1              | 1,25     | 1,24    | 23,01       | 25       | 23,30        |
| 143                      | Хлеб крестьянский<br>витаминный                       | Обед       | 89,56              | 2,64     | 0,3     | 18,76       | 45       | 4,19         |
| 204                      | Хлеб подовый чусовской                                | Обед       | 74,58              | 2,55     | 0,46    | 16,08       | 45       | 3,13         |
| Итого                    |                                                       |            | 883,25             | 29,87    | 24,84   | 133,27      | -        | 224,27       |

| № рец.                         | Блюдо                                                 | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г   | Выход, г | Стоимость, Р  |
|--------------------------------|-------------------------------------------------------|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| <b>Комплекс2 (5-11классы)</b>  |                                                       |            |                    |              |              |               |          |               |
| 466.2                          | Чиполетти из мяса свинин                              | Завтрак    | 221,17             | 10,89        | 11,57        | 9,74          | 100      | 92,14         |
| 517                            | Паста Ригате с сыром                                  | Завтрак    | 223,05             | 6,01         | 5,61         | 35,11         | 180      | 53,80         |
| 581                            | Чай с сахаром                                         | Завтрак    | 37,8               | 0,08         | 0,02         | 9,84          | 200      | 3,05          |
| 515                            | Батончик мюсли с<br>фруктовой начинкой                | Завтрак    | 102,1              | 1,25         | 1,24         | 23,01         | 25       | 23,30         |
| 174                            | Батон с отрубями                                      | Завтрак    | 67,17              | 1,99         | 0,2          | 14,07         | 30       | 2,70          |
| 150                            | Хлеб подовый Чусовской                                | Завтрак    | 48,35              | 1,65         | 0,3          | 10,43         | 25       | 1,95          |
| <b>Итого</b>                   |                                                       |            | <b>699,64</b>      | <b>21,87</b> | <b>18,94</b> | <b>102,2</b>  | -        | <b>176,94</b> |
| <b>Комплекс3 (5-11классы)</b>  |                                                       |            |                    |              |              |               |          |               |
| 65.24                          | Рассольник Ленинградский<br>с мясом со сметаной 250/4 | Обед       | 141,17             | 5,46         | 6,42         | 18,77         | 300      | 88,52         |
| 466.24                         | Чиполетти из мяса свинин                              | Обед       | 220,62             | 10,54        | 14,63        | 11,06         | 110      | 86,56         |
| 517                            | Паста Ригате с сыром                                  | Обед       | 223,05             | 6,01         | 5,61         | 35,11         | 180      | 53,80         |
| 92.8                           | Напиток плодово-ягодный                               | Обед       | 68,79              | 0,41         | 0,17         | 17,65         | 200      | 11,09         |
| 515                            | Батончик мюсли с<br>фруктовой начинкой                | Обед       | 102,1              | 1,25         | 1,24         | 23,01         | 25       | 23,30         |
| 94.52                          | Хлеб крестьянский<br>витаминный                       | Обед       | 55,97              | 1,65         | 0,17         | 11,72         | 25       | 2,13          |
| <b>Итого</b>                   |                                                       |            | <b>811,7</b>       | <b>25,32</b> | <b>28,24</b> | <b>117,32</b> | -        | <b>265,40</b> |
| <b>Комплекс4 (5-11классы)</b>  |                                                       |            |                    |              |              |               |          |               |
| 65.24                          | Рассольник Ленинградский<br>с мясом со сметаной 250/4 | Обед       | 141,17             | 5,46         | 6,42         | 18,77         | 300      | 88,52         |
| 466.24                         | Чиполетти из мяса свинин                              | Обед       | 220,62             | 10,54        | 14,63        | 11,06         | 110      | 86,56         |
| 517                            | Паста Ригате с сыром                                  | Обед       | 223,05             | 6,01         | 5,61         | 35,11         | 180      | 53,80         |
| 92.8                           | Напиток плодово-ягодный                               | Обед       | 68,79              | 0,41         | 0,17         | 17,65         | 200      | 11,09         |
| 515                            | Батончик мюсли с<br>фруктовой начинкой                | Обед       | 102,1              | 1,25         | 1,24         | 23,01         | 25       | 23,30         |
| 170                            | Хлеб крестьянский с<br>витаминами                     | Обед       | 100,73             | 1,58         | 0,27         | 21,08         | 45       | 2,13          |
| <b>Итого</b>                   |                                                       |            | <b>856,46</b>      | <b>25,25</b> | <b>28,34</b> | <b>126,68</b> | -        | <b>265,40</b> |
| <b>Комплекс6 (10-11классы)</b> |                                                       |            |                    |              |              |               |          |               |
| 29.65                          | Салат Нежный                                          | Завтрак    | 100                | 1,05         | 6            | 9,6           | 100      | 24,75         |
| 469.03                         | Фарфалле (макаронные<br>изделия отварные)             | Завтрак    | 181,82             | 4,3          | 7,8          | 32,42         | 150      | 26,64         |
| 482.01                         | Мясо по-французски с<br>сыром                         | Завтрак    | 146                | 10,25        | 6,53         | 6,63          | 100      | 105,00        |
| 92.8                           | Компот из яблок с<br>сухофруктами                     | Завтрак    | 69                 | 0,1          | -            | 17,1          | 200      | 9,11          |
| 4                              | Яблоко                                                | Завтрак    | 18,68              | 0,4          | 0,4          | 9,8           | 100      | 16,73         |
| 94.52                          | Хлеб крестьянский<br>витаминный                       | Завтрак    | 67,17              | 1,98         | 0,2          | 14,07         | 30       | 2,77          |
| <b>Итого</b>                   |                                                       |            | <b>582,67</b>      | <b>18,08</b> | <b>20,93</b> | <b>89,62</b>  | -        | <b>185,00</b> |

| № рец.                  | Блюдо                                              | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
|-------------------------|----------------------------------------------------|------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|--------------|
| Комплекс7 (10-11классы) |                                                    |            |                    |          |         |             |          |              |
| 500.01                  | Пхали из свеклы (салат из свеклы с сыром и орехами | Завтрак    | 105                | 2,6      | 7,3     | 6,5         | 100      | 30,99        |
| 474.02                  | Паста со сливочным соусом и нежными кусочками мяса | Завтрак    | 450                | 24,1     | 14,5    | 46,5        | 250      | 113,90       |
| 705.02                  | Ароматный узвар из шиповника                       | Завтрак    | 56                 | -        | -       | 13,1        | 200      | 9,44         |
| 150                     | Хлеб подовый Чусовской                             | Завтрак    | 48,35              | 1,65     | 0,3     | 10,43       | 25       | 1,95         |
| 4                       | Яблоко                                             | Завтрак    | 28,02              | 0,6      | 0,6     | 14,7        | 150      | 25,10        |
| 426                     | Хлеб подовый с отрубями                            | Завтрак    | 65,63              | 2        | 0,87    | 11,75       | 40       | 3,62         |
| Итого                   |                                                    |            | 753                | 30,95    | 23,57   | 102,98      | -        | 185,00       |

| ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ |                            |                      |                                           |
|---------------------|----------------------------|----------------------|-------------------------------------------|
| Организация         | ФИО                        | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
| ООО "ШБС №11"       | ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА | 26.01.2026 15:04:21  | FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167  |
| МАОУ СОШ № 167      | Ольшевская Татьяна Юрьевна | 26.01.2026 16:31:48  | C0A9DBF7BAF2DBDDFB057EAA4129E5B17C06046A  |